

# LION

Monta tapaa tehdä hyvää. SUOMEN LIONS-LIITTO RY

## AURINKOKEITTIMELLE KANSAINVÄLISTÄ HUOMIOTA

Keitintä esiteltiin kansainvälisen hallituksen palvelupäivillä aidoissa käyttöolosuhteissa

## LIIKUNTA ENNALTAEHKÄISEE DIABETESTA

Kävelyviikolla kilometrejä karttui yli puolet maapallon ympärysmittasta

## KLAGENFURTISSA TAVATTIIN TORILLA

Leijonayhteisö kokoontui 68. kerran Europa Forumiin

## Vuoden Hyväntekijä

Palkittu hyväntekijä Mika Hujanen eli Sukevan Sulttaani on halunnut auttaa lapsia ja nuoria liikkumaan



6  
2023



TEEMA: DIABETES



# SISÄLTÖ

Numero 6 / 2023 • [www.lions.fi/lionlehti](http://www.lions.fi/lionlehti)

LION SUOMI-FINLAND PERUSTETTU 1955. LION-LEHTI ON LIONS CLUBS INTERNATIONALIN VIRALLINEN, SUOMENKIELINEN JULKAISU, JOTA JULKAISTAAN HALLITUKSEN LUVALLA 19 KIELELLÄ.



- 5 Kansainväliseltä presidentiltä
- 6 Teema: Diabetesta voi ennaltaehkäistä
- 8 Ajankohtaista
- 9 Puheenjohtajalta
- 11 Toiminnanjohtajalta
- 12 Nuorten hyvinvointia mietittiin Seinäjoella
- 13 Päätoimittajalta
- 14 Europa Forumissa tavattiin torilla
- 17 Tervetuloa Turkuun vuosikokoukseen
- 18 Hyvän Päivänä tehdään hyvää
- 22 Lionit jälleenrakentamassa Nepalia
- 24 Palveluprojekteja Keniassa
- 26 Aurinkokeittimelle kansainvälistä huomiota
- 28 Näe autettavan silmin
- 29 Onnenpyörällä ympäristönäkökulmia
- 30 Miten sinun klubissasi voidaan?
- 31 Pilottiklubit oppivat yhdessä
- 32 Quest-koulutuksesta oppia työreppuun
- 35 Quest esillä Europa Forumissa
- 36 Orkester Norden kantaa yli sukupolvien
- 39 Viikko vaihtareiden kanssa on elämys
- 40 Tukea kotiin ja koulun yhteistyöhön
- 43 Klubien kuulumisia
- 51 Muistokirjoitukset
- 53 Svenska sidor
- 63 Leosivut

*Kannessa Vuoden 2023 Hyväntekijä  
Sukevan Sulttaani eli Mika Hujanen.  
Kannen kuva: Anna-Kaisa Jansson*

## LION-LEHTI



### Svenskpråkig redaktör

Bo Ingves  
bo@teravisions.fi  
tfn 0400 465 331  
Fredsgatan 15 C 5  
06100 Borgå

### Kääntäjä/englanti

Tuulikki Mattila  
tuulikkimattila@hotmail.com

### Ulkoasu ja taitto

Helena Kajander

### Painotyö

PunaMusta Oy, Forssa  
ISSN 0356-5149

Aikakausmedia ry:n jäsen

### Talous

Toiminnanjohtaja  
Petri Kaukiainen  
petri.kaukiainen@lions.fi  
p. 044 545 1146

### Toimitusneuvosto

2023–2024  
Puheenjohtaja  
lion Elsi Salovaara  
LC Oulu/Kuivasjärvi  
p. 044 562 6447

Lion Airi Leskinen

LC Iisalmi

Lion Anja Kulovesi-Leino  
LC Helsinki/Ruoholahti

ID Pirkko Vihavainen

LC Juva/Luonteri

Anna-Kaisa Jansson  
p. 050 307 7043

Viestintä- ja  
markkinointipäällikkö  
Suomen Lions-liitto

### Julkaisija

Suomen Lions-liitto ry  
Kirkonkyläntie 10  
00700 Helsinki

### Toimitus

Vastaava päätoimittaja  
Anna-Kaisa Jansson  
anna-kaisa.jansson@lions.fi  
p. 050 307 7043

