

KOULUTUSTA SUOSITTELEVAT

“Suosittelen lämpimästi Lions Quest -ohjelmaa kaikille kasvatus- ja opetusalan ammattilaisille. Lions Quest auttaa tukemaan sellaisia tulevaisuuden taitoja, joita jokainen lapsi ja nuori tarvitsee. Hyvän ilmapiirin luominen ja toimivat vuorovaikutustaidot ovat tärkeitä meille jokaiselle. Nämä asiat opitaan elämyksellisin ja osallistavin menetelmin. Mikä parasta, ohjelmaan osallistuminen on virkistävää ja auttaa jaksamaan työssä!”

PROFESSORI KIRSTI LONKA, HELSINGIN YLIOPISTO

“Liikuntaseurojen valmentajien on tärkeää lajitaitojen harjoittelun lisäksi luoda kannustava ja positiivinen ilmapiiri sekä vahvistaa lasten ja nuorten sosiaalisia taitoja. Lions Quest -ohjelma tarjoaa tähän valmentajille käyttökelpoiset välineet.”

VALMENTAJA JUKKA JALONEN

YHTEYSTIEDOT

LIONS QUEST -KOULUTUSSIHTEERI
quest@lions.fi / 050 400 8775

PIIRIEN QUEST-PUHEENJOHTAJAT
www.lionsquest.fi/yhteystiedot

Suomen Lions-liitto ry
Kirkonkyläntie 10
00700 Helsinki
www.lions.fi



A Program of Lions
Clubs International
Foundation



ELÄMISENTAITOJA LIONS QUEST



ELÄMISENTAITOJA LIONS QUEST

Tavoitteena antaa lapsille eväät elämään

Koululaisilta odotetaan, että kertolaskut sujuvat, historian vuosiluvut painuvat mieleen ja Euroopan pääkaupungit löytyvät kartalle. Tietopohjaisen osaamisen lisäksi lapset ja nuoret tarvitsevat kuitenkin myös sosiaalisia taitoja selvitäkseen elämässä vastaan tulevista haasteista ja muutoksista. Vahvat tunne- ja vuorovaikutustaidot, oman itsensä tunteminen ja rohkeus tehdä omia päätöksiä helpottavat aikuiseksi kasvamista sekä auttavat ehkäisemään ongelmia.

Suomen Lions-liitto ry:n Elämisentaitoja Lions Quest -ohjelma on kasvat-
tajille suunnattu, tieteellisesti tutkittu ja arvostettu koulutusohjelma. Koulutus antaa 5–25 -vuotiaiden lasten ja nuorten parissa toimiville opettajille ja kasvattajille käytännön työkaluja oppilasryhmien ryhmäyttämiseen ja elämän-
taitojen harjoitteluun. Kaikille lapsille koulunkäynti ei kuitenkaan maistu ja harrastusryhmästä saattaa tulla tärkeä paikka kasvaa ja kehittyä. Lions Quest -ohjelma tarjoaa koulutusta myös koulun ulkopuolella toimiville kasvattajille kuten liikuntaseuravalmentajille.

Lions Quest -ohjelma on vuonna 2026 toiminut Suomessa 35 vuotta. Sinä aikana on koulutettu yli 22 000 kasvattajaa, ja koulutuksista saatu palaute on ollut erittäin positiivista. Tätä Lions-järjestön omaa koulutusohjelmaa hyödynnetään kunkin maan tarpeisiin sovellettuna yli 100 maassa.

Ohjelman sisältöalueet

1. **TURVALLINEN RYHMÄ**
Myönteinen, erilaisuutta arvostava oppimisilmapiiri
2. **ITSELUOTTAMUS JA PÄÄTÖKSENTEKO**
Itsetunnon ja vastuullisuuden vahvistaminen
3. **VUOROVAIKUTUS**
Kuuntelu- ja keskustelutaidot kotona, koulussa ja vapaa-aikana
4. **TUNTEET**
Tunnetaidot ja itsehallinta sekä erityisesti muutoksessa tarvittavat valmiudet
5. **TERVEYS**
Terveen kasvun tukeminen ja päihdeasenteen muokkaaminen

MITEN KLUBI VOI TUKEA LASTEN KASVUA?

Lions-klubilla on mahdollisuus tukea lasten ja nuorten tervettä kasvua sponsoroimalla kasvattajia koulutukseen. Päätös koulutettavien kasvattajien määrästä on toivottavaa tehdä jo seuraavan kauden toimintasuunnitelmaa laadittaessa. Kun klubi on tehnyt rahoituspäätöksen, se voi tarjota Elämisentaitoja Lions Quest -peruskoulutuksen koulutuspaikkaa koululle, päiväkodille tai oppilaitokselle tai antaa paikan kunnan sivistys-/nuorisotoimen kautta jaettavaksi.

Elämisentaitoja Lions Quest -liikuntaseurakoulutukseen voi kutsua liikuntaseurojen ja myös muiden harrastusyhdistysten valmentajia, ohjaajia tai muita lasten ja nuorten parissa toimivia henkilöitä. Jos koulutukseen lähtijää ei löydy, kannattaa vapaasta paikasta ilmoittaa piirin Quest-puheenjohtajalle tai liiton Quest-koulutussihteerille, joilla saattaa olla koulutuksesta kiinnostuneita tulijoita valmiina tiedossa.

Miten toimitaan käytännössä?

- LION-lehdessä ja osoitteessa www.lionsquest.fi julkaistaan kurssikalenteri, josta ilmenee lähin koulutuspaikka ja -aika. Koulutukseen tulija ilmoittautuu osoitteessa www.lionsquest.fi/ilmoittautuminen ja merkitsee samalla koulutuksen maksajan. Lasku koulutuksesta lähetetään annettuun osoitteeseen kurssin jälkeen.
- Kurssille osallistuminen ei ole rajattu koulutuskalenterissa mainitun piirin sisälle, vaan osallistuminen on suotavaa myös muun piirin alueella järjestettävälle kurssille.

Liiton/piirin tuki

Lions-liitto lähettää kouluille vuosittain tietoa koulutuksesta. Kaikkia yhteyksiä ei valtakunnallisesti kuitenkaan pystytä hoitamaan. Tämän vuoksi onnistunut koulustarjonta edellyttää myös klubien tai lohkojen yhteydenottoja kouluihin/päiväkoteihin/harrastuspiireihin tiedottamisen tueksi.

Jokaisessa lionspiirissä on Quest-toiminnasta vastaava puheenjohtaja, jonka puoleen voi kääntyä koulutusta koskevista asioista.

Yhteystiedot: www.lionsquest.fi/yhteystiedot