

LION

LION-LEHTI TÄYTTÄÄ 70 VUOTTA

Ensimmäinen suomenkielinen Leijona-lehti ilmestyi 42-sivuisena juuri joulun alla

ENNALTÄEHKÄISE DIABETESTA LIKKUMALLA

Liikuntaviikolla liikuttiin maapallon ympärysmitan verran

DUBLIN KERÄSI EUROOPAN LEIJONAT YHTeen

Leijonayhteisö kokoontui 70. kerran Europa Forumiin

Merkityksellistä auttamista. SUOMEN LIONS-LIITTO RY



Vuoden Hyväntekijä

Palkittu hyväntekijä Toni Nyman haluaa tehdä kaikkensa auttaakseen Ukrainaa

6
2025



TEEMA: DIABETES



Tervetuloa Lions-järjestöön

LIONSKLUBEIHIN LIITTYNEET Uudet JÄSENET 9.6.–8.10.2025

A-PIIRI

LC MIETOINEN/ULRICAT: Aro-Heinilä Irja,
Katajamäki-Myllymäki Irmeli
LC LOIMAA/SINIKELLOT:
Luontomaa Jennimeeri, Kuusikorpi Mari
LC NOUSIAINEN: Schlesier Kim
LC PIIKKIÖ: Wickström Janne
LC VAHTO: Törmä Petri

B-PIIRI

LC TAPIOLA: Akram MD Samiul,
Kinnunen Jeremia, Harri Roni,
Karvinen Markus, Rintala Mikaela,
Salin Jonne
LC HELSINKI/HIETALAHTI:
Ahlqvist Reijo, Wallin Kaj
LC KIRKKONUMMI-KYRKSLÄTT:
Väliö Hannu, Sinisalo Turkka,
Rantala Sami
LC HELSINKI/RUOHOLAHTI: Veltheim Anna
LC ESPOO/NORTHWIND:
Weterings Willemijn Joanna Maria,
Gort-Oromi Jaume
LC ESPOO/CITY: Ahrio Eija, Kaukiainen Laura
LC NUMMI: Griinari Mikko
LC KIRKKONUMMI-KYRKSLÄTT/NICE:
Gort Seija
LC HELSINKI-HELSINGFORS:
Mäkinen Pekko-Oskari
LC KARIS-KARJAA: Rintala Erkka

C-PIIRI

LC KLAUKKALA/LEAT:
Pulkkinen Tuula, Alasuvanto Anja
LC ASIKKALA/KANAVA: Lein Mare
LC FORSSA/KUHA: Lindroos Jouko,
Nevalainen Ari, Leinonen Risto
LC KERAVALA: Heiskanen Kimmo
LC FORSSA/FLORES: Tuomola Kirsi,
Luoto Minna
LC HAUSJÄRVI/HELMELI: Iso-Touru Johanna
LC LAHTI/ANKKURIT: Huuonen Minna
LC JÄRVENPÄÄ/JEAN SIBELIUS:
Anttila Jari, Ingelin Kari
LC JANAKKALA/TURENKI: Alatalo Timo
LC HAUSJÄRVI/LUKOT: Haavisto Tomi
LC HYVINKÄÄ/PUOLIMATKA: Kehusmaa Petri
LC PADASJOKI: Ohma Kalle
LC TERVAKOSKI: Joutsenlahti Jorma
LC LOPPI/MAJASTIINAT: Hänninen Tuulikki
LC ASIKKALA/KANAVA: Viruste Lea
LC TUUSULA/HYRYLÄ: Polus Maria
LC TAMMELA: Virtanen Tapio
LC ASIKKALA: Nieminen Teppo
LC HÄMEENLINNA/LINNATTARET:
Lötjönen Anna-Liisa

D-PIIRI

LC JUVA/LUONTERI: Saariva Heidi
LC LAPPEENRANTA/WEERA:
Haikonen Pia, Kossila Titta

LC LEMI: Monola Mikko-Petteri
LC HAMINA/BASTIONI: Koljonen Miikka
LC IMATRA/VUOKSI: Pöppönen Jouni

E-PIIRI

LC VIRRAAT: Kolkkinen Jari
LC HÄMEENKYRÖ/KYRÖTTÄRET:
Mäkinen Anna
LC PIRKKALA/PIRKATTARET: Luhtajärvi Tarja
LC TOIJALA/ARVO YLPPÖ: Mäntylä Leena
LC TAMPERE/KAUKAJÄRVI: Quadare Homaira
LC VALKEAKOSKI/APIA: Jokela Ari
LC TAMPERE/HERVANTA: Saarinen Mauri
LC MOUHIJÄRVI: Uotila Seppo
LC TAMPERE/KOIVISTONKYLÄ: Siven Markus
LC SIURO: Johansson Jouko
LC ORIVESI: Pöntinen Aki
LC IKAALINEN/KYRÖSJÄRVI: Perttunen Simo
LC KARKKU: Ristimäki Anu, Niemi Jukka,
Ristolainen Merja, Jokela-Niemi Pia,
Ristolainen Martti, Ristimäki Jouni

F-PIIRI

LC JALASJÄRVI/LIISAT: Saarnio Armi,
Rita-Kasari Kaisa, Ruohoniemi Maija-Elina
LC KAUHAVA/ILMATAR: Piri Sari, Kukkola Ulla
LC KAUHAJOKI/PÄNTÄNE: Huhtanen Jere
LC KAUHAJOKI/KATRILLI: Urbel-Suvanto Ulvi,
Hannusaari Jennika
LC PERÄSEINÄJOKI: Katila Mikko
LC SEINÄJOKI/AALTO: Kivistö Leea

G-PIIRI

LC JÄMSÄ/HIMOS: Nevalainen Timo
LC KORPILAHTI: Pietilä Jarmo
LC SAARIJÄRVI/PALVASALMI: Pekkanen Jari,
Mikonmäki Tuomas
LC JÄMSÄNSEUTU: Rantamäki Jari
LC MÄNTTÄ/ILVES: Jaakkola Eino
LC KARSTULA/RIUTTA: Myllyaho Timo
LC MÄNTTÄ/ESTER: Silvennoinen Päivi
LC JYVÄSKYLÄ/JYVÄSSEUTU: Kytölä Reijo

H-PIIRI

LC JOENSUU/ADAM & EVA: Hattunen Maritta
LC PUNKAHARJU: Laine Maria, Paju Ilpo,
Karjalainen Kimmo
LC SAVONLINNA/SÄÄMINKI: Pirinen Antti
LC SAVONLINNA/LINNATAR: Parviainen Jaana
LC KITEE/ILMARINEN: Laine Päivi,
Väistö Riitta, Waschko Tiina
LC KONTIOLAHTI: Karvinen Reijo
LC JOENSUU/KANTELETAR: Salin Lea

I-PIIRI

LC KIIMINKI: Palola Johannes
LC OULU/MAIKKULA: Kehusmaa Markku,
Keränen Mika
LC OULU/SARAT: Hietanen Minna,
Kähkönen Anne
LC OULUNSAALO/SALOTTARET: Uusitalo Sinikka,
Tervo Jaana, Ranta Henna

LC LIMINKA/KULTASIRKUT: Fyrsten Päivi
LC MUHOS: Kemppainen Sirpa,
Kemppainen Tarmo

K-PIIRI

LC IISALMI/KOLJONVIRTA:
Parkkulainen Ville, Toivanen Ville
LC KIURUVESI/NIVA: Pennanen Tapani
LC TUUSNIEMI: Räsänen Petri,
Taattola Helena, Auvinen Pentti
LC SIILINJÄRVI/SANDELS: Rissanen Ville
LC SONKAJÄRVI: Sevón Lasse

L-PIIRI

LC TORNIO/RAJA: Alaviuhkola Pertti,
Lehto Seppo
LC KEMINMAA/NEIDONKENKÄ:
Hast Salla-Mari
LC KEMINMAA: Lahtela Nico, Takkinen Seppo,
Mansikka Raimo, Tapio Hannu
LC PUDASJÄRVI: Fali Sirkku

M-PIIRI

LC HUITTINEN: Helin Pasi, Hietanen Kimmo
LC HUITTINEN/GERDA: Nummi Leena,
Kynnysmaa Marja
LC LAITILA: Rintanen Marko
LC KIIKOINEN: Haavisto Outi-Tuulia,
Rantanen Heikki Antero
LC KANKAANPÄÄ/KUNINKAANLÄHDE:
Kiviniemi Ilpo
LC SASTAMALA/LINDA: Hjelt Annett
LC RAUMA/RUORI: Paloluoto Marko,
Jokela Mikko
LC LAITILA/UNTAMOINEN: Virtanen Mikko
LC SÄKYLÄ: Peltonen Mika
LC PORI/MERI-PORI: Koski Jarmo

N-PIIRI

LC HELSINKI/SILTAMÄKI: Wahlman Janne,
Härkönen Mikko
LC VANTAA/RUBINI-RUBINEN: Markkula Elina
LC VANTAA/PÄHKINÄRINNE: Snellman Totti,
Aula Eerikki, Chausova Valentina,
Hämäläinen Joni, Liukkonen Timo
LC HELSINKI/MALMITTARET: Weiste Riitta
LC SIPOONJOKI: Halonen Perttu
LC HELSINKI/PIHLAJAMÄKI: Auvinen Riku
LC HELSINKI/VIAPORI: Korpela Riitta

O-PIIRI

LC LESTIJÄRVI: Jussila Kari, Salminen Juha
LC VÖRÄ: Nygård Kjell
LC VETELI: Pulkkinen Harri,
Puusaari Johannes
LC YLIVIESKA/SAVISILTA: Rajaniemi Eija
LC PERHO: Leväniemi Raimo, Anttila Terhi,
Linna Matias
LC OULAINEN: Hakasalo Juha, Jokela Risto
LC KÄRSÄMÄKI: Kumpulainen Tapio
LC KAARLELA: Mourujärvi Mikko
LC REISJÄRVI: Myllylä Kari

SISÄLTÖ

Numero 6 / 2025 • www.lions.fi/lionlehti

LION SUOMI-FINLAND PERUSTETTU 1955. LION-LEHTI ON KANSAINVÄLISEN JÄRJESTÖN LIONS CLUBS INTERNATIONALIN VIRALLINEN SUOMENKIELINEN JULKAISU, JOTA JULKAISTAAN HALLITUKSEN LUVALLA 32 ERI VERSIONA 18 KIELELLÄ.



- 5 Kansainväliseltä presidentiltä
- 6 Lionit liikkuvat ympäri maapallon
- 9 Puheenjohtajalta
- 10 Ajankohtaista
- 11 Toiminnanjohtajalta
- 12 Kuvernöörineuvosto kokoontui
- 13 Päätoimittajalta
- 14 Europa Forum Dublinissa
- 16 Vuosikokous ensi kesänä Oulussa
- 18 Vuoden Hyväntekijät palkittiin
- 22 Pidetään klubit elinvoimaisena
- 25 Pakolaisesta lioniksi
- 26 LION-lehti täyttää 70 vuotta
- 29 Ympäristöklubeja joka piiriin
- 32 Quest-innostusta 10 vuotta
- 34 Questin koulutuskalenteri
- 35 RLLI-koulutus jälleen keväällä
- 36 Nuorisovaihtoleiriltä upeita kokemuksia
- 39 Tukea kodin ja koulun yhteistyöhön
- 40 Yhteisön hyvinvointi on tärkeää
- 42 Ikääntyminen voimavaraksi
- 45 Klubien kuulumisia
- 54 Muistokirjoitukset
- 55 Svenska sidor
- 65 Leosivut

Kannessa Vuoden Hyväntekijä 2025 Antonio ”Toni” Nyman. Nyman on käynyt kuvassa olevalla autolla Ukrainassa jo noin 30 kertaa. Kannen kuva: Anna-Kaisa Jansson

LION-LEHTI



Julkaisija

Suomen Lions-liitto ry
Kirkonkyläntie 10
00700 Helsinki

Toimitus

Vastaava päätoimittaja
Anna-Kaisa Jansson
anna-kaisa.jansson@lions.fi
p. 050 307 7043

Uutisaineistot

leijonalehti@lions.fi
tai toimitus@lions.fi

Leolehti

Reeta Valavuo
leolehti@leo-clubs.fi

Osoitteenmuutokset Lionien osoitteenmuutokset tekee klubin sihteeri MyLCI-jäsenrekisteriin.

Svenskpråkig redaktör

Bo Ingves
bo@teravisions.fi
tfn 0400 465 331
Fredsgatan 15 C 5
06100 Borgå

Kääntäjä/englanti

Tuulikki Mattila
tuulikkimattila@hotmail.com

Ulkoasu ja taitto

Helena Kajander

Painotyo

PunaMusta Oy, Forssa
ISSN 0356-5149

Aikakausmedia ry:n jäsen

Talous

Toiminnanjohtaja
Petri Kaukiainen
petri.kaukiainen@lions.fi
p. 044 545 1146

Toimitusneuvosto

2025–2026

Puheenjohtaja
lion Elsi Salovaara
LC Oulu/Kuivasjärvi
p. 044 562 6447

Lion Airi Leskinen
LC Iisalmi

Lion Anja Kulovesi-Leino
LC Helsinki/Ruoholahti

Anna-Kaisa Jansson
p. 050 307 7043

Viestintä- ja
markkinointipäällikkö
Suomen Lions-liitto

MEDIAMYYNTI

Mediamyynti

Juha Kurvinen, juha.kurvinen@kotimaa.fi, p. 040 665 5983

Aineistojen toimitus: ilmoitusmyynti@kotimaa.fi
(otsikoksi lehden nimi ja julkaisupäivä)

Maksuliikenne: Sacrum-Kotimaa Oy
Nordea FI7017943000013369

Toimituksellisen aineiston toimitusosoite
toimitus@lions.fi, leijonalehti@lions.fi

Ilmestymisaikataulu 2026

Lehti	Ilmestyy	Mainosten aineistopäivä	Toimituksellinen aineistopäivä
LION 1	9.2. digilehti	-	2.1.
LION 2	30.3.	19.2.	19.2.
LION 3	1.6.	23.4.	23.4.
LION 4	31.8.	23.7.	23.7.
LION 5	19.10. digilehti	-	10.9.
LION 6	7.12.	29.10.	29.10.

Toimitukselle lähetetty aineisto palautetaan vain pyydettyäessä. Ilmoitusaineisto on jätettävä mahdollisimman hyvissä ajoin ennen lehden viimeistä aineistopäivää. Lehden vastuu ilmoituksen julkaisemissa sattuneesta virheestä rajoittuu ilmoituksesta maksetun määrän palauttamiseen.

Maailman upeimmat tarinat. Missä ja milloin tahansa.

Tarinoita suoraan palvelun kentiltä. LION-lehti on muokattu toimimaan kaikissa digitaalisissa välineissä. Digitaalinen lehti antaa sinulle entistä useampia mahdollisuuksia lukea ja kokea mikä vaikutus palvelullanne on.

LION-lehti ilmestyy printtilehtenä 4 numeroa vuodessa
ja digilehtenä 6 numeroa vuodessa.



Uusi sovellus LION-lehden lukemiseen

- Pääset lukemaan kaikki tarinat välittömästi
- Upea interaktiivinen multimedia
- Jaa LION-lehden jutut somekanavillesi ja saa lisänäkyvyyttä lionstoiminnalle.

Lataa itsellesi LION Magazine -sovellus. Saatavilla Suomessa AppStoressa ja GooglePlayssa.

www.lions.fi/lionlehti





LCI:N HALLITUS 2025–2026

Kansainväliset presidentit

Presidentti A.P. Singh, India; edellinen presidentti Fabrício Oliveira, Brasilia; 1. varapresidentti Mark S. Lyon, USA; 2. varapresidentti Dr. Manoj Shah, Kenia; 3. varapresidentti Tony Benbow, Australia.

Kansainväliset johtajat

Ensimmäisen vuoden johtajat

Subhash Babu, Intia; Nadine Bushell, Trinidad; Soon-Tak Choi, Korean tasavalta; Liz Crooke, USA; Debbie Dawson, Kanada; Celina Guimarães, Brazil; Nazmul Haque, Bangladesh; Kuo-Yung Hsu, Kiina Taiwan; Dr. Mark Mansell, USA; Drazen Melcic, Kroatia; Ryozo Nishina, Japani; Niels Schneckner, Romania; Gary Steele, USA; Tomoyuki Tanabu, Japan; Hroar Thorsen, Norja; Melissa Washburn, USA; David W. Wentworth, USA.

Toisen vuoden johtajat

Raj Kumar Agarwal, Intia; Guy-Bernard Bami, Ranska; Dr. Karl Brewi, Itävalta; Debbie Cantrell, USA; Chris Carlone, USA; Luis Augusto David Caro Chong, Peru; Dato' Yeow Wah Chin, Malesia; Lorena Hus, Slovenia; Ea-Up Kim, Korean tasavalta; S. Magesh, Intia; Robert "Ski" Marcinkowski, USA; Pankaj Mehta, Intia; Bert Nelson, USA; Ramesh C. Prajapati, Intia; Princess Bridget Adetope Tychus, Nigeria; Graeme Wilson, Uusi-Seelanti; David Wineman, USA; Dong Zhao, Kiina.



A.P. Singh

A.P. SINGH
Kansainvälinen presidentti,
Lions Clubs International



We Serve

Innovaatio toimii

LIONEINA SUURIN HANKKEEMME on palvelu – ihmisten elämän parantaminen, yhteisöjen vahvistaminen ja paremman maailman aikaansaaminen. Vaikutuksemme maksimoimiseksi meidän täytyy sitoutua palvelemaan yhä useampia ihmisiä ja tehdä se entistä tehokkaammin. Kaikki alkaa siitä, että kehitämme klubiemme ja piirimme toimintamahdollisuuksia ottamalla vastaan lisää jäseniä **MISSION 1.5** -aloitteen avulla.

Lions International tarjoaa juuri sitä, mitä tarvitsemme toimiaaksemme tehokkaasti, digitaalisista työvälineistä ja koulutuksesta jäsenkasvustrategioihin ja johtajakoulutukseen. Jatkuvalle kehittämiselle ei kenties ole loppua näkyvissä, mutta jokainen matka aloitetaan yhdellä ai-noalla askeleella – ja nyt on aika ottaa se askel.

Meidän on toivotettava tervetulleiksi teknologia ja tekoälysovellukset kuten Lion AI, jotka antavat meille mahdollisuudet ulottua yhä pidemmälle ja tehdä enemmän. Innovaatio avaa ovet suurempaan näkyvyyteen, vahvempiin suhteisiin ja voimakkaampaan palveluvaikutukseen, kun kerrotte esimerkiksi klubinne tarinaa sosiaalisessa mediassa, mainostatte palveluanne luovan markkinoinnin avulla tai olette luomassa klubinne jäsenmäärän kasvattamiseen tähtäävää strategiaa.

Näissä resurssien ja työvälineiden hyödyntämisessä ei ole kyse vain mukavuudesta, niissä on kyse voimaannuttamisesta. Laittakaamme siis innovaatio toimimaan. Johtakaamme visiolla, kasvakaamme päämäärätietoisesti ja rakentakaamme ystävällisyydestä, myötätunnosta ja palvelusta maailmanlaajuinen liike, joka kukoistaa aina tuleville sukupolville.

Palvelemme yhdessä. •

Teknologia ja tekoälysovellukset antavat mahdollisuuden tehdä enemmän.



Lions Liikuntaviikolla kiersimme maapallon

Syksyn Lions Liikuntaviikolla 20.–28.9.2025 kirjasimme liikuntatunteja niin paljon, että yhdessä me leijonat ja meidän innostamamme ei-leijonat liikuimme yhteensä 40 000 kilometriä.

HEIKKI HARTIKAINEN



LC Helsinki/Staminasta Hannu Turunen ja Heikki Hartikainen lähdössä juoksemaan juoksututun Sverre Slotten kanssa Espoon Rantamaratonia. Maraton on järjestetty jo 18 kertaa ja kaikki kolme ovat olleet joka kerta maratonilla mukana.

KUVA: HEIKKI HARTIKAINEN

Maapallon kiertäminen on tietysti leikkimielinen yleistävä laskenta, mutta kun mukana oli myös pyöräilyä, juoksua ja muuta vauhdikasta liikuntaa, niin ei tuo yhtään liioittelua ole.

Liikkuminen ja kunnostaan huolehtiminen on tärkeää, harrastipa liikuntaa miten vain, yksin tai yhdessä.

Yksi yksinkertaisimmista ja nautinnollisimmista tavoista parantaa terveyttäsi, pudottaa painoa tai saavuttaa pitkäikäisyys on kävely raittiissa ilmassa. Kävely on edelleen yksi hienoimmista liikuntamuodoista. Se tuottaa iloa, ylläpitää kuntoa ja edistää terveyttä.

Liikutaan ja liikutetaan muitakin

Syksyn Lions Liikuntaviikkojen aikana leijonot ja heidän ystävänsä harrastivat kaikenlaista liikuntaa: kävelimme, pyöräilimme, juoksimme, ratsastimme, teimme puutarhätöitä, tanssimme, joogasimme, keräsimme sieniä, suunnistimme, kapusimme kuntoportaita, keilasimme, bongasimme lintuja, uimme, kyykkäsimme porukalla, golfasimme, miekkailimme ja teimme kulttuuri- ja historiakävelyitä.

Mahtaisiko sinulta löytyä idea kevään 2026 Lions Liikuntaviikolle vielä uudesta liikuntalajista?

Laita joka tapauksessa kevään Liikuntaviikon 9.–17.5.2026 päivämäärät jo ylös kalenteriin.

Uudet ideat, kysymykset ja kommentit ovat tervetulleita heikki.hartikainen@lions.fi. •

Syksyn liikuntaviikon tunnelmia ja tuloksia näet lisää osoitteesta liikunta.lions.fi.



LC Helsinki/Töölö ja Töölön Yhteiskoulu siivoamassa rantoja Meilahti-Töölö -alueella Kulmat kuntoon -tempauksessa.

KUVA: HEIKKI HARTIKAINEN



Saariselän Kilopäälle johtavat pitkät portaat.

KUVA: HEIKKI HARTIKAINEN

Diabetes leviää nopeasti

ANNA-KAISA JANSSON

MAAILMAN DIABETESPÄIVÄÄ vietetään joka vuosi 14. marraskuuta. Lionit ja leot ovat lisänneet tietoisuutta diabeteksestä erityisesti järjestämällä diabeteskävelyillä ja verensokerinmittauksilla.

Lionit pyrkivät Lions Clubs Internationalin säätiön, LCIF:n tuella vähentämään diabeteksen esiintyvyyttä ja parantamaan diabeteksen kanssa elävien ihmisten elämää.

>>>

AJANKOHTAISTA

Koonnut Anna-Kaisa Jansson



KUVA: PIK ABAY

MITEN TUNNISTAT DIABETESEN?

- Virtsanerityksen lisääntyminen
- Jano
- Tahaton laihtuminen
- Väsymys

Oireet ovat tyypin 1 diabeteksessa yleensä voimakkaita. Tyypin 2 diabeteksen oireet voivat olla salakavalia ja jäädä siksi huomaamatta pitkäksi aikaa.

>>>

Noin 537 miljoonaa aikuista maailmassa elää diabeteksen kanssa, ja se leviää nopeasti. Vuoteen 2045 mennessä tämän lukumäärän odotetaan olevan 783 miljoonaa. Diabetes on maailmanlaajuisen epidemia, joka koskettaa joka puolella maapalloa.

Maailman diabetespäivä on insuliinin toisen keksijän **Frederick Bantingin** syntymäpäivä. Teemapäivän taustalla ovat Kansainvälinen diabetesliitto IDF ja Maailman terveysjärjestö WHO.

Lions International ja LCIF ovat omistautuneet antamaan lioneille ja leoille kaikkialla maailmassa mahdollisuuden taistella diabetesta vastaan palvelemalla yhteisöjä yksi kerrallaan.

Yksi kahdesta tapauksesta on diagnosoimatta 240 miljoonaa ja 1,2 miljoonaa nuorta sairastaa tyypin 1 diabetesta. Sairastuneistapuolet on alle 15-vuotiaita ja 6,7 miljoonaa ihmistä kuolee diabeteksen seurauksena.

Innosta klubiasi osallistumaan johonkin diabetekseen liittyvistä palveluohjelmista ja näe, miten palvelunne auttaa saavuttamaan YK:n Kestävän kehityksen tavoitteet. Diabetespalvelun tueksi on tarjolla monenlaisia säätiön myöntämiä apurahoja. Lue lisää kansainvälisen järjestön sivuilta www.lionsclubs.org. •



KUVA: TERO TAKALO

Lahjoitettavia ambulansseja on esitelty ympäri Suomen. Oulussa ambulanssiin oli tutustumassa vasemmalta Sauli ja Ulla Karppinen, Paavo Iljana ja Tommi Lukkarila. Ambulanssihankkeen vetäjät Heikki Hemmilä ja Jari Järvelä kuvassa keskellä.

Ambulanssihankkeen kolmas kausi käynnissä

JARI JÄRVELÄ JA HEIKKI HEMMILÄ

SUOMALAISTEN lionsklubien yhteinen Lions-ambulanssihanke Ukrainaan jatkuu vahvana. Syksyn 2025 aikana hanke on siirtynyt kolmanteen vaiheeseensa. Tällä kaudella on jo hankittuna jo neljä ambulanssia ja viidettä etsitään. Kauden tavoitteena on toimittaa kymmenen ambulanssia vuoden 2026 alkupuolella Ukrainaan sairaankuljetehtäviin.

Nyt keräys on mahdollista myös yksityishenkilöille. Ole hengenpelastaja!

Ambulanssit ovat konkreettinen esimerkki lionien palvelutyöstä ja yhteistyöstä yli piirien ja rajojen. Jokainen lahjoitus, suuri tai pieni, vie apua suoraan sinne, missä sitä tarvitaan eniten. •

OSALLISTU KERÄYKSEEN

Keräyksen toteuttaa Lions Club Ylivieska ry
Yhteyshenkilö: heikki.hemmila@lions.fi
Suomen Lions-liitto ry:n rahankeräyslupa:
RA/2023/1490, Manner-Suomi
Maksun saaaja: Suomen Lions-liitto ry
Keräystili: FI62 1555 3000 1296 93
Viitenumero: 207887
Mobilepay #19662



Kansainvälinen vuosikokous Hongkongissa

LIONS INTERNATIONALIN 108. kansainvälinen vuosikokous järjestetään ensi kesänä Hongkongissa, Kiinassa 3.–7.7.2026.

Hongkong toivottaa lionit ja leot eri puolilta maailmaa tervetulleiksi nauttimaan hauskanpidosta, palvelusta ja 108. Lions Internationalin vuosikokouksesta.

Honkongilla on rikas kulttuurihistoria ja se tarjoaa monia uskomattomia elämyksiä, ja se onkin yksi maailman suosituimmista matkakohteista ja jännittävä paikka vuoden suurimmalle tapahtumallemme. Tule mukaan! •

Ilmoittautuminen on käynnissä
lionscon.lionsclubs.org/fi/.

KUVA: TERO TAKALO



Kerää 75 roskaa juhluvuoden kunniaksi

ANNA-KAISA JANSSON

SUOMALAINEN lionstoiminta viettää 75-vuotis-juhluvuottaan. Kerää juhluvuoden kunniaksi 75 roskaa lenkkipolkusi varrelta ja haasta myös muita mukaan. Roskakävely on myös mainio tilaisuus kutsua ihmisiä mukaan lionstoimintaan.

Idea 75 roskaa keräämisestä tulee I-piiristä, jossa oululaiset lionsklubit haastoivat lionstoiminnan vuosipäivänä elokuussa paikalliset päättäjät ja virkamiehet *Siisti kaupunki* -roskakävelylle siivoamaan roskia kaupungin keskustasta.

Kausi päättyy Oulun vuosikokoukseen, jossa myös on luvassa kaikille osallistujille mahdollisuus osallistua jonkinlaiseen roska-kävelytempaukseen. •



NSR-kokous tammikuussa Suomessa

TAMMIKUUSSA on jälleen Suomen vuoro järjestää NSR-kokous. Kokous järjestetään Tuusulassa, Krapissa 16.–18.1.2026.

Suomen, Ruotsin, Norjan, Tanskan ja Islannin lionien pohjoismaista yhteistyötä toteutetaan Pohjoismaisessa yhteistyöneuvostossa, NSR, *Nordiska samarbetsrådet*. Yhteistyöelin on perustettu vuonna 1962. Yhteistyöhön sisältyy palveluhankkeita, yhteisesiintymisiä ja hallintoa. •

*Ilmoittautuminen on käynnissä osoitteessa
<https://lionsnsr.org/>*

Mitä naapurillesi kuuluu?

TIEDÄTKÖ, MITÄ OMALLA paikkakunnallasi tapahtuu ja keitä naapureinasi asuu? Omassa lähiössäni Tampereen Kaukajärvellä on tapahtunut suuri muutos viimeisen 20 vuoden aikana. Paikkakunnalleni on muuttanut tuhansia uusia tamperelaisia eri puolilta maapalloa. Sama kehitys on menossa joka puolella Suomea. Maahanmuuttajilla on valtava halu oppia suomea ja oppia ymmärtämään miten Suomessa asutaan ja eletään sekä tulla osaksi yhteisöä.

Mitä sinä ja klubisi voitte tehdä auttaaksenne heitä? Ensimmäinen askel on olla yhteydessä maahanmuuttajien kanssa jo nyt toimiviin yhdistyksiin ja kunnan toimijoihin. Heidän kauttaan selviää oman paikkakuntasi tarkka tilanne. Keitä he ovat ja millaista apua ja yhteistyötä he haluavat?

Meidän leijonien motto on *Me Palvelemme*. Nyt on juuri oikea aika selvittää oman klubisi nykytilaa, miten klubimme toimii, mihin se pyrkii tulevina vuosia, keitä se auttaa ja miten tavoitteet saavutetaan. Tärkeintä on palvelu. Olemme maailman suurin palveluklubijärjestö, Suomessa olemme toimineet ja palvelleet jo 75 vuotta.

Auttavista käsistä on pulaa.

Kannattaa myös pitää yhteyttä naapuriklubiin. Oppikaa mitä naapuriklubinne tänään tekee ja keitä se auttaa ja löytyykö yhteistyömahdollisuuksia. Monilla

paikkakunnilla klubeilla on upeaa yhteistä tekemistä, mutta varsinkin suuremmilla paikkakunnilla, kuten Tampereella klubit toimivat aivan liian usein ihan yksin. Auttavista käsistä on pulaa. Yhteistyöllä lisäämme palveluvoimaamme.

Et ole klubissasi yksin. Niin piiri kuin liittokin ovat sinun ja klubisi apuna ja tukena. Autamme klubeja hankkimaan uusia palvelevia käsipareja ja autamme piirejä perustamaan uusia klubeja paikkakunnille, jossa palvelulle on erityistä tarvetta.

Helpoin tapa hankkia uusi jäsen on toteuttaa palveluaktiviteetti, joka kiinnostaa uutta jäsentä. Pyydä hänet mukaan auttamaan aktiviteetissa. Tämän jälkeen hänet on helppo pyytää mukaan myös jäseneksi. Hän tuo kauden aikana mukaansa toisen. Ja he sitten viimeistään keväällä kolmannen. Suomalaisen tahto auttaa ei ole hävinnyt mihinkään, kysy siis rohkeasti.

Uusi toimintavuosi on edennyt vauhdikkaasti. Jokaiseen piiriin on tullut enemmän uusia jäseniä kuin viime kaudella. Nyt on iloista tekemisen meininkiä joka puolella Suomea!

Palvellaan ja kerrotaan palvelusta myös muille! •



KUVA: TEEMU OKSANEN



Lasten Leijonahiihto -kampanjan tavoitteena on saada toteutettua lähes 150 tapahtumaa vuosittain.

