



Kiusaamisesta terveeseen nettikäyttöön –KiTeNet-kampanja



## ASKELEET ONNISTUNEeseen VANHEMPAINILTAAN

Lioneilla on motto: **Monta tapaa tehdä hyvää. KiTeNet -hankkeessa voimme mottoa toteuttaa monella tavalla. Tässä esimerkkivaihtoehtoja miten yhteisen tapahtuman voi järjestää.**

### 1 - KiTeNet -kampanjamateriaalit

### 2 - Esivalmistelut

### 3 - Toteutusvaihtoehdot

### 4 - Järjestelytehtävät

### 5 - Vanhempainiltamallin 1A sisältö (kesto 60 min)

### 6 - Vanhempainiltamallin 1B sisältö (kesto 30 min)

### 7 - Klubien yhteinen KiTeNet tapahtuma paikkakunnalla

### 1 - KiTeNet -kampanjamateriaalit

Materiaalit löytyvät KiTeNet -verkkosivustolta [www.lions.fi/kitenet](http://www.lions.fi/kitenet) kohdasta Lionsklubille

KiTeNet -opaskirja

KiTeNet -opasvideot

KiTeNet -ppt-esitys

KiTeNet -webinaarinauhauitukset (linkki webinaarien tallennussivulle)

### 2 – Esivalmistelut

**TÄRKEÄÄ!** Jokaisen vanhempainiltaa vetämään menevän leijonan olisi hyvä

- katsoa opasvideot etukäteen, ainakin videot 1 ja 2 sekä ppt-esitys
- tutustua KiTeNet -oppaaseen
- sisäistää teeman avainasiat ja ydintiedot
- tutustua käytettäviin välineisiin hyvin ennen tapahtumaa

Tutustumisen avuksi löytyvät myös webinaarinauhauitukset ja kampanjalle luodut nettisivut. Oppaan sivuilla on linkkejä lisätietolähteisiin, jos niihin on tarvetta.

Yhteistyökumppaneiden perehdyttämiseen on mahdollista käyttää nettisivuilla olevia infokirjeitä.



Kiusaamisesta terveeseen nettikäyttöön –KiTeNet-kampanja



### 3 – Toteutusvaihtoehdot

Vanhempainillan toteuttamiseen on kolme esimerkkivaihtoehtoa:

- 1) **Leijonat toteuttavat illan.** Ideana on silloin valmiiseen esitysmateriaaliin pohjautuva keskustelu vanhempien kanssa ja olla heille innostavana vertaistukena, ei asiantuntevana esitelmöitsijänä. Tässä kirjeessä on mallisuoritukset 30 ja 60 minuutin vanhempainillalle (mallit 1A ja 1B).
- 2) **Koulun opettajaa pyydetään toimimaan illan vetäjänä** ja vanhempien keskustelun ohjaajana. Lionit pitävät tällöin annetun diasarjan avulla esipuheen ja alustuksen tapahtumalle. Tällöin KiTeNet -nettisivuilta löytyvä videomateriaali täytyy toimittaa opettajalle **etukäteen** ja **AJOISSA**.
- 3) **Illan vetovastuuseen pyydetään asiantuntija MLL:sta.** Lions-klubi maksaa hänelle korvauksen työstä ja tuo paikalle materiaalit. Lisäksi lionit pitävät annetun diasarjan avulla esipuheen ja alustuksen tapahtumalle. Myös tässä tapauksessa videomateriaalimme tulee toimittaa **etukäteen** ja **AJOISSA** illan vetäjälle tutustuttavaksi.

### 4 – Järjestelytehtävät

Vanhempainilta kannattaa aloittaa aina täsmällisesti, vaikka paikalla olisikin vain muutamia henkilöitä.

#### **Kutsujen lähettäminen:**

- 1) Lähetä kutsut tapahtumaan ajoissa (vähintään 2 viikkoa ennen tilaisuutta, tarvitaanko muistutus 1 pvä ennen).
- 2) Tee koko ajan yhteistyötä koulun/ vanhempainyhdistyksen kanssa. Opettaja/yhdyshenkilö voi kerätä vanhemmilta tiedot; kuinka moni pääsee paikalle ja tarjoilujen järjestäminen helpottuu.

#### **Kahvituksen järjestäminen:**

- 1) HUOM. Varaa kahvitukselle oma aika ennen tai jälkeen illan.
- 2) Järjestä kahvitukselle sopiva paikka ja hoida tarjoilu & tarvikkeet.
- 3) Aikatauluehdotuksena esim. klo 17.30 kahvitteilu ja vanhempainilta klo 18.00 – 19.00.

### 5 - Vanhempainillamallin 1A sisältö (kesto 60 min)

#### **Vastaanotto:**

- Vanhempainiltaan tulijat ohjataan istumaan pieniin pöytäryhmiin (*Ei tuolirivejä, jotta keskustelulle on luonteva mahdollisuus*).
- Toivota jokainen vanhempi tervetulleeksi ja anna hänelle samalla joko väri- tai numerolappu oikeaan pöytäryhmään ohjaamiseksi. Jokaisen pöydän keskeltä löytyy vastaava ko. pöydän tunnistelappu.
- Pyydä ennen ohjelman alkua pöytäryhmän henkilöitä tutustumaan toisiinsa lyhyen esittäytymisen kautta (varaa tälle aikaa 3 min).



Kiusaamisesta terveeseen nettikäyttöön –KiTeNet-kampanja



### **Ohjelma:**

- 1) Ilta alkaa ”**Kaikeaa ei voi korjata**” -lasten tekemällä **videolla**, joka johdattelee osallistujat aiheeseen.  
(kesto 2 minuuttia)

- 2) Illan vetäjä toivottaa kaikki tervetulleiksi ja kertoo illan teemasta lyhyesti.

