

Avoin ja maksuton verkkoluento vanhemmille

LASTEN HYVINVOINNIN TUKEMINEN JA TERVEELLINEN NETTIKÄYTTÄYTYMINEN- TYÖKALUJA VANHEMMILLE

tiistaina 21.3.2023 klo 18.00-19.30

©Suomen Lions-liiton Kiusaamisesta terveeseen nettikäyttöön-hanke ja Nuorten Ystävien Vanhempien Akatemia järjestävät verkkoluennon, jonka tavoitteena on antaa työkaluja lapsen ja nuoren kasvun tukemiseen sekä keinoja, joilla kasvattajat voivat varmistaa lasten turvallisen netinkäytön. Luennoitsijoina lastenpsykiatri **Raisa Cacciatore** ja psykologian tohtori **Mona Moisala**. Ilmoittautumiset 16.3.2023 mennessä tämän linkin kautta:

<https://link.webropol.com/s/lasten-nettikayttaytyminen-tyokaluja-vanhemmille-21-3-2023>

Lisätietoja [Suomen Lions-liitto](#) tai vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi, Suomen Lions-liitto p. 050 3643 156 tai Vanhempien Akatemia p. 050 5685 410.

Lastenpsykiatri Raisa Cacciatore- Työkaluja vanhemmuuteen

Lapsi kasvaa ja kehittyy, on yhtä aikaa sekä iso että pieni. Miten tuen lapsen ja nuoren kehittymässä olevaa itsetuntoa, minäkuvaa ja kaverisuhteita? Miten autan lasta kiukun ja pettymyksen hetkillä? Miten pärjään omien tunteiden kanssa? Riittävän hyvä vanhemmuus- mitä se on ja onko se mahdollista myös minulle?

Psykologian tohtori Mona Moisala- Terveellinen nettikäyttäytyminen

Netti tarjoaa lapselle ja nuorelle mielenkiintoista ja kehittäväkin sisältöä. Mitä tutkimus kertoo netin käytön vaikutuksista terveyteen? Millä keinoin varmistan terveellisen netin-käytön lapsilleni? Aiheita ovat mm. netin koukuttavuus, digilaitteiden vaikutus aivoihin, mielenterveyteen ja keskittymiskykyyn, ikärajojen merkitys sekä kiusaaminen netissä.



TERVETULO A KUUNTELEMAAN



**Vanhempien
Akatemia®**
Lapsiperheiden ja
vanhemmuuden tukena