Lasten Leijonahiihtoja tänäkin talvena

ANNA-KAISA JANSSON

NYT ON SOPIVA HETKI käynnistää Lasten Leijonahiihtojen suunnittelu alueellanne kevät-talvelle.

Lasten Leijonahiihto -kampanjan tavoitteena on saada toteutettua lähes 150 tapahtumaa vuosittain. Lumettomissa olosuhteissa tarjolla on myös vaihtoehtoinen ohjelma.

Suomen Lions-liiton ja Suomen Hiihtoliiton yhteistyö lasten ja nuorten hiihtoharrastuksen lisäämiseksi jatkuu talvella 2025–26. Yhteisen kampanjan tavoitteena on järjestää Lasten Leijonahiihdot ja kannustaa lapsia hiihtämään.

Koko perheen tapahtumassa on 4–12-vuotiaille lapsille tarjolla tekniikkarata ja hiihtokilpailu. Hiihtoliitto on tuottanut tapahtuman toteutuskonseptin ja ohjeistukset helpottamaan tapahtuman järjestämistä. Klubeilla on kuitenkin mahdollisuus räätälöidä oman näköisensä tapahtuma ja päättää tapahtumalleen sopiva ajankohta.

Lionsklubit vastaavat tapahtuman järjestämisen lisäksi muun muassa kaikille osallistujille jaettavan palkintomitalin hankkimisesta. Lasten Leijonahiihto -mitalit ovat myynnissä Lions-verkkokaupassa www.lionsverkkokauppa.fi.

Lisäohjeita tapahtuman järjestämiseen löydät osoitteesta www.lions.fi/toiminta/yhteistyokumppanit/suomen-hiihtoliitto/



KUVA: PIXABAY

Luvaton kuvankäyttö on tekijänoikeusloukkaus

MUISTATHAN, että internetistä ei ole luvallista kopioida kuvia klubin tai piirin julkiseen käyttöön esimerkiksi klubin julkaisuun, jota jaetaan paikkakunnalla laajasti tai kotisivuille ilman julkaisulupaa.

Kuvia voi lainata vain lähteistä, missä kuvankäyttö on sallittu, esimerkiksi ilmaisista kuvapankkeista. Ilman voimassa olevaa julkaisulupaa kuvan julkaisu katsotaan tekijänoikeusrikkomukseksi.

STT ja Lehtikuva tekevät yhteistyötä tanskalaisen Copyright Agent -yrityksen kanssa, joka valvoo Lehtikuvan kuvien tekijänoikeuksia, etsii internetistä luvattomasti käytettyjä kuvia ja hoitaa korvausten laskutuksen. Lehtikuva edustaa myös lukuisia muita kotimaisia ja ulkomaisia valokuvaajia ja kuvatoimistoja.

Copyright Agent löysi liiton kotisivuilta vuodelta 2021 webinaaritalenteesta ppt-tiedoston, jossa luennoitsija oli käyttänyt luvatta internetistä lainattua kuvaa. Kuvan käytöstä tuli liitolle 248 euron sakot ja ai-neisto tuli poistaa välittömästi kotisivuilta.



Uudet jäsenet jäsenrekisteriin

SANNA MUSTONEN

JÄSENKAMPANJAN MYÖTÄ toivomme, että uudet jäsenet viettäisiin heti tuoreeltaan Lion Portal -jäsenrekisteriin, jotta näkisimme iloiset tulokset klubien jäsenhankinnassa. Joskus vaikuttaa siltä, että tätä vaihetta pitkitetään ehkäpä maksuja viivästyttämällä.

Klubeilla on erilaisia tapoja periä jäsenmaksua uudelta jäseneltä. Esimerkiksi koko vuosi riippumatta liittymisajankohdasta, puolen vuoden jäsenmaksu vuodenvaihteen jälkeen liittyneiltä tai kuukausittain jyvitetty jäsenmaksu.

Suosittelemme jälkimmäistä toimintatapaa, jolloin jäsen tulisi myös heti liitettyä innokkaana tulijana jäsenrekisteriin ja hän pääsisi hyödyntämään jäsenelle kuuluvia etujaan. Kansainvälinen ja kotimainen jäsenmaksu ovat kuukautta kohden yhteensä noin 7,30 euroa.

Jäsenmaksut kattavat klubin, liiton ja järjestön hallinnolliset kulut, sillä yleisöltä kerättyä rahaa ei käytetä hallinnollisiin menoihin. Jäsenmaksuilla tuotetaan kansallisia yhteisiä palveluja, valmennuksia, verkkokursseja, jäsenmateriaaleja sekä laajat sähköiset materiaalit kotisivuilla.

Uusia tuotteita toiminnan esittelyyn

LIONSTOIMINNAN esittelyä varten tehdyt uudet roll upit julkaistiin syyskuussa. Jokaiseen piiriin on toimitettu yksi roll up klubeille lainattavaksi ja myös liiton toimistolta saa lainata postimaksua +3,5 euron käsittelymaksua vastaan roll upia klubin tapahtumiin.

Roll upeista löytyy suomeksi ja ruotsiksi painovalmiit pohjat, joihin voi vaihtaa klubin logon ja nimen, jos klubi haluaa teettää itselleen omat. Roll upin lisäksi samasta pohjasta on olemassa myös beach flag -malli, joka toimii hyvin ulkotilaisuuksissa.

Lionsklubiin liittymistä voi helposti mainostaa myös kauppohen ja kirjastohen ilmoitustauluilla. Liiton sivulla kohdassa

aineisto on suomeksi ja ruotsiksi julisteita, joita voi tulostaa käyttöön A4- tai A3-koossa.

Auta lasta, auta perhettä -keräyksiä varten on teetetty myymäläkuulutuksia, joita keräyksen järjestävä klubi voi sopia kaupiaan kanssa soitettavaksi keräyksen aikana kaupassa. •

Kaikki uudet aineistot sekä tuotteiden tilausohjeet löytyvät liiton kotisivuilta www.lions.fi.



TAPAHTUMAKALENTERI

TOIMINTAKAUSI 2025–2026

HALLITUKSEN KOKOUKSET

- 11.12., 22.1., 19.2., 19.3., 23.4., 21.5. ja 12.6.

KUVERNÖÖRINEUVOSTON KOKOUKSET

- 6.–7.3.2026 Kuopio
- 15.6.2026 Järjestäytymiskokous 2026–2027, Oulu

VUOSIKOKOUS

- 12.–14.6.2026 Oulu

KANSAINVÄLISET KOKOUKSET

- 16.–18.1.2026, NSR-kokous, Krapu, Tuusula
- 3.–7.7.2026, Kansainvälisen järjestön vuosikokous, Hongkong, Kiina

MESTARUUSKILPAILUT

- 7.2.2026 Karaoke, LC Savonlinna/Sääminki, Savonlinna
- 16.2.–15.3.2026 Keilailu, LC Imatra/Vuoksi, Imatra
- 11.4.2026 Lentopallo, LC Tammela, Tammela
- Kesäkuu 2026 Golf, Oulun vuosikokous

Leijonaperheen sukupolvenvaihdos

SUKUPOLVENVAIHDOKSET eivät usein ole helppoja, mutta parhaimmillaan ne voivat laittaa yrityksen tai yhteisön uuteen vauhtiin ja suuntaan. Maatiloilla uuden ja vanhan isännän yhteiselo voi olla töyssyistä. Perheyhteyksissä usein etsitään juuri sitä oikeaa hetkeä siirtää vastuu seuraavalle polvelle. Suomalaisessa lionstoiminnassa tuo sukupolvenvaihdos on jo käynnissä.

Tämän kauden Lions-arpojen saatekirjeessä tilanteemme kuvataan tiiviisti: ”Lionstoiminta Suomessa on suuressa murroksessa. Sukupolvet, jotka ovat vuosikymmeniä kantaneet suuren vastuun lionien palvelusta ja auttamisesta, ovat viime vuosien aikana astuneet joukolla sivuun täysin palvelleina. Me nykyleijonat olemme

Jokaiseen sukupolveen sitä yhdistäviä kokemuksia.

heille suuresti kiitollisia. Emme ole onnistuneet yhtä nopeasti löytämään mukaan uusia lioneita ja se näkyy jäsen- ja klubimäärän jyrkkänä pudotuksena viime vuosina.”

Tällä hetkellä 70 prosenttia Suomen lioneista on yli 60-vuotiaita. Jokainen lion on meille arvokas ja tekee osaltaan arvokasta palvelua ja auttamista. Mutta on hyvä muistaa, että suuri osa tuosta 70 prosentista on ryhtynyt leijonaksi ollessaan 35–55-vuotias. Suomalaiselle lionstoiminnalle on edelleen tärkeää, että myös tuossa iässä tulisiin joukolla mukaan. Me haluamme olla koko kansan järjestö, jossa on

eri-ikäisiä, miehiä ja naisia sekä monista erilaisista taustoista ponnistavia ihmisiä. Muuten menetämme paljon palvelukyvyttämme.

On siis tärkeää, että meillä on mukana ihmisiä eri sukupolvista. On sitten kyseessä niin sanottu hiljainen sukupolvi, baby boomerit, sukupolvi X, milleniaalit tai sukupolvi Z. Vaikka sukupolvet eivät ole millään tavoin sisäisesti samanlainen joukko, liittyy jokaiseen sukupolveen sitä yhdistäviä kokemuksia ja toisista sukupolvista erottavia kokemuksia. Klubin arjessa se voi tarkoittaa sitä, että milleniaalin odotukset toiminnasta yhdistyksessä voivat olla erilaisia kuin boomerin. Jos boomeri ei tätä oivalla, voi käydä niin, että uusi milleniaali-lion käy klubissa vain ”vierailulla” turhautuen siihen, ettei pääse sisälle klubiin kokiessaan klubin tavat liian jäykkänä tai muodollisina.

Vaikka luopuminen voi joskus tuntua vaikealta, kannattaa klubeissa, piireissä ja liitossa aktiivisesti etsiä uusia vastuunkantajia, uusia toimijoita ja uusia ideoita. Kannattaa kuunnella uusimpien lionien ajatuksia ja tukea heitä, kun he ottavat vastuun hienosta liikkeestämme. Ilman onnistunutta sukupolvenvaihdosta meillä on edessä hiipuminen parrasvaloista marginaaliin. •



KUVA: TEEMU ONSANEN



Toiminnanjohtaja Petri Kaukiainen kertoi lionstoiminnan sukupolvista.



Satu Rantakärkkä MIELI ry:stä alusti sukupolvien eroista.

Kuvernöörineuvosto kokoontui Nokialla

Kuvernöörineuvoston kokouspäivä käynnistyi kansainvälisen presidentin A.P. Singhin tervehdyksellä Chicagosta.

ANNA-KAISA JANSSON, PÄÄTOIMITTAJA

Kansainvälinen presidentti A.P. Singh halusi kuulla piirikuvareineiltä piireittäin tilanteen jäsenhankinnasta ja uusien klubien syntymisestä tällä kaudella. Hän kannusti jatkamaan kohti rekrytointitavoitteita, jotta voimme jatkaa palveluamme. Tarpeita palvelulle on niin Suomessa kuin ulkomailla.

Kuvernöörineuvoston kokous käynnistyi rauhanjulistekilpailun valtakunnallisen ehdokkaan äänestyksellä.

KVN hyväksyi kokouksessaan toimintakertomuksen kaudelta 2024–2025 esitettäväksi ja päätettäväksi vuosikokouksessa Oulussa 13.6.2026. Kuvernöörineuvosto merkitsi tilinpäätöksen kaudelta 2024–2025 tiedoksi. Tilinpäätös vahvistetaan ja vastuuvapaus myönnetään Oulun vuosikokouksessa 13.6.2026. Kuvernöörineuvosto merkitsi tiedoksi toiminnantarkastuskertomuksen, joka esitellään vuosikokoukselle Oulussa tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen käsitteilyn yhteydessä. KVN merkitsi tiedoksi myös Rauman vuosikokouksen tilinpäätöksen.

Kuvernöörineuvosto valitsi koulutusjohtajaksi kaudelle 2026–2029 Nina Moilasen, svenska gruppenin puheenjohtajaksi kaudelle 2026–2029 Björn Hägerstrandin, leotoiminnan puheenjohtajaksi kaudelle 2026–2029 Mika Mustosen, nuorisoleiri ja -vaihtojohdajaksi kaudelle 2026–2029 Päivi Koivuniemen ja strategian toimeenpanon tuki -työryhmä puheenjohtajaksi kaudelle 2026–2029 Timo Tanskasen.

Liiton hallitus on jatkanut jäsenjohtajan ja viestintä- ja markkinointijohtajan hakuaikaa 31.1.2026 asti. Myös New Voices -koordinaattorin haku käynnistetään kaudelle 2026–2029.

Kuvernöörineuvosto hyväksyi LCICON 2031 Helsinki Host Committeeen projektisuunnitelman.

Kuvernöörineuvosto päätti, että Suomen seuraavan kansainvälisen johtajan valintaprosessissa noudatetaan uutta toimintatapaa, jotta kaikki ehdokkaat pääsevät vuosikokouksen vaaliin mukaan, vaikka piiristä olisi useampi ehdokas.

Avajaiset käynnistivät seminaariosuuden

Avajaiset käynnistyivät juhlavasti lippujen sisääntulolla ja *Leijonahenki*-tunnuslaululla.

Yhteislaulun jälkeen E-piirin piirikuvareineeri Ari Järvinen toivotti kokousväen tervetulleksi Nokialle.

– On ilo ja kunnia saada teidät tänne Pirkanmaalle. Roolimme on Pirkanmaalla vahva niin lionstoiminnassa kuin yhteiskunnassa, Järvinen muistutti.

Juhlapuheen piti tuore Tampere/Kaukajärvi klubin lion, Vuoden pakolainen ja Vuoden tamperelainen Homaira Qadare.

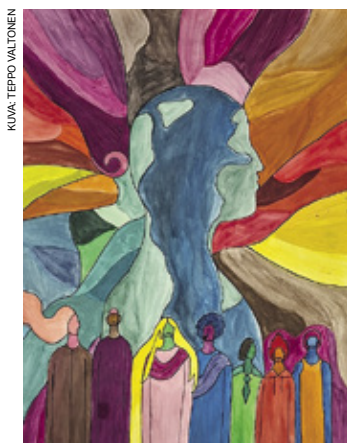


Syksyn toiseen kuvernöörineuvoston kokoukseen Nokialle oli saapunut noin 90 lionia ja leoa.

– Olen ollut henkisesti lion varmaan syntymästäni saakka. Juhla, jossa minut otettiin jäseneksi klubiin, oli niin lämminhenkinen. Tuntui yltäältä, että pystyin sanomaan ääneen, että olen lion, Qadare kertoi.

Päivän ensimmäisen seminaarin teemana oli, kuinka tavoitamme uudet sukupolvet. Aiheesta alusti Satu Rantakärkkä, MIELI ry:n vapaaehtoistoiminnan koordinaattori teemalla Sukupolvien erot ja merkitys. Toiminnanjohtaja Petri Kaukiainen kertoi sukupolvista Suomen lionstoiminnassa ja leot antoivat vinkkejä, miten voimme tavoittaa Z-sukupolven.

Kokouspäivän päätti toinen seminaari, jossa käytiin läpi toimialojen ja työryhmien puolivuotiskatsaus. •



Maisa Lehtisen työ C-piiristä lähtee kansainväliseen rauhanjulisteikilpailuun.

Rauhanjulistevoittajatyö C-piiristä

ANNA-KAISA JANSSEN

KANSAINVÄLISEEN rauhanjulisteikilpailuun Suomea lähtee edustamaan 13-vuotiaan, 7.-luokkalaisen Maisa Lehtisen työ C-piiristä.

Kuhmoisten yhtenäiskoulun Maisa Lehtisen työ sai 19 prosenttia annetuista äänistä. Sponsorina kilpailussa oli LC Kuhmoinen.

Tasaisessa kilpailussa toiselle sijalle nousi 13-vuotias Jenna Haka Rantavitikan peruskoulusta 17 prosentin äänimäärällä. Hakan sponsorina oli LC Rovaniemi/Ounasvaara L-piiristä.

Kolmannelle sijalle tuli 15 prosentilla äänistä 13-vuotias Anyla Azemi Kirkkonummen Kuvataidekoulusta. Azemin sponsorina oli LC Kirkkonummi-Kyrkslätt/NICE B-piiristä.

Kilpailun tämän kauden teemana on *Yhdessä olemme enemmän.* •

Näin syntyy LION-lehti

ENSIMMÄINEN SUOMENKIELINEN LION-lehti ilmestyi lukijoiden iloksi juuri joulun alla vuonna 1955. Lehti on kuluneen 70 vuoden aikana saavuttanut kansainvälisen järjestön virallisen julkaisun aseman lisäksi merkittävän roolin etenkin jäsentiedottamisen välineenä.

Suomalaista LION-lehteä on tehty pääosin vapaaehtoisvoimin. Ensimmäisessä Leijona-lehdessä esiteltiin tekijämiehet, jotka vaikuttivat vahvasti lehden perustamiseen.

Nykyisen LION-lehden tekijänaiset ja -miehet ovat päätoimittajan lisäksi ruotsinkielinen toimittaja, taittaja, kääntäjä ja leolehden vastaava. Vuodesta 2017 päätoimittajana on toiminut liiton viestintä- ja markkinointipäällikkö, jonka vastuualueeseen LION-lehtikin kuuluu. Juttuja LION-lehteen kirjoittavat edelleen pääosin luottamustehtäviin valitut henkilöt tai rivijäsenet. Freelance-toimittajien tai -kuvaajien palkkioihin ei ole varattu budjettia.

Lehden aineistopäivät päätetään kalenterivuodeksi. Päätoimittaja muistuttaa vakiopalstojen kirjoittajia tulevasta aineistopäivästä ja lehden teemasta. Myös muiden kirjoittajien toivotaan sopivan aiheesta ja jutun laajuudesta päätoimittajan kanssa etukäteen. Kirjoitusohjeet löytyvät liiton kotisivuilta.

Aineistopäivän jälkeen päätoimittaja tekee lehden sisältösuunnitelman ja editoi kaikki lehteen tulevat jutut. Usein aineistoa siirtyy julkaisujonoon myös seuraavaan numeroon. Lisäksi päätoimittaja viestittelee kirjoittajien kanssa jutun tiivistämisestä, parempilaatuisten kuvien toimittamisesta tai muista puuttuvista tiedoista.

Ruotsinkielinen toimittaja tuottaa 10-sivuisen ruotsinkielisen paketin kääntämällä, tiivistämällä ja tuottamalla myös omia tekstejään. Pieni toimitus, usein viiveellä saapuvat jutut ja myös muut rinnalla olevat työtehtävät edellyttävät riittävän työajan varaamista lehden tekemiselle. Taiton aikana tehdään tarkistuksia, hiontaa ja korjausta, korjataan kielioppia ja tehdään täydennyksiä puuttuviin tietoihin. Taiton jälkeen päätoimittaja ja taittaja oikolukevat lehden vielä useaan kertaan.

LION-lehden konseptin mukaiset kansainvälisen järjestön jutut ja elementit ovat mukana jokaisessa LION-lehden julkaisussa. Näitä voivat myös piirilehdet hyödyntää. Samoin piirilehdet voivat tarjota parhaita juttujaan LION-lehden käyttöön, kuten sivulta 40 voit lukea työhyvinvointiasiantuntija Lassi Kervisen ajatuksia.

Lehden painamisen aikana lehti viedään digilehtialustalle. Etenkin klubien kuulumisiin juttuja lähettäneiden kannattaa hyödyntää digilehteä, josta oman klubin juttu on helppo jakaa myös klubin Facebook-tilille. Samalla lukija pääsee tutustumaan LION-lehden kautta laajemminkin lionstoimintaan ja ehkäpä jopa innostumaan mukaan toimintaan. •

KUVA: ANTTIKALAKIVI / MOSAFOTO



Euroopan lionit tapasivat Dublinissa

Eurooppalaisten lionien syyskauden huipentuma, Europa Forum, järjestettiin tänä vuonna tavallista myöhemmin marraskuun alussa Irlannin pääkaupungissa Dublinissa. Jo 70. Europa Forum juhlisti samalla Irlannin lionstoiminnan 70-vuotisjuhlaa. Kolmipäiväinen tapahtuma sai liikkeelle lähes 40 suomalaista.

EUROPA FORUM / PETRI KAUKIAINEN, TOIMINNANJOHTAJA

Tuttuun tapaan kolme päivää tarjosi lähes sata erilaista ohjelmarupeamaa, hienoja puheenvuoroja, tilaisuuden kuulla eri maiden hankkeista, saada uusia ideoita ja näkökulmia, tavata järjestön kansainvälistä johtoa ja nauttia mukavasta yhdessäolosta iltaohjelmassa.

Suomalaiset olivat jälleen hienosti esillä. LC Helsinki/Finlandian Kati Arkkila kertoi klubin tavoista hankkia uusia jäseniä ja saada

uudet jäsenet mukaan toimintaan. Klubissa oli muun muassa toteutettu uuden jäsen ehdottamana uusi aktiviteetti, jossa mentiin laulamaan joululauluja vanhainkotiin. Klubissa

oli myös luotu oma whatsapp-ryhmä kummeille ja uusille jäsenille, jonka kautta uudet jäsenet saivat nopeasti vastauksia kysymyksiinsä.

Kolme päivää tarjosi lähes sata erilaista ohjelmarupeamaa.

Pakolaisten auttaminen kiinnosti

Toisessa erillisessä rupeamassa Antti Forsell LC Helsinki/Finlandiasta syvensi uusien jäsenten ja uusien palveluprojektien keksimisen teemaa. Forsell oli estradilla vielä LC Helsinki/Malmittarien Merja Carlanderin



PDG Björn Hägerstrand kertoi hienosti onnistuneesta Wictu 3 -hankkeesta.



Suomen Lions-liiton puheenjohtaja Antti Juva edusti Suomea European Councilin kokouksessa.



Lion Kati Arkkila jakoi klubinsa onnistumisia uusien jäsenten saamisessa mukaan.

kanssa kertomassa kiusaamisen vastaisesta Turvallinen aikuinen -hankkeesta.

Björn Hägerstrand LC Åland/Culinariasta puolestaan kertoi innostavasti pakolaisseminaarissa WICTU3, *Winter is coming to Ukraine 3* -hankkeen toteutuksesta ja tuloksista. WICTU3 kokosi Ukrainan sodan uhreja auttamaan lioneita 30 maasta, jotka keräsivät lähes kaksi miljoonaa euroa, jolla toimitettiin Ukrainaan 13 500 kamiinaa.

Pakolaisten auttaminen kiinnostaa Euroopan leijonia, sillä pakolaisseminari veti 80 hengen tilan viimeistä penkkiä myöten täyteen, vaikka samaan aikaan isoimmassa salissa esiintyi kansainvälinen presidentti **A.P. Singh**, joka puhui *MISSION 1.5* -aloitteesta.

Ensi vuonna Europa Forum on Karlsruhessa Saksassa 22.–25.10.2026. •



Oulussa osataan

Oulua voidaan sanoa todelliseksi leijonakaupungiksi, sillä lionstoiminnassa ahertaa 20 klubia ja vajaa 500 jäsentä. Leijonahenki on voimissaan myös lähikunnissa, sillä Limingassa toimii kolme klubia ja Kempeleessäkin kaksi.

VIOSIKOKOUS / ULLA KARPPINEN JA TAPANI TASANTO

Oulussa myös osataan järjestää vuosikokouksia ja niistä seuraava on jo ensi kesänä. Oululaiset klubit ovat saaneet kunniat tehtävän järjestää tapahtuma jo kuudennen kerran. Aiemmat kerrat olivat 1960, 1970, 1984, 2004 ja 2018.

Ensi kesän vuosikokouksen järjestelyihin on lupautunut yli kaksikymmentä klubia Oulusta ja lähikunnista.

Vuosikokous järjestetään jo kolmannen kerran Ouluhallissa, joka on kävelymatkan päässä keskustan hotelleista ja rautatie- ja linja-autoasemalta. Ouluhalliin tehtiin vuosikymmenen alussa mittava peruskorjaus ja laajennus.

Vuosikokouksen valmistautumiset ovat täydessä vauhdissa. Odotettavissa on huippujärjestelyt ja kaiken kukkuraksi osallistujat saavat nauttia Vuoden Euroopan kulttuuripääkaupungin tarjoamista tapahtumista. Muun muassa puoliso-ohjelma rakentuu kokonaisuudessaan kulttuuripääkaupungin tapahtumista.

Päätoimikunnan puheenjohtaja **Jouko Lampinen** kertoo valmistelujen olevan to-

della hyvällä mallilla. Hyvänä apuna on vuoden 2018 päätoimikunta, joka lähes kokonaisuudessaan vastaa myös ensi vuoden kokouksesta.

Päätoimikunnassa jo neljättä kertaa toimiva liiton entinen puheenjohtaja **Pekka Rautakorpi** kertoo, että muun muassa 1984 vuosikokous kesti kokonaisuudessaan perjantaista sunnuntaihin.

– Kokouspaikkana toimi Oulun jäähalli ja silloin kokoustila oli hyvin amerikkalaismallinen. Salikoristeina on suuria kankaita, joilla tietysti saatiin saliin näyttävyyttä.

Rautakorven huolena on alhainen osallistujamäärä.

– Esimerkiksi vuonna 2004 Oulun vuosikokouksessa oli yli 2 000 osallistujaa.

Pohjoisia makuja

Ateriapalveluista vastaava **Päivi Lampinen** kertoo, että ruokatarjoilussa tullaan tarjoamaan Arctic Food Lab makuelämyksiä.

– Arctic Food Lab on Oulu2026-alueen oma tuotemerkki, joka kertoo pohjoisen luonnon puhtaudesta ja ainutlaatuisuudesta.

Arktiset raaka-aineet saavat uuden elämän paikallisten mestarien käsissä jalostuen korkealaatuiseksi tuotteiksi ja unohtumattomiksi elämyksiksi, jotka juurtuvat pohjoiseen maaperään ja yhdistävät meidät luonnon rytmiin.

Majoittamisistakin täällä huolehditaan hyvin, sillä oululaisista hotelleista on varattu huoneita kokousväelle. Majoitustiloja löytyy myös lähikunnista Kempeleestä, Limingasta, Tyrnävältä ja Muhokselta. Liiemmästi ei pidä unohtaa yksityisiä Airbnb-majoituksia, joita löytyy Oulussa ja ympäristössä runsaasti. Nallikarin leirintäalueella löytyy lisäksi uudet ja lioneille edullisemmat mökit.

Liikkumaan Oulussa pääsee kaupungin violetin värisillä linja-autoilla tasataksalla 2,60 euroa, jos maksun hoitaa lähimaksuna, mutta käteisellä maksu on viisi euroa.

Ennen vuosikokousta ja sen jälkeen kannattaa nauttia kulttuuripääkaupungin tarjoamista tapahtumista, joihin pääset tutustumaan tapahtuman kotisivuilla oulu2026.eu. •

Vuosikokous järjestetään jo kolmannen kerran Ouluhallissa, joka on kävelymatkan päässä keskustasta.

KUVA: OULUN KAUPUNKI / SKYFOX





LIITON PUHEENJOHTAJIEN VALINTA KAUDELLE 2026-2027

Suomen Lions-liitto ry:n sääntöjen § 10 mukaan liiton puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan valitsee liiton vuosikokous.

Liiton sääntöjen § 16 mukaisesti puheenjohtajaksi valittavan täytyy toimia valintahetkellä liiton varapuheenjohtajana. Klubin esitykseen liiton puheenjohtajaksi tulee liittää klubin kannatustodistus ja ehdokkaan suostumus tehtävän hoitamiseen.

Liiton menettelytapasäännön § 8 mukaan liiton varapuheenjohtaja valitaan klubien esittämistä vaalikelpoisista ehdokkaista. Klubin esitykseen on liitettävä ehdokkaan saama klubin kannatustodistus sekä ehdokkaan suostumus tehtävän hoitamisesta.

Tehtäviin vaadittavat kannatustodistukset ovat voimassa ainoastaan hakuilmoituksessa mainittua tehtävää varten. Puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan kelpoisuusvaatimukset on esitetty liiton sääntöjen pykälässä 16. Lisäksi valittavilla henkilöillä tulee olla riittävä kielitaito ko. viran hoitamista varten. Lisätietoja tehtävien asettamista vaatimuksista antaa toiminnanjohtaja.

Klubin virallisten nimenkirjoittajien tulee allekirjoittaa klubin esitys ja sen tulee olla liittotoimistossa viimeistään torstaina 15.1.2026 klo 15.45. Kuoreen tai viestikenttään merkintä "CC" tai "VCC".

SUOMEN LIONS-LIITTO RY

Antti Juva
puheenjohtaja

Petri Kaukiainen
toiminnanjohtaja

VAL AV ORDFÖRANDE FÖR FÖRBUNDET FÖR PERIODEN 2026-2027

Enligt § 10 i Finlands Lionsförbund rf:s stadgar väljer förbundets årsmöte förbundets ordförande och vice ordförande.

I enlighet med § 16 i förbundets stadgar bör den som väljs till ordförande verka vid tidpunkten för valet som förbundets vice ordförande. Till klubbens förslag till förbundets ordförande bör bifogas klubbens understödsbevis och kandidatens samtycke och förbindelse till att sköta uppdraget.

Enligt § 8 i förbundets arbetsordning väljs förbundets vice ordförande bland de valbara kandidater som föreslagits av klubbarna. Till klubbens förslag bör bifogas understödsbevis som kandidaten fått av sin egen klubb samt kandidatens samtycke till att sköta uppdraget.

De understödsbevis som fordras för uppgifterna är i kraft endast för den uppgift som man söker till i utannonseringen. Behörighetsvillkoren för ordförande och vice ordförande finns noterade i § 16 i förbundets stadgar. Därtill bör den person som blir vald ha tillräckliga språkkunskaper för att sköta ifrågakvarande tjänst. Tilläggsuppgifter om de krav som uppgifterna ställer ges av verksamhetsledare.

Klubbens framställning, stadgeenligt undertecknad bör vara förbundskansliet tillhanda senast onsdagen 15.1.2025 kl. 15.45. Märk kuvertet eller meddelandefältet "CC" eller "VCC".

FINLANDS LIONSFÖRBUND RF

Antti Juva
Ordförande

Petri Kaukiainen
Verksamhetsledare



EHDOKAS KANSAINVÄLISEN HALLITUKSEN JÄSENEKSI KAUDELLE 2027-2029

Suomella eli moninkertaispiirillä 107 on vuoro asettaa kielitaitoinen ja yhteistyökykyinen ehdokas kansainvälisen hallituksen jäseneksi (International Director, ID) toimikaudeksi 2027-2029. Valinta tehdään Lions-liiton vuosikokouksessa Oulussa 13.6.2026.

Toimikauden alkaessa ehdokkaan tulee olla toiminut piirikuvernöörinä, tulee olla hyvässä asemassa olevan lionsklubin hyvässä asemassa oleva toimiva jäsen ja saada ehdokkuudelleen sekä piirinsä että moninkertaispiirin kannatus. Kansainvälisen hallituksen jäsenen kelpoisuusvaatimukset on esitetty kansainvälisen järjestön ohjesääntöjen II. luvun 3. pykälässä (katso päämajan kotisivut www.lionsclubs.org). Euroopan alueen suositukset kansainvälisen hallituksen jäsenelle on kuvattu Europa Forumin sivulla (www.europaforum2025.ie > resolution 4).