### Uutisaineistot

lejonaletti@lions.fi  
tai toimitus@lions.fi

### Leolehti

Sanna Nenonen  
leolehti@leo-clubs.fi

**Osoitteenmuutokset** Lionien osoitteenmuutokset tekee klubin sihteeri MyLCI-jäsenrekisteriin.

## MAINOSMYynti

### Myynti

Sari Aarnio  
sari.aarnio@tjm-systems.fi, p. 044 566 7194

### Mainosaineistojen toimitusosoite

aineistot@tjm-systems.fi

### Toimituksellisen aineiston toimitusosoite

toimitus@lions.fi, lejonaletti@lions.fi

### Ilmestymisaikataulu 2024

Lehti	Ilmesty	Mainosten aineistopäivä	Toimituksellinen aineistopäivä
LION 1	12.2. digilehti	-	4.1.
LION 2	3.4.	15.2.	22.2.
LION 3	27.5.	11.4.	18.4.
LION 4	2.9.	12.6.	25.7.
LION 5	21.10. digilehti	-	12.9.
LION 6	9.12.	24.10.	31.10.

Toimitukselle lähetetty aineisto palautetaan vain pyydettyäessä. Ilmoitusaineisto on jätettävä mahdollisimman hyvissä ajoin ennen lehden viimeistä aineistopäivää. Lehden vastuu ilmoituksen julkaisemisesta sattuneesta virheestä rajoittuu ilmoituksesta maksetun määrän palauttamiseen.

# Maailman upeimmat tarinat. Missä ja milloin tahansa.

**Tarinoita suoraan palvelun kentiltä.** LION-lehti on muokattu toimimaan kaikissa digitaalisissa välineissä. Digitaalinen lehti antaa sinulle entistä useampia mahdollisuuksia lukea ja kokea mikä vaikutus palvelullanne on.

LION-lehti ilmestyy printtilehtenä 4 numeroa vuodessa ja digilehtenä 6 numeroa vuodessa.



## Uusi sovellus LION-lehden lukemiseen

- Pääset lukemaan kaikki tarinat välittömästi
- Upea interaktiivinen multimedia
- Jaa LION-lehden jutut somekanavillesi ja saa lisänäkyvyyttä lionstoiminnalle.

**Lataa itsellesi LION Magazine -sovellus. Saatavilla Suomessa AppStoressa ja GooglePlayssa.**

[www.lions.fi/lionlehti](http://www.lions.fi/lionlehti)





LCI:N HALLITUS 2023–2024

#### Kansainväliset presidentit

President Dr. Patti Hill, Canada; Immediate Past President Brian E. Sheehan, United States; First Vice President Fabrício Oliveira, Brazil; Second Vice President A. P. Singh, India; Third Vice President Mark S. Lyon, United States.

#### Kansainväliset johtajat

##### Ensimmäisen vuoden johtajat

Balkrishna Burlakoti, Nepal; Feng-Chi Chen, China Taiwan; Marie T. Cunning, USA; Marcel Daniëls, Belgium; Luis Jesus Castillo Gamboa, Panamá; Babu Rao Ghattamaneni, India; Masashi Hamano, Japan; Edwin Guy Hollander, USA; Sung-Gil Jung, Republic of Korea; Halldor Kristjansson, Iceland; Danyal Kubin, Türkiye; John Allen Lawrence, USA; Steven Middlemiss, USA; Hans J. Neidhardt, USA; Joanne Ogden, Canada; Anthony Paradiso, USA; Katsuki Shirotsuka, Japan.

##### Toisen vuoden johtajat

Ben Apeland, USA; Jitendra Kumar Singh Chauhan, India; Barbara Grewe, Germany; Jeff Changwei Huang, China; Timothy Irvine, Australia; Ronald Eugene Keller, USA; Gye Oh Lee, Republic of Korea; Robert K.Y. Lee, USA; Ramkrishnan Mathanagopal, India; Manoel Messias Mello, Brazil; Ahmed Salem Mostafa, Egypt; James "Jay" Coleman Moughon, USA; Mahesh Pasqual, Republic of Sri Lanka; Samir Abou Samra, Lebanon; Koji Tsurushima, Japan; Pirkko Vihavainen, Finland; Jürg Vogt, Switzerland; Lee Vrieze, USA.

