



ELÄMISENTAITOJA LIONS QUEST -LIIKUNTASEURAKOULUTUS KÄYTÄNNÖN TYÖKALUJA VALMENTAJAN JA VALMENNETTAVAN KOHTAAMISEEN



"Liikuntaseurojen valmentajien on tärkeää lajitaitojen harjoittelun lisäksi luoda kannustava ja positiivinen ilmapiiri sekä vahvistaa lasten ja nuorten sosiaalisia taitoja. Elämisentaitoja Lions Quest -ohjelma antaa käytännön työkalut tähän arvokkaaseen työhön."

Elämisentaitoja Lions Quest -liikuntaseurakoulutus tarjoaa valmentajille ja muille liikuntakasvattajille mahdollisuuden pysähtyä pohtimaan omaa roolia ja toimintaa joukkueessa tai harjoitusryhmässä sekä oman toiminnan vaikutusta lasten ja nuorten elämään. Koulutuksessa perehdytään avoimen ilmapiirin luomiseen sekä **tunne- ja vuorovaikutustaitojen harjoittamiseen**. Koulutuksen painopisteitä ovat lisäksi **ryhmähengen luominen, itseluottamus ja sisäinen motivaatio sekä päätöksentekotaidot**. Osallistujat pääsevät vaihtamaan ajatuksia keskenään ja hakemaan valmennus- ja kasvatustyöhön uusia ideoita ja virtaa.

Kursseille on osallistunut mm. jääkiekon, jalkapallon, uinnin, taitoluistelun, salibandyn, voimistelun ja yleisurheilun parissa toimivia valmentajia ja ohjaajia, joilta saatu palaute on ollut erittäin hyvää.

"Hyödyllinen ja hyvin erilainen koulutus, joka antoi vertaistukea ja toi valmentajan näkökulmaan lisää pohdittavaa. Oli positiivinen kokemus"

"Koulutus herätti hienosti ajatuksia ja keskustelua! Hyvät ja käytännönläheiset harjoitteet!"

Koulutus on suunnattu henkilöille, joilla on jo kokemusta lasten ja/tai nuorten valmentamisesta tai ohjaamisesta. Koulutuksia järjestetään ympäri Suomea joko kahtena arki-iltana tai yhtenä lauantaipäivänä.

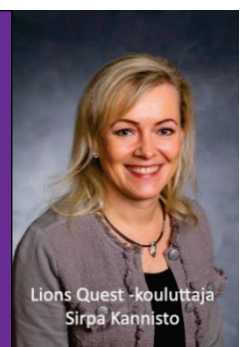
Elämisentaitoja Lions Quest -liikuntaseurakoulutuksen hinta on **248 € (sis. alv)**. Osallistujat saavat toiminnallisen kontaktiopetuksen lisäksi valmentajan oppaan ja muuta tukimateriaalia. Lionsklubit kustantavat osallistumisia Elämisentaitoja LQ -koulutuksiin mahdollisuuksiensa mukaan osana hyväntekeväisyystyötään.

Hyvä valmentaja / liikuntakasvattaja

Tartu tilaisuuteen ja tule Jukka Jalosen suosittelemaan Elämisentaitoja Lions Quest -liikuntaseurakoulutukseen!

[Katso esittelyvideo](#)

Lisätiedot, rahoitushakemukset ja ilmoittautuminen: www.lionsquest.fi



Lions Quest -kouluttaja
Sirpä Kannisto