Valituksi tullut esitellään Europa Forum -kokouksessa 2026 ja NSR- kokouksessa 2027. Valinta kansainväliseksi johtajaksi eli Lions Clubs Internationalin hallituksen jäseneksi tapahtuu kansainvälisessä vuosikokouksessa Washington DC:ssä USAssa 2.-6.7. 2027.

Kirjallisten hakemusten tulee olla liittotoimistossa viimeistään torstaina 15.1.2026 toimiston aukioloaikana (klo 9-15.45). Kuoreen tai viestikenttään merkintä "ID-hakemus".

SUOMEN LIONS-LIITTO RY

Antti Juva
puheenjohtaja

Petri Kaukiainen
toiminnanjohtaja

KANDIDAT TILL MEDLEM I INTERNATIONELLA STYRELSEN FÖR PERIODEN 2027-2029

Finland eller multipeldistrikt 107 står i tur att nominera en språkkunnig kandidat med god samarbetsförmåga som kandidat till medlem i den internationella styrelsen (International Director, ID) för verksamhetsperioden 2027-2029. Valet förrättas på Lionsförbundets årsmöte i Uleåborg 13.6.2026.

Kandidaten bör då perioden börjar ha fungerat som distriktsguvernör, bör vara en aktiv medlem med gott anseende i en lionsklubb med gott anseende samt få understöd för sin kandidatur både av sitt distrikt och av multipeldistriktet. Behörighetskraven för en medlem i den internationella styrelsen finns beskrivna i den internationella organisationens reglemente i II:a kapitlet 3:e paragrafen (se internationella organisationens hemsidor www.lionsclubs.org). I Europa finns rekommendationer för kandidatur till internationell styrelsemedlem beskrivna på Europa Forums hemsida (www.europaforum2025.ie > resolution 4).

Den som blir vald till kandidat presenteras på Europa Forum 2026 och på NSR-mötet 2027. Valet till International Direktör eller till medlem i Lions Clubs Internationals styrelse förrättas på det internationella årsmötet i Washington DC i USA 2-6.7.2027.

Skriftliga ansökningar bör vara förbundets kontor tillhanda senast torsdag 15.1.2026 under kontorets öppettid (kl 9-15.45). Märk kuvertet eller meddelandefältet "ID-ansökan".

FINLANDS LIONSFÖRBUND RF

Antti Juva
Ordförande

Petri Kaukiainen
Verksamhetsledare

Vuoden Hyväntekijät palkittiin

Suomen Lions-liitto on nimennyt Vuoden Hyväntekijäksi Antonio "Toni" Nymanin, joka on tehnyt yli 30 hyväntekeväisyysmatkaa Ukrainaan vieden avustustarvikkeita. Hän ajaa aina etulinjoille asti yksinkertaisesti vain siksi, että "jonkun on tehtävä jotain".

HYVÄN PÄIVÄ / ANNA-KAISA JANSSON, PÄÄTOIMITTAJA

Suomen Lions-liitto jakaa vuosittain Hyvän Päivän 8.10. tunnustusta henkilöille tai tahoille, jotka ovat toiminnallaan vahvistaneet yhteistä hyvinvointia.

– Tuntuu mahtavalta saada näin suuri tunnustus avustustyöstä, joka on kuitenkin enemmänkin sydämen asia kuin työ.

Toni Nyman sanoo, ettei tiennyt paljoakaan Ukrainasta tai edes missä se sijaitsi ennen sodan alkua, mutta Venäjän toimet suututtivat häntä niin paljon, että hän halusi toimia. Nyman on avustanut ukrainalaisia toukokuusta 2022 saakka. Hän on myös tuonut omalla autollaan naisia, lapsia, vanhuksia ja vammaisia turvaan Suomeen.

– Haluan tehdä kaikkeni auttaakseni Ukrainaa. Auttaminen tuntuu hyvältä. Riittää



Toni Nyman on tehnyt yli 30 matkaa Ukrainaan.

KUVA: ANTONIO NYMANIN KUVA-ALBUMI

kun on käynyt kerran Ukrainassa ja nähnyt ne tuhot, mitä vihollinen aiheuttaa.

Toni Nyman on tehnyt kohta kaksi vuotta tiiviisti yhteistyötä Your Finnish Friends YFF:n kanssa. Yhdessä he ovat saaneet vietyä kymmeniä tonneja avustuksia eturinta-

Haluan tehdä kaikkeni auttaakseni Ukrainaa.

maan kaupunkeihin saakka. Paikallinen SPR on auttanut keräämään vaatteita ja hygieniatuotteita.

– Kun jäät itse tykin tulituksen alle tai tapaat ihmisiä, jotka tarvitsevat juuri sinun

Toni Nyman on saanut vietyä yhdessä YFF:n kanssa kymmeniä tonneja avustuksia eturintamaan kaupunkeihin saakka.

KUVA: ANTONIO NYMANIN KUVA-ALBUMI



apuasi evakuoitiin tai tarvitsevat vain lämpöiset sukat. Se kiitollisuus mitä saat, on sydäimestä sydämeen ja siihen jää koukkuun.

Seurana ja tukena tarvitseville

Vuoden lionien Hyväntekijäksi on valittu **Vesa Lahelma** Kurun lionsklubista. Vesa Lahelma on pyyteettömästi seurana ja tukena niin sairaille, vanhuksille kuin nuorillekin. Lisäksi hän on osannut yhdistää nämä ryhmät niin, että he auttavat myös toisiaan.

Lahelma on kouluvaarina toimimalla houkutelut joukon nuoria vanhusten seuraksi ja avuksi tuettuun asuntolaan. Lisäksi hän on organisoinut tuettuja matkoja Kurun arvokkaisiin luontokohteisiin, johon kohde-ryhmä ei mitenkään omatoimisesti pääsisi.

– Olen opiskellut nuorisotyötä ja tehnyt sitä ammatikseni eläkeikään saakka. Näin jatkumo vapaaehtoistyöhön koululaisten liikuntatunneilla oli luonteva. Ikäihmisiä ryhdyin auttamaan äitini ollessa palvelutalossa ja huomattessani valtavan tarpeen Ikäihmisten vapaaehtoiseen auttamiseen esimerkiksi ulkoilutuksessa.

Auttaminen tuntuu hyvältä.

Nykyään Lahelma käy kahdesti viikossa palvelutalo Attendo Graniitissa noin kaksi tuntia kerrallaan. Kurun yhtenäiskoulu on poikkeuksellisen hienosti sisällyttänyt yläastelaisten oppilaiden opetussuunnitelmaan avustamisen palvelutalossa. Nuoret käyvät kolmen oppilaan ryhmissä Lahelman mukana avustamassa vanhuksia. Näin yhdelle nuorelle tulee avustusviikko 3–4 kertaa lukuvuoden aikana.



Hyvän Päivän viikko huipentui vuoden hyväntekijöiden, Antonio Nymanin ja Vesa Lahelman palkitsemiseen Seinäjoella.

– On hienoa, että vapaaehtoistyö nuorten, lasten ja vanhusten parissa saa arvostusta. Omat vanhempani ovat olleet aikoinaan itselleni hyvänä esimerkkinä vapaaehtoistyöstä, Lahelma kertoo.

Isompiin tempauksiin, kuten palvelutalon olympialaisiin Lahelma saa mukaansa nuorten lisäksi apuvoimia paikallisesta äijäkerhosta tai omasta lionsklubistansa LC Kurusta.

Palkintojuhla Seinäjoella

Hyvän Päivän viikon viettäminen huipentui F-piiriin järjestämään palkitsemistilaisuuteen Kyrkösjärven Luontotalo Kärpälässä 11.10. Seinäjoella. Tilaisuudessa paistettiin ilmaista makkaraa osallistujille.

Ensimmäisen kerran vuoden hyväntekijät valittiin vuonna 2015. Palkittua Vuoden Hyväntekijää saivat ehdottaa kaikki suomalaiset. Lopullinen valinta tehtiin yleisöäänestyksellä jatkoon päässeistä ehdokkaista.

Aiemmin Vuoden Hyväntekijäksi on valittu **Marco Bjurström** 2015, **Juha Tapio** 2016, **Brother Christmas** 2017, **Mansikkka** 2018, **Jukka Jalonen** 2019, **Tukikummit-säätiö** 2020, **Kimmo Riihimäki** 2021, **Soiva Siili** 2022, **Sukevan Sulttaani** 2023 ja **Paula Vigilant** 2024.

Hyvän Päivän tarkoituksena on kiinnittää huomiota lionien vapaaehtoiseen palvelutoimintaan ja mahdollisuuksiin lisätä yhteistä hyvinvointia.

Hyvän Päivä on myös Lions-järjestön perinteinen kansainvälinen palvelupäivä, jota vietetään ympäri maailmaa. Järjestön perustaja **Melvin Jones** kutsui ensimmäisen vuosikokouksen koolle Texasiin, Dallasiin vuonna 1917 ja kokouksen alkamisajankohdan muistona lioneilla on tapana viettää palvelupäivää joka syysk. 8. lokakuuta järjestön iskulauseen **We Serve – Me palvelemme mukaisesti.** •



Keräyksiä apua tarvitseville lapsiperheille

HYVÄN PÄIVÄN VIIKOLLA lionsklubit ympäri maata järjestivät tämän vuoden valtakunnallisen teeman mukaan Auta lasta, auta perhettä -keräyksiä, joilla autetaan paikallisesti apua tarvitsevia lapsiperheitä. Hyvän Päivän -tapahtumia järjestettiin myös muilla teemoilla.

Auta lasta, auta perhettä on palvelu- ja avustusaktiviteetti, johon kaikki voivat osallistua.

Apua voit antaa ostamalla kaupasta yhden pilaantumattoman tuotteen apua tarvitseville perheille. Keräyspäivän päätteeksi kaikki lahjoitukset toimitetaan ennalta sovitulle kohderyhmälle esimerkiksi turvakotiin tai diakoniatyön kautta avuntarpeessa oleville lapsiperheille. •

KUVA 1. YLIVIESKALAISET lionsklubit tempaisivat yhdessä onnistuneen Auta lasta, auta perhettä -kampanjan 7.10. Ylivieskan Halpa-Hallissa. Ylivieskan seurakunnan diakoniatyön kautta lapsiperheisiin saatiin kerättyä jaettavaksi 12 ostoskärryllistä tavaraa. Diakoniatyö jakoi jo saman viikon aikana kassilliset 30 perheeseen. Kassien sisältönä oli kuivaelintarvikkeiden ohella kaivattuja hygieniatuotteita ja jopa lasten leluja. Kampanjan yhteistyökumppanit – sekä kauppa että diakoniatyöntekijät – kiittelivät klubeja onnistuneesta keräyksestä. •

Teksti ja kuva: Kerttu Illikainen

KUVA 2. JÄRVENPÄÄSSÄ LC Järvenpää/Jean Sibelius tarjosi Hyvän Päivänä Järvenpään Seudun Invalidit ry jäsenille virkistyshetken Järvenpään Lemmenlaakson luonnonsuojelualueen laavu- ja nuotiopaikalla. Paikalla

oli seitsemän invalidia ja heidän kaksi avustajaansa. Kuvassa **Heikki Hurme** tervehtii **Merja Pulkista**. •

Teksti ja kuva: Kari J. Hietala

KUVA 3. PORISSA LC Pori/Sofia ja LC Pori/Katariina-Charlotta järjestivät yhdessä Auta lasta, auta perhettä -keräyksen K-market Kyläsaareissa 8.10.2025. Keräyksen tuotto oli erinomainen ja se lahjoitettiin meriporilaisille vähävaraisille lapsiperheille Meri-Porin seurakunnan kautta. •

Teksti ja kuva: Christa Ruissalo

KUVA 4. HUITTISISSA LC Huittinen/Doris järjesti 10.10. Huittisten S-Marketissa Auta lasta, auta perhettä -keräyksen. Keräys tuotti 24 banaanilaatikollista tavaraa. Asiakkaat ilahutuivat jälleen keräyksestä ja kiittelivät kovasti, että teemme hyvää työtä! Kuvassa **Riikka Taivainen** ja **Kati Viitanen**. •

Teksti ja kuva: Hilve Reijonen

KUVA 5. TURUSSA myös LC Turku/Sirius oli mukana viettämässä Hyvän Päivää. Klubilaiset kävivät luovuttamassa itsekutomiaan villasukkia Turussa palvelutalo Portsakodin vanhusten Elmeri- ja Else-ryhmäkoteihin. Samalla pääsimme tutustumaan myös muistisairaiden yksikköihin. •

Teksti ja kuvat: Kaarina Hakala

KUVA 6. LAPPEENRANNASSA lohkon kaikki kuusi klubia olivat mukana samaan aikaan eri marketeissa tekemässä Auta lasta, auta perhettä -keräystä. LC Lappeenrannan tempaus toteutettiin Lappeenrannan Leirin Prismassa. Kerätyt tavarat toimitettiin seurakuntien dia-

konityölle ja Hope ry:lle jaettavaksi vähävaraisille lapsiperheille Lappeenrannan ja sen ympäristön alueella. Klubimme saldo kerättyjä tavaroita oli 14 isoa Prisman kärryllistä eli 69 banaanilaatikollista. •

Teksti: Veikko Teerijö, kuva: Pauli Vauhkonen

KUVA 7. LOIMAALLA kolmen klubin yhteinen Hyvän Päivän tempaus Auta lasta, auta perhettä -teemalla tuotti lahjoituksina 11 ostoskärryllistä ruokaa ja hygieniatarvikkeita, jotka seurakunnan diakoniatyöntekijät toimittivat eteenpäin. Klubien leijonista yhteensä 25 päivysti vuoroissa ostoskärryjen tuntumassa kertomassa keräyksestä ja välillä vähän lions-toiminnastakin. ”Kyllä ihmiset luottavat leijoniin”, oli diakoniatyöntekijänkin kommentti, kun kuormaa purettiin. •

Teksti ja kuva: Riitta Haapanen

KUVA 8. VAASASSA Variskan yhtenäiskoululla vietettiin Hyvän Päivää huumevalistuksen merkeissä. Koulun 7.- ja 8.-luokkalaisille oli valistusta jakamassa Päihteen nuoruuskiertue, johon kuuluvat **Toni Nyman**, **Arttu Kilpeläinen** ja **Janina Karppinen**. Kiertueen tarkoituksena on ennaltaehkäistä ja katkaista nuorten päihteen käyttöä, lisätä tietoisuutta niiden riskeistä ja tarjota nuorille konkreettisia työkaluja parempiin valintoihin. Tilaisuuden kustannuksista vastasi LC Vaasa/Meri pullopanttikiutien keräyksestä saaduilla varoilla. •

Teksti ja kuva: Risto Soini

KUVA 9. VIRROILLA LC Virrat/Tarjanne järjesti jo 5.10. Hyvän Päivä -tapahtuman. Rakensimme Leijonanpentu-temppuradan lap-



sille Virtain Kisapirtin liikuntasaliin. Tapah-
tuma oli maksuton ja osallistujille oli mehua
tarjolla. Pari tuntia kestäneen tapahtuman
aikana temppuilemassa kävi 25 lasta huolta-
jineen. Kuulemma kivaa oli!•

Teksti ja kuva: Marjaana Ahonen

KUVA 10. KEMINMAALLA Meri-Lapin kolmen
leijonaklubin toteuttama, järjestyksessään
toinen Auta lasta, auta perhettä -keräys
osoittautui suurmenestykseksi. Lahjoituksia
kertyi perjantaipäivän aikana muhkeasti,
kolmattakymmentä suurta ostoskärjyllistä.

Leijonat toimittivat keräystuotteet jo
samana iltana Lapin hyvinvointialueen so-
siaalitoimelle. Keminmaan ja Tervolan so-
siaalityöntekijät jakavat tuoton eteenpäin
vähävaraisille perheille. Leijonien ”rypistys”
ei jäänyt tähän. Samassa yhteydessä kerättiin
Ukrainaan käytettyä matkapuhelimia, verk-
koja sekä makuupusseja. Keräyksen tuotosta
kertonee se, että tavaraa tuotiin paikalle jopa
peräkärjyllä.•

Teksti: Ilpo Kiuru, kuva: Matti Alanärä

KUVA 11. RAUTALAMMILLA LC Rautalampi/
Malvi järjesti Hyvän päivänä 8.10. yhdes-
sä Rautalammin K-marketin, S-marketin
ja seurakunnan kanssa Auta lasta, auta per-
hettä -keräyksen. Asiakkaat pitivät keräys-
tä hyvänä ja lahjoittivat runsaasti tavaraa ja
saimme positiivista palautetta. ”Juuri tällai-
nen on hyvää, näkyvää ja käsin kosketeltavaa
auttamista omalla paikkakunnalla”. Tuotteita
kertyi molemmista marketeista yhteensä yh-
deksän kärjyllistä! Kaikkiaan tavaroi-
sta tuli 40 ostoskassia, jotka diakoniatyö jakoi apua
tarvitseville rautalampilaisille lapsiperheille.•

Teksti: Risto Lindholm, kuva: Tuulikki Tiianhoff



KUTSU LIONIKSI

lialmessa koko porukka mahtui juuri sopivasti laavun alle. Keskustelua käytiin muun muassa markkinoinnin sudenkuopista, kuten siitä, että lionstoiminnan valokuviissa pitäisi olla toimintaa, eikä pönötystä.

KUVA: KUTSU LIONIKSI -KAMPAJAN KUVA-ARKISTO



Pihtiputaalla työpaja järjestettiin sisätiloissa, kun ulkona riehui syysmyrsky.

KUVA: KUTSU LIONIKSI -KAMPAJAN KUVA-ARKISTO



Satsaus jäsentyytyväisyyteen pitää klubit elinvoimaisina

Klubien jäsenjohtajien valmennuskiertue on syksyn aikana tavoittanut yli 200 lionia 130 klubista 15 paikkakunnalla kautta Suomen.

KUTSU LIONIKSI-KAMPANJA / SANNA MUSTONEN, KAMPANJAOHTAJA

Valmennustilaisuuksissa on pohdittu klubitoiminnan vahvistamista ryhmätyökeskusteluiden kautta. Oleellista on ollut herättely pohtimaan juuri oman klubin ominaispiirteitä ja tarpeita. Jokainen klubi on omanlaisensa, eikä sitä voi irrottaa toimintaympäristöstään.

Klubien ongelmat ovat kuitenkin hyvin yhteneväisiä ja ratkaisujen keksimisessä yhteistyö palvelee suurempaa joukkoa. Tärkeää on huomata kyseenalaistaa toimimattomia tapoja ja uskaltautua kokeilemaan uutta. Keräsimme kiertueen ryhmätöistä ajatuksia, joita voivat hyödyntää kaikki klubit.

Jäsentyytyväisyyden selvittämisessä valtakunnalliset kyselyt tuovat anonyymisti esiin jäsenten näkemyksiä ja mahdollistavat vertailun. Klubikohtaisia kyselyjä voi toteuttaa sähköisinä tai aivan konkreettisella palaute- tai idealaatikolla. Oleellista on, että hiljaiselkin saavat ajatuksensa kuuluviin. Toiveiden huomioonottaminen parantaa tyytyväisyyden kokemusta.

Hyvä osallistumisprosentti klubi-iltoihin ja aktiviteetteihin on positiivinen signaali. Iloinen puheensorina ja tapaamisissa kiihkeästi viipyminen kertovat viihtymisestä. Kun tavataan, on luontevaa kysyä ”Mitä kuuluu?” ja myös kuunnella, mitä tähän vastataan.

Passiivisia jäseniä on muistettava lähestyä hyvällä tilannetajulla ja herkkyydellä. Elämäntilanteet ja jaksaminen vaihtelevat. Pitkään poissaolleealla paluu klubitapaamiin voi olla korkean kynnyksen takana. Tällöin hakeminen ja rinnalla pysyminen ovat kriittisen tärkeitä.

Lyhytkin jäsenyys on arvokas

Iso osa klubeistamme on jo muokannut sääntöjään niin, ettei jäsenen sukupuolta enää rajata. Pelkällä sääntömuutoksella ei saada naisia entiseen miesklubiin ja toisinpäin. Samoin halu nuoremmista jäsenistä jää usein toiveeksi, kun kerralla ei löydetä useampaa nuoremman sukupolven edustajaa tai heidän lähestymisensä koetaan vaikeaksi.

Lionien ajatuksissa ovat lopun ikäänsä lionina toimivat ihmiset. Todellisuus on kuitenkin toinen. Nuoremmat hakevat lyhyt-

aikaisempia kokemuksia. Meidän tulisikin hyväksyä ajatus vuoden tai parin palvelua tekevistä jäsenistä yhtä arvokkaana kuin pitkä palvelu-ura. Emme ole epäonnistuneet, vaikka kaikki eivät jääkään. Tapahtunut palvelu on yhtä kaikki ollut tärkeää ja toimintaan paluun mahdollisuus on aina olemassa.

Uusien jäsenten löytämisen suunnitteluun kannattaa varata ainakin yksi klubi-ilta kaudessa pohtien erilaisia kontakteja, verkostoja, ammatti- tai harrasteryhmiä, joista voisi lähteä kysymään.

>>>



Kampanjatiimi sai Rovaniemen tilaisuudessa lahjaksi lions-villasukat.

KUVA: KUTSU LIONIKSI-KAMPANJAN KUVA-ARKISTO

KUTSU LIONIKSI

KUVA: SANNA MUSTONEN



Kampanjatiimi Jenni Matikainen ja Sanna Mustonen ehtivät käydä myös ulkomailla Ruotsin puolella.



KUVA: KUTSU LIONIKSI -KAMPANJAN KUVA-ARKISTO

Torniossa oli lämmin tunnelma, kun jaoimme tarinoita jäsenhankinnoista. Jäseneksi voi kysyä ketä vain, milloin vain. Joskus saattaa yllättävässäkin tilanteessa tärpätä, kuten vaikka koiraa ulkoiluttaessa tai kampaajan tuolissa.

>>>

Kun sovit kauppiaan kanssa Auta lasta, auta perhettä -keräyksestä, keskustele opettajan kanssa Quest-koulutuksesta tai rauhanjulistekilpailusta, tee lionstoiminnan ”mini-interventio”, kutsu mukaan. Nuorisovaihdossa olleet tai heidän vanhempansa ovat potentiaalisia leo- ja lionjäseniä.

Apua saaneet tai heidän lähipiirinsä ovat usein kiinnostuneita laittamaan hyvän kiertämään. Muistetaan stipendejä ja avustuksia jakaessa markkinoida toimintaa. Kutsutaan lapsi tai nuori ja huoltajansa henkilökohtaiseen tapaamiseen.

Toimisiko paikkakunnalle juuri muuttaneiden kontaktointi kuntainfon ja verkoston tarjoamisen merkeissä? Suunnitteluun sisältyy sopiminen siitä kuka kontaktoi kenet ja milloin. Avoimet ovet ja tervetuloa-illat ovat tuoneet useampia uusia jäseniä kerralla. Kysymyksen mukaan tulosta voi myös toistaa jonkin ajan kuluttua, jos ajankohta ei juuri nyt ollut sopiva.

Kerro toiminnasta

Tarvitsemme klubeissa suunnitelmallista viestintää ja opastusta markkinointiosaamisen ja erityisesti somenäkyvyyden parantamiseen. Kotisivujen ja Facebook-sivujen luominen ja ylläpito eivät ole vielä hanskassa.

Tiedon pitää olla ajantasaista, yhteystietojen kunnossa ja näkökäsillä on oltava tuoretta materiaalia todistamassa aktiivisesta tekemisestämme. Kuvitusten pitäisi esitellä monimuotoista jäsenkuntaa tukien samais-



KUVA: KUTSU LIONIKSI -KAMPANJAN KUVA-ARKISTO

Joensuussa pohdittiin muun muassa QR-koodien lisäämistä lionien pystyttämiin rakenteisiin tai pullonpalautuskuittien keräyslaatikoihin. QR-koodin takaa voi löytää tietoa vaikka paikallisesta lionsklubista ja lionstoiminnasta.

Jokaisen on hyvä etukäteen harjoitella kertomaan itselleen tärkeistä lionsprojekteista lyhyesti ja mielenkiintoisesti.

tumista. Kuvallisten jäsentarinoiden ja videoklippien kautta voimme helposti kertoa siitä mitä me lionit olemme, eli tavallisia ihmisiä ja mitä me teemme. Puhuttelevia auttamistarinoita tulisi hyödyntää nykyistä enemmän.

Elämä lionina tarjoaa monenlaisia tapahtumia ja kokemuksia. Itse kunkin on hyvä etukäteen harjoitella kertomaan itsel-

leen tärkeistä lionsprojekteista lyhyesti ja mielenkiintoisesti. Keskustelun laukaisijana voi olla lionspinssi rinnassa tai lionslippipäässä. Kun tilanne vieraan tai tutunkin ihmisen kanssa tulee eteen, on osattava innostavasti tuoda esille ydinasiat. Kysymällä mukaan ei menetä mitään, mutta voi hyvinkin saada uuden jäsenen klubiin.

Pakolaisesta lioniksi

Suomen Pakolaisapu valitsi Afganistanista kotoisin olevan Homaira Qadaren Vuoden pakolaiseksi 2025. Suomessa Homaira Qadaren on kouluttautunut lähihoitajaksi ja on sen rinnalla tehnyt monenlaista vapaaehtoistyötä. Hän vastasi mielellään kyllä, kun Tampere/Kaukajärven lionsklubi pyysi häntä jäseneksi.

TEIJA LOPONEN

Rakentaessamme ulkoympäristöömme pysyviä rakenteita: kuntoportaita, leikkipuis-toja, laavuja tai kerätessämme kauppojen aulassa pullonpalautuskuitteja rasiaan, muistetaan liittää paikalle lions-logo ja QR-koodi, jonka välityksellä on saatavissa lisätietoa palvelustamme paikkakunnalla ja ohjeet, miten toimintaan voi tulla mukaan.

Toiveina klubeissa ja piireissä on niin virtuaalista kuin läsnäolovalmennusta uusille jäsenille, pidempään jäsenenä olleille, kummeille ja opaslioneille. Valmennusta voidaan hyvin antaa yli piirirajojen yhteistyössä tehden, jolloin saamme erityisosaamistamme ja kokemuksiimme hyödynnettyä mahdollisimman tehokkaasti. Piirien jäsenryhmät ja kampanjatiimi ovat aina apunasi!

Satsaus tyytyväisiin jäseniin pitää klubin elinvoimaisena. Huolehditään siitä, että klubi-yhteisö koetaan tasa-arvoisena, hyväksyttävänä ja kaikkia kunnioittavana. Kuunnellaan jäsenten toiveita antoisasta ja merkityksellisestä palvelutoiminnasta. Varataan aikaa klubin sisäiselle keskustelulle ja vaikka kiertueen kaltaisille ryhmätoille. Pidetään mieli ja ovet avoimina ihanille uusille ihmisille tulla mukaan!•

UUDET MUKAAN TOIMINTAAN

Toimintamme sisällön pitää olla houkuttelevaa. Auttamisprojektien merkityksellisyys ja moninaisuus innostavat niin olemassa olevia kuin potentiaalisia jäseniä. Aktiviteeteissa jäsenet oppivat tuntemaan toisiaan ja myös kiinnostunut henkilö tutustuu lionstoimintaan.

Esimerkiksi Auta lasta, auta perhettä -aktiviteettiin on helppoa tulla lisäkäsiksi kokeilemaan. Toiminnasta kiinnostuneiden kanssa voi toteuttaa vaikka joulukorttipajan, jossa samalla tulee esiteltä klubia. Joulutervehdykset toimitetaan sitten yhdessä palvelutalon vanhuksille.

Klubitoiminnan rikkaus ovat myös esitelmät, vierailut ja retket. Näitä on mukava toteuttaa myös yhdessä naapuriklubien kanssa. Mukaan voi ottaa ei-lioneita verkostoitumaan ja vaikuttamaan jäseneksitulot pedaten. Klubi-illan pitäminen eri ympäristössä tuo jo sellaisenaan vaihtelua ja innoittaa erilaisiin keskusteluihin. Jäsen suunnitelman osana klubin vuosikelloon onkin hyvä varata tilaa näille erilaisille toiminnoille.

Homaira Qadaren on asunut Suomessa noin 23 vuotta. Hän saapui Suomeen 15-vuotiaana vuonna 2003 perheen yhdistämisen kautta äitinsä ja neljän veljensä kanssa. Isä oli saapunut ja hakenut turvaa maasta muutama vuosi aikaisemmin, ja oli onnellinen saadessaan perheensä taas yhteen.

Qadaren on tehnyt Suomessa vapaaehtoistyötä afganistanilaisten parissa. Etenkin Kaukajärvellä afganistalaisten naisten parissa.

Nuori nainen kertoo kyllä huomanneensa, että on jotain lions-tapahtumia ja nähneensä lioneita liiveissään, mutta hän ei tiennyt juurikaan toiminnasta.

– Enkä tiennyt, että leijonatkin tekevät hyväntekeväisyystyötä. Se on aivan upeaa!

Ensikokemus leijonista oli Homairan Qadaren mukaan aivan mahtava. Kaikki hänen tapaamansa lionit olivat ystävällisiä ja auttavaisia.

Ylpeä fiilis pyynnöstä lioniksi

Homaira Qadaren oli itse mukana LC Tampere/Kaukajärven järjestämässä Eloriehasa toisen järjestön kautta, kun häntä pyydettiin mukaan lionstoimintaan. Afganistanilaisnaisten ryhmä järjesti tapahtumassa ruokatarjoilun.

– LC Tampere/Kaukajärven klubin jäsen ehdotti minulle liittymistä heidän klubiinsa. Minulle tuli tosi kiva ja niin ylpeä fiilis, kun minua kysyttiin mukaan lionsklubiin. Selvitin netistä vähän lisää, mitä lionit ovat ja tekevät ja se tuntui heti omalta.

– Jäseneksi pyytäminen lämmitti mieltä, koska olen tehnyt viimeiset yli kymmenen vuotta palkkatyön rinnalla vapaaehtoistyötä. Olen varhaiskasvatuksen opettajan sijainen ja työskentelen tamperelaisessa päiväkodissa.

Homaira Qadaren kertoo, että hänet otettiin upeasti klubissa vastaan.

– Oli uskomattoman hienoa ohjelmaa ja hyvin lämmin tunnelma!



KUVA: SUOMEN PAKOLAISAPU / HENNA VÄSTI

Homaira Qadaren kertoo, että hänet otettiin upeasti lionsklubissa vastaan.

Auttaminen lähellä sydäntä

Lionina hän haluaisi olla mukana kaikenlaisissa projekteissa ja tapahtumissa, joissa autetaan erityisesti lapsiperheitä ja vanhuksia.

– Haluaisin olla mukana järjestämässä heille mukavaa ohjelmaa, retkiä ja erilaisia tapahtumia.

Muutaman kuukauden kokemuksellaan hän on jo huomannut, että lionina toimiminen on sellaista kuin hän ajattelikin. Kaikessa huokuu ystävällisyys ja lämmin henki sekä auttamisen halu.

Homaira Qadaren kertoo itsekin saaneensa klubilta apua.

– Minulla oli perheenjäsenen kuoleman vuoksi aikatauluongelmia ehtiä tehdä kaikki ja silloin Yrjö Liljeström auttoi minua valtavasti tarjoutumalla viemään tyttärentäni hänen harrastukseensa uimahalliin. Siitä oli suuri apu.

Lionit enemmän esiin

Uutena lionina hän toivoo, että järjestö ja sen vapaaehtoiset tulisivat vielä enemmän esille ja tutuiksi ja järjestäisivät näkyvää ja apua tarvitsevia auttavaa toimintaa.

– Meille uusille jäsenille toivoisin koulutustilaisuuksia ja motivoivaa ohjelmaa.