KUVA: LCI



*Dr. Patti Hill*

DR. PATTI HILL  
Kansainvälinen presidentti,  
Lions Clubs International



**We Serve**

## Palvelu on lahja, josta on iloa kaikille

**HYVÄ LION**, vaikutat todella merkittävästi ihmisten elämään joka ainoana päivänä. Sitä paitsi kuka muu kuin lion tai leo voisi tietää, ettei tekemämme palvelutyö ole lahja vain yhteisöllemme, vaan se on myös lahja itsellemme? Muiden palveleminen tuntuu hyvältä ja antaa uutta elinvoimaa. Ei siis pidetä sitä tunnetta pelkästään omasta tietonamme!

Jaa lionina palvelutarinoitasi yleisesti sosiaalisessa mediassa, henkilökohtaisissa verkostoissasi ja tavatessasi uusia ihmisiä. Kerro kaikille niistä tavoista, joilla klubisi auttaa yhteisöäänne ja kuinka hauskaa teillä on auttaessanne muita.

Mikä tärkeintä, pyydä muita mukaan toimintaan. Kutsu heitä avuksi palveluhankkeisiin tai osallistumaan klubin tai työryhmän kokoukseen. Anna heidän nähdä omin silmin, miten upeaa on olla lion.

Klubinne kasvaessa kasvaa myös kykyne vaikuttaa myönteisesti omaan yhteisöönne ja rikastuttaa klubinne joka ainoan jäsenen elämää.

Kiitokset kaikesta siitä, mitä teet jatkaessamme palvelua ja muuttaessamme maailmaa. •

**Muiden  
palveleminen  
antaa uutta  
elinvoimaa.**



# Diabetesta voi ennalta-ehkäistä liikunnalla

Syksyn 2023 Kävelyviikko oli jälleen kerran onnistunut tapahtuma, kun klubit ympäri maan ottivat jalat alleen. Tämän kerran saavutukset ovat todella vaikuttavia, sillä yhteensä käveltiin huimat 25 900 kilometriä.

TEIJA LOPONEN, TERVEYSKÄVELYN TYÖRYHMÄ

**L**ähemmäs 26 000 kilometriä tarkoittaa käytännössä yli puolen maapallon ympäri kiertämistä. Ja kaikki osallistujat olivat tehokkaita liikkujia.

Tänä vuonna käytössä oli vaihtoehtoisesti kävelyaskelten tai liikuntatuntien kirjaaminen, mikä teki ”miljoonaklubien” listasta vähän mutkikkaamman. Mutta kyllä siihen joukkoonkin ylsi taas kymmenkunta klubia. Osa klubeista kirjasi vain omat liikunnat, osa oli ottanut kaverit mukaan tulosta kirittämään. Tätä vähän selvennetään ensi kerralla.

## Roskakävelyillä tuplahyöty

Kaiken liikunnan riemun lisäksi osa osallistujista teki hienoa hyötytyötä roskien keruun, tai muiden aktiviteettien parissa. Kävelyynhän voi lisätä myös palveluaktiviteetin, vaikkapa palvelutalojen asukkaiden ulkoiluttamisen.

Suuri osa kirjasi itsekseen kartuttamiaan askeleita, mutta joukossa oli myös klubien yhteisiä kävelyretkiä. Eikä näitä kimpakkävelyitä kannata lopettaa, vaikka Kävelyviikko päättyikin, yhdessä liikkuminen on mukavaa ja luonnossa juttu luistaa ja yhteishenki koHoaa samalla kuin kuntokin.

Jos tuloksia katsellaan numeroina, niin N-piiri nousi ylivoimaisesti tilaston kärkeen, keräten 505 tuntia ja uskomattomat 14 405 000 askelta. Huikea suoritus.

Kävelyviikolla haluttiin jälleen kerran osoittaa, kuinka tehokas ja helppo keino kä-

Kävelyviikolla karttui kilometrejä yli puolet maapallon ympärysmittasta.

KUVA: VEIJO KOSKELA



LC Oulu/Raati kävi porukalla 5,5 kilometrin lenkillä Oulujoen suiston ympäristössä.

vely on terveyden ylläpitämisessä ja sen parantamisessa. Jo lyhyt kävelylenkki päivässä voi tehdä ihmeitä. Kannustusta kävelyyhin saatiin erilaisista kelloista ja appeista, mutta miikään ei silti voita oman yhteisön kannustusta.

Jo nyt kannattaa merkata kalentereihin ensi vuoden Lions Kävelyviikko 11.–19.5. 2024. Reipasta kauden jatkoa ja liikkumisen iloa!•

Tutustu tarkempiin piiri- ja klubikohtaisiin tilastoihin <https://jellona.info/terveyskavely-kirjaukset/terveyskavely-tilastosivu/>.

KUVA: LC STAMINA HEIKKI HARTIKAINEN



Älykelloilla ja muilla mittauslaitteilla voi innostaa itseään ylittämään tavoitteet.

KUVA: HEIDI RANTALA



LC Tampere/Siilinkari lähti mukaan viime metreillä, mukaan laskettiin myös roskien keräyskävelyt ja koirien ulkoilutukset.



KUVA: PIXABAY

## Maailmanlaajuinen epidemia

Maailman diabetespäivää vietetään joka vuosi 14. marraskuuta. Lionit ja leot ovat lisänneet tietoisuutta diabeteksestä erityisesti järjestämillään diabeteskävelyillä.

ANNA-KAISA JANSSON

**N**oin 537 miljoonaa aikuista elää diabeteksen kanssa, ja se leviää nopeasti. Vuoteen 2045 mennessä tämän lukumäärän odotetaan olevan 783 miljoonaa. Diabetes on maailmanlaajuinen epidemia, joka koskettaa maapallon joka kolkkaa.

Lions International ja LCIF ovat omistautuneet antamaan lioneille ja leoille kaikkialla maailmassa mahdollisuuden taistella diabetesta vastaan palvelemalla yhteisöjä yksi kerrallaan.

537 miljoonaa aikuista sairastaa diabetesta. Yksi kahdesta tapauksesta on diagnosoimatta, ja yksi viidestä yli 65-vuotiaasta ihmisestä sairastaa diabetesta.

### Projekti-ideoita lionsklubeille

Tehkää yhteistyötä paikallisen ammattilaisen kanssa ja järjestäkää esitelmä klubin tai piirin kokouksessa diabeteksestä, sen esiasteesta, ennaltaehkäisystä ja hoidosta.

Järjestäkää tilaisuus, jossa klubin jäsenet voivat kertoa kokemuksiaan taudista.

Antakaa klubin kokouksessa kaikille välipala, jossa on matala glykeeminen indeksi.

Pyytäkää ravintoterapeuttia tai diabeteskouluttajaa opettamaan, miten tulkita elintarvikkeiden pakkausmerkintöjä.

Lataa sovellus, joka auttaa valitsemaan terveelliset elämäntavat. Kutsukaa klubin

jäsenet osallistumaan haasteeseen, jossa edistetään terveitä elämäntapoja.

### LCIF-apurahat

Diabetespalvelun tueksi on tarjolla monenlaisia säätiön myöntämiä apurahoja. Heinäkuusta 2022 kesäkuuhun 2023 LCIF on myöntänyt 32 diabetes-apurahaa, yhteensä 1 401 536 USD.

Lionien strateginen tavoite on vähentää diabeteksen esiintymistä ja parantaa diagnoosin saaneiden elämänlaatua.

Maailman diabetespäivä 14.11. on insuliinin toisen keksijän **Frederick Bantingin** syntymäpäivä. Teemapäivän taustalla ovat Kansainvälinen diabetesliitto IDF ja Maailman terveysjärjestö WHO. •

Lue lisää [www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes](http://www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes).

### MITEN TUNNISTAT DIABETEKSEN?

- virtsanerityksen lisääntyminen
- jano
- tahaton laihtuminen
- väsymys

Oireet ovat tyypin 1 diabeteksessä yleensä voimakkaita. Tyypin 2 diabeteksen oireet voivat olla salakavalia ja jäädä siksi huomaamatta pitkäksi aikaa.

Lähde: WHO

# AJANKOHTAISTA

Koonnut Anna-Kaisa Jansson



Lions-liiton Nenäpäivä-koordinaattorit Heikki Hartikainen ja Ritva Kajaala kiittävät kaikkia leijonia ja toivovat hienon aktiviteetin jatkuvan.

## Kaikkien aikojen Nenäpäivä

Nenäpäivä osoitti jälleen kerran, että yhdessä voimme tehdä suuria asioita hyvän asian puolesta. Lionit ympäri Suomen olivat aktiivisesti mukana tukemassa maailman heikoimmassa asemassa olevia lapsia, ja tulokset olivat lupaavia.

HEIKKI HARTIKAINEN JA RITVA KAJAALA

**T**ämä oli hieno alku lionien ja Nenäpäivän uudistetulle yhteistyölle, mutta parantamisen varaakin jäi. Yhteensä keräsimme Nenäpäivään mennessä reilut 9 000 euroa, jotka ohjataan kaikkein heikoimmassa asemassa olevien lasten koulutukseen, terveyteen, turvaan ja ravinnonsaantiin.

Yhdessä voimme tehdä suuria asioita. Kiitos kaikille lioneille ja muille, jotka tukivat tätä tärkeää asiaa. Jatketaan yhdessä hyvää työtä ja autetaan niitä, jotka tarvitsevat apua eniten jälleen ensi vuonna. •

*Vielä ehdit kartuttaa lions-pottia vuoden loppuun saakka osoitteessa [nenapaiva.fi/nettilipas/lionit/](http://nenapaiva.fi/nettilipas/lionit/).*

### YHTEINEN ILOINEN PERINNE

- Uudistetun yhteistyön tavoitteena on, että lionit keräisivät 15 000 euroa lahjoitusvaroja Nenäpäivä-säätiön järjestöjen työhön maailman lasten hyväksi.
- Kaikki lionien keräämät rahat lahjoitetaan suoraan Nenäpäivän omaan keräykseen osoitteessa [nenapaiva.fi/lionit/](http://nenapaiva.fi/lionit/).
- Keräys jatkuu vuoden loppuun saakka.
- Lue lisää [nenapaiva.fi/lionit/](http://nenapaiva.fi/lionit/).



KUVA: PIKABAY

## Klubille oma rahankeräyslupa

MARKUS FLAAMING

**LIONSKLUBIT VOIVAT** voivat halutessaan hakea oman rahankeräyslupansa. Rahankeräys tarvitsee poliisin luvan. Se haetaan rahankeräyslomakkeella, joka löytyy Poliisin kotisivulta. Kun lomake on täytetty, sen allekirjoittavat klubin vastuulliset henkilöt, esimerkiksi klubin presidentti ja sihteeri.

Lomakkeen voi lähettää sähköisesti tai postitse Poliisihallitukseen Riihimäelle. Sen hinta on 300 euroa, joka maksetaan Poliisihallituksen lähettämän laskun mukaan. Luvan käsittelyaika on 5–7 kuukautta. Rahaa voi kerätä vasta sitten, kun lupa on saatu.

Kun lupa on saatu, klubi laatii oman ilmoituksensa kiinnitettäväksi lippaseen tai muuhun keräysaineistoon. Ilmoituksessa mainitaan ainakin keräyslupavan saaja yhteystietoineen (klubi), keräytyjen varojen käyttötarkoitus sekä Poliisihallituksen antama keräyslupanumero.

Klubi voi myöhemmin tehdä muutoksia omaan rahankeräyslupaansa. Muutosilmoitus tulee tehdä esimerkiksi, jos keräyksen kohde tai keräystavat muuttuvat. Muutosilmoituksen käsittelystä peritään sata euroa. Muutosilmoituksen käsittelyaika on lyhyempi kuin yllä mainittu.

Klubi tekee rahankeräyslupastaan Poliisihallitukselle vuosittain vuosi-ilmoituksen, jossa se raportoi keräytyistä varoista ja niiden käytöstä. Vuosi-ilmoitus tulee tehdä kuuden kuukauden kuluessa klubin tilikauden päättymisestä (30.6.). Käytännössä klubi tekee vuosi-ilmoituksensa loka-joulukuun aikana, sillä edellisen kauden tilinpäätös hyväksytään klubin vuosikokouksessa lokakuussa. Poliisihallitus kysyy lisätietoja, jos selvitys ei ole riittävä. Vuosi-ilmoituksen hinta on 120 euroa.

Klubin tulee myös vuosittain tehdä vuosisuunnitelma rahankeräyksestään. Tämän vuosisuunnitelman voi mielellään tehdä jo edellä mainitun vuosi-ilmoituksen yhteydessä. •

*Lisätietoja ja -ohjeita löytyy poliisi.fi:n sivuilta.*



KUVA: PKABAY



## Lähde Aurinkorannikon leijonien vieraaksi

ENSIO VÄISÄNEN

**TERVETULOA AURINKORANNIKON** Leijonien toista järjestämälle leijonien vierailulle Aurinkorannikon Fuengirolaan.

Vierailutapahtuma lioneille puolisoineen on ensi syksynä viikolla 41. Olemme suunnittelemassa kattavan ohjelman kolmelle päivälle. Tänä vuonna Aurinkorannikon leijonien vieraana oli LC Punkaharju. Voit katsoa tunnelmia vierailusta heidän Facebook-sivultaan. •

Lisätietoa vierailusta löydät Aurinkorannikon leijonien sivuilta [www.aurinkorannikonleijonat.com](http://www.aurinkorannikonleijonat.com).

KUVA: ANNA-KAISA JANSSON



## Päivitä sydäniskureiden akut ajoissa

**SUOMALAISTEN LIONSKLUBIEN** yksi merkittävin humanitaarinen aktiviteetti, sydäniskuriaktiiviteetti on ollut käynnissä yli neljä vuotta. Laitteita on toimitettu jo noin 250 kappaletta.

Ensimmäiset lionsklubien sydäniskuritalaukset tehtiin tammikuussa 2019. Laitetoimittaja Rescue Training Housen toimitusjohtaja Harri Karlenius muistuttaakin, että akkujen uusinta alkaisi olla pian ajankohtaisinta ensimmäisten laitehankintojen kohdalla.

Onko teidän klubinne jo lahjoittanut alueellenne defibrillaattorin? •

Lue lisää sydäniskurikampanjasta liiton kotisivuilta [www.lions.fi/toiminta/paikallinen-yhteistyo/lionstyota-sydanten-hyvaaksi](http://www.lions.fi/toiminta/paikallinen-yhteistyo/lionstyota-sydanten-hyvaaksi).

# Rajat eivät ole esteitä, vaan mahdollisuuksia

**KANSAINVÄLISYYS LIONSTOIMINNASSA** avaa ovia tehdä sykhdyttävää palvelua ja rikastuttaa elämäämme. Se antaa meille tilaisuuden kokea uusia asioita ja laajentaa näkökulmaamme siitä, mitä maailmassa tapahtuu.

Oppiminen on keskeinen osa kansainvälisyyttä. Kun kohtaamme erilaisia ihmisiä ja erilaisia kulttuureja, opimme ymmärtämään monimuotoisuutta. Kansainvälisyys opettaa meille myös kunnioitusta ja arvostusta erilaisuutta kohtaan, oli kyse sitten kielestä, perinteistä, arvoista tai vaikkapa moninaisista palvelutarpeista.

## Oppiminen on keskeinen osa kansainvälisyyttä.

Ystävyyssuhteet yli rajojen voivat olla syväisiä. Ne voivat kestää koko eliniän. Ystävyyssuhteet avaavat ovia uusiin palveluprojekteihin ja tarjoavat seikkailuita eri puolelle maapalloa. Yli rajojen ulottuva ystävyys rakentaa ymmärrystä kulttuurien välillä sekä vähentää ennakkoluuloja.

Kansainvälisyys ei rajoitu vain meihin leijoniin. Sillä on myös laajempia vaikutuksia yhteiskuntaan. Osallistuminen kansainväliseen yhteistyöhön muiden toimijoiden kanssa edistää maailmanlaajuisten haasteiden ratkaisemista. Lähes kaikkialla maailmassa monipuolisesti toimiva lionsjärjestömme on vauhuus, jonka avulla lionsmaat voivat tehdä merkityksellistä palvelua yhdessä esimerkiksi nuorten, ympäristön, diabeteksen vastaisten taistelun tai vaikkapa sodan aiheuttamien kärsimysten lievittämisen puolesta.

Pyrkimyksenämme on vahvistaa tavoitteellisesti suomalaisen lionstoiminnan asemaa järjestösämme. Se kannustaa meitä katsomaan yli kansallisten rajojen ja toimimaan yhdessä muiden lionsmaiden kanssa paremman tulevaisuuden puolesta. Kansainvälisyys ei ole pelkästään etuoikeus, vaan myös velvollisuus rakentaa lionstoiminnan avulla entistä parempaa maailmaa kaikille. Me jaamme yhteistä vastuuta maailmasta ja ihmiskunnasta.

Olemme osa 1,4 miljoonan leijonan kansainvälistä perhettä. Muistaakamme toimia kansainvälisesti. Se vauhdittaa matkaamme kohti tulevaisuudenkuvaamme, jossa suomalainen