*”Lämpimästi tervetuloa tähän iltaan!*

*Suomen Lions-liitto haluaa olla auttamassa ja tukemassa sitä, että ketään ei kiusata netissä ja sielläkin käyttäydytään terveesti. Tämän illan teille järjestää paikallinen lionsklubi X.*

*KiTeNet -kampanjan nimi tulee sanoista: Kiusaamisesta Terveeseen Nettikäyttöön. Illan aikana on tarkoitus löytää myös niitä hyviä asioita, joita internet tarjoaa. Emme niinkään etsi yhtä oikeaa vastausta kysymyksiin, vaan pyrimme tukemaan kotien keskusteluyhteyttä ja vahvistamaan teidän vertaiskeskusteluanne. Jatkoksin näistä asioista on hyvä jutella tänä iltana tutummaksi tulleiden samanikäisten lasten vanhempien kanssa. Antoisaa iltaa teille jokaiselle!”*

Tämän alkupuheen avuksi tulette saamaan diat, joissa kerrotaan mm. nettisivuistamme ja niiden tukimateriaalista sekä Lionien tahdosta ja työstä olla mukana terveyttä edistävässä netin käytössä. Tärkeä on lyhyesti esitellä nettisivumme ja niiden osoite(oppaassa).  
(kesto 4 minuuttia)

- 3) Illan runkona on Päivi Hamaruksen asiantuntijavideo, joka jakaantuu viiteen aiheeseen (kts. aiheet alta listasta).

- Katsokaa yksi alustusvideopätkä kerrallaan ”Asiantuntijavideosta”.
- Yksi aihe päättyy aina diaan, jossa on ”Keskustelun avajat” -kysymyksiä.
- Tässä kohden vanhemmat saavat vaihtaa ajatuksia pienissä pöytäryhmissä.
- Iltaa vetävät henkilöt menevät mukaan pienryhmiin tai kiertävät niissä ja ovat aktiivisia kuuntelijoita.
- Keskustelun alkaessa illan vetäjä kertoo, että keskustelulle on varattu aikaa 8 minuuttia.
- Kun iltaa jatketaan seuraavalla asiantuntijan videopätkällä, on helppo sanoa, että keskusteluaika on nyt ohitse. Muutoin vanhemmista saattaa tuntua, että heidät keskeytetään.

(5 kertaa 2 min videopätkä + 8 min keskustelu = 50 minuuttia)

### **Valmistautumisohje ja videopätkät:**

- Harjoittele etukäteen videon pysäyttämistä oikeaan kohtaan.
- Tutustukaa Päivin alustuksiin, jotta osaatte osallistua vertaiskeskusteluihin.
- Videoiden aiheet ovat seuraavanlaisia:
  1. video: **Vanhempi lapsen tukena digimaailmassa**
  2. video: **Mitä on toista kunnioittava nettikäyttö?**
  3. video: **Netin hyödyt ja haitat**
  4. video: **Nettikiusaaminen lapsen ja perheen kannalta**



Kiusaamisesta terveeseen nettikäyttöön –KiTeNet-kampanja



### 5. video: *Nettikiusaamisen vähentäminen ja siihen puuttuminen, vapaus ja vastuu, rajat ja rakkaus*

- 4) Mikäli illan aikana tulee kysymyksiä, joihin ei heti löydy vastausta, ne ilmaantuvat nettisivun kohtaan ”Kysymyksiä ja vastauksia”.

#### **Illan päätös:**

- 5) Viimeisen keskustelun jälkeen
- kiitä vanhempia osallistumisesta ja
  - jaa KiTeNet -oppaat kodin keskusteluja tukemaan.
- (kesto 4 minuuttia)

### 6 - Vanhempainillamallin 1B sisältö (kesto 30 min)

#### **Vastaanotto:**

Voi olla, että toteutate osuutenne vanhempainillassa (tai -päivässä), jossa on muutakin ohjelmaa. Tällöin voitte soveltaa edellisen **mallin 1A** ideoita vanhempien sisääntulosta ja pöytiin asettumisesta.

#### **Ohjelma:**

- 1) Lasten **videon** näyttäminen ”**Kaikkeä ei voi korjata**”, jolla herätetään osallistujien huomio. (kesto 2 minuuttia)
- 2) Alkupuhe diasarjan avulla (4 minuuttia), jolla kerrotaan KiTeNet -kampanjasta.
- 3) Asiantuntija-videosta valittu KAKSI osuutta ja siitä keskustelu. (2 kertaa 2 min videopätkä + 8 min keskustelu = 20 minuuttia)

#### **Illan päätös:**

- 4) Kiitokset ja KiTeNet -oppaiden jako osallistujille. (4 minuuttia)

### 7 - Klubien yhteinen tapahtuma tai juhla

Juhla voidaan toteuttaa aiempien vinkkien pohjalta. Usein laajemmassa tapahtumassa keskustelu ei ole luontevaa, joten tilaisuus on esitysten kuuntelua ja lyhyitä kommentteja. Se voi olla koulun kanssa järjestetty tai lionien oma tapahtuma.

Tilaisuutta mietittäessä voidaan soveltaa kohdan 3 vetäjävalintaa, mutta toivottavasti lionien puheenvuoro on aina mukana.

Sisältöä mietittäessä voidaan soveltaa joko kohdan 5 tai 6 ohjelmaluonnosta. Isossa, monen järjestäjän tapahtumassa yhteinen suunnittelu on keskeistä; mitä esitetään ja kenen toimesta.