

LIONS QUEST -SUOSITTELIJOITA

"Opetusalan Ammattijärjestö OAJ suosittelee Quest-ohjelman käyttöä työkaluna perusopetuksen kasvatustavoitteiden saavuttamiseksi."

PUHEENJOHTAJA OLLI LUUKKAINEN, OAJ

"Suositellen lämpimästi Lions Quest -ohjelmaa kaikille kasvatus- ja opetusalan ammattilaisille. Lions Quest auttaa tukemaan sellaisia tulevaisuuden taitoja, joita jokainen lapsi ja nuori tarvitsee. Hyvän ilmapiirin luominen ja toimivat vuorovaikutustaidot ovat tärkeitä meille jokaiselle. Nämä asiat opitaan elämyksellisin ja osallistavien menetelmin. Mikä parasta, ohjelmaan osallistuminen on virkistävää ja auttaa jaksamaan työssä!"

PROFESSORI KIRSTI LONKA, HELSINGIN YLIOPISTO

"Quest-ohjelma auttaa aikuisia ja lapsia tutustumaan toisiinsa ja myös lapsia tutustumaan itseensä ja ympäristöönsä. Näin edistetään lasten ja nuorten hyvinvointiosaamista."

PROFESSORI EMERITUS MATTI RIMPELÄ, TAMPEREEN YLIOPISTO

"Sosioemotionaaliset taidot tukevat lapsia ja nuoria niin opinnoissa kuin muussakin elämässä pärjäämisessä. Suositellen Quest-ohjelmaa näiden taitojen hankkimiseksi."

PROFESSORI EMERITA TARU LINTUNEN, JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

"Liikuntaseurojen valmentajien on tärkeää lajitaitojen harjoittelun lisäksi luoda kannustava ja positiivinen ilmapiiri sekä vahvistaa lasten ja nuorten sosiaalisia taitoja. Elämisentaitoja Lions Quest-ohjelma tarjoaa tähän valmentajille käyttökelpoiset välineet."

VALMENTAJA JUKKA JALONEN



LIONS QUEST
ELÄMISENTAITOJA

YHTEYSTIEDOT

www.lionsquest.fi

LIONS QUEST -KOULUTUSSIIHTERI

quest@lions.fi / 050 400 8775

QUEST-ASIAT PAIKALLISESTI

Lionspiirien Quest-puheenjohtajien tiedot:

www.lionsquest.fi/yhteystiedot

Ohjelmaa hallinnoi Suomen Lions-liitto ry



A Program of Lions
Clubs International
Foundation

Suomen Lions-liitto ry
Kirkonkyläntie 10
00700 Helsinki
www.lions.fi

**Tunne- ja
vuorovaikutustaidot
helpottavat oppimista.**

Arvot:

Auttaminen, itsehillintä, itsekunnioitus
ja toisen kunnioittaminen, rehellisyys,
rohkeus, sitoutuminen perheeseen,
terveys, vastuu, ystävällisyys

Questin sisältöalueet

1. TURVALLINEN RYHMÄ

Myönteinen, erilaisuutta arvostava
oppimisilmapiiri

2. ITSELUOTTAMUS JA PÄÄTÖKSENTEKO

Itsetunnon ja vastuullisuuden vahvistaminen

3. VUOROVAIKUTUS

Kuuntelu- ja keskustelutaidot kotona,
koulussa ja vapaa-aikana

4. TUNTEET

Tunnetaidot ja itsehallinta sekä erityisesti
muutoksessa tarvittavat valmiudet

5. TERVEYS

Terveen kasvun tukeminen ja
pähdeasenteen muokkaaminen

ELÄMISENTAITOJA

Oppimisympäristöjen turvallisuus,
yhteisöllisyys ja kannustavuus luovat
kasvualustan oppimisen ilolle ja halulle,
utelaisuudelle ja luovuudelle. Välittävä
ja arvostava vuorovaikutus rohkaisee
oppilasta ilmaisemaan ja pohtimaan
hänelle merkityksellisiä asioita.
Oppiminen on erottamaton osa
hyvän elämän rakentamista.

Miten yhteisösi voi tukea lasten ja
nuorten kasvua terveiksi, vahvoiksi ja
vastuullisiksi ihmisiksi?

Ennaltaehkäise väkivaltaa ja
syrjäytymistä Elämisentaitoja-
ohjelman avulla



VATUPASSI
KOMPASSI
PASSI



Lions Questä hyödynnetään yli 95
maassa. Suomalaiset lionsklubit ovat
ottaneet ohjelman rahoittamisen osaksi
vapaaehtoistyötään. Helmikuussa 1991
silloisen kouluhallituksen pääjohtaja Erkki
Aho lähetti kirjeen kouluille ja suosittelee
ohjelman käyttöön ottoa. Sen jälkeen
meillä on valmennettu yli 20 000
kasvattajaa ohjelman käyttäjiksi.

Soveltuu varhaiskasvatukseen,
esiopetukseen, ala- ja yläkouluun,
2. asteelle sekä koulun
ulkopuolisille kasvattajille kuten
lapsi- tai nuorisiohjaajille ja
liikuntaseurojen valmentajille ja
ohjaajille.

Lions Questin tavoitteet, menetelmät
ja sisällöt vastaavat
Opetussuunnitelma 2016 -perusteita.

Ydintaidot:

Ajattelu ja auttaminen, kielteisen
painostuksen vastustaminen, tunne- ja
vuorovaikutustaidot - minätietoisuus,
sosiaalinen tietoisuus, vastuullinen
päättökseen, itsensä hallinta,
ihmissuhdetaidot.

Mitä koulutuksessa tapahtuu?

Elämisentaitoja Lions Quest -kurssilla tutustutaan konkreettisesti
ilmapiiriä, vuorovaikutusta ja tunnetaitoja kehittäviin menetelmiin.
Osallistuja saa mukaansa valitsemansa luokka-astekohtaisen tai
ikäryhmää vastaavan materiaalipaketin.

“Paras ja käytännönläheisin koulutus missä olen ollut”

*“Hyvä, että on materiaalia, jota voi käyttää sellaisenaan, ja jossa
sisältö ja järjestys on mietitty valmiiksi ja ikätasoisesti sopivaksi.”*

Koulutuskalenteri ja lisätiedot löytyvät osoitteesta www.lionsquest.fi
Lionsklubit rahoittavat koulutuksia mahdollisuuksiensa mukaan. Voit
jättää rahoitushakemuksen verkossa.