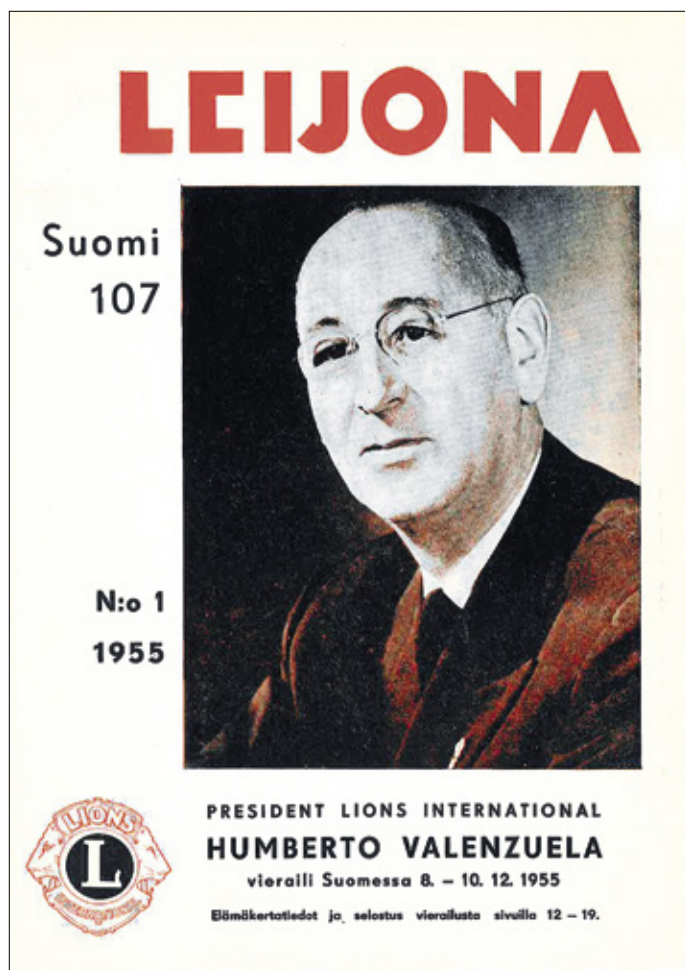
LC Tampere/Kaukajärven jäsen, liiton puheenjohtaja Antti Juva puolestaan toivoo, että klubit tekisivät yhteistyötä yhdistysten kanssa, jotka toimivat maahanmuuttajien parissa ja että lionsklubeihin kutsuttaisiin rohkeasti mukaan myös maahanmuuttajia. •

LION-lehti täyttää 70 vuotta

Ensimmäinen suomenkielinen Leijona-lehti ilmestyi 42-sivuisena joulukuussa 1955. Lehden käynnistämiseen otettiin 50 000 markan laina, koska päämaja ei aluksi myöntänyt lehdelle taloudellista tukea.

JUHLAVUOSI / ANNA-KAISA JANSSON, PÄÄTOIMITTAJA

Päätös Leijona-lehden perustamisesta tehtiin Helsingissä 20.3.1955. Liikkeellepanevana voimana oli heinäkuussa 1955 aloittanut piirikuvernööri Väinö Haapanen Turusta tukenaan Pauli Hjelt, Matti



KUVAT: LEIJONA SUOMI 107 NO 1 / 1955

Ensimmäisen Leijona-lehden kannessa oli silloisen kansainvälisen presidentin Humberto Valenzuelan kuva.



Ympäristöklubit houkuttelevat yhteisen kiinnostuksen kohteen äärelle.

KUVA: PIXABAY

Uusi ympäristöteemainen lionsklubi jokaiseen piiriin

Ympäristö on yksi maailmanlaajuisista palvelualueistamme. Nyt on aika vahvistaa sen asemaa Suomessa.

YMPÄRISTÖLEIJONAT / MIKA PIRTIVAARA, TYÖRYHMÄN PUHEENJOHTAJA



Suomalaisen lionstoiminnan työn alla oleva ympäristösuunnitelma 2025–2027 nostaa keskiöön suomalaisen lionstoiminnan näkyvyyden, houkuttelevuuden ja vaikuttavuuden. Ennen kaikkea suunnitelma on kuitenkin kutsu tekoihin.

Siinä päätoimenpiteinä ovat Kulmat kuntoon! -talkoilun vahvistaminen, leijonien ympäristötoiminnan resurssien kasvat-

taminen ja se, että jokaiseen piiriin perustetaan vähintään yksi ympäristöteemainen lionsklubi kauden 2026–2027 loppuun mennessä.

Miksi juuri teemaklubi?

Perinteinen lionsklubi on palvelutoiminnassaan monipuolinen. Teemaklubi keskittyy yhteen palvelualueeseen ja tämä luo sekä toimintaan selkeyttä että klubille vahvan ja

>>>

>>>

kaikkia klubilaisia yhdistävän identiteetin. On hyvä muistaa, että teemaklubi ei sulje pois muuta lionstoimintaa. Päinvastoin se rikastaa sitä.

Ympäristöteemaisia klubeja tarvitaan

Elinvoimaisen ja monimuotoisen ympäristön tulevaisuus ei odota. Ympäristötarpeet ja kestävä kehityksen tavoitteet koskettavat jokaista yhteisöä kaikkialla ainutlaatuisella planeetallamme.

VINKKEJÄ YMPÄRISTÖTEMAISEN KLUBIN PERUSTAMISEEN

- **Kokoa ydinryhmä.** Aloita 3–5 innostuneesta ihmisestä. Mukaan voi uusien kiinnostuneiden lisäksi tulla myös nykyisiä lioneita.
- **Auta ydinryhmää muodostamaan tarkempi teema.** Auta ydinryhmää muodostamaan yksi tai kaksi ympäristöteemaa ja klubin alustava toimintamalli, jotka puhuttelevat paikallisesti. Muista, että jäsenten oma sydämen palo on tärkeintä ja eri sukupolvilla on erilaiset lähtökohdat. Eri sukupolvilla on erilaisia näkemyksiä vapaaehtoisesta ympäristötoiminnasta. Kun perustettava klubi ja sen toiminta antaa vaihtoehtoja osallistumiselle, sitoutuminen on vahvaa ja innostus suurta.
- **Auta rakentamaan näkyvyyttä.** Ympäristöteema kiinnostaa laajasti! Hyödynnä sosiaalista mediaa, paikallislehtiä ja mahdollisia yhteistyökumppaneita. Hyödynnä ydinryhmän muodostamia teemoja markkinoinnissa ja merkityksellisyiden tunteen rakentamisessa uusien jäsenten hankkimiseksi. Anna ydinryhmän ottaa ohjat käsiin, alkaa toimia ja lähteä kasvattamaan klubia.
- **Tee virallinen perustamishakemus.** Kun jäsenmäärä on vähintään 20, täytä hakemus Lion Portalissa. Tähän saat vinkkejä piirisi toimijoilta ja Kutsu Lioniksi -kampanjatiimiltä.
- **Hyödynnä piirin ja Kutsu Lioniksi -kampanjan tuki sekä verkostot.** Ota yhteyttä piirin toimijoihin ja Kutsu Lioniksi -kampanjatiimiin. Heiltä saat tukea ja ohjeita.
- **Asenne ratkaisee.** Uuden ympäristöteemaisen lionsklubin perustaminen vaatii rohkeutta, yhteistyötä ja uskoa tulevaisuuteen. Olet vahvistamassa liikettä, joka yhdistää eri sukupolvet yhteisen päämäärän äärelle. Haasta tarvittaessa ajattelusi lionstoiminnasta.



KUVA: PIXABAY

Sukupolvien näkemyksiä vapaaehtoisuudesta ympäristötoiminnassa

Sukupolvi	Osallistumisen arvoja	Osallistumisen ajureita	Osallistumisen tapoja
Suuret ikäluokat (s. 1946–1964)	Perinteet, yhteisöllisyys, vakaus	Valmis muutoksiin, kokemuksen jakaminen	Pitkäaikainen sitoutuminen, perinteikkäät klubit
X-sukupolvi (s. 1965–1979)	Tasapaino työn ja vapaa-ajan välillä	Kannattaa ilmasto- ja ympäristötoimia, mutta realistinen	Joustavat projektit, verkostoituminen
Y-sukupolvi (s. 1980–1994)	Merkityksellisyys, vastuullisuus	Korkea huoli ilmastonmuutoksesta ja ympäristöstä	Teemaklubit, virtuaalinen ja fyysinen osallistuminen, somenäkyvyys
Z-sukupolvi (s. 1995–)	Aktivismi, digitaalisuus, nopeus	Vahva ilmastoahdistus, vaatii tekoja	Lyhytaikaiset projektit, kampanjat, some

KUVA: MIKA PIIRTIWARA JA TEROÄLY

Lions-liikkeen vahvuus on paikallisuus ja maailmanlaajuinen verkosto. Yhdistämällä nämä vahvistamme vaikuttamamme merkittävästi. Siinä selkeä ja ymmärrettävä toiminta on todella tärkeää.

Ympäristöklubit houkuttelevat yhteisen kiinnostuksen kohteen äärelle ihmisiä, joilla on sisäinen halu toimia asian puolesta. Lisäksi ympäristöteemat puhuttelevat mediaa, yhteistyökumppaneita ja nuoria. Moni haluaa tehdä konkreettisia tekoja luonnon ja ympäristön hyväksi. Voiko Lions-järjestö olla paras paikka toteuttaa itseään yhdessä muiden kanssa vapaaehtoisissa ympäristötoiminnassa? Uskon, että voi.

Tukea Ympäristöleijonat-työryhmältä

Kukaan ei ole yksin! Ympäristöleijonat-työryhmä on sitoutunut Kutsu Lioniksi-kampanjaan ja on mukana tukemassa uusien ympäristöteemaisten klubien perustamista. Työryhmä tarjoaa ideoita, materiaaleja, mentorointia ja työpajojen ohjausapua, jotta jokainen piiri onnistuu tässä pyrkimyksessä.

Tulevaisuus alkaa nyt

Suomalaisen ympäristötoiminnan suunnitelma haastaa meidät ajattelemaan isosti ja toimimaan rohkeasti. Ympäristöteemaiset klubit ovat investointi sekä ihmiskunnan että maapallon tulevaisuuteen. Jokainen piiri on tässä merkittävässä roolissa.

Elämänmittainen tehtävä alkaa yhdestä päätöksestä: perustetaan ympäristöklubi. Jokainen uusi ympäristöklubi on lupaus siitä, että Lions-järjestömmme kantaa vastuunsa ympäristöstä. Voiko Suomi näyttää tässä mallia muille lionsmaille?•

KUVA: ANNA-KAISA JANSSEN



Vesi on kaiken elämän perusta

KALLE RAJAKANGAS, TIMO STÄHL

AIKUIINEN IHMINEN tarvitsee 2–3 litraa vettä päivässä voidakseen hyvin. Huolimatta siitä, että maapallon pinta-alasta 70 prosenttia on vettä, on juomakelpoisesta vedestä useilla ihmisillä puute.

Yksi merkittävä elintason mittari on juomakelpoisen veden saatavuus. Juomakelpoista puhdasta vettä saadaan suoraan luonnosta tai saatavilla olevaa vettä voidaan käsitellä erilaisin puhdistuskeinoin, suodattimilla ja kemikaaleja käyttäen niin, että vedestä tulee juomakelpoista. Valtaosa ihmisten käyttämästä vedestä tehdään juomakelpoiseksi erilaisilla kemikaaleilla käyttäen.

On hyvä tietää veden alkuperä ja koostumus. Myös Suomessa lähes kaikki hanavedet prosessoidaan juomakelpoiksi erilaisilla kemikaaleilla käyttäen, jolloin tuhotaan veden elämä.

Lähdevesi on maakerrosten siivilöimää luonnollisesti maan pinnalle nousevaa vettä.

Vettä vuosipäivän tapahtumiin

Polar Spring Oy on vuonna 2002 perustettu suomalainen yhtiö, joka keskittyy kotimaisen lähdeveden pakkaamiseen, myyntiin ja markkinointiin Suomeen ja ulkomaille. Tuotantolaitos sijaitsee Asikkalassa, noin 140 km Helsingistä.

Ympäristöleijonat ovat jakaneet viiden vuoden ajan suomalaisen lionstoiminnan vuosipäivänä Helsingin keskustassa järjestetyissä tapahtumissa ohikulkijoille vettä, jonka on lahjoittanut Polar Spring.

Lion **Timo Ståhl** tiesi Polar Spring -yhtiön ja kun hän sai työryhmältä pyynnön hankkia vettä jaettavaksi toritapahtumaan, hän soitti tehtaanjohtajalle, **Kalle Rajakankaalle**. Vaikka tehtaanjohtaja ei ollut entuudestaan tuttu, hän oli myönteinen lahjoitukseen ja hyväntekeväisyyteen. Polar Spring on lahjoittanut viitenä peräkkäisenä vuonna noin 200 litraa vettä tapahtumaan.

Polar Spring Oy:llä on noin 30 hehtaaria maata tehtaan ja luonnonlähteen ympärillä. Maa-aluetta hoidetaan luonnonmukaisesti ja tehdas hyödyntää aurinkoenergiaa.•

VEDEN LÄHTEELLÄ

Polar Springin lähde sijaitsee Salpausselän harjulla Suomen järviolueen eteläreunalla. Salpausselän harju muodostui viimeisen jääkauden tuloksena yli 10 000 vuotta sitten.

Lähdevesi suodattuu paksujen puhtaiden hiekka- ja moreenikerrosten läpi. Vesi pumpataan lähteeltä suoraan, koska lähde sijaitsee tehtaan välittömässä läheisyydessä.

Lähdeveden pullottamisprosessissa ei käytetä mitään kemikaaleja ja sen vuoksi veteen jää sen aito raikas ja pehmeä maku.

Lue lisää www.polarspring.com.

PORINTEATTERI.FI

RIKOSJÄNNÄRI

KOMISARIO PALMUN EREHDYS

PÄÄROOLISSA MARKO HONKANEN

PORIN TEATTERI **LIPUT: 02 6344 840**

MUSIKAALIKOMEDIA

Tootsie

MUSIKAALI JA SEN TÄHTI SAAVAT YLEISÖN ULVOMAAN NAURUSTA.

SKL-S 7.9.2025

- MELKONE MUUJA

PÄÄROOLISSA JOONAS NORDMAN

JO YLI 16 000 KATSOJAA!

Quest-innostusta jo 10 vuotta

Marika Haapasen Quest-piiripuheenjohtajuus on kestänyt vuosikymmenen ajan. LC Seinäjoki/Aaltoihin kuuluvan Haapasen matkalle on mahtunut omien taitojen kehittämistä, yhteistyön voimaa ja innostusta tärkeään lionsaktiviteettiin.

LIONS QUEST / MARI KOIVISTO, LIONS QUEST -KOULUTUSSIHTEERI

Vuonna 2012 syksyllä Marika Haapasesta tuli leijona LC Alavus/Kuulattariin.

– Siitä asti olin utelias järjestön toiminnasta. LC Alavus/Kuulattarien kuukausikokouksessa tuli ilmi, että nyt F-piiriin haetaan Lions Quest-toimialan puheenjohtajaa. Sanoin olevani kiinnostunut ja lähdin huhtikuussa 2016 piiriin vuosikokoukseen Lapualle, jossa Quest-puheenjohtajuuteni vahvistettiin.

Haapasella ei ollut vielä kovin hyvää tietoa Quest-koulutuksista, joten hän lähti opiskelemaan toimialaa kauden alkaessa Kokkolaan. Siellä järjestettiin Lions Quest-avajaisseminaarissa koulutusta piirijohtajille. Ensimmäinen tapaaminen ja tutustuminen toisiin oli mieleenpainuvaa.

– Ennen omaa esittelyvuoroani ajattelin, että en ole opettaja tai muukaan kasvattaja, joten minua ei kuitenkaan hyväksytä. Vuoroni tuli ja sain kerrottua nimeni, perheeni, paikkakuntani ja klubini. Sitten siirryin ammatteihin, ja totesinkin, että isäni on opettaja ja siskoni on opettaja, onhan puolisonikin opettaja. Ai niin ja olen itse Montessori-päiväkodin lastenhoitaja, apuopettaja, esikouluopettaja ja Etelä-Pohjanmaalle muuttaessani toimin esikouluopettajana. Riittävätkö nämä? Sain vastaukseksi iloista naurua ja taputusta, eli jää oli murrettu.

Tavoitteena turvallinen elämä

Tärkeimpänä Haapasen mielessä on oma Lions Quest -koulutus, syksyllä 2016 Kauha-jolla.

– Lions Questin keskeiset tavoitteet tulivat tunnetuksi. Huomioitavaa oli myös oma tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittämisen. Aikaisemmin en tiennyt mitään tästä koulutuksesta, mutta nyt opin koko ajan jotain uutta.

– Parhaimmat Quest-kauden startit saatiin aina kun tavattiin livenä kaikki Lions Quest -tekijät. Nähtiin tuttuja ja tuli uusia tuttavuuksia. Ihania Lions Quest -koulutta-



KUVA: HENRI VALKENEN

Jokaisesta koulutetusta kasvattajasta piirtyy jonkinlainen silta lapsen tai nuoren tulevaisuuteen, tavoitteena on turvallinen elämä.



KUVA: MARIKA HAAPASAARI

Elämisentaitoja Lions Quest on erittäin arvostettu koulutus, johon klubit voivat myös sponsoroida yhdessä kurssilaisia, Marika Haapasen muistuttaa.

Jamme voidaan nähdä koulutuksissa yksi kerrallaan, mutta näkeminen yhdessä luo kuuluvuutta järjestöön. Myös yhteydenotot Quest-sihteerin Mari Koivistoon ovat antaneet aina uutta potkua. Samoin etäkokoukset, joissa keskustellaan kaikkien kanssa niin kuin vanhat tutut.

Kaudesta toiseen Haapanen on käynyt mielellään ottamassa jokaisesta oman piirin koulutuksesta ja kurssilaisista kuvia sekä tehnyt haastatteluiden perusteella lehtijuttuja. Haapanen on myös luvannut olla tavoitettavissa 24/7 ja kynnys ottaa yhteyttä on vuosien kuluessa madaltunut.

Haapanen teki myös Lions Quest -koulutuksesta vuonna 2019 opinnäytetyönsä Koulutustuotteen brändi ja tunnettuus. Case: Elämisentaitoja – Lions Quest -koulutus.

– Elämisentaitoja Lions Quest on erittäin arvostettu koulutus, johon klubit voivat myös sponsoroida yhdessä kurssilaisia. Jokaisesta koulutetusta kasvattajasta piiryy jonkinlainen silta lapsen tai nuoren tulevaisuuteen, tavoitteena on turvallinen elämä. Lionsklubit ympäri maailman antavat tämän mahdollisuuden. Kiitos kuuluu kaikille lionsklubeille ja Lions Quest -tekijöille Suomessa. ●

Elämisentaitoja Lions Quest -koulutukset

Lämmin kiitos toimintaamme tukeneille klubeille!



ELÄMISENTAITOJA
LIONS QUEST

LIONS QUEST -OHJELMAN SISÄLTÖALUEET

- **TURVALLINEN RYHMÄ**
Myönteinen, erilaisuutta arvostava oppimisilmapiiri
- **ITSELUOTTAMUS JA PÄÄTÖKSENTEKO**
Itsetunnon ja vastuullisuuden vahvistaminen
- **VUOROVAIKUTUS**
Kuuntelu- ja keskustelutaidot kotona, koulussa ja vapaa-aikana
- **TUNTEET**
Tunnetaidot ja itsehallinta sekä erityisesti muutoksessa tarvittavat valmiudet
- **TERVEYS**
Terveen kasvun tukeminen ja päihdeasenteen muokkaaminen

VINKKEJÄ JA OHJEITA OSALLISTUJEN HANKINTAAN

- Ottakaa kouluun/päiväkotiin/kuntaan/urheiluseuraan yhteyttä koulutuspaikan tarjoamiseksi. Markkinointityö kannattaa aloittaa hyvissä ajoin 2–3 kuukautta ennen koulutuksen alkua. Markkinointimateriaalia voi pyytää Lions Quest -koulutussihteeriltä: mari.koivisto@lions.fi
- Pyytäkää osallistujaa ilmoittautumaan Questin verkkosivustolla osoitteessa www.lionsquest.fi/ilmoittautuminen viimeistään 2 viikkoa ennen koulutuksen alkua. Ilmoittautuessaan osallistuja merkitsee rahoittajan. Lasku koulutuksesta lähetetään ilmoituksen mukaan.
- Jos osallistujaa ei löydy, piirin Quest-puheenjohtaja voi auttaa etsinnässä. Puheenjohtajien tiedot löytyvät osoitteesta www.lionsquest.fi/yhteystiedot.
- Lisätietoja koulutuksista löytyy verkkosivustoltamme www.lionsquest.fi



LIONS QUEST -KOULUTUSOHJELMA viettää Suomessa vuonna 2026 35-vuotisjuhlavuottaan. Lions Quest on lasten ja nuorten parissa toimiville opettajille ja muille kasvattajille suunnattu tieteellisesti tutkittu ja arvostettu koulutusohjelma, joka antaa käytännön työkaluja ryhmäytymiseen ja elämäntaitojen harjoitteluun.

Suomen Lions-liiton hallinnoimiin Elämisentaitoja Lions Quest -koulutuksiin on vuosien varrella osallistunut lähes 22 000 opettajaa ja muuta kasvattajaa. Koulutuksista saadut palautteet ovat erinomaisia: sisällöt koetaan käytännölläheisiksi, tarpeellisiksi, ajatuksia herättäviksi ja heti työhön sovellettaviksi.

Järjestämme sekä kaksipäiväisiä **peruskoulutuksia** että yhtenä lauantaipäivänä toteutettavia **liikuntaseurakoulutuksia**. Peruskoulutuksia on tarjolla myös **ruotsinkielisinä**.

Peruskoulutus on suunnattu opettajille, varhaiskasvattajille sekä muille lasten ja nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille, kuten esimerkiksi koulukuraattoreille, nuorisotyöntekijöille ja harrastusohjaajille. Peruskoulutuksen hinta on 455 euroa (sis. alv). Hintaan sisältyy kaksipäiväinen lähiopetus ja ikäkausi- tai luokka-astekohtainen materiaali sekä lisämateriaalia digitaalisessa oppimisympäristössämme.

Liikuntaseurakoulutus soveltuu urheiluseuroissa toimiville valmentajille ja ohjaajille sekä muille lasten ja nuorten liikunnan parissa työskenteleville henkilöille. Liikuntaseurakoulutuksen hinta on 250 euroa (sis. alv). Koulutuksen yhteydessä osallistujat saavat valmentajan oppaan ja muuta sähköistä tukimateriaalia. •

Keväällä 2026 tarjolla olevat koulutukset löytyvät koulutuskalenteristamme (katso sivun kääntöpuoli tai www.lionsquest.fi.)

Elämisentaitoja Lions Quest Koulutuskalenteri KEVÄT 2026

KUVA: HENRI VALKENEN

PERUSKOULUTUKSET

Ensimmäinen päivä klo 9–16 ja toinen päivä klo 8.30–16
Hinta: 455 euroa + laskutuslisä

	AIKA	PAIKKAKUNTA	PIIRI
TAMMIKUU	to-pe 29.–30.1.	Kokkola	O
HELMIKUU	ma-ti 16.–17.2. to-pe 26.–27.2.	Lappeenranta Pori	D M
MAALISKUU	ma-ti 2.–3.3. ma-ti 9.–10.3. to-pe 19.–20.3. to-pe 19.–20.3. mån-tis 23.–24.3. to-pe 26.–27.3.	Turku Helsinki Tampere Savonlinna Helsingfors Seinäjoki	A B + N E H F

LIIKUNTASEURAKOULUTUKSET

Klo 9–16
Hinta: 250 euroa + laskutuslisä

	AIKA	PAIKKAKUNTA	PIIRI
MAALISKUU	la 14.3.	Kitee	H
HUHTIKUU	la 18.4. la 25.4.	Oulu Pudasjärvi	I L
TOUKOKUU	la 9.5. Uusi päivä! la 16.5.	Tampere Satakunta (Paikka tarkentuu myöhemmin)	E M

Ilmoittautumiset viimeistään 2 viikkoa ennen koulutusta
osoitteeseen www.lionsquest.fi/ilmoittautuminen



YHTEYSTIEDOT

• Piirien LQ-puheenjohtajat
www.lionsquest.fi/yhteystiedot

• Lions Quest -kouluttajat
etunimi.sukunimi@lions.fi
Marika Ainoa, perus- ja ruotsinkieliset koulutukset
Johanna Arho-Forsblom, peruskoulutukset
Sirpa Kannisto, perus- ja liikuntaseurakoulutukset

• Lions Quest -koulutussihteeri
Mari Koivisto
mari.koivisto@lions.fi, p. 050 400 8775

ELÄMISENTAIDOT – KESKIÖSSÄ JOKA PÄIVÄ. WWW.LIONSQUEST.FI

Klubin Quest-vastaavasta Quest-piiripuheenjohtajaksi

I-piirin uuden Quest-piiripuheenjohtajan Harri Kinnusen tie on kulkenut klubin Quest-vastaavasta piirin Quest-puheenjohtajaksi. Kinnunen kannustaa klubeja käyttämään muista aktiviteeteista kerättyjä varoja Quest-koulutusten tukemiseen.

LIONS QUEST / MARI KOIVISTO, LIONS QUEST -KOULUTUSSIHTEERI

Harri Kinnunen on ollut LC Oulu/Raatin jäsen vuodesta 1997 lähtien. Klubi täytti tänä vuonna 60 vuotta ja juhlaa vietettiin viime maaliskuussa.

– Toimin nyt meidän klubissamme presidenttinä. Olen ollut aiemmin myös aika monessa roolissa, muun muassa sihteerinä ja rahastonhoitajana. Muuten olen töissä Oulun Lyseon lukiossa kemian ja matematiikan opettajana. Olen kotoisin Muoniosta ja tällä hetkellä asun tietenkin Oulussa.

Quest-puheenjohtajaksi Kinnunen sai kutsun I-piirin 1. varapiirikuvernööriltä Stig Hedbergiltä.

– Olen aikaisemmin toiminut Quest-vastaavana klubissamme useamman vuoden. Tähän mennessä asiat ovat menneet ihan hyvin. Saimme toteutettua I-piirin Elämisentaitoja Lions Quest-peruskoulutuksen Oulussa viime lokakuussa. Quest-liikunta-seurakoulutus siirtyi huhtikuulle 2026.

I-piiri osallistuu Quest-koulutuksiin hankkimalla klubeja tukemaan opettajien koulutuksia. Joskus klubit myös ohjaavat hakukaita opettajia tähän koulutukseen.

Kinnusen mielestä klubit voisivat auttaa parhaiten käyttämällä omilla aktiviteeteilla hankittuja varoja Lions Quest -perus- ja liikuntaseurakoulutusten rahoittamiseen.

– Klubien olisi myös kiva saada kuulla enemmän opettajien tai valmentajien kokemuksista näistä koulutuksista. •



KUVA: HARRI KINNUNEN KOTALEIPI

Harri Kinnunen toivoo, että klubit saisivat entistä enemmän kuulla osallistujien kokemuksista koulutuksista.



Alueellinen lionsjohtajien
koulutusinstituutti
RLLI

21.-22.3.2026

Teatterihotelli, Riihimäki

Oletko klubisi hallituksen jäsen?
Oletko lohkonne seuraava puheenjohtaja?
Onko mielessäsi kuvernöörin tehtävät?
Haluatko lisätä tietojasi lionstoiminnasta tai
vahvistaa vuorovaikutus- ja tiimityötaitojasi?

RLLI-koulutus on juuri sinulle

Koulutukseen voivat osallistua kaikki johtajuustaitojensa kehittämistä kiinnostuneet leijonat ja täysikäiset leot. Työpaja perustuu päämajan koulutusinstituutin materiaaleihin ja järjestetään Suomessa omaan toimintaympäristöömme sopeutettuna.

- Koulutukseen kuuluu kaksi etäluentoa ilta-aikaan 11.3.2026 ja 25.3.2026.
- Koulutus alkaa lauantaina 21.3.2026 klo 9.
- Koulutuksen ryhmäkokoon on 25 osallistujaa.
- Osallistumismaksu n. 320 € sisältäen etäluennot, lähikoulutusjakson, majoituksen (pe-su) sekä ruokailun koulutuspäivinä. Kysy osallistumiseen tukea klubistasi ja piiriltäsi.
- Hakija ei voi olla osallistunut RLLI-koulutukseen viimeisten viiden vuoden aikana.
- Hakuaika 1.12.2025 - 15.2.2026.



Lue lisää ja ilmoittaudu: lions.fi/rlli

Lisätietoja: Koulutusjohtaja Tuula Rantaeskola,
tuula.rantaeskola@lions.fi, 040 867 4713

Nuoret halusivat helteisten päivien jälkeen aina uimaan ja saunaan.

KUVA: ILONA JÄRVINEN



Nuorisovaihtoleirit ovat upeita kokemuksia

Kesän 2025 leirijärjestelyt Suomessa olivat onnistuneet ja nuoret olivat pääsääntöisesti erittäin tyytyväisiä kokemukseen. Leirejä järjestettiin viime kesänä C-piirissä Pajulahdella, D-piirissä Vierumäellä ja F-piirissä Kuortaneella. L-piirissä järjestetään talvileiri tammikuussa Kuusamossa.

NUORISOVAIHTO / ANNA-KAISA JANSSON



Suomeen on saapunut viime vuosina noin sata vaihto-oppilasta ja leirien määrää on hienon pienennetty aiemmasta. Tulevina kausina Suomessa järjestetään joka toinen kausi kolme ja joka toinen kausi neljä leiriä.

Tänä kesänä Suomessa oli yhteensä 83 leiripaikkaa ja talvileirille mahtuu mukaan 20 nuorta. Ensi kesän leireille on tarjolla yhteensä 90 paikkaa.

Muutaman viikon mittaiseen nuorisovaihtoon kuuluu kansainvälisen leirin lisäksi 1–2 viikon majoittumisjakso paikallisessa isäntäperheessä. •

Paikalliset leijonat järjestivät ohjelmaa nuorille

KIIA-MARIA PAKARINEN

HEINÄKUUN HELTEESSÄ Pajulahden urheiluo-pistolle saapui 24 nuorisovaihtoleiriläistä 15 eri maasta viikon mittaiselle liikunta- ja ulkoiluteemaiselle leirille. C-piirin järjestämän leirin ohjelma oli täynnä liikettä, seikkailua ja kansainvälistä yhdessäoloa.

Viikon aikana nuoret pääsivät muun muassa esittelemään omaa maataan, tutustumaan Suomeen ja muumeihin sekä nauttimaan rantaelämästä suomalaisessa kesässä. Pajulahden liikuntakeskus tarjosi loistavat puitteet nuorten uusille liikunnallisille kokemuksille: luistelua, suomalaista pesäpalloa, jousiammuntaa, seinäkiipeilyä sekä paralajeja, kuten istumalentopalloa ja -koripalloa. Nuoret halusivat helteisten päivien jälkeen aina uimaan ja saunaan, minkä Pajulahden jokailtaiset avoimet rantasaunavuorot onnekkaimmalla mahdollisella tavalla toteuttivat lähes koko leirin ajan.

Leiri ei olisi ollut yhtä huikea kokemus kuin se oli ilman lukuisten paikallisten leijonien apua. Nastolan klubit toteuttivat nuorille huikean päivän Pajulahden kiipeilyseikkailupuistossa, jonka jälkeen he veivät nuoret grillaamaan makkaroita laavulle Pajulahden upeaan luontoon. Lahden klubit mahdollistivat nuorille ohjatun kaupunkikierron Lahden nähtävyyksille, kokemuksen laser-sodassa sekä lounaan Hesburgerissa.

Leirillä oli myös tietysti leiriolympialaiset. Olympialaiset järjestettiin D-piirissä samanaikaisesti toteuttavan naapurileirin kanssa yhteistyössä. Lähes 50 nuorta pääsi kisaamaan toisiaan vastaan tiimeissä leikkinäisten lajien äärellä, joihin sisältyi muun muassa saappaanheittoa, pussijuoksua ja sanomalehtitornin rakentamista.

Luovuutta päästiin purkamaan leiripai-
tojen suunnittelussa. Lopputuloksena syntyi
yhteinen, uniikki paita, joka jää muistoksi
ystävyydestä ja yhteisistä hetkistä.

Viikon päätti lämmin kesäilta rannalla.
Nuorille oli alun perin suunniteltu leirin vii-
meiselle illalle disko, mutta tutustuttuamme
nuoriin havaitsimme, että he haluavat iltaisin
vain nauttia Suomen kauniista ja rauhallises-
ta illasta. Päätimme perua diskon ja toteut-
taa yhteisen illanvieron rannassa. Nuoret jär-
jestivät illaksi hääjuhlat, jota juhlistettiin
kuohuvalla, suomalaisella Pommacilla. Au-
rinko laski leirin viimeisenä iltana musiikin
ja naurun siivittämänä. •

Kuortaneelle kokoontui nuoria 18 eri maasta

VELI-MATTI MANNINEN

LIONS-PIIRI 107-F järjesti elokuun ensimmäi-
sellä viikolla kansainvälisen nuorisovaihtoleirin Kuortaneen Haapaniemen hiippa-
kuntakartanossa. Leirin teemaksi valittiin
Finnish Lions Calls, joka kuvastaa hyvin ta-
pahtuman ideaa.

Leirille osallistui 32 nuorta 18 eri maasta.
Ennen leiriä nuoret viettivät kymmenen päi-
vän ajan isäntäperheissä eri puolilla Suomea.
Soiniin majoittui yhteensä 11 leiriläistä, ja
siellä järjestettiin kolme yhteistä tapaamista
ennen leiriä. Kokoonnuimme muun muassa
Kukonkylän Tillikkarannassa ja vierailimme
Suninsalmi soi -musiikkitapahtumassa. En-
nakkotapaamiset olivat isäntäperheiden ideoi-
mia tutustumistapahtumia. Mukana oli myös

nuoria, jotka majoittuvat Alavudella, Kuor-
taneella, Karstulassa ja Lapualla.

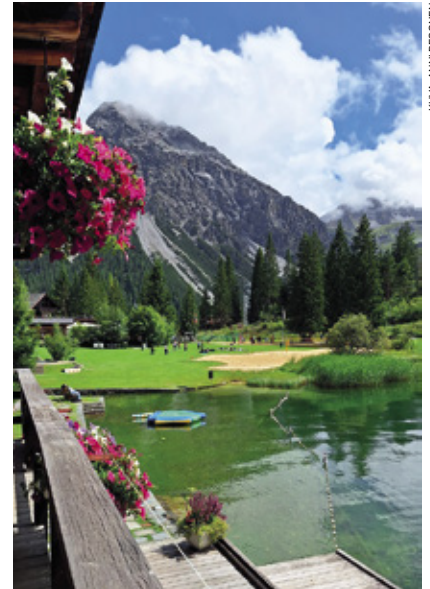
Leiriviikolla ohjelmassa oli paljon yhteistä
tekemistä, muun muassa kirveen- ja lasso-
heittoa, älypelejä, karaokea sekä eri maiden
kulttuureihin ja leikkeihin tutustumista. Retki-
päivinä järjestettiin yhteistä toimintaa, josta
vastasi leirin varajohtajana toiminut **Ella
Tuomisto**, joka on ollut itsekin vaihto-oppi-
laana. Pistäytyipä itse hiippakuntamme piispa
Matti Salomäkikin kahviaikaan tervehti-
mässä leiriläisiä.

Itse ryhmytymistä ei paljoa tarvittu juuri
näiden ennakkotapaamisten takia, vaan po-
rukka oli heti kuin olisivat tuntenet aina.
Tästä kertoo myös se, ettei retkillä tarvinnut
pitää nimenhuutoja.

Nuoret antoivat positiivista palautetta lei-
ripaikkamme luonnonkauneudesta ja yhtei-
sistä hetkistä muun muassa leikkien ja pelien
merkeissä. Haluankin kiittää jokaista isäntä-
perhettä, jotka ottivat roolinsa hienosti ja to-
sissaan. Nuorten sosiaalisen median kuvissa
ja kertomuksissa näkyvät yhteiset hetket niin
isäntäperheissä kuin leirilläkin. Nuoret sai-
vat varmasti hienon kokemuksen ja elinikäi-
siä ystävyyssuhteita.

Saattelin leirin viimeisenä päivänä Hel-
sinki-Vantaan lentokentälle väsyneitä, mutta
onnellisia nuoria ja siellä itkettiin, naurettiin
ja halattiin hyvästien aikana. Minulle pitkän
linjan nuorisotyöntekijänä jäi leiristä paljon
muistoja ja yksi hieno leiri kymmenien pi-
dettyjen leirien joukossa.

Lions-piirin nuorisovaihtotoiminta jat-
kuu tulevana vuosina, ja seuraava kansainvä-
linen leiri järjestetään kesällä 2029 teemalla
Back to the Nature. •



Alppien juurella Sveitsissä nuorisovaihtoleirillä
oli upeat maisemat.

Kolmatta kertaa nuorisovaihtoleirin ohjaajana

NUORISOVAIHTO / ANNI PESONEN

VIETIN KAKSI UPEAA viikkoa Alppien juu-
rella Sveitsissä viime kesänä. Tämä oli jo
neljäs Lions-nuorisovaihtoleirini. Ensimmäinen
Lions-nuorisovaihtoni oli Saksassa
Reinin jokilaaksossa kesällä 2022, jol-
loin olin vielä osallistujana.

Tämän jälkeen olen toiminut ohjaa-
jana nuorisovaihdossa. Ensimmäinen oh-
jaajakokemukseni oli Suomessa Nuuk-
sion kansallispuistossa. Kesällä 2024
toimin ohjaajana Saksassa Baijerissa. Nyt
viime kesänä tieni johti puolestaan Sveit-
siin nuorisovaihtoon.

Jokainen nuorisovaihtoleiri on ollut
erityinen, ja niin oli myös Sveitsin leiri.
Osallistujia meillä oli ympäri maailmaa,
kaukaisimmat esimerkiksi Brasiliasta,
Malesiasta ja Japanista. Myös ohjaajati-
mimme oli hyvin kansainvälinen. Minut
mukaan lukien meitä oli viisi ohjaajaa,
joista kaksi oli paikallisia sveitsiläisiä ja
kaksi Yhdysvalloista. Tämä oli ensimmäi-

>>>



Leiriviikko tarjosi nuorille monipuolista ohjelmaa ja elämyksiä. Ohjelmassa oli muun muassa kirveen- ja
lassonheittoa, älypelejä, karaokea sekä eri maiden kulttuureihin ja leikkeihin tutustumista.

Liiton katastrofirahasto kaipaa tukeasi

Suomen Lions-liiton katastrofirahaston tukee katastrofien ja suuronnettomuuksien uhreja kotimaassa ja ulkomailla. Apurahoilla autamme niin paikallisesti kuin maailmanlaajuisesti. Jotta voimme vastata jatkossakin hätään riittävän nopeasti ja vahvasti, kartutamme rahastoa vapaaehtoisilla lahjoituksilla lioneilta ja klubeilta. Jo viiden euron lahjoituksella per klubin jäsen on iso merkitys.

Katastrofirahastoa voi tukea lahjoituksella tilille:
Suomen Lions-liiton katastrofitili FI84 1555 3000 1296 85
viestikenttään "lahjoittajan/klubin nimi" ja "kohde".
MobilePaylla voit lahjoittaa numeroon 23961.

**Kiitos tekemästäsi lahjoituksesta.
Sinun tuellasi on suuri vaikutus.**



*Kutsu
Lioniksi*

Etsitkö merkityksellistä tekemistä ja uusia ystäviä?

Lionsklubissa voit auttaa yhdessä
muiden vapaaehtoisten kanssa.
Jätä yhteystietosi ja tule mukaan
harrastamaan hyväntekeväisyyttä!

Monta tapaa tehdä hyvää.

www.lions.fi/liity



>>>

nen kerta nuorisovaihdossa, kun myös ohjaajatiimi oli näin kansainvälinen. Näin tämän ainoastaan positiivisena asiana. Ainoana humoristisena haasteena meillä oli yhteisten suunnittelujen pitäminen videokokoustyökalu Zoomissa, sillä me kaikki elämme eri aikavyöhykkeillä.

Sveitsin leirin kokemukseni voi tiivistää kolmeen sanaan – ikimuistoinen, upea ja vauhdikas. Kahden viikon aikana näimme monipuolisesti Sveitsiä. Matkustimme bussilla erikoisiin kohteisiin Alpeille Italian rajalle, jonne ei varmasti tulisi koskaan muuten mentyä. Pääsimme myös kokeilemaan alppitorven soittoa. Vierailimme myös lentokentän alueilla, jonne ei matkustajille ole mahdollisuutta mennä. Muistan sen hämmennyksen, kun seisimme keskellä matkalaukkujen järjestelyhuonetta ja ihmettelimme, miten matkalaukut koskaan päätyvät edes oikeaan lentokoneeseen tämän sekamelskan keskeltä.

Retkikohteiden lisäksi leirielämässä merkityksellisintä olivat yhteiset illanvietot ja yhteishenkemme. Järjestimme myös kivan vierailupäivän isäntäperheille ja muulle Lions-väelle. Vierailupäivään kuului muun muassa suunnittelemani leiritanssin esittäminen, jota olimme harjoitelleet useana iltana. Yhdistäähän tanssiminen nuoria kaikkialla maailmassa. Päivään kuului myös maamessut, joissa jokaisella maalla oli oma messupiste. Pisteellä osallistujat kertoivat omasta maastaan ja mahdollisesti tarjosivat oman maansa herkuja.

Sveitsin leiristä pidimme myös julkista Instagram-tiliä, joka oli minun vastuullani. Näin osallistujien vanhemmat ja ystävät pääsivät seuraamaan, mitä leirillämme oikein tapahtui. Tätä ideaa suosittelen myös Suomen nuorisovaihtoleireille. Osallistujat odottivat myös itse innoissaan joka päivä, mitä Instagramiin julkaisitaan. Sain myös luettua vanhempien kommentit nopeasti Instagramin kautta ja näin hyvä yhteistyö oli taattu.

Olen kiitollinen kokemuksestani ja tulen muistamaan tämän reissun aina. Toivon, että pääsen osallistumaan vielä jatkossakin nuorisovaihtoon. Jokaisen kesän jälkeen on itselläni vain entistä enemmän arvokasta kokemusta nuorisovaihdon toteutuksesta. •



Nuorisovaihtoleirilaiset lentokentällä. Osallistujia oli ympäri maailmaa, kaukaisimmat Brasiliasta, Malesiasta ja Japanista.

KUVA: ANNI PESONEN

Leijonat kodin ja koulun yhteistyön rakentajina

Lähestyn Seinäjoen kaupungintaloon. Eräs ystävällinen leijona odottaa aulassa ja ohjaa tulijan oikealle ovelle. Olen tervetullut, vaikka tunnen olevani kuokkavieraana. Ei olisi syytä olla, olenhan leijona. Ja juuri nyt ylpeä siitä. Leijona kaupungin valtuustosalissa. Onneksi en ole yksin. Tilaisuudessa on muitakin leijonia.

RAIMO SILLANPÄÄ

Seinäjoella leijonat ovat tehneet jotain oikein. Ei ole sattumaa, että kaupunki luovuttaa parhaat tilansa ja keskeisimmät päättäjensä yhteisen päämäärän tunnistamiseksi ja toimenpiteiden aloittamiseksi. Tilaisuuden aiheena ovat lasten ja nuorten hyvinvointi, heistä huolehtiminen ja heidän kuuntelunsa.

Koulun ja kodin yhteistyö on todettu keskeiseksi, mutta turhautumiseen asti on jouduttu toteamaan, että juuri ne ”oikeat” vanhemmat eivät saavu vanhempainiltoihin. Vanhemmat, jotka tunnistaisivat lastensa tuen tarpeen. Ongelmaan haetaan nyt ratkaisuja. Jokaisessa koulussa joko jo on, tai ainakin pian tulisi olla, lasten vanhemmista koostuva elin, joka ymmärtää kodin ja koulun kitkat ja saranakohdat. Koolla ollaan keskeisten toimijoiden tunnistaman nykytilanteen kartoittamiseksi ja uusien ajatusten harjoittamiseksi.

Useita tilaisuuksia

Leijonat ovat olleet aktiivisia kaupungin suuntaan. Yhteistyön tuloksena on ollut jo useita tilaisuuksia, joissa lapset ja nuoret ovat olleet keskiössä. Tänä tunnustellaan asiantuntijoiden kesken toimia, joihin on ryhdyttävä nyt. Kaupungin hyvinvointipäällikkö ja perusopetusjohtaja osoittavat aiheeseen palavaa innostusta eri koulujen edustajien lisäksi. Koulujen edustajina ovat rehtorit, opettajat. Lisäksi mukana on lasten vanhempien järjestäytyneitä edustajia. Leijonat tuovat esille tarpeita ja mahdollistavat oikeiden tahojen tapaamiset ja keskustelut.

Tilaisuuden avannut leijona, **Timo Teräs** kiitti kaupunkia, korosti pitkäjänteisen verkostoitumisen ja tukijoiden merkitystä sekä korosti meidän kaikkien vastuusta lapsista ja nuorista. Alustajana oli Vanhempainliiton **Aslak Rantakokko**, joka totesi, että eri titeleistä ja työtehtävistä hänelle tärkeintä on olla isä. Hän korosti perusturvallisuuden ja rak-



Ryhmätöissä etsittiin vastauksia kodin, koulun ja vanhempainyhdistyksen yhteistyöhön.

Kohtaamisesta, yhteistyöstä ja hyvästä vuorovaikutuksesta syntyy hyvää.

kauden merkitystä. Raikas samaistus nyky päivään löytyi 1900-luvun alusta, jolloin sanottiin, että ”Nuoret pelaavat outoja pelejä”, ”Nuoret nukkuu liian vähän” ja ”Nuoret tanssivat itsensä hengiltä”.

Perusopetusjohtaja **Tuomo Lukkari** oli vaikuttanut Rantakokon ”elämänmakuisesta” ja koskettavasta puheesta. Hyvinvointipäällikkö **Henna Rantasaari** kiitteli onnistuneesta illasta.

Ryhmätöissä etsittiin ja löydettiin vastauksia kodin, koulun ja vanhempainyhdistyksen yhteistyöhön, erilaisista taustoista tulevien oppilaiden huoltajien aktivoimiseen ja Seinäjoen yhteisen vanhempainfoorumin asialistojen kehittämiseen.

– Todella hyvä tapahtuma, tällaisia tapahtumia toivon jatkossakin. Sai paljon ideoita, miten kehittää vanhempainseminaarin toimintaa ja miten saadaan opettajien ja lasten mielipiteet kuuluviin, kuului spontaani kommentti.

– Todella hyvä ilta! Kohtaamisesta, yhteistyöstä, hyvästä vuorovaikutuksesta syntyy hyvää. Tämä ilta oli osuvasti siihen suuntaan johdatteleva, hyvä alku jollekin yhteiselle ja yhteisölliselle. Hienoa, että miehet puhuivat näistä kovalla tavalla vaikuttavista pehmeistä arvoista.

Poistuin tilaisuudesta kiittolisena ja ylpeänä leijonien aikaansaannoksesta yhteistyön luojana ja mahdollistajana. •

Hyvinvointi on järjestön elinvoimaisuuden perusta

Yhteisön jäsenten voidessa hyvin voi koko yhteisö kasvaa ja kukoistaa. Hyvinvointi ei ole vain yksilön asia, vaan koko yhteisön ja sen vaikuttavan toiminnan perusta. Se syntyy siitä, että näemme toisemme, pysähdymme kuuntelemaan ja kohtaamaan sekä luomme yhdessä kulttuuria, jossa jokaisella on lupa olla oma itsensä.

LASSI KERVINEN

Lionstoiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja sydämellä tekemiseen. Samalla on tärkeää muistaa, että myös vapaaehtoistyöhön sisältyy vastuu huolehtia sekä omasta että läheisten hyvinvoinnista.

Jaksaminen ja rajojen tunnistaminen eivät ole itsekkäitä valintoja, vaan vastuullisuutta. Hyvinvoiva ihminen luo ympärilleen hyvinvointia, minkä seurauksena myös ympäröivä yhteisö voi paremmin.

Olen itse kokenut työuupumuksen yhdessä aiemmista työpaikoistani. Vaikka kyse olikin palkkatyöstä, niin useat lainalaisuudet kokemukseni osalta pätevät myös järjestötoimintaan. Jos ihminen ei saa palautua eikä tule nähdyksi ja kuulluksi, niin innostus hiiptuu ja lopulta voimat ehtyvät.

Kyse ei ole vain yksilön jaksamisesta ja teoista, vaan yhteisön päivittäisistä toimintatavoista ja kyvystä ratkaista tilanteita yhdessä. Kokemukset merkityksellisyydestä ja välittämisestä puolestaan synnyttävät energiaa ja lämpöä, jotka kantavat pitkälle.

Pidetään kaikista huolta

Toimiva yhteistyö rakentuu kolmesta peruspilarista: yhteisymmärryksestä, mitä keneltäkin odotetaan ja miten tehtävissä onnistumista arvioidaan, aidoista mahdollisuuksista onnistua tehtävissä ja riittävästä tuesta sekä avoimesta keskusteluyhteydestä. Yhdenkin elementin puuttuessa alkaa hyvinvoinnin perusta murentua.

Siten hyvinvoinnissa on pitkälti kyse yhteisistä päätöksistä sekä niiden pohjalta tehtävistä toimista. Hyvinvoivan yhteisön kulttuuri sitouttaa ja kantaa pitkälle. Lisäksi sen ääni kantautuu kauas sekä houkuttelee uusia jäseniä mukaan.

Työssäni Ardereumilla autan organisaatioita rakentamaan kestäväää kulttuuria, jossa tuloksellisuus ja hyvinvointi kulkevat käsi kädessä. Toimintani ytimessä ovat asiantuntijaluennot, työpajat, konsultointi ja rinnalla kulkeminen. Visioni on kunnianhimoinen:



KUVA: PIXABAY



Lassi Kervinen luennoi hyvinvoinnista, työssä jaksamisesta ja yhteisöllisyydestä, eli teemoista, jotka koskettavat jokaista yhteisöä.

KUVA: LASSI KERVISEN KUVA-ALBUMI

auttaa vuoteen 2040 mennessä yli miljoonaa työikäistä voimaan paremmin.

Matkalla tätä tavoitetta kohti on jokainen ihminen ja kohtaaminen korvaamattoman tärkeä. Siksi kutsun myös teitä, hyvät leijonat, mukaan tälle matkalle. Pysähdytään kysymään toisiltamme ”Miten sinä voit?” ja vastataan rehellisesti. Kukaan ei pärjää yksin, joten välillä autetaan toisiamme.

Hyvinvoivat yhteisön jäsenet ovat järjestön voimavara, jota ilman ei ole yhteisöä. Eivätkä kulttuuri ja toimintatavat ole jotain, jotka tapahtuvat meille. Ne ovat jotain, mitä rakennamme yhdessä.

Järjestön sydän sykkii jäsentensä kautta, joten pidetään kaikista huolta, sillä yhdessä

HUONEENTAU LU HYVINVOIVA LIONS-YHTEISÖ

Kysy ja kuuntelee: Aito kiinnostus toisen mielenmaisemaa kohtaan on mitä arvokkain teko.

Arvostaa moninaisuutta: Jokainen tuo yhteisöön jotakin ainutlaatuista olemalla oma itsensä.

Muistaa rajat: Myös vapaaehtoistyö voi kuormittaa ja palautumisesta huolehtiminen on vastuullisuusteko.

Kiittää ja huomioi: Pienet sanat ja teot vahvistavat yhteenkuuluvuutta.

On läsnä: Kantava yhteisö syntyy, kun pysähdymme toistemme äärelle.

voimme saavuttaa enemmän ja jättää jäljen, joka kantaa kauas. •

Lassi Kervinen on työssä jaksamisen asiantuntija, joka auttaa organisaatioita ennaltaehkäisemään työuupumusta ja rakentamaan kestäväää kasvua.

Lue lisää www.linkedin.com/in/lassikervinen ja ardereum.fi.

Lassi Kervinen on luennoinut I-piirin vuosikokouksessa 26.4.2025 klubien ja klubilaisten hyvinvoinnista. Juttu on julkaistu syksyllä myös I-piirin Tervaleijona-lehdessä.

Rakentamassa maailmaa ilman nälkää

Kouluruoka on elämää mullistava asia miljoonille lapsille niin koulussa kuin koulun ulkopuolellakin ympäri maailman. Koulunkäynti tyhjällä vatsalla heikentää keskittymiskykyä ja alentaa oppimistuloksia, ja valmistautuminen vahvaan tulevaisuuteen käy yhä vaikeammaksi.

LIONS CLUBS INTERNATIONAL FOUNDATION / SHELBY WASHINGTON

Lions Clubs Internationalin säätiö LCIF ja Yhdysvaltojen Maailman ruokaohjelma WFP USA tiedostivat, miten tärkeä merkitys ravitsemisella aterioilla on kouluikäisten pitkän aikavälin menestykselle.

Järjestöt aloittivat yhdessä neljän miljoonan USD:n kumppanuuden, jolla on tarkoitus ratkoa ruokaturvattomuutta. Kumpikin järjestö tukee kahdella miljoonalla USD:lla Yhdistyneiden Kansakuntien Maailman kouluruokaohjelmaa WFP Ecuadorissa, Nepalissa, Sri Lankassa ja Ugandassa. Ohjelman arvioidaan tavoittavan noin 880 000 lasta yli 7 000 koulussa.

– Jos menen kouluun tyhjällä vatsalla, nukahdan tunnilla. Ruoasta saan tarpeeksi energiaa, jotta voin tehdä tehtäväni valmiiksi, kertoo **Janet Lino**, joka on Karenga Boys Primary School -alakoulun oppilas.

Dr. Patty Hill, LCIF:n puheenjohtaja kaudella 2024–2025, vieraili ohjelmaan kuuluvassa koulussa Ugandassa ja korostaa yhteistyön tärkeyttä.

– Tarkastellessamme ruokaturvattomassa ympäristössä elävien lasten lukumäärää tiedämme, että meidän täytyy puuttua asiaan ja antaa ravitseva alku heidän elämälleen.

Ohjelma on suunnattu ennen kaikkea koululaisille. Olennainen osa ohjelmaa vauhdittaa laajentuessaan kuitenkin myös paikallista taloutta. WFP arvioi, että paikallisten maanviljelijöiden kouluruokaohjelmalle tuotama lähiruoka voi luoda yli 1 400 työpaikkaa jokaista 100 000 ruokittua lasta kohden.

– Ruokimme lapset, mutta tuemme myös paikallista ruoan tuottamista ja luomme kestävää kehitystä maallemme, piiriin 411B entinen piirikuvvernööri **Stanley Bubikire** kertoo.

Voimaannutetaan lapsia

Nälkä on yleismaailmallinen kriisi. Kumppanuudella pyritään löytämään yhteisölähtöisiä ratkaisuja tukemaan ja voimaannuttamaan



Tekemällä yhteistyötä kouluruokaohjelman kanssa edistämme lasten terveyttä, ravitsemusta ja koulutusta, Dr. Patty Hill sanoo.

lapsia, joihin ruokaturvattomuus vaikuttaa suoraan.

– Kouluruoka on kaikkein tehokkain keino varmistaa, että lapset saavat päivittäin ravitsevan aterian ja että he pysyvät koulussa. Se on investointi valoisampaan tulevaisuuteen. Kotimainen kouluruoka tarkoittaa myös mahdollisuutta rakentaa kestäviä ja sinnikkäämpiä yhteisöjä, **Dorota Amin**, Yhdysvaltain Maailman ruokaohjelman hyvän tekeväisyys- ja kumppanuusjohtaja sanoo.

Lionien ja LCIF:n kumppanuushanke on vahva muistutus, että investoimalla paikallisiin ratkaisuihin vaikutetaan käänteentekevästi ihmisten elämään, parannetaan oppimistuloksia ja vahvistetaan taloutta.

– Tämä on käänteentekevä kumppanuus. Siirrymme eteenpäin perinteisistä avustus-

käsityksistä ja sitoudumme yhteistyöhön ja keskinäiseen tukeen yhteisöjen kanssa. Lionit ovat tämän mullistavan palveluliikkeen eturintamassa. Me vaikutamme voimakkaasti, ja jokainen LCIF:lle lahjoitettu USD tukee apurahoja ja ohjelmia, jotka laajentavat toiminta-aluettamme ja voimaannuttavat meitä palvelemaan innovatiivisilla tavoilla, Dr. Patty Hill sanoo.●

LUE LISÄÄ

Osoitteessa lionsclubs.org/GrantsToolkit voit lukea lisää LCIF:n apurahoista ja ohjelmista, jotka auttavat laajentamaan palveluasi.

Ikääntyminen voimavaraksi

Maassamme on paljon ikääntyneitä. Ikääntyneistä uutisoidaan useimmiten ongelmien kautta. Samaan aikaan tutkijat ovat huomanneet, että somenäkyvyys muuttaa asenteita.

ANJA KULOVESI

Hanna Varjakoski on tutkinut vanhenemisen mediakuvastoja Suomessa, keskittyen erityisesti naiseen, ikään ja toimijuuteen. Hänen väitöskirjansa *Vastarintaa, ikäleikkiä ja aktivistimummoja* (Turun yliopisto, 2023) tarkastelee miten media- ja some-kuvastot rakentavat tai haastavat käsityksiä iästä ja ikääntyneistä naisista.

On syntynyt yhteisöjä, joissa vaihdetaan kokemuksia ja tuotetaan omaa julkisuutta.

Naiset rikkovat kahta ikään liittyvää tabua: näkymättömyyden ja tottelevaisuuden.

Lapin yliopiston professori Päivi Rasi-Heikkinen on tutkinut, miten ikääntyneet suhtautuvat mediaan ja oppivat toimimaan sen käyttäjinä. Hänen tutkimuksensa osoittavat, että seniorit eivät ole ”digiajassa eksyksissä”, vaan heillä on oma, usein hyvin kriittinen ja tunnepohjainen medialukutapansa. Osaammeko me hyödyntää tätä?

Tutkimukset osoittavat, että seniorit eivät ole ”digiajassa eksyksissä”, vaan heillä on oma, usein hyvin kriittinen ja tunnepohjainen medialukutapansa.

KUVA: PIXABAY



Elämän moraalinen vahvistus

Jari Pirhonen Helsingin yliopistosta on tutkinut ikääntymistä, arvokkuutta ja niin kutsuttua sosiaalista kuolemaa – sitä hetkeä, kun ihmisen ääni katoaa ennen kuin elämä katoaa.

Hänen tutkimuksensa muistuttaa, että vanhenemisen ydin ei ole hoiva tai riippuvuus, vaan kokemus merkityksellisyydestä ja nähdyksi tulemisesta.

Pirhosen mukaan yhteiskunnan todellinen mittari on se, kohdellaanko ikääntyneitä ihmistä edelleen toimijana vai pelkkänä hoivan kohteena. Kun ikääntyneet ihmiset näkyvät somessa, taiteessa ja julkisessa keskustelussa omalla äänellään, he tekevät juuri sen, mitä Pirhonen kutsuu elämän moraaliseksi vahvistamiseksi.

Mummoviisautta ja rohkeutta

Osallistuin Aktivistimummojen keskustelutilaisuuteen, jonka otsikko oli *Unelma kohtuudesta*. Sali oli täynnä, enimmäkseen jo eläkkeellä olevia naisia.

Alustajina yliopiston lehtori Toni Ruuska herätti keskustelua siitä, millaista on vauraus, joka ei ole toisilta poissa, kirjailija Minna Lindgren todisti, että kulttuuri kestää ylikulutusta ja professori Arto O. Salonen viritti pohtimaan keinoja kulkea kohti ihmisen täyttää mittaa.

Sivistys on sitä, että tulee tietoiseksi omista vaikutusmahdollisuuksistaan.

Yleisön reaktioista voi päätellä, että hyvinvoinnista, oikeudenmukaisuudesta ja kestävytydestä irronnut talousjärjestelmä on tiedostettu ja mummot haluavat toimintaa.

– Sivistys on sitä, että tulee tietoiseksi omista vaikutusmahdollisuuksistaan, kiittelee Arto O. Salonen.

On viitteitä siitä, että myös ikääntyneiden kansalaisaktivismi on herännyt.

– Ihmiset tuovat toivoa, kun politiikka ei sitä tuo, totesi itsekin kunnallispolitiikassa mukana oleva Minna Lindgren.

Eikö tässä ole hyvä viesti meille lionneillekin? Kulttuurin muutos on meneillään. Tarvitaan rohkeutta, empatiaa ja tekoja, myös mummoviisautta. Olisiko aika kääntää lionien korkea keski-ikä voimavaraksi?•



Anneli Vuorinen tapasi Sri Lankan matkojen aikana ehdokkaaksi pyrkivät lapset ja haastatteli heidät ja heidän huoltajansa.

Sri Lankan kummilapsiohjelman äiti-hahmo nukkui pois

Ossi Vuorinen kehitti yhdessä vaimonsa Annelin kanssa Sri Lankan kummilapset -toiminnan, joka on vuosien myötä vakiintunut jatkuvaksi avustushjelmaksi.

EERO ARVO JA PIRJO PUOSKARI

PDG Ossi Vuorinen kuoli heinäkuussa 2024 ja nyt myös hänen puolisonsa lady Anneli Vuorinen nukkui pois elokuussa.

Vuoden 1986 syksyllä Sri Lankan kummilapsiohjelman käynnistäjä lion Seppo Rautaheimo pyysi Sri Lankasta tulleiden englanninkielisten kirjeiden käännösapua Anneli Vuoriselta. Hän lupasi auttaa ja niin alkoi noin kolmekymmentä vuotta kestänyt kummilapsiohjelman hoito yhdessä Ossi Vuorisen kanssa.

Ensimmäisinä vuosina kirjeenvaihtoa käytiin koneella kirjoitetuilla kirjeillä. Tietojen vaihto saattoi kestää pitkiä aikoja hitaan postin kulun takia.

Anneli Vuorinen oli erittäin ahkera ja järjestelmällinen ihminen. Hän loi ohjelmaan pyrkiville lapsille anomuskaavakkeet, joista kummi saa erittäin tarkat tiedot lapsesta ja hänen perheestään.

Anneli Vuorinen laati yhdessä paikallisen klubin LC Wadduwan koordinaattorin lion Sumane Rathnasuriyan kanssa yhä käytössä olevan kummilapsen raportin. Lapset täyttävät vuosittain raporttinsa, joka lähetetään valokuvan kera kummille. Näin kummi voi seurata kummilapsensa kehitystä koulu-

työssä ja saa samalla myös kuitin maksamastaan avustuksesta.

Lastenjuhlissa tavattiin kummilapset

Vuoriset tekivät vuosittain tarkastusmatkan Sri Lankaan ja matkan aikana pidetyissä lastenjuhlissa he tapasivat lähes kaikki lapset.

Anneli Vuorinen oli kummilapsille kuin toinen äiti. Hän vastasi siitä, että lapsille annettiin lastenjuhlissa koulutarvikkeita sisältävä lahjakassi. Juhlissa hän puhutteli jokaisen lapsen, antoi kiitosta hyvin menestyneille ja oli ankara neuvoissaan huonommille.

Myös kummilapsiehdokkaiden hakemusten käsittely ja uusien kummien löytäminen heille oli erityisesti Anneli Vuorisen aluetta. Kun kummiksi haluava henkilö tai ryhmä kertoi toiveitaan kummilapsen suhteen, valitsi hän hakemuksista parhaiten toiveita vastanneet ehdokkaat. Hakemuspapereiden lisäksi hänellä oli muistikuva useimmista ehdokkaista, sillä Sri Lankan matkojen aikana hän tapasi haastatellen ehdokkaiksi pyrkivät lapset ja heidän huoltajansa.

Ystävien ja tuhatpäisten kummilasten joukko muistaa suurella kiitollisuudella ohjelman rakasta äitiä.•



**SUOMEN LIONS-LIITON
JA 107 H -PIIRIN
YHDISTETTY
KARAOKEMESTARUUSKILPAILU**

La 7.2.2026 Savonlinnassa

Sarjat: Naiset, miehet, duot.
Osallistumismaksu 35 euroa/sarja,
maksettava 31.1.2026 mennessä tilille:
FI87 5650 0440 0384 48.

Ilmoittautuminen: 31.01 mennessä
all.kinds.of.music@hotmail.com
(Nimi/nimet, klubi, sarja, Suomen Lions-liiton SM-kilpailu,
107 H-piirin-kilpailu tai molemmat).

Kilpailussa käytetään Feelment järjestelmän taustoja
(Finnkaraoke, Mellplay ym.)

Kilpailusta lisätietoja:
LC Savonlinna/Säämingin kotisivulla
lcsavonlinnasaaminki.lions.fi
ja liiton kotisivuilla
www.lions.fi/jasenille/kilpailut/
lions-mestaruuskilpailut-2025-2026.



**SUOMEN LIONS-LIITON
KEILAILUN SM-KILPAILU**

Kilpailukutsu

Kilpailuaika: 16.2.–15.3.2026

Järjestäjä: LC Imatra/Vuoksi

Paikka: Imatran Keilahalli, Kotipolku 2, 55120 Imatra
Kilpailutapa: 6 sarjaa eurooppalaisittain suoraan loppukilpailuna
Keskiarvotasoitukset: 205–155/70 %, ei rekisteröityneet 35 p/sarja

Kilpailumaksu: 40 euroa

Sarjat: Lions, Veteraanit, Lions parikisa, Veteraanit parikisa,
Lions joukkuekisa ja Veteraanit joukkuekisa

Palkinnot: Kolme parasta/sarja

Ilmoittautuminen ilmoittautumislomakkeella
kilpailun johtajalle 1.2.2026 mennessä.

Säännöt: www.keilailu.fi/kilpailutoiminta/saannot-ja-ohjeet/

Tulospalvelu: www.ibc.fi, [www.facebook.com/p/](https://www.facebook.com/p/Lions-Club-ImatraVuoksi-100077043177865/)

Lions-Club-ImatraVuoksi-100077043177865/

Kilpailuajat:

ti klo 18.30, to klo 15.30 & 18.30, pe klo 15.30, la klo 13.30

Kilpailun johtaja Ari Ehrling,
0400 964 689, ari.ehrling@outlook.com

KUA

**Kirkon
Ulkomaanapu**

Joulukeräys 2025

**TUO JOULU
GAZAN
LAPSILLE
JA LAHJOITA!**

**Lähetä tekstiviesti LAHJA20
numeroon 16499 (20€)
tai lahjoita MobilePaylla
numeroon 20113.**

KLUBIEN KUULUMISIA

Monta tapaa tehdä hyvää.

KERRO PALSTALLA TEIDÄN TAVASTA TEHDÄ HYVÄÄ. LÄHETÄ TEKSTI WORD- JA VALOKUVA JPG-TIEDOSTONA (KUVAN RESOLUUTIO 300 DPI) OSOITTEESEEN TOIMITUS@LIONS.FI. JULKAISTAVIEN TEKSTIEN PITUUS VOI OLLA ENINTÄÄN 1 000 MERKKIÄ TAI 90 SANAA. TAPAHTUMASTA SAA OLLA KORKEINTAAN NELJÄ KUUKAUTTA. JUTUT JULKAISTAAN SAAPUMISJÄRJESTYKSESSÄ SEURAAVISSA LEHDEN NUMEROISSA. AINEISTOPÄIVÄÄN MENNESSÄ SAAPUNETKAAN EIVÄT VÄLTTÄMÄTTÄ MAHDU AINA SEURAAVAAN LEHTEN.

1 Yhteistyötä MIELI ry:n paikallistoimijan kanssa

Lappeenrannan lionsklubin yhteistyö paikallisen MIELI ry:n kanssa alkoi Linnoituksen markkinoilla. Ja se oli vasta alkua yhteistyölle.

VEIKKO TEERIOJA

Olimme ensimmäistä kertaa syksyllä 2024 yhteydessä Lappeenrannassa toimivan MIELI Etelä-Karjalan Mielenterveys ry:n toiminnanjohtajaan **Juho Heikkaan**. Esiitimme yhteistyön aloittamista LC Lappeenrannan kaksipäiväisen Linnoituksen markkinat -aktiviteetissa.

Linnoituksen markkinat järjestetään aina ennen joulua, joten sääolosuhteet ovat kylmät. Markkinoilla on ollut noin 70 näytteilleasettajaa tai myyjää ja suosio tuntuu olevan kasvussa.

Markkinapaikkamme sijaitsee Lappeenrannan linnoituksessa Katariinan torilla ja paikallisen MIELI ry:n toimitilat noin 50 metrin päässä. Ehdotimme, että voisimme käyttää markkinaviikonlopun aikana MIELI ry:n lämpimiä tiloja, kuten wc- ja keittiötiloja taukopaikkana. Näin voisimme lämmittää kahvit ja glögit sekä tarjota omalle väellemme pientä purtavaa kylmien päivien yhteydessä.

Vastineeksi tarjosimme MIELI ry:lle telttapaikan markkinoiltamme veloitusetta. Näin sai alkunsa yhteistyö paikallisen MIELI ry:n kanssa. Eikä se päättynyt siihen.

Lappeenrannan lionsklubit ovat järjestäneet jo kolmena perättäisenä vapunpäivänä Lappeenrannan kaupungin ja klubien yhteistyöllä raivaamalla ”leijonapolulla” ilmaisen perhetapahtuman. Tapahtumassa jokaisella klubilla on oma ohjelmansa – esimerkiksi makkaran, lettujen tai vaahtokarkkien paistamista, kasvomaalausta, tikan tai heittopussien heittoa.

LC Lappeenranta kutsui ensimmäistä kertaa myös MIELI ry:n kyseiseen tapahtumaan.



LC Lappeenranta tarjosi MIELI ry:lle telttapaikan veloitusetta Linnoituksen markkinoilla.

Yhteistyö on saanut paljon hyvää palautetta.

He tulivatkin oman telttansa kanssa jakamaan infoa ja karkkeja tilaisuuteen.

Yhteistyö on saanut paljon hyvää palautetta. MIELI ry oli edustettuna myös muun muassa klubimme 70-vuotisjuhlassa. Juhlissa ovensimme kolmelle arvopohjaltaan samalaisille järjestöille apurahan, joista MIELI ry

oli yksi saaden tuhannen euron avustuksen paikalliseen toimintaansa. Vastaavasti saimme kutsun heiltä osallistua 50-vuotisjuhlaan.

Yhteistyömme on vielä nuorta, mutta klubissamme on vahva kannustus tämän sopimuksemme jatkamiseksi. •



2 Syksyinen luontopolku kutsui

LEILA HUIKURI

LC HOLLOLA/KAPATUOSIO järjesti vuosien tauon jälkeen koululaisille luontopolun, jossa oli parikymmentä rastia. Ajankohdaksi sovittiin 26.9.2025, joka oli Kankaan koulussa myös Kodin ja koulun päivä, joten 85 oppilaan ja heidän opettajiensa lisäksi mukana oli myös oppilaiden vanhempia.

Rasteilla tunnistettiin muun muassa puita, eläimiä, varpuja ja kaloja. Lisäksi arvioitiin katajan korkeutta, järveden lämpötilaa, jokaisenoikeuksia sekä kuunneltiin metsän ääniä. Matkan varrella nähtiin myös hyönteishotelleja ja infotaulu viereisen Vähä-Tiilijärven kunnostustoimista ja vesiensuojelusta. Oli mielenkiintoista nähdä, miten innolla oppilaat osasivat vastailla eri kysymyksiin.

Erityisluokanopettaja **Riitta Laurila** kyysi jälkeinpäin oppilaiden ja aikuisten palautetta retkestä. Oppilaat kommentoivat, että kalojen ja puiden tunnistaminen oli kivointa, kivet jäivät mieleen, samoin haastattelu Hollolan Sanomiin yhdessä isän kanssa. Jonkun mielestä reitti oli vähän liian pitkä. Joidenkin aikuisten mielestä rastien kesto oli hyvä, mutta vähemmän rasteja olisi riittänyt nuorimmille oppilaille. Aikuiset totesivat myös, että tärkeitä asioita oli nostettu esiin ja että oli kiva tunnelma ja sää. •



3 LC Lohtajan 60-vuotisjuhlakonsertti

MATTI UUSI-RAUVA

LOHTAJAN LIONSKLUBI juhli 60-vuotista toimintaansa tarjoamalla lohtajalaisille ja muille vieraille juhlakonsertin 11.9.2025 Lohtajan yläkoululla.

Lohtajan lionsklubi perustettiin huhtikuussa 1965. Merkkipäivää päätettiin viettää 11.9.2025 tarjoamalla juhlakonsertti. Lionsklubi halusi tällä tavalla muistaa ja kiittää lohtajalaisia kuluneen 60 vuoden aikana saamastaan tuesta.

Juhlakonsertin ohjelma koostui lohtajalaisten tai muiden jollakin tavalla Lohtajaan liittyvien taiteilijoiden ja muusikoiden esittämästä musiikista. Musiikkiesitysten lisäksi kuultiin Kokkolan kaupungin ja Lions-liiton ja O-piirin tervehdykset.

Juhla toteutettiin yhteistyössä Kokkolan kaupungin kulttuuripalvelujen kanssa. Musiikkipainotteinen juhla oli paikallaan senkin vuoksi, että Lohtajan lionsklubi on ollut hankkimassa kaikkiin lohtajalaisiin vanhus-ten palveluyksiköihin pianoja.

Klubi on ollut tukemassa vuosien aikana opiskelijoiden pääsemistä kansainväliseen lions-nuorisovaihtoon lähes kaikkiin maanosiin. Ekaluokkalaisille on hankittu pyöräilykypärät kymmenien vuosien ajan. •

Kuva: Juha Salo

4 LC Nousiainen jakoi avustuksia

ILPO KIVELÄ

NOUSIAISTEN LIONSKLUBI juhlisti 55 vuoden olemassaoloaan muistamalla kahtatoista paikallista yhdistystä rahalahjoituksilla loppukeväästä. Klubi jakoi juhlavuotenaan yhteensä reilut 8 000 euron avustukset lähelle ja vähän kauemminkin muiden aktiviteettien lisäksi. •

Kuvassa vasemmalla klubin jäsenistä silloinen presidentti Olli Sillanpää, sihteeri Ari Rantasalo ja aktiivinen perustajajäsen Erkki Ristisuo. Kuva: Pentti Hannula

5 Idat lahjoittivat lapsiperheille

ASTA TÖRMÄ

LC JANAKKALA/IDAT lahjoittivat 21 kappaletta 50 euron lahjakorttia Janakkalan sosiaalitoimelle/OmaHämeelle lahjoitettavaksi edelleen apua tarvitseville janakkalaisille lapsiperheille.

Idat viettivät maaliskuussa 20-vuotisjuhlia ja saivat lahjoituksia eri yhteisöiltä. Nyt he luovuttivat varat edelleen lapsiperheille. Idat ovat keränneet varoja erilaisilla talkootöillä, muun muassa muotinäytöstuotoilla ja teatterin naulakkopalveluilla.

Syyskaudelle on suunnitelmassa muun muassa syysolympialaisten järjestäminen kehitysvammaisille palvelukoti Katajassa. Idat ulkoiluttavat myös vanhuksia Turengin palvelutaloissa kaksi kertaa viikossa. •

Kuva: Asta Törmä



5



6



7



8

6 Mehuasema siirtyi tuotantotauolle

RAUNO KANGAS

LC JYVÄSKYLÄ/JYVÄSSEUTU on tarjonnut Jyväskylän ja ympäristön ihmisten kaipaamaa palvelua – omenoiden mehustamista. Asiakaskuntamme on laaja ja vakiintunut. Olemme saaneet myös kohtuullisen korvauksen talkootyöpanoksille ja työilmapiiirin mehuasemalla korkealle tasolle.

Palvelumme työllistää oman jäsenistömme lisäksi monia yhteistyökumppaneita – paikallisia yhdistyksiä, jotka lähettävät mehuasemallemme talkootyövoimaa.

Mehuaseman kuudesta tuotantokausi päättyi syksyllä tuotantolaitteiden puhdistustalkoisiin. Tuotantolaitteisto siirretään varastoon odottamaan ensi syksyn omenasatoa.

Tuotantotauon aikana laitteistoa kunnostetaan ja huolletaan. Tavoitteenamme on pitää tuotantomme kapasiteetti reilussa sadassa omenatonnissa, vaikka keskimäärin hieman yli kaksi kuukautta kestävänsä sesongin aikana asiakkaat tuovat meille omenoita seitsemästä kymmenestä kahdeksänkymmenen tonniin.

Omenatonneista kertyy vuotuiseksi avustusbudjetiksi tyypillisesti noin 50 000 euroa. Klubimme avustusten jakamisen ajatuksena on tukea paikallisesti ja suoraan avuntarvitsijoita. Kansainvälisestä avustusresurssistamme Ukraina vie suurimman

Mehuaseman omenatonneista kertyy vuotuiseksi avustusbudjetiksi tyypillisesti noin 50 000 euroa.

osan, koska siellä inhimillinen hätä on nyt suurimmillaan. Olemme mukana lionien ambulanssi- ja kamina-projekteissa, joilla Lions-yhteisö pyrkii lievittämään erityisesti ukrainalaisten siviilien kokemaa tuskaa.●

7 Terveyskävely viihdytti koko perhettä

MAIJU ALATALO

LC JALASJÄRVI/LIISAT järjesti 26.9. jälleen yhteistyössä kuuden muun paikallisen yhdistyksen, LC Jalasjärvi, MLL, Sydänyhdistys, Syöpäkerho, Diabetes-kerho ja Kansalliset Seniorit kanssa perinteisen Terveyskävelyn Jalasjärvellä Lamminjärven ja pesäpallokentän alueella. Päävastuussa ja koordinoijana oli jälleen liisojen oma **Raija Virnala**.

Tällä kertaa ohjelmassa oli runsaasti live-musiikkia **Jorma Mettälän** ja **Mervi Haudan** esittämänä, terveyskeskuslääkäri **Tytty Salorannan** terveyshaastattelu, alkujumppa sekä tietenkin se kävely: noin 1,5 kilometrin reitti Lamminjärven ympäri ja reitillä tehtäväras-teja. Lapsetkin viihtyivät, sillä paikalla oli kaksi pomppulinnaa ja kepparirata. Makkara- ja mehutarjoiluista sekä arvonnasta nautti noin 170 henkilöä. Kaikki ilmaista osallistujille!●

Kuvassa solistit **Jorma Mettälä** ja **Mervi Hauta Raija Virnalan** kanssa.

8 LC Ulvila/Auroran logo julkistettiin

EEVA-LIISA KALLINEN-ALENIUS

LC ULVILA/AURORA sai viisivuotisjuhlassaan 22.9.2018 oman lipun, jonka suunnitteli lion **Aila Riihiluoma**.

Lipun värit, vihreä, sininen ja keltainen symboloivat kasvua, kehitystä, voimaa ja iloista energiaa. Lipun naishahmo, Aurora, katsoo tulevaisuuteen rohkeana, omalla tyyllään toimien.

12-vuotisjuhlassamme 20.9.2025 erityinen hetki oli oman logon julkistaminen. Logo kuvastaa klubin arvoja, halua ja iloa tehdä hyvää. Lion Aila Riihiluoman suunnittelemassa pöytästandaarisissa, lipussa ja logossa kohtaavat yhteneväiset värit ja symboliikka.

Piirin 107-M kuluvan kauden teemaa lainaten: Välitämme – meitä tarvitaan.●

Kuva: Virpi Äijö



9 Kynttiläpalvelu hautausmaalla

MAIJU ALATALO

LC JALASJÄRVI/LIISAT on tarjonnut kynttiläpalvelua Jalasjärven kahdella hautausmaalla jo toistakymmentä vuotta. Paikkakunnalla asuvat liikuntarajoitteiset ja Jalasjärveltä koitoisin olevat muualla asuvat haluavat muistaa kynttilällä pyhäinpäivänä ja jouluna rakkaistaan. Joka vuosi saamme viedä haudoille 60–80 kynttilää.

LC Jalasjärvi/Liisat täytti tänä vuonna 25 vuotta. Sitä juhlistimme toukokuussa 2025 omalla porukalla Kräkyn kesäravintolassa Jalasjärven Luopajärvellä. Samalla luovutimme Arne Ritari -säätien Lions-ritarin arvon todella aktiiviselle jäsenelle, lion **Raija Virnalalle**.•

Kuvassa klubimme kummi Risto Laurila, lion Kirsti Ventelä, ritari Kari Lyöty Raija Virnala sekä past piirikuvernööri Aulikki Hissa. Kuva: Maiju Alatalo

10 LC Kauhajoki apuna ruokamessuilla

SIMO KOSKI-LAMMI

LC KAUAJOKI oli saanut uuden yhteistyökumppanin rakentamaan ruokamessuja. Eläkeliiton Kauhajoen yhdistys lähti mukaan rakentamaan 5.–7.9.2025 pidettyjen Kauhajoen Ruokamessujen ulkoalueen myyntikojujen pohjalevyjä ja pääteltan myyntiosastoja.



LC Kauhajoki/Aron vetäytyttyä yhteistyöstä saimme tältä uudelta kumppanilta erinomaista apua urakan toteuttamisessa. Työ sujui nopeasti, taitavasti, aikataulussa pysyen ja hyvässä hengessä.•

11 Perinteiset markkinat Vaasassa

MARKKU VIITANEN

LC VAASA/MERI järjesti perinteiset Silakka- ja Siikamarkkinat Vaasan sisäsatamassa 12.–13.9. Tarjolla oli leijonien siikasoppaa ja savusiikaa sekä markkinamyymillä kalatuotteita eri muodoissaan.

Tapahtumassa vieraili myös useita koulu- luokkia ja päiväkotiryhmiä ihmettelemässä siian savustusta.

Kauppa kävi lionien teltalla, jossa oli tarjolla kuumaa siikakeittoa suoraan soppatykistä sekä paikalla savustettua ja vielä lämmintä savusiikaa. Ladyt pitivät vieressä omaa kahvilatelttaansa, jossa oli myynnissä herkullisia leivonnaisia ja vohveleita.

Ohjelmassa oli myös naapurikaupungin Korsholm Big Bandin esiintyminen, mutta muutaman kappaleen soitettuaan orkesteri oli ukkosmyrskyn yllättäessä pakotettu keräämään soittimensa ja poistumaan lavalta. Tuntia myöhemmin paistoi taas aurinko ja Samba Energy:n sambaryhmä pääsi ihastuttamaan markkinäväkeä taidokkaalla tanssivalla kulkueella läpi markkina-alueen.

Markkinat olivat taas onnistuneet, vaikka lämpimien vesien vuoksi silakkaa ei saatu myyntiin. Kauppiaatkin olivat tyytyväisiä epävakaasta säästä huolimatta.•

12 Talviasu sankarihaudoille Janakkalassa

TUULA METTÄLÄ

JANAKKALAN LIONSKLUBIT havuttivat sankarihaudat Janakkalan kirkolla ja Tervakoskella. Leijonien havutusperinne on jatkunut jo yli kymmenen vuoden ajan. Perinne alkoi siitä, kun sankarivainajien omaiset, sotaorvot, pyysivät leijonia jatkamaan seurakunnan aloittamaa hautojen havuttamista siistiin talviasuun. Näin saimme mahdollisuuden osoittaa kunnioituksen ja arvostuksen veteraanisukupolville. Tehtävään osallistui parikymmentä leijonaa LC Janakkala/Turengista, LC Janakkala/Idoista sekä LC Tervakoskelta.

– Tämä on pieni tehtävä siihen nähden, mitä nämä sankarivainajat tekivät Suomen itsenäisyyden puolesta, totesi leijona-aktiivi **Risto Ojala**.

Aloitamme perinteen aina reilua viikkoa ennen keräämällä havut metsästä yhdessä. Kiitoksen arvoista on myös se, että joka vuosi on löytynyt ystävällisiä metsänomistajia, joiden metsistä havut saadaan. Isänmaallinen asia on saanut paljon kiitosta eri tahoilta, jollain perinnellä on ollut hyvä jatkaa.•

Kuva: Pirkko Kostamo



13



14



15

13 Klubien yhteiset 10-vuotisjuhlat

ETELÄ-SAVOSSA vietettiin iloisia juhlia 17.5., kun D-piirin kaksi klubia päättivät järjestää ne yhdessä. Lähes 60 kilometrin välimatkan ei hidastanut saapumista juhlimaan ja kuulemaan klubien aktiviteeteista ja taipaaleesta.

Yhteensä lähes 40 osallistujaa juhlisti klubeista LC Otava/Helmistä ja LC Juva/Luonterista sekä muista piirin klubeista sekä piirikuvernööri **Risto Turunen** saapuivat Mikkelin Urpolan kartanoon.

Ohjelmassa oli klubien historia **Minna Frostin** ja **Taija Suhosen** esittämänä sekä luottamus tulevaan piirikuvernööri **Risto Turunen** ja **IPID Pirkko Vihavainen** esittämänä. Tapahtuma huipentui *Leijonahenki*-lauluun. •

14 LC Pieksämäki/ Pieksättäret 20 vuotta

PIEKSÄMÄELLE HALUTTIIN 20 vuotta sitten perustaa naisklubi ja kiinnostuneita etsittiin Pieksämäen Lehdessä talvella 2005.

Perustamiskirjassa Pieksämäellä 9.5.2005 allekirjoittajina oli 21 kiinnostunutta henkilöä. Tällä hetkellä jäseniä on 17, joista perustajajäseniä on neljä ja yksi ulkojäsen.

Klubimme on ollut mukana toteuttamassa uskomattoman määrän erilaista toimintaa.

Koko toimintamme ajan olemme järjestäneet Jouluhiljentymisen Partaharjussa Ristikiven kirkossa. Mukana on ollut myös Lucia-neito airueineen.

Lottaperinneyhdistykselle olemme järjestäneet virkistyspäiviä, muun muassa lounaita, muotinäytöksiä, käsihierontaa ja joulumuistamisia.

Pieksämäen kaupungin ja seurakunnan kanssa olemme järjestäneet tapahtumia yhteistyönä. Yhteistyössä Pieksämäen klubien kanssa toteutamme Auta lasta, auta perhettä -kampanjan sekä Joulupuu-keräyksen koordinaattorina keräämme joululahjoja erilaisessa asemassa oleville perheille. Lasten Leijonahiihdot järjestetään Pieksämäen Veikkojen avustamana. Suurin tulonlähteemme on tällä hetkellä Prismen keräyskuutiosta saamamme tuotto.

Lahjakorttein olemme tukeneet kaikenikäisiä, etupäässä avun tarpeessa olevia kotitalouksia. Stipendein olemme muistaneet opiskelijoita.

Kansainväliseen tukeen osallistumme myös, muun muassa Ukrainaan ambulansien ja kamiinoiden hankintaan. •

15 Muoti kuuluu kaikille

KUN RUSKA VÄRJÄÄ maiseman ja viileys hiipii pintaan, niin on aika päivittää vaatekaappi syksyyn. Tämän syksyn muodin saloihin tutustuivat LC Rovaniemi/Ronjat ystävineen.

Modan syysmallisto tarjosi vaihtoehtoja kaikille, jotka haluavat pukeutua kauniisti ja mukavasti.

Syysmuodin esittely sai erityistä lämpöä, kun ronjat itse suorittivat kansainvälisen catwalkin. He toivat lavalle iloa, itsevarmuutta ja esimerkin siitä, että muoti kuuluu kaikille. Näimme klassikoita, pehmeitä neuleita ja värejä pistaasista viininpunaiseen. Tänä syksynä trendeinä ovat pitkät linjat, kerroksellisuus ja vakosametti.

Muotinäytös ei ollut vain vaatteiden esittelyä, vaan se kertoi, että jokaisella on oikeus tuntea itsensä nähdyksi ja huomatuksi. Näin ronjat viettivät lokakuista iltaa, joka ei vain lämmittänyt mieltä tarjoiluineen ja arpajaisineen, vaan se myös inspiroi jaksamaan pitkälle alkavaan talveen. •

16 New Voices -iltapäivä Raisiossa

LC NAANTALI-RAISION New Voices -toimikunta organisoi Raisiossa New Voices -tapahtuman 11.10. Raision kirjaston Martinsalissa. Järjestelyissä olivat mukana lionsklubit Naantali-Raisio, Raisio, Naantali Svingi ja Mietoinen/Ulricat – yhdessä tukijoiden ja monien yhteistyökumppaneiden kanssa.

Tieto- ja musiikkipainotteiseen iltapäivään osallistui lioneja 10 klubista, yhteensä noin 40 osallistujaa.

>>>



16



17



18



19

>>>

Tapahtuman avasi piiri 107-A:n piirikuvernööri **Jari Järvelä** New Voices koordinaattori **Eija Kestin** kutsumana.

Tilaisuudessa kuultiin emerita professori **Liisa Keltikangas-Järvi**stä, joka on vuosikymmenien ajan tutkinut temperamenttia, persoonallisuutta ja ihmisen kehitystä. Toisessa puheenvuorossa kriisityöntekijä **Jenna Trogen** toi esiin näkökulmia suoraan kentältä.

Tilaisuudessa lahjoitettiin 10 140 euroa **MIELI Kriisikeskus Turulle** ja sata ensiapupakettia **TYKS:n lastenlinikalle**. Lahjoituksen olivat keränneet yhdessä **Piiri 107-A:n Tuki ry** 12 klubin kanssa erilaisilla hyväntekeväisyysaktiviteeteilla.

Tapahtuman musiikista vastasivat **Juulia Vähäsalo** ja **Seppo Mälikalli**. •

17 Luontopolku luonnonsuojelualueelle

KEIJO LAINE

Noin vuosien kesällä **LC Sastamala/Vammala** ja **LC Karkku** järjestivät kansainvälisille nuorisoleiriläisille retkeilypäivän **Ritajärven luonnonsuojelualueella**. Alueelle rakennettiin väliaikainen luontopolku avaamaan suomalaista luontoa laajemmin leiriläisille.

Samalla syntyi ajatus tehdä pysyvä luontopolku alueelle palvelemaan kaikkia alueella liikkuvia ja erityisesti koululaisryhmiä. Kun **Sastamalan kaupunkikin** suhtautui asiaan myönteisesti, homma alkoi olla toteuttamista vaille valmis.

Tilaisuudessa lahjoitettiin 10 140 euroa **MIELI Kriisikeskus Turulle** ja sata ensiapupakettia **TYKS:n lastenlinikalle**.

Ritajärven alueella lapsuudesta asti vaeltaneille leijonille **Erkki Tuomiselle** ja **Teuvo Forsblomille** alueen luonto oli hyvinkin tuttua ja maastokartoitus sujui vikkellä. Luontopolku suunniteltiin alueen eniten käytettyyn osaan eli **Valkeajärven** ympäristöön.

Aleksis Kiven päivänä 10.10. kokoontui fyysisen työn tekijät **Ritajärven parkkipaikalle**. Päivässä olikin mukavaa symboliikkaa. **Ritajärven** alue on kuulu isoista siirtolohkareistaan, joita **Aleksis Kiven** romaanissa *Seitsemän veljestä* kutsutaan hiidenkiviksi ja näitä hiidenkiviä on luontopolunkin varrella.

Paikalle olikin saapunut runsas joukko työntoista talkooväkeä molemmista klubeista. Polun pituudeksi muodostui noin 2,5 kilometriä ja sen varteen tuli 14 infotaulua suomeksi ja englanniksi. Taulujen runkotolat ja taulujen kiinnitykset tehtiin etukäteen valmiiksi.

Mieltä lämmitti, että samaan aikaan alueelle saapui kaksi linja-autollista koululaisia opettajineen ja luontopolku sai heti käyttäjänsä. •

18 Lionit järjestämässä lentopalloa

RISTO RANTALA

LC URJALAN KAUDEN aloitusta voi kuvailla esimerkiksi sanoilla vauhdikas, ilmava, lennokka ja ennen kaikkea tasokas. Saimme nimittäin järjestää lentopallon miesten mestaruusliigan harjoituspelejä 30.8. **Urjalassa**.

Vastakkain olivat viime kauden Suomen mestari **Akaa Volley** ja edellisvuoden mestari **Hurrikaani Loimaa**.

Urjalan peliveljet ladyineen vastasivat itse tapahtumasta ja lipunmyynnistä ja paikalle saapuikin liki 200 silmäparia peliä seuraamaan. Tilaisuuden kahvipalveluista vastasi **LC Urjala/Linnattaret** ja makkara- ja hodarimyyntiä **Urjalan Palloseuran** juniorit. Tilaisuuden koko tuotto kohdennetaan näin toimien paikallisen nuorison hyväksi.

Tapahtuma oli kaikin tavoin onnistunut ja ensimmäinen näin suuri peli **Urjalan** uudehköllä yhtenäiskoululla. Toivomme tästä muodostuvan jopa uuden perinteen. •



19 Oulusta Siisti kaupunki

PIRJO PUOSKARI

LC OULU/HANNAT jatkoi 11.10. vastuuklubina *Siisti kaupunki* -ympäristö- ja jäsenhankinta-tapahtumassa. Leijonia oli Hannojen lisäksi kolmesta klubista. Lisää keräjiä saatiin avuksi kaupunkilaisista ja myös kaupungin hallinnosta, kun kaupunginvaltuutettu **Miia Immonen** Oulun Vihreiden ryhmästä napasi keräyspihdit ja pussin käsiinsä.

Kylmä tuuli ei haitannut, kerätessä tuli lämmin ja kerättävää riitti. Sen lisäksi saimme tehdä tutuksi lionstoimintaa ja moni kiinnostui uudella ajatuksella meistä.

Palkaksi saatiin säkkiin suuta myöten täyteen roskapusseja, kiitoksia ohikulkijoilta, iloisen yhdessä tekemisen ja hyvän mielen. •

20 Rakkaudesta musiikkiin

AIIJA JOKILAMMI

LC NURMIJÄRVI/ROCK järjesti lokakuussa **Maarit ja Sami Hurmerinta** duon konsertin Nurmijärven kirkossa. **Maarit Hurmerinta** tarjosi konsertissa kappaleita uran varrelta ja musiikin voimaa nauttia elämästä. Hän teki innostuneena yhteistyötä nuorten musisoijien kanssa; konsertissa olivat mukana esiintymässä oppilaita Nurmijärven Musiikkiopistosta, Jukolan Musiikkikoulusta sekä LC Nurmijärvi/Rockin oma urkuri ja Sibelius-Akatemian oppilas **Brayan Jääskeläinen**.

Oppilaat esittivät sekä sooloesityksiä että yhteisiä kappaleita **Maarit Hurmerinnan** kanssa.

Konsertti sai paljon kiitosta järjestelyistä; LC Nurmijärvi/Rock tarjoaa esiintyjille ja vapaaehtoisille aina ruokailun konsertin yhteydessä. Ruokailu on vakiintunut tapa, jolla halutaan viettää yhteisöllinen hetki ennen esiintymistä ja jolla halutaan osoittaa arvostusta tapahtumaan ja tekemiseen osallistujia kohtaan.

LC Nurmijärvi/Rock jatkaa konserttien järjestämistä ja kevätkaudella lisää tähtiä luovassa kotimaisen musiikin rintamalta. •

Kuva: Dan Helin

21 Leijonatyötä vuosikymmenten ajan

ANNE SIPOLA

LC KEMI JUHLI 70-vuotista ja LC Kemi/Merenhelmet 20-vuotista taivaltaan toukokuun lopulla Sataman Krouwissa. Juhla keräsi paikalle yli 40 vierasta, jotka pääsivät nauttimaan lämpimästä tunnelmasta ja juhlistamaan kahden pitkän linjan lionsklubin saavutuksia. Juhlan juontajana toimi lion **Doris Tuohimaa**.

LC Kemin historiaa avasi juhlaväelle lion **Hannu Prykäri** ja LC Kemi/Merenhelmien historiikatsauksen kertoi lion **Eeva-Maria Toivanen**. Tilaisuuden juhlapuhujana toimi Suomen Lions-liiton entinen puheenjohtaja **Sanna Mustonen**, joka puhui vapaaehtois-

työn tärkeydestä ja sen vaikutuksesta paikallisiin yhteisöihin.

Juhlan kohokohtiin kuului useiden ansiointeiden jäsenten palkitseminen. Yksi illan merkittävimmistä tunnustuksista oli Melvin Jones -jäsenyys, joka myönnettiin lion **Marjatta Prykäri**lle ja lion **Mirja Torvelalle**. Juhlassa lion **Eija Karjulalle** myönnettiin Lions Ritarin arvo.

Juhla oli täynnä kiitollisuutta, ja se toi yhteen pitkän linjan lionit sekä uudet lionit, jotka yhdessä tekevät työtä yhteisön hyväksi. LC Kemi ja LC Kemi/Merenhelmet jatkavat vaikuttavaa työtään, ja juhla oli upea muistutus siitä, kuinka vapaaehtoistyö ja yhteisöllisyys voivat muuttaa maailmaa. •

22 Syyslomatekemistä lapsille

LC HUITTINEN tarjosi lapsille maksuttoman *Ella ja Kaverit, operaatio Saukko* -elokuva-näytöksen syyslomaviikolla 20.10. Kinaset-elokuvateatterissa Huittisissa. Aikuiset pääsivät mukaan näytökseen voimassa olevalla lippuhinnalla. •

23 Sääveikkausta Urjalassa 50 vuotta

RISTO RANTALA

URJALASSA ON VEIKATTU tapaninpäivän säätä jo 50 vuoden ajan. Sääveikkaus on LC Urjalan pisimpään jatkunut varainkeruuaktiviteetti.

>>>



24



25



26



27

>>>

Vuosien saatossa kerätyillä liki 100 000 eurolla olemme tukeneet muun muassa Urjalan nuorten lions-nuorisovaihtoa, leirikouluja, myöntäneet stipendejä ja apurahoja ja auttaneet ahtaalla eläviä lapsiperheitä. Kaikki kerätyt varat kohdennetaan aina paikallisiin tarpeisiin.

Sääveikkauksesta on kertynyt samalla mielenkiintoista paikallista säädettä, onhan lämpötila mitattu joka vuosi samalla paikalla. Kylmin vuosi oli 1978 jolloin pakkasta oli -20,4. Lämpimintä puolestaan oli vuonna 2014 jolloin mittari klo 15 kipusi +4,7 asteeseen. Ilmoja on siis pidellyt eivätkä vuodet ole olleet veljeksiä.

50-vuotisjuhlavuoden kunniaksi olemme korottaneet myös palkintoina jaettavaa pottia. Veikkauksaika on 20.11.–18.12.2025 ja arpojen hinta kolme euroa.●

24 Uusi lepotuoli vanhuksille

AKU ERONEN

MYRSKYLÄN RYHMÄKOTI Väinölässä iloitaan yhteisöllisyyden voimasta: vanhusten arkea helpottamaan on saatu uusi lepotuoli, jonka hankinnasta ja kustannuksista huolehti LC Artjärvi-Lapinjärvi-Myrskylä yhteistyössä kunnan kanssa.

Idea vanhusten rauhoittumishuoneesta, jossa voi esimerkiksi levätä ja kuunnella musiikkia syntyi Väinölässä jo vuosia sitten. Vuonna 2017 leijonat lahjoittivat huoneeseen maisematapetin ja lepotuolin.

Vanhusten arkea helpottamaan on saatu uusi lepotuoli, jonka hankinnasta huolehti LC Artjärvi-Lapinjärvi-Myrskylä yhdessä kunnan kanssa.

Tuoli palveli ahkerasti lähes kahdeksan vuotta, kunnes se keväällä rikkoutui. Tieto rikkoutumisesta sai leijonat taas liikkeelle: he ottivat yhteyttä kuntaan ja sopivat, että hankitaan uusi mekanismituoli, joka helpottaa asukkaiden lepoa ja ylösnousemista. Väinölässä ollaan kiitollisia lahjoituksesta, joka kertoo välittämisestä ja yhteisistä arvoista.

Uusi tuoli on nyt käytössä, ja se tarjoaa mahdollisuuden asukkaille rauhalliseen lepoa. Pienillä teoilla voi olla suuri merkitys myös ikäihmisten arjessa.●

Kuvassa vasemmalta klubin presidentti Asko Viren, Väinölän esihenkilö Päivi Aaltonen testaa tuolia ja klubin rahastonhoitaja Jari Lähdemäki.

25 Mustikoihin ihastunut leijonamme

ANJA TOLONEN

ELETTIIN SYYSKUUN puolta väliä, kun sain viestin klubimme LC Oulu-Uleåborgin nuorimalta lionilta, bangladeshiläiseltä Mahboba Akterilta. Hän kysyi, tiedäkö ryhmää, joka tekee mustikanpoimintaretkiä lähimetsiin. Enhän minä tiennyt, en ollut kuullutkaan. Harmittelin tietämättömyyttäni ja ajankoh-
taa. Kalenterin mukaan mustikka-aika alkoi

olla ohi, puolukat vasta tulollaan. Onnekseni sain kuulla, että Virpiniemessä, lähellä Perämeren rantaa on vielä hyviä mustikoita ja hyttelömarjoiksi sopivia puolukoita. Niinpä lähdimme marjaan.

Mahboba Akter oli hankkinut asianmukaiset kengät, poimurin ja astian. Hän oli intoa täynnä nähdessään mustikkametsän. Blueberries, blubberies kuului pensaikosta ja marja-astia täyttyi ripeästi.

Juuri kun olimme evästauolla, Akterin avopuoliso Tanvir Nova saapui avuksemme. Hän noukki puolukoita mutta haaveili keltaisista, mehukkaista marjoista, joita hän oli saanut maistaa kesällä.

Illalla sain Mahboba Akterilta kiitosviestin mukavasta kokemuksesta ja kuvan puhdistetuista marjoista. Mustikoista hän aikoi tehdä mehua, puolukoista piirakan.

Ensi kesänä sitten hillasuolle!●

26 Klubien yhteistyötä jazz-tapahtumassa

RIITTA LAPPI

LC OTAVA/HELMI on joka vuosi puurtanut Otava Happy Jazz -tapahtumassa ”köökin puolella”.



LC Otava on hoitanut esiintyjät ja teknisen kokonaisuuden kesäiseen, puistossa vietettävään moninaiseen musiikkitapahtumaan ja helmiläiset varmistaneet kekkereiden onnistumisen tarjoilemalla sekä suolaisia että makeita leivonnaisia sekä musiikin nälkäisille että esiintyjille ja talkoolaisillekin. Mainiekkaita arpajaiset ovat myös kuuluneet helmilästen aktiviteetteihin.●

Kuvassa iloiset arvanmyyjät.

27 Ainolan 40-vuotisjuhla-harvointi

KARI J. HIETALA

KAHDEKSAN LIONIA Järvenpää/Jean Sibelius lionsklubista osallistui 28.10. Ainolan alueen harvointiin; käytössä oli myös kaksi lehtipuhallinta. Toimeen tartuttiin rivakasti ja kolmen tunnin urakoinnilla saatiin polut, Sibeliusen hauta-alue, omena- ja pensaspuutarhan alue ja kahvila Auloksen ympäristö siistittyä. Lehtiä kerättiin klubimme aikanaan lahjoittamaan lehtikompostoriin ja puutarhaan uudelle tulevalle kasvimaan laajennusalueelle.

Talkookahvittelun lomassa tuli esille että, on Ainolan harvoinnin 40-vuotisjuhlavuosi. Aktiviteetti sai alkunsa kevättalvella 1985, kun klubin ensimmäinen presidentti **Jussi Sammalisto** tiedusteli Ainola-säätiöltä, millä tavoin klubi voisi olla apuna Sibeliusen Ainolan ympäristön hoitamisessa.

Ainolan piha-alueen harvointi on säilynyt klubin vuotuisena syyskauden perinne-tapahtumana ja klubin pisimpään jatkuneena aktiviteettina yleensä lokakuun lopussa.

Tilaisuudessa past presidentti **Kari J. Hietala** muisti **Heikki Hurmetta** pienellä lahjalla. Hurme on vuosikaudet ollut Ainolan aktiviteetin vetäjä.

Ainolan puutarhuri **Eija Keski-Korpela** oli tyytyväinen työmme tulokseen. Vitsailimme tekevämme vain laatutyötä ja antavamme viime vuonna tekemillemme herukkapensaiden tulle 10 vuoden takuun, harvoinnille vuoden takuun ja sille pysyvästakuu, että haravoitavaa on jälleen vuoden kuluttua.●

Kuvassa on vasemmalta **Kari J. Hietala**, **Heikki Hurme**, **Tapani Poikkimäki**, **Yrjö Lindberg**, **Jari Anttila** ja **Tapani Nurmela**. Kuvaan eivät ehtineet talkoolaisista **Pekka Säilynoja** ja **Simo Weckstén**.

Kuva: Eija Keski-Korpela

28 Kuvernöörikurssi 2018–19 kokoontui

SANNA MUSTONEN

KAUDEN 2018–19 kuvernöörit puolisoineen ovat ottaneet tavaksi nähdä toisiaan aina alkusyksystä. Tällä kerralla **Pentti** ja **Eija Päivinen** kestitsivät meitä Ilomatsin Möhkössä, H-piirissä.

Kuljimme historiallisella sotatiellä ja vierailimme EU:n itäisimmällä pisteellä. Rajakartan herkut maistuivat kaikille, syöyssää hemmotteli meitä ja seurahan oli mitä parasta.●

29 Huittisissa 20-vuotisjuhlakonsertti

MINNAMARI SARITAS

LC HUITTINEN/GERDA järjesti 20-vuotisjuhlakonsertin. Avaussanoissa lion **Mirva Törmälä** kertoi klubin toiminnasta vuosien varrelta.

Presidentti **Riitta Heikkilä** toivotti konserttiyleisön tervetulleeksi viime vuoden Voice Of Finland voittajan huittislaisen **Laura Ruusumaan** ja Ruusumaa bändin konserttiin.

Hyväntekeväisyyskonsertin lämpimästä tunnelmasta vastasivat yleisö, esiintyjät ja järjestäjät.●

Kuvassa musiikkiopiston laulun ja viulunopettajat muistelivat Lauran musiikkiopistoajoja. Kuvassa vasemmalla takana lionit **Sari Harjunmaa**, **Marja Kynnymaa**, **Leena Nummi**, **Tuija Pirttikoski**, **Minnamari Saritas**, **Johanna Kaunisto**, **Maija Marttila**, **Helena Brunnila**, **Sirkka-Liisa Koivula**, **Mirva Törmälä**, **Merja Turto**, **Oili Mikkonen**, **Irene Ojainmaa** ja edessä **Kirsi Yli-Sipilä**, **Erja Urvikko-Vainio**, **Aikku Isotalo**, **Riitta Heikkilä**, solisti **Laura Ruusumaa**, maskottimme **Gerda-leijona** ja **Merja Evala**.

Kuva: Juha Majala

30 Perinteitä muikkumarkkinoilla

RAIJA FORS

LESTIJÄRVEN KYLÄNRAITTI täyttyi jälleen iloisesta markkinahumusta 30. elokuuta, kun >>>

>>>

Muikkumarkkinat järjestettiin jo 34. kerran. Tapahtuma on vakiinnuttanut paikkansa kesäkauden päätöksenä, ja tänä vuonna aurinkoinen sää houkutteli paikalle arviolta 3 000–4 000 kävijää.

Myyjiä oli yli 50 eri puolilta Suomea, ja muikkua myytiin sadoissa kiloissa – tuoreena, savustettuna, paistettuna ja keittona. Kalan lisäksi myynnissä oli käsitöitä, lukuja, leivonnaisia ja paljon muuta.

Markkinoiden järjestäjänä toimii LC Lestijärvi, joka on pitänyt perinnettä yllä vuosikymmeniä. LC Lestijärvi perustettiin vuonna 1989 ja jo seuraavana vuonna klubi järjesti muikkumarkkinat. Vuosien mittaan tapahtuma on laajentunut ja kävijämäärä tuplaa nykyään moneen kertaan Lestijärven asukasmäärän, joka on alle 700.

Talkoohenki näkyi vahvasti: liikenteenohjaajat, arpojen myyjät ja kalakeiton keittäjät tekivät pitkän päivän, jotta vierailijat viihtyisivät. Arpajaispalkinnot olivat jälleen kerran hulppeita – vene mootoreineen, retkipyörä ja mökkiviikonloppu houkuttelivat ostajia. Nettotuotto käytetään paikallisten hyväksi.

Muikkumarkkinat eivät ole vain kauppa- paikka – ne ovat kohtaamisia, tarinoita ja makumuistoja. Kuten eräs ensikertalainen totesi: ”Makoisaa soppaa oli porukka tehnytkin – ja jännitettiin vielä, saadaanko vene arvonnassa!” •

Kuvassa (kuva sivulla 53) Pirjo Kiiskilä muikkukeiton keittäjä vuosikymmenien ajalta, aikaisemmin klubin jäsen. Kuva: Heikki Hemmilä

31 Pro Ritari-ansiomerkki Kalevi Hietaselle

SAMI LOHISTO

LIONSKAUSI AVATTIIN LC Laitila/Untamoisten syyskuun klubikokouksessa juhlallisesti. Paikalle oli kutsuttu Suomen Lions-liiton varapuheenjohtaja **Jorma Pohjus** johtamaan arvovaltaista juhlallisuutta, jossa LC Laitila/Untamoisten lion **Kalevi Hietanen** nimitettiin Pro Ritariksi nro 87.

Pro Ritaksi nimetyltä henkilöltä pitää löytyä jo aiemmin Ritarin arvo, jonka saaminen on vaatinut henkilöltä toimimista



useammassa eri klubitehtävässä menestysksekästä. Lisäksi henkilön on täytynyt kuulua lionsklubiin vähintään viisi vuotta ja hänellä täytyy olla moitteeton lionshistoria.

– Hietasen Kalevilta löytyvät nämä kaikki potenssiin kymmenen, klubilaiset vakuuttivat.

LC Laitila/Untamoisten toiminnassa suurin muutos on tapahtunut klubin varainkeruussa, palkittu 80-vuotias Kalevi Hietanen kertoo.

Pienistä erilaisista varainkeruuaktiiviteeteista on menty eteenpäin paljon ja klubin nuoremmille lioneille Hietanen jakaa tunnustusta Energiapäivä-messujen rakentamisesta ja kehittämisestä kansainvälisestikin ainutlaatuiseksi varainkeruuhankkeeksi. Tämä mahdollistaa nykyään aivan eri tason lahjoitukset sekä tuo myös lions-toimintaa ja -aatetta hyvin näkyviin.

LC Laitila/Untamoinen lahjoittaa 5 000 euroa paikallisille heikompiaisille lapsiperheille ja lapsille. Tavoitteena on, ettei yksikään lapsi Laitilassa jää ilman pientä syntymäpäivälahjaa seuraavan vuoden aikana sekä tukea heikompiaisaisa lapsiperheitä yleisesti lasten perustarpeiden mahdollistamisessa. •

Kuvassa Kalevi ja Arja Hietanen, LC Laitila/Untamoinen.

PALSTALLA JULKAISTAAN POISNUKKUNEIDEN JÄSENTEMME KUVA, KLUBI, SYNTYMÄ- JA KUOLINAIKA. VARSINAISET MUISTOKIRJOITUKSET JULKAISTAAN SUOMEN LIONS-LIITON KOTISIVUILLA OLEVASSA MUISTOLEHDOSSE WWW.LIONS.FI/JASENILLE/ JASENIAMMEMUISTAEN. LÄHETÄ TEKSTI WORD- JA VALOKUVA JPG-TIEDOSTONA OSOITTEESEEN TOIMITUS@LIONS.FI.



Seppo Tapani Aarnio

LC Tampere/Harju
s. 13.8.1936 Suonenjoki
k. 8.6.2025 Pirkkala



Christer Berlin

LC Mariehamn
f. 5.12.1947 Hits
d. 7.8.2025 Mariehamn



Jouko Kujala

LC Koski Tl
s. 2.2.1956
k. 22.8.2025



Esko Latikka

LC Helsinki/Revonsalmi
s. 1.10.1935
k. 10.9.2025



Mauri Veikko Kalervo Lehtonen

LC Kustavi
s. 31.7.1930
k. 16.10.2025



Toivo Miettinen

LC Tuusniemi
s. 4.12.1944 Vehmersalmi
k. 6.10.2025 Tuusniemi



Kari Paaso

LC Suonenjoki
s. 1.3.1939
k. 7.10.2025



Perttu Perovaara

LC Oulu/Avain
s. 28.5.1930
k. 28.6.2025

PÅ SVENSKA

Betydelsefull hjälp.

FOTO: HENRY ANDERSSON.



Myran byggdes ursprungligen av LC Ekenäs och har nu återuppstått i sin forna glans under namnet Myran 2.0.

FOTO: HENRY ANDERSSON



Under den livligt frekventerade öppningsfesten bjöd LC Ekenäs barnen på saft och bulle samt delade ut Lions-reflexer.

Lejonparken i Ekenäs förnyades

Lejonparken i Stallörsparken i Ekenäs är klubbens mest långvariga och synliga satsning genom åren. Nu har staden renoverat parken grundligt och utvidgat den. Klubben deltog givetvis i projektet även om Raseborgs stad gjorde grovjobbet i ombyggnaden av parken som invigdes på nytt i slutet av oktober.

BO INGVES

LC Ekenäs inledde arbetet på Lejonparken i Stallörsparken i Ekenäs 1980 med att bygga en 14 meter lång och 3,5 meter hög lekskulptur som fick namnet Myran. Lekparken hade på den tiden endast två gungor, så där fanns gott om utrymme för Myran.

Därefter har parken utvidgats och piffats upp i flera etapper med ekonomiskt stöd från bland annat klubben och även Myran har renoverats och gjorts tryggare under årens lopp.

Barnets år 1979 startskottet

Klubbens engagemang i parken inleddes egentligen 1979 som FN hade utlyst till Barnets år. Samma år vann ett förslag av LC Ekenäs medlem **Leif Stenwall** tredje pris i en lekskulpturtävling ordnad av Statens konstkommission. Klubben beslöt att komma ihåg barnen och på talko bygga en lekställning enligt hans modell.

– Myran byggdes vintern 1980 i dåvarande metallföretaget Intersteels hall. Många av

klubbens medlemmar deltog i det stora arbetet och lekskulpturen Myran invigdes den 7 juni 1980 i samband med Lions loppmarknad, berättar klubbens kassör **Henry Andersson**.

Han var en av klubbens representanter i det färskaste projektets arbetsgrupp tillsammans med presidenten för förra verksamhetsperioden, **Klas Dahlqvist** och klubbens hedersmedlem **Leif Stenwall**.

Efter starten 1980 har klubben gett ekonomiskt stöd till parken när den utvidgats och fått planteringar. En större donation var betongskulpturen Trollet gjord av **Runar Gottberg** som donerades under klubbens 30-årsjubileumsår 1988.

– År 1993 restes en träportal krönt med en lejonunge och då blev parken officiellt invigd under namnet Lions Park, Lejonparken, säger Stenwall.

Satsningarna fortsatte och 2002 försågs Myran i enlighet med nya EU-direktiv med ett räckes ovanpå. Våren 2004 överlät klubben

en klätterkombination och ett par år senare målade medlemmarna om Myran på talko.

– Parken utökades ytterligare sommaren 2007 då Ekenäs stad köpte ett slott med hjälp av ett ansenligt bidrag av klubben, säger Stenwall.

Rivning avstyrdes

Myran hotades i ett skede av rivning men efter att klätterställningen utrustades med skyddande plexiglas och nät kunde den återinvigas 2014. I samband med Barnens Dag 2019, invigdes också två träskulpturer av träskulptör **Sixten Öhman**. Även det var ett samprojekt mellan Raseborgs stad och klubben, som samtidigt donerade två parkgungor till Lejonparken. År 2020 upprustades portalen och fick en infotavla ovanpå.

Den ytterst populära lekparken har nu fått ett rejält lyft med fyra nya lekområden, ny belysning och tillgängliga ytor som gör det enklare för alla att delta i leken. Ett stort projekt var bygget av Myran 2.0.

– Kommentarer på stan är synnerligen positiva även om det begränsade utrymmet och projektets budget har satt gränser för vad som kunnat förverkligas. Vi är övertygade om att den nyöppnade parken blir till stor glädje för såväl stadens egna barnfamiljer som för besökande familjer, säger Andersson. •

FOTO: LCI



AP Singh

A.P. SINGH
Internationell president,
Lions Clubs International

Innovationer skapar mera

SOM LIONS ÄR VÅRT största projekt att tjäna – att förbättra människors liv, stärka våra samhällen och skapa en bättre värld. För att maximera vår påverkan måste vi förbinda oss till att hjälpa allt fler människor allt effektivare. Allt börjar med att vi utvecklar klubbarnas och distriktens verksamhetsmöjligheter genom att öka medlemsantalet med hjälp av initiativet **MISSION 1.5**.

Lions International erbjuder precis det vi behöver för att kunna arbeta effektivt, med allt från digitala verktyg och utbildning till strategier för medlemstillväxt och ledarskapsutbildningar. Det finns kanske ingen tydlig slutpunkt för vårt kontinuerliga utvecklingsarbete men varje resa börjar med ett första steg – och nu är det dags att ta det steget.

Vi måste välkomna teknik och applikationer baserade på artificiell intelligens, som till exempel Lion AI, vilka ger oss möjligheter att nå allt flera och göra mer. Innovation öppnar dörrarna till större synlighet, starkare relationer och kraftfullare tjänande, oavsett om ni berättar er klubbs historia i sociala medier, marknadsför ert arbete med kreativ kommunikation eller arbetar med en strategi för att öka klubbens medlemsantal.

Att använda dessa resurser och verktyg handlar inte bara om bekvämlighet – det handlar om att ge oss kraft så att vi lyckas. Låt oss därför låta innovationen arbeta för oss. Låt oss leda med vision, växa målmedvetet och utgående från synlighet, medkänsla och tjänande bygga en global rörelse som fortsätter att blomstra också framöver. ●

FOTO: PETRI KAUKIAINEN



PDG Björn Hägerstrand berättade om det framgångsrika projektet Wictu 3.

Europas lions möttes i Dublin

Den europeiska lionhöstens höjdpunkt, Europa Forum, ordnades i år ovanligt sent, i början av november, i Irlands huvudstad Dublin. Det 70:e Europa Forum firade samtidigt 70-årsjubileet för lionverksamheten på Irland. Det tre dagar långa evenemanget lockade nästan 40 finländare.

EUROPA FORUM / PETRI KAUKIAINEN, VERKSAMHETSLEDARE

Som vanligt bjöd de tre dagarna på nästan hundra olika programpunkter, inspirerande anföranden, möjligheten att höra om olika länders projekt, få nya idéer och perspektiv, träffa organisationens internationella ledning och njuta av trevlig samvaro under kvällsprogrammen.

De finländska deltagarna var igen synliga under evenemanget. Kati Arkkila från LC Helsinki/Finlandia berättade om klubbens sätt att rekrytera nya medlemmar och få dem att engagera sig i verksamheten. Bland annat hade klubben på initiativ av en ny medlem tagit sig an att som en ny aktivitet besöka ett äldreboende för att sjunga julsånger. Klubben hade också skapat en egen WhatsApp-grupp för faddrar och nya medlemmar, vilket gjorde det lätt för nya medlemmar att snabbt få svar på frågor.

Intresse för att hjälpa flyktingar

I ett annat programpass fördjupade Antti Forsell, även han från LC Helsinki/Finlandia, temat kring nya medlemmar och utvecklingen av nya serviceprojekt. Forsell berättade också tillsammans med Merja

De tre dagarna bjöd på nästan hundra olika programpunkter.

Carlander från LC Helsinki/Malmittaret om projektet En trygg vuxen, som riktar sig mot mobbing.

Björn Hägerstrand från LC Åland/Cu-linaria höll i sin tur en engagerande presentation på flyktingseminariet om genomför-

andet och resultaten av projektet WICTU3, Winter Is Coming to Ukraine 3. Projektet samlade lions från 30 länder för att hjälpa krigets offer i Ukraina. Nästan två miljoner euro samlades in vilket gjorde det möjligt att skicka 13 500 kaminer till Ukraina.

Att hjälpa flyktingar är en fråga som intresserar lionen i Europa. Det visade flyktingseminariet, som fyllde en sal för 80 personer till sista plats, trots att den internationella presidenten A.P. Singh samtidigt talade i huvudsalen om initiativet *MISSION 1.5*.

Nästa år hålls Europa Forum i Karlsruhe i Tyskland, den 22–25 oktober 2026.●

FOTO: PETRI KAUKAINEN



Finlands Lionsförbunds ordförande Antti Juva representerade Finland vid European Councils möte.

FOTO: PETRI KAUKAINEN



Lion Kati Arkkila delade med sig av sin klubbs framgångar med att engagera nya medlemmar.

Hur mår din granne?

VET DU VAD SOM HÄNDER på din egen ort och vilka som bor i ditt grannskap? I mitt eget bostadsområde, Kaukajärvi i Tammerfors, har det skett en stor förändring under de senaste 20 åren. Till orten har det flyttat tusentals nya tammerforsare från olika delar av världen. Samma utveckling pågår i hela Finland. Invandrare har en stark vilja att lära sig finska, förstå hur man bor och lever i Finland och att bli en del av samhället.

Det råder brist på hjälpande händer.

Vad kan du och din klubb göra för att hjälpa dem? Det första steget är att ta kontakt med de föreningar och kommunala aktörer som redan arbetar med invandrare. Genom dem får du en bra bild av situationen på din ort. Vilka är de och vilken typ av hjälp och samarbete önskar de?

Vårt motto som lejon är *Vi hjälper*. Nu är det precis rätt tid att utvärdera din egen klubbs nuläge, hur klubben fungerar, vad den strävar efter under de kommande åren, vem den hjälper och hur målen ska nås. Det viktigaste är hjälpanDET. Vi är världens största serviceklubborganisation och i Finland har vi verkat och hjälpt i 75 år.

Det lönar sig också att hålla kontakt med grannklubben. Se vad man gör där, vilka de hjälper och om det finns möjligheter till samarbete. På många orter samarbetar klubbarna fint men särskilt i större städer, som Tammerfors, arbetar klubbarna alltför ofta helt ensamma. Det råder brist på hjälpande händer. Genom samarbete stärker vi vår servicekraft.

Du står inte ensam i din klubb. Både distriktet och förbundet finns som stöd för dig och din klubb. Vi hjälper klubbarna att få nya hjälpande händer och distriktet att grunda nya klubbar på orter där det finns särskilt stort behov av hjälp.

Det enklaste sättet att få med en ny medlem är att genomföra en serviceaktivitet som intresserar den potentiella medlemmen. Bjud in personen att delta i aktiviteten. Därefter är det lätt att fråga om hen vill bli medlem. Under året tar hen med sig en ny person, och senast på våren ytterligare en tredje. Finländarnas vilja att hjälpa har inte försvunnit – så våga fråga!

Det nya verksamhetsåret har kommit igång med fart. Varje distrikt har fått fler nya medlemmar än förra året. Det är en positiv och aktiv stämning över hela Finland!

Låt oss hjälpa – och låt oss också berätta för andra om vår service!●

FOTO: TEEMU OKSANEN





I Idensalmi rymdes hela gruppen precis lagom under vindsyddet. Diskussionen handlade bland annat om fallgropar inom marknadsföring, såsom att bilder av lionsverksamhet bör visa aktivitet, inte uppställda, formella poser.

Satsningar på medlemmarna håller klubben levande

En utbildningsturné för klubbarnas medlemsansvariga har under hösten nått över 200 lions från 130 klubbar på 15 orter.

SANNA MUSTONEN

Frågan hur man skapar en lionsklubb som både känns levande, välkomnande och meningsfull stod i centrum under utbildningarna. Budskapet är tydligt: när medlemmarna trivs mår klubben bra. Även om varje klubb är unik är problemen ofta förvånansvärt lika. Just där för är det viktigt att dela erfarenheter.

Under träffarna har man arbetat i grupper och granskat den egna klubbens styrkor, utmaningar och behov. Deltagarna har uppmuntrats att ifrågasätta sådant som inte längre fungerar och att våga testa nytt. För att samla klubbmedlemmarnas idéer kan det räcka med enkla lösningar, som till exempel en förslagslåda, för att få också tystare med-

lemmar att komma med idéer och bli delaktiga.

Korta medlemskap är också värdefulla

Många klubbar har redan moderniserat sina stadgar så att könet inte längre spelar någon roll. En regeländring leder dock inte automatiskt till en mer jämställd eller yngre medlemskår. I flera klubbar ses fortfarande ett långt lionsliv som normen men för yngre generationer är det vanligare att vilja bidra under kortare perioder.

Det perspektivet behöver klubbarna omfamna, betonar turnédeltagarna. Ett medlemskap på ett eller två år ska anses lika vär-

defullt som ett livslångt engagemang; varje insats ska räknas och dörren står alltid öppen för återkomst.

Gällande nya medlemmar finns många kontaktytor redan i vardagen. Även inflyttade till orten kan vara en resurs. En personlig kontakt, ett välkomnande nätverk och en tydlig presentation av vad klubben gör kan sänka tröskeln betydligt.

En öppen och inkluderande gemenskap

Ett återkommande önskemål är bättre kommunikation. Många klubbar saknar kontinuerligt uppdaterade hemsidor eller sociala medier, och informationen som finns är

inte alltid aktuell. För att människor ska få en verklig bild av verksamheten behövs moderna kanaler, tydliga kontaktuppgifter och bildmaterial som speglar medlemskårens bredd.

Personliga berättelser, gärna i form av korta texter, citat eller videoklipp, visar att lionsmedlemmarna är helt vanliga människor som gör konkret nytta. Varje vardagligt möte är dessutom en chans att värva en ny medlem.

Också ute på aktiviteter kan klubben synas bättre. Vid motionsspår, lekplatser, vindskydd eller insamlingslådor i butiker bör Lions-loggan och en QR-kod vara på plats. Via koden kan förbipasserande snabbt få mer information och se hur man går med.

I slutändan handlar allt om att i klubbarna skapa en atmosfär som känns respektfull, jämlik och öppen. En klubb där människor känner sig hörda och behövda blir också en klubb som lockar nya medlemmar.

Att satsa på människorna är att satsa på framtiden. Därför är det viktigt att avsätta tid för samtal, reflektion och nya idéer och att hålla dörrarna öppna för alla goda krafter som vill vara med. •

HÄNDELSEKALENDER

VERKSAMHETSPERIODEN 2025-2026

STYRELSEMÖTEN

- 11.12, 22.1, 19.2, 19.3, 23.4, 21.5 och 12.6.

GUVERNÖRSRÅDETS MÖTEN

- 6-7.3.2026 Kuopio
- 15.6.2026 konstituerande möte 2026-2027, Uleåborg

ÅRSMÖTE

- 12-14.6.2026, Uleåborg

INTERNATIONELLA MÖTEN

- 16-18.1.2026, NSR-möte, Krapu, Tusby
- 3-7.7.2026, Internationella kongressen, Hongkong, Kina

MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR

- 7.2.2026 Karaoke, LC Savonlinna/Sääminki, Nyslott
- 16.2.-15.3.2026 Bowling, LC Imatra/Vuoksi, Imatra
- 11.4.2026 Volleyboll, LC Tammela, Tammela
- Juni 2026 Golf, årskongressen i Uleåborg

Generationsväxling i lionsfamiljen

GENERATIONSVÄXLINGAR ÄR SÄLLAN enkla, men i bästa fall kan de ge en organisation eller ett företag ny fart och riktning. På lantgårdar kan samspelet mellan den gamla och nya husbonden vara gropigt. I familjeföretag letar man ofta efter den rätta tidpunkten att överföra ansvaret till nästa generation. Inom den finländska lionsrörelsen är denna generationsväxling redan i gång.

I följebrevet till denna periods Lions-lotter beskrivs vår situation kortfattat: "Lionverksamheten i Finland genomgår en stor förändring. Många i de generationer

som i årtionden burit det största ansvaret för lejonens tjänande och hjälpverksamhet har under de senaste åren trätt tillbaka efter fullgjort värv. Vi nutida lion är dem djupt tacksamma. Vi har inte lyckats hitta nya lion i samma takt vilket syns som en kraftig nedgång i medlems- och klubbantalen de senaste åren."

För närvarande är 70 procent av Finlands lejon över 60 år. Varje lion är värdefull för oss och gör ett

viktigt hjälparbete. Men det är viktigt att minnas att en stor del av dessa 70 procent blev lion när de själva var 35-55 år gamla. För den finländska lionsverksamheten är det fortsatt avgörande att fler människor i just den åldern skulle ansluta sig. Vi vill vara en organisation för hela folket med människor i olika åldrar, män och kvinnor, och personer med många olika bakgrunder. Annars förlorar vi en stor del av vår hjälpförmåga.

Det är alltså viktigt att vi har medlemmar från flera generationer – vare sig det gäller den så kallade tysta generationen, babyboomare, Generation X, millenniegenerationen eller Generation Z. Även om inga generationer är homogena, finns det erfarenheter som förenar varje generation och sådana som skiljer den från andra. I klubbvardagen kan det innebära att en millennials förväntningar på föreningsverksamheten skiljer sig från en boomers. Om boomern inte förstår detta kan det hända att det nya millennielionet bara gör ett kort "besök" i klubben, frustrerad över att inte känna sig hemma i klubbens arbetssätt som känns för stela eller för formella.

Även om det ibland kan kännas svårt att släppa taget är det i klubbarna, distrikten och förbundet viktigt att aktivt söka nya ansvarstagare, nya aktörer och nya idéer. Det lönar sig att lyssna på de nyaste lionens tankar och stötta dem när de tar ansvar för vår fina rörelse. Utan en lyckad generationsväxling riskerar vi att glida från rampljuset ut i marginalen. •



FOTO: TEEMU LOKSAINEN

Diabetes är en världs- omfattande epidemi

ANNA-KAISA JANSSON

VÄRLSDIABETESDAGEN firas varje år den 14 november. Lions och leos har ökat medvetenheten om diabetes särskilt genom att ordna diabetespromenader och blodsockermätningar.

Lions strävar med stöd av Lions Clubs Internationals stiftelse LCIF efter att minska förekomsten av diabetes och förbättra livet för människor som lever med sjukdomen.

Cirka 537 miljoner vuxna i världen lever med diabetes och sjukdomen sprider sig snabbt. År 2045 beräknas antalet ha stigit till 783 miljoner. Diabetes är en global epidemi som påverkar människor i alla delar av världen.

Världsdabetesdagen infaller på födelsedagen för insulinets meduppfinnare **Frederick Banting**. Temadagen har initierats av Internationella diabetesförbundet IDF och Världshälsoorganisationen WHO.

Lions Clubs International och LCIF är engagerade i att ge lions och leos över hela världen möjlighet att bekämpa diabetes genom att hjälpa sina samhällen med en insats i taget.

Ett av två fall är odiagnostiserade (240 miljoner), 1,2 miljoner unga har typ 1-diabetes, hälften av dem är under 15 år och 6,7 miljoner människor dör till följd av diabetes.

Uppmuntra din klubb att delta i något av de diabetesrelaterade serviceprogrammen och se hur ert arbete bidrar till att nå FN:s mål för hållbar utveckling. Det finns många olika stipendier från stiftelsen som stöd för diabetesrelaterade insatser. Läs mer på den internationella organisationens webbplats. •



FOTO: PIXABAY

HUR KÄNNER DU IGEN DIABETES?

- Ökad urinmängd
- Törst
- Ofrivillig viktnedgång
- Trötthet

Symptomen vid typ 1-diabetes är ofta tydliga och kraftiga. Vid typ 2-diabetes kan symptomen vara lömska och därför förbli upptäckta under lång tid.

Årets Vägörare belönades

Finlands Lionsförbund har utsett Antonio "Toni" Nyman till Årets Vägörare. Han har gjort över 30 välgörenhetsresor till Ukraina och levererat hjälpsändningar samt evakuerat människor. Han kör ofta ända fram till frontlinjerna, eftersom "någon måste göra något".

DET GODAS DAG / ANNA-KAISA JANSSON

Finlands Lionsförbund har sedan 2015 årligen utsett Årets Vägörare under Det Godas Dag den 8 oktober. Årets välgörare **Antonio "Toni" Nyman** har en enkel orsak till varför han fortsätter att hjälpa Ukraina.

– Det känns helt enkelt bra att hjälpa. Det räcker med att ha sett förstörelsen en gång för att inse behovet, säger Nyman.

Han berättar att han inte visste mycket om Ukraina innan kriget började, men att Rysslands agerande väckte en stark vilja att agera. Nyman har arbetat intensivt sedan maj 2022 och samarbetar med organisationen Your Finnish Friends (YFF). Med stöd av lokala Röda Korset, som samlat in kläder och hygienartiklar, har organisationen

transporterat tiotals ton hjälpmaterial till städer vid frontlinjen.

– När man står mitt i granatelden eller möter människor som just då behöver din hjälp för att evakueras, eller något så enkelt som varma strumpor, är tacksamheten kännbar. Den skapar ett beroende av att vilja fortsätta hjälpa, förklarar Nyman.

Årets lionvälgörare

Till årets lionsvälgörare har utsetts **Vesa Lahelma** från LC Kuru. Han är osjälviskt när-

**Jag vill göra allt
jag kan för att
hjälpa Ukraina.**

Toni Nyman har tillsammans med YFF lyckats föra tiotals ton med hjälp ända fram till frontlinjens städer.

FOTO: ANTONIO NYMANS FOTOALBUM





Det Goda Dag-veckan kulminerade i årets välgörare, Antonio Nyman och Vesa Lahelma fick sina utmärkelser i Seinäjoki.

varande som stöd och sällskap för både äldre, sjuka och unga, och har lyckats koppla samman olika grupper så att de hjälper varandra.

Som skolmorfar har han lockat med sig ungdomar till äldreboenden för att sällskapa med äldre och hjälpa dem. Lahelma har också organiserat utflykter till natursköna platser i Kuru, platser som målgruppen annars inte skulle kunna nå.

– Jag har arbetat med ungdomsarbete i hela mitt yrkesliv fram till pensionen. Att fortsätta som volontär kändes naturligt. När min mamma bodde på äldreboende såg jag behovet av frivilligt stöd, till exempel vid promenader, berättar Lahelma.

Numera besöker han två gånger i veckan ett äldreboende i cirka två timmar. Skolan i Kuru har dessutom integrerat volontärbetet i undervisningen så att elever i små

grupper kan hjälpa till på äldreboendet flera gånger per läsår.

Vi hjälper

Årets Välgörare hyllades under en ceremoni i Seinäjoki den 11 oktober i arrangemang av F-distriktet på Naturhuset Kämpälkä i Kyrkösjärvi.

Tidigare har utmärkelsen delats ut till Marco Bjurström 2015, Juha Tapio 2016, Brother Christmas 2017, Mansikkka 2018, Jukka Jalonen 2019, Tukikummit-stiftelsen 2020, Kimmo Riihimäki 2021, Soiva Siili 2022, Sukevan Sulttaani 2023 och Paula Vigilant 2024.

Syftet med Det Goda Dag är att lyfta fram den frivilliga lionsverksamheten och organisationens betydelse. Dagen firas internationellt den 8 oktober varje år i enlighet med Lions motto ”We Serve – Vi hjälper”. •



Harri Kinnunen önskar att klubbarna i högre grad skulle få höra om deltagarnas erfarenheter av utbildningarna.

Från Quest-ansvarig till distriktets Quest-ordförande

LIONS QUEST / MARI KOIVISTO,
UTBILDNINGSSEKRETERARE FÖR LIONS QUEST

DEN NYA QUEST-distriktsordföranden i I-distriktet **Harri Kinnunen** har gått från att vara klubbens Quest-ansvariga till att nu leda Quest-arbetet på distriktsnivå. Han uppmuntrar klubbarna att använda medel som samlats in genom olika aktiviteter till att stödja Quest-utbildningarna.

Harri Kinnunen har varit medlem i LC Oulu/Raati sedan 1997. Klubben fyllde 60 år i år och firade jubileet i mars.

– Jag är just nu klubbens president. Tidigare har jag haft flera andra uppdrag, bland annat som sekreterare och kassör. Till vardags arbetar jag som lärare i kemi och matematik vid gymnasiet Oulun Lyseo. Jag kommer ursprungligen från Muonio men bor numera förstås i Oulu, säger han.

Till uppdraget som Quest-ordförande utsågs Kinnunen av I-distriktets första viceguvernör **Stig Hedberg**.

– Jag har tidigare varit Quest-ansvarig i vår klubb i flera år. Hittills har allt gått riktigt bra. Vi kunde ordna en Quest-grundutbildning i Uleåborg i oktober i fjol. Utbildningen för idrottsföreningar har flyttats till april 2026.

Distriktet deltar i Quest-utbildningarna genom att uppmuntra klubbarna att stödja lärarnas deltagande ekonomiskt. Ibland hjälper klubbarna också till med att vägleda intresserade lärare till utbildningen.

Kinnunen menar att klubbarna bäst kan bidra genom att använda de medel de samlar in i sina aktiviteter till att finansiera Lions Quest-grundutbildningarna och utbildningarna för idrottsledare.

– Det vore också trevligt om klubbarna oftare fick höra lärarnas eller tränarnas egna erfarenheter av utbildningarna, säger han. •

Uleåborg kan sin sak

Uleåborg kan med rätta kallas en verklig lejonstad – här är lionsverksamheten livlig med 20 klubbar och nästan 500 medlemmar. Lejonandan är stark också i grannkommunerna Liminka med tre klubbar och Kempele med två.

ÅRSMÖTET / ULLA KARPPINEN OCH TAPANI TASANTO

Uleåborg kan också ordna årsmöten och det nästa hålls redan inkommande sommar. Lionsklubbarna i Uleåborg har tidigare fått hedersuppdraget att arrangera evenemanget 1960, 1970, 1984, 2004 och 2018.

Inför nästa års årsmöte har klubbarna i Uleåborg och grannkommunerna lovat hjälpa till med arrangemangen.

Årsmötet ordnas för tredje gången i Ouluhalli, som ligger på promenadavstånd från centrumhotellen samt tåg- och busstationen. I början av 2010-talet genomgick hallen en omfattande renovering och utbyggnad.

Förberedelserna är i full gång. Deltagarna kan vänta sig arrangemang av toppklass och dessutom få njuta av allt som Europas kulturhuvudstad 2026 erbjuder. Bland annat bygger hela partnerprogrammet för medföljande på kulturhuvudstadens evenemang.

Årsmötet ordnas nu för tredje gången i Ouluhalli, som ligger på gångavstånd från centrum.

FOTO: ULEÅBORGS STAD / SKYFOX

Erfarna arrangörer

Huvudkommitténs ordförande **Jouko Lampinen** säger att förberedelserna framskrider enligt plan. Ett värdefullt stöd är att nästan hela huvudkommittén från 2018 också ansvarar för nästa års möte.

Förbundets tidigare ordförande **Pekka Rautakorpi**, som nu sitter i huvudkommittén för fjärde gången, berättar att årsmötet 1984 pågick från fredag till söndag.

– Mötet hölls i Uleåborgs ishall och utrymmet var då mycket amerikanskt till sin stil. Salen dekorerades med stora tygstycken som gav ett imponerande intryck.

Rautakorpi oroar sig för ett lågt deltagarantal.

– År 2004 deltog exempelvis över 2 000 personer i årsmötet i Uleåborg.

Smaker från norr

Päivi Lampinen, som ansvarar för måltidsservicen, berättar att matutbudet kommer att bjuda på Arctic Food Lab smakupplevelser.

– Arctic Food Lab är områdets eget varumärke nästa år och det står för den nordliga naturens renhet och unika karaktär.

De arktiska råvarorna får nytt liv i händerna på lokala mästare och förädlas till högklassiga produkter och minnesvärda upplevelser. Även boendet är väl omhändertaget. Hotellrum har reserverats åt mötesdeltagarna i Uleåborg och i de närliggande kommunerna Kempele, Liminka, Tyrnävä och Muhos. Dessutom finns det gott om privata Airbnb-boenden i och omkring Uleåborg. På Nallikari camping finns dessutom nya och för lionsmedlemmar förmånliga stugor.

I Uleåborg tar man sig lätt runt med stadens violetta bussar. Med kontaktlös betalning kostar en resa 2,60 euro, medan konstantpriset är 5 euro.

Det lönar sig att ta del av kulturhuvudstadens rika utbud både före och efter årsmötet. Evenemangen finns samlade på projektets hemsida Uleåborg2026.eu. •



Ungdomsutbytesläger är fantastiska upplevelser

Arrangemangen för sommarens läger i Finland lyckades väl och ungdomarna var i huvudsak mycket nöjda med sina upplevelser. Läger ordnades i C-distriktet i Pajulahti, i D-distriktet i Vierumäki och i F-distriktet i Kuortane. I L-distriktet ordnas ett vinterläger i januari i Kuusamo.

UNGDOMSUTBYTE / ANNA-KAISA JANSSON

Under de senaste åren har omkring 100 utbytesstudenter årligen kommit till Finland. Under de kommande perioderna ordnas tre läger vartannat år och fyra läger vartannat år.

I somras fanns totalt 83 lägerplatser i Finland och vinterlägret har plats för ytterligare 20 ungdomar. Till sommarlägren nästa år erbjuds sammanlagt 90 platser. Till ett flera veckor långt ungdomsutbyte hör förutom det internationella lägret också en 1–2 veckor lång vistelse hos en lokal värdfamilj.●

Lokala lion skapade minnesrik lägervecka

KIIA-MARIA PAKARINEN

I JULI SAMLADES 24 ungdomar från 15 länder på C-distriktets idrotts- och friluftsläger i Pajulahti. Veckan fylldes av sport, äventyr och internationell gemenskap – från skridskoåkning och boboll till bågskytte, klättring och paraidrott. Bastubad och strandhäng blev snabbt favoriter i sommarvärmen.

Lokala lion bidrog starkt: Nastola-klubbarna ordnade en dag i klätterparken medan Lahtis-klubbarna bjöd på stadsvandring, laserkrig och gemensam lunch. Tillsammans

med D-distriktets grannläger hölls även lekfulla olympiader.

Ungdomarna designade en egen lägertröja som minne från veckan. Lägret avslutades med en lugn kväll vid stranden – ett uppskattat alternativ till det planerade diskot, med solnedgång, musik och mycket skratt.●

Ungdomar från 18 länder samlades i Kuortane

VELI-MATTI MANNINEN

F-DISTRIKTET ORDNADE ordnade första veckan i augusti ett internationellt ungdomsutbytesläger på Haapaniemi stiftsgård i Kuortane. Läger temat var Finnish Lions Calls, vilket beskriver evenemangets idé.

Totalt deltog 32 ungdomar från 18 länder. Före lägret bodde de i tio dagar hos värdfamiljer runt om i Finland. Under lägerveckan ordnades många gemensamma aktiviteter, bland annat yx- och lassokastning, spel, karaoke och presentationer av olika länders kulturer och lekar.

Ungdomarna var imponerade av platsens naturskönhet och gillade skarpt de gemensamma stunderna med lekar och spel. På ungdomarnas sociala medier syntes många

gemensamma minnen från både värdfamiljerna och lägret. Upplevelsen gav dem säkert livslånga vänskaper.

På sista lägerdagen följde jag trötta men lyckliga ungdomar till Helsingfors-Vanda flygplats. Det skrattades, gräts och kramades vid avskedet och som långvarig ungdomsarbete fick jag ännu ett fint minne.●



FOTO: ANNI PESONEN

Vid Alpernas fot i Schweiz hade ungdomsutbyteslägret en fantastisk utsikt.

Tredje gången ungdomsutbytesledare

ANNI PESONEN

JAG DELTOG I LIONS ungdomsutbyte i Schweiz i somras, mitt fjärde utbyte och det tredje som ledare. Tidigare har jag varit utbytesungdom i Tyskland och ledare på läger i Noux nationalpark och i Bayern.

Schweiz-lägret var internationellt och fartfyllt, med deltagare från hela världen. Vi reste runt i Alperna, provade alphorn och fick unika upplevelser. Det viktigaste var ändå gruppandan och gemenskapen. Vi ordnade en uppskattad besöksdag för värdfamiljer och Lions-medlemmar och höll ett Instagramkonto så att familjerna kunde följa lägret i realtid.

Jag är tacksam för erfarenheten och ser fram emot fler ungdomsutbyten – varje läger lär mig något nytt.●



FOTO: ILONA JÄRVINEN

Efter de varma dagarna ville ungdomarna alltid gå och simma och bada bastu.



Ambulanserna som ska doneras har visats upp runt om i Finland. I Uleåborg bekantade sig från vänster Sauli och Ulla Karppinen, Paavo Iljana och Tommi Lukkarila med ambulansen. Ambulansprojektets ledare, Heikki Hemmilä och Jari Järvelä står i mitten av bilden.

Lions ambulansprojekt fortsätter

JARI JÄRVELÄ OCH HEIKKI HEMMILÄ

DET GEMENSAMMA ambulansprojektet till Ukraina som drivs av finländska lionsklubbar fortsätter för tredje året. Under den här perioden har fyra ambulanser redan köpts in och en femte söks. Målet är att leverera totalt tio ambulanser till Ukraina i början av 2026 för sjuktransportuppdrag.

Nu är insamlingen också öppen för privatpersoner. Var med och rädda liv!•

DELTA I INSAMLINGEN

Insamlingen genomförs av
Lions Club Ylivieska ry
Kontaktperson: heikki.hemmila@lions.fi
Insamlingstillstånd:
RA/2023/1490, Fastlandsfinland
Mottagare: Finlands Lionsförbund
Insamlingskonto: FI62 1555 3000 1296 93
Referensnummer: 207887
MobilePay: #19662



Otillåten bildanvändning är ett upphovsrättsbrott

KOM IHÅG att bilder från internet inte får kopieras för klubbens eller distriktets offentliga användning utan uttryckligt tillstånd. Utan giltigt publiceringstillstånd betraktas bildpublicering som ett upphovsrättsbrott.

STT och Lehtikuva samarbetar med det danska företaget Copyright Agent som hittade en olovligt använd bild på förbundets webbplats i en inspelad webbföreläsning från 2021. Förbundet fick betala 248 euro i böter och materialet togs genast bort.•

NSR-mötet i Finland

I JANUARI är det åter Finlands tur att arrangera NSR-mötet. Mötet hålls i Krapu i Tusby 16–18.1.2026. Anmälan är öppen på <https://lionsnsr.org/>•



Internationella årsmötet i Hongkong

LIONS INTERNATIONALS 108:e internationella årsmöte arrangeras nästa sommar i Hongkong 3–7.7.2026. Anmälan är öppen på lionscon.lionsclubs.org/fi/•



Samla rosk jubileumsåret till ära

ANNA-KAISA JANSSON

DEN FINLÄNDSKA lionsverksamheten firar sitt 75-årsjubileum och uppmanar medlemmarna att fira det genom att samla 75 stycken rosk av olika slag på motionsrundan samt att utmana andra att göra det samma. En skräpvandring är dessutom ett bra tillfälle att bjuda in människor till lionsverksamheten. Idén kommer från I-zonen där lionsklubbarna i Uleåborg utmanade lokala beslutsfattare och tjänstemän till en skräpvandring på lionverksamhetens årsdag i augusti.•



Målsättningen med kampanjen Barnens Lejonskidning är att genomföra närmare 150 evenemang årligen.

Barnens Lejonskidning även denna vinter

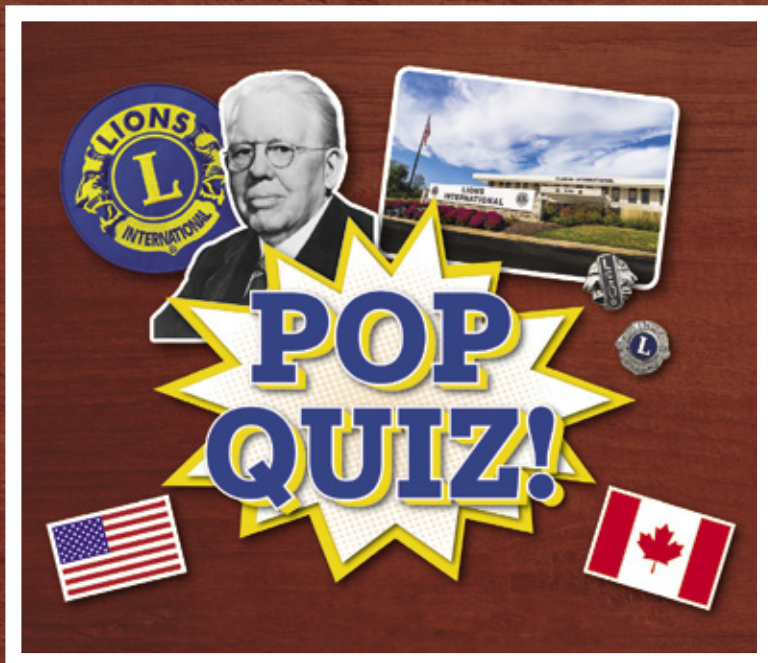
ANNA-KAISA JANSSON

NU ÄR DET RÄTT TID att starta planeringen av Barnens Lejonskidning på ert område på vårvintern. Målet är att genomföra nästan 150 evenemang årligen. För snöfria förhållanden finns också ett alternativt program. Lionsklubbarna ansvarar för evenemangets genomförande samt för inköp av medaljerna som delas ut till alla deltagare. Medaljerna finns till salu i Lions webbutik: www.lionsverkkokauppa.fi.•

Mer anvisningar finns på www.lions.fi/toiminta/yhteistyokumppanit/suomen-hiihtoliitto/

TUNNETKO TODELLA LIONIT?

Tee tämä lyhyt testi ja testaa
Lions International -tietämystäsi.



Kysymys 1:

Kuka oli Lions Clubs Internationalin perustaja?

- a. Melvin Jackson b. Martin Jones
c. Melvin Jones d. Melvin Lions

Kysymys 2:

Kuinka monta lionsklubia maailmassa on?

- a. 75 000 b. 49 000
c. 129 000 d. 1,5 miljoonaa

Kysymys 3:

Kuka haastoi lionit ”Sokeiden ritareiksi” vuonna 1925?

- a. Helen Keller b. Äiti Teresa
c. Susan B. Anthony d. Amelia Earhart

Kysymys 4:

Missä sijaitsi Lions Clubs Internationalin ensimmäinen päämaja?

- a. Peoria, Illinois, USA
b. Oak Brook, Illinois, USA
c. Chicago, Illinois, USA
d. Joliet, Illinois, USA

Kysymys 5:

Minä vuonna Lions Clubs Internationalin säätiö (LCIF) perustettiin?

- a. 1958 b. 1917
c. 1975 d. 1968

Kysymys 6:

Missä Kanadan kaupungissa perustettiin ensimmäinen Yhdysvaltojen ulkopuolella perustettu klubi?

- a. Calgary, Alberta
b. Winnipeg, Manitoba
c. Windsor, Ontario
d. Montreal, Quebec

Kysymys 7:

Leijonavuonna 2023–2024 lionit ja leot raportoivat LCIF:n tuella tehdyistä _____ palveluaktiviteetista, jotka hyödyttivät _____ ihmistä.

- a. 1,7 miljoonasta; 422 miljoonaa
b. 4,2 miljoonasta; 176 miljoonaa
c. 5,1 miljoonasta; 518 miljoonaa
d. 2,5 miljoonasta; 326 miljoonaa

Kysymys 8:

Kuinka monessa maassa ja alueella lionit ja leot palvelevat?

- a. 200 b. 100
c. 175 d. 150

Kysymys 9:

Kuinka paljon LCIF on myöntänyt apurahoja perustamisvuodestaan 1968 lähtien?

- a. 1,2 miljoonaa USD b. 3 miljoonaa USD
c. 1,2 miljardia USD d. 3 miljardia USD

Kysymys 10:

Missä Yhdysvaltain kaupungissa pidettiin ensimmäinen Lions Clubs Internationalin vuosikokous vuonna 1917?

- a. Boston, Massachusetts
b. New York, New York
c. Chicago, Illinois
d. Dallas, Texas



SUOMEN LEOT / www.leo-clubs.fi / JUTUT JA JUTTUVINKIT: REETA VALAVUO, LEOLEHDEN VASTAAVA, leolehti@gmail.com /
LEOJÄSENREKISTERI: AAPeli RAINIO, leojasenrekisteri@gmail.com



Nyt on hyvä aika leojen ja lionien pystyttää heijastinpuu, josta ohikulkijat voivat ottaa itselleen heijastimen. Raumalla leot ovat jo laittaneet heijastinpuun valmiiksi.



Pipareita voi jakaa erilaisissa tilaisuuksissa joulun alla. Pipareita voi leipoa vaikka klubin pikkujouluissa.

Tästäkö klubillenne aktiviteetti?

REETA VALAVUO

SYKSY ON VASTA ALKANUT ja päivät pimenevät pimenemistään. Nyt olisikin hyvä aika leojen ja miksei leijonienkin tehdä heijastinpuu. Heijastinpuusta voivat ohikulkijat ottaa itselleen heijastimen tai tuoda ylimääräisiä heijastimiaan muille.

Joulun lähestyessä klubi voisi myös askarella yhdessä joulukortteja joko itselleen tai esimerkiksi vainhainkotiin vietäväksi. Yhdessä tekeminen voisi olla myös turvalonkeroiden virkkaamista.

Ennen kaikkea jouluna on kivaa viettää klubin kesken pikkujouluja, vaikka pipareiden leipo-

misen muodossa. Pipareita voi jakaa esimerkiksi itsenäisyyspäivänä hautausmaalla tai hyvänmielenpäivänä.

Jos ette klubinne kanssa ole olleet vielä johonkin hallituksemme jäsenistä yhteyksissä, niin toivomme, että kuulisimme jokaiselta klubilta vähän jotakin terveisiä. Esimerkiksi virkailijoista, jäsenmäärästä ja kauden aikana tehdyistä aktiviteeteista.

Toivottavasti nähdään Talvipäivillä! ●

LEOLEHDEN AINEISTO-DEADLINE VUONNA 2026

NUMERO 1: aineistopäivä 2.1. (digilehti)

NUMERO 2: aineistopäivä 19.2.

NUMERO 3: aineistopäivä 23.4.

NUMERO 4: aineistopäivä 23.7.

NUMERO 5: aineistopäivä 10.9. (digilehti)

NUMERO 6: aineistopäivä 29.10.



LIONS-ARVAT UUDISTUVAT TÄYSIN

Lions-arpojen palkinnot monipuolistuvat

Lions-arvat ovat kokeneet uudistuksen. Arvat ovat nyt paperi-arvoja, ei siis raaputusarvoja. Uusi arpajaisjärjestäjämme Tavara-arpa ry (www.tavara-arpa.fi) on lisännyt palkintojen monipuolisuutta roimasti edellisvuosista.

Palkinnot ovat pikavoittoja

Kaikki palkinnot, myös pääpalkinnot, ovat pikavoittoja, eli voit maksimoida voittomahdollisuutesi ostamalla lisäarvoja. Myös nettiarvoja löytyy rajallinen määrä. Arpajaisten järjestäjällä on kokemusta vuodesta 1985, ja referensseinä on tunnettuja järjestöjä, kuten WWF, Suomen Punainen Risti, Eläkeläiset ry.

Vaikka osallistuminen on edelleen täysin vapaaehtoista, toivomme, että mahdollisimman moni osallistuisi arpajaisiin. Kun osallistumme yhdessä, vahvistamme koko Lions-järjestön perustaa.

Miksi ostaisit arvoja?

Mutta miksi ostaisit arvoja, paitsi tietenkin hienojen voittojen toivossa? Lionstoiminta Suomessa on suuressa murroksessa. Haluamme kutsua mukaan uusia auttajia meidän iloiseen lion-

nien joukkoomme. Haluamme näkyä nykyisessä mediaviidakossa. Haluamme valmentaa ja innostaa klubeja ottamaan uusia jäseniä. Haluamme perustaa uusia lionsklubeja. Hyvän tahdon lisäksi tämä kaikki vaatii myös rahaa. Siksi Lions-arpojen tuotto kanavoitetaan muutokseen eli piirien ja liiton kykyyn tukea klubeja ja vahvistaa niiden palveluvoimaa. Ole sinäkin mukana tukemassa tätä hienoa prosessia ostamalla Lions-arvoja!

Arvat saapuvat postitse

Arvat tulevat erillisenä postilähetyksenä, ei siis enää LION-lehden välissä. Tällä tavoin voimme toimia ympäristöystävällisemmin, koska ei ole enää muovikääreitä. Myös riski sille, että arvat tulevat hukatuiksi lehden välissä häviää.

Tarkkaile siis postiasi: arvat tulevat kotiisi marras-joulukuun aikana ohjeineen kuinka toimia. Arpojen myyntiaika on 28.2. saakka.

Yhdessä teemme hyvää

Kiitos, että olet osa tätä yhteistä ponnistusta. Ostetaan siis arvoja: yhdessä teemme hyvää – joka arpa vie meitä lähemmäs entistä suurempaa vaikutusta.

*Toivotamme kaikille jäsenillemme,
jokaiselle lionsperheelle ja leolle sekä yhteistyökumppaneillemme*

***Rauhallista Joulua ja
Hyvää Uutta Vuotta 2026***

***Fridfull Jul och
Gott Nytt År 2026***

*tillönskar vi alla våra medlemmar,
varje lionsfamilj och leo samt våra samarbetspartner.*



SUOMEN LIONS-LIITTO RY FINLANDS LIONSFÖRBUND RF | ARNE RITARI -SÄÄTIÖ ARNE RITARI-STIFTELSEN

Lions-liiton toimisto on kiinni joulunaikaan viikot 52 ja 1.

KUVA: PIXABAY