LIONS QUEST -SUOSITTELIJOITA

"Suosittelen lämpimästi Lions Quest -ohjelmaa kaikille kasvatus- ja opetusalan ammattilaisille. Lions Quest auttaa tukemaan sellaisia tulevaisuuden taitoja, joita jokainen lapsi ja nuori tarvitsee. Hyvän ilmapiirin luominen ja toimivat vuorovaikutustaidot ovat tärkeitä meille jokaiselle. Nämä asiat opitaan elämyksellisin ja osallistavin menetelmin. Mikä parasta, ohjelmaan osallistuminen on virkistävää ja auttaa jaksamaan työssä!"
PROFESSORI KIRSTI LONKA, HELSINGIN YLIOPISTO

"Liikuntaseurojen valmentajien on tärkeää lajitaitojen harjoittelun lisäksi luoda kannustava ja positiivinen ilmapiiri sekä vahvistaa lasten ja nuorten sosiaalisia taitoja. Elämisentaitoja Lions Quest -ohjelma tarjoaa tähän valmentajille käyttökelpoiset välineet."
VALMENTAJA JUKKA JALONEN

LIONS QUEST
ELÄMISENTAITOJA

Tunne- ja vuorovaikutustaidot helpottavat oppimista.

YHTEYSTIEDOT
www.lionsquest.fi

LIONS QUEST -KOULUTUSSIHTEERI
quest@lions.fi / 050 400 8775

QUEST-ASIAT PAIKALLISESTI
Lionspiirien Quest-puheenjohtajat:
www.lionsquest.fi/yhteystiedot

Ohjelmaa hallinnoi Suomen Lions-liitto ry

LIONS QUEST

A Program of Lions Clubs International Foundation

Suomen
Lions-liitto ry
Kirkonkyläntie 10
00700 Helsinki
www.lions.fi

ELÄMISENTAITOJA LIONS QUEST -KOULUTUSOHJELMA

Arvot:
Auttaminen, itsehillintä, itsekunnioitus ja toisen kunnioittaminen, rehellisyys, rohkeus, sitoutuminen perheeseen, terveys, vastuu, ystävällisyys

Questin sisältöalueet

1. TURVALLINEN RYHMÄ
   Myönteinen, erilaisuutta arvostava oppimisilmapiiri
2. ITSELUOTTAMUS JA PÄÄTÖKSENTEKO
   Itsetunnon ja vastuullisuuden vahvistaminen
3. VUOROVAIKUTUS
   Kuuntelu- ja keskustelutaidot kotona, koulussa ja vapaa-aikana
4. TUNTEET
   Tunnetaidot ja itsehallinta sekä erityisesti muutoksessa tarvittavat valmiudet
5. TERVEYS
   Terveen kasvun tukeminen ja päihdeasenteen muokkaaminen

Lions Questin tavoitteet, menetelmät ja sisällöt vastaavat Opetussuunnitelma 2016 -perusteita.

Ydintaidot:
Ajattelu ja auttaminen
Kielteisen painostuksen vastustaminen
Tunne- ja vuorovaikutustaidot
Minätietoisuus
Sosiaalinen tietoisuus
Vastuullinen päätöksenteko
Itsensä hallinta
Ihmissuhdetaidot

Miten yhteisösi voi tukea lasten ja nuorten kasvua terveiksi, vahvoiksi ja vastuullisiksi ihmisiksi?

Ennaltaehkäise väkivaltaa ja syrjäytymistä Elämisentaitoja-ohjelman avulla

Lions Quest -ohjelmaa hyödynnetään 110 maassa. Suomalaiset lionsklubit ovat ottaneet ohjelman rahoittamisen osaksi vapaaehtoistyötään. Vuodesta 1991 lähtien meillä on valmennettu yli 22 000 kasvattajaa ohjelman käyttäjiksi.

Mitä koulutuksessa tapahtuu?
Elämisentaitoja Lions Quest -kurssilla tutustutaan konkreettisesti ilmapiiriä, vuorovaikutusta ja tunnetaitoja kehittäviin menetelmiin. Osallistuja saa mukaansa valitsemansa luokka-astekohtaisen tai ikäryhmää vastaavan materiaalipaketin.

"Paras ja käytännönläheisin koulutus missä olen ollut."
"Hyvä, että on materiaalia, jota voi käyttää sellaisenaan, ja jossa sisältö ja järjestys on mietitty valmiiksi ja ikätasoisesti sopivaksi."

VATUPASSI
KOMPASSI
PASSI

Koulutus soveltuu varhaiskasvatukseen, esiopetukseen, ala- ja yläkouluun, toiselle asteelle sekä koulun ulkopuolisille kasvattajille kuten lapsi- tai nuoriso-ohjaajille, liikuntaseurojen valmentajille ja ohjaajille.

Koulutuskalenteri, rahoitushakemukset ja lisätiedot: www.lionsquest.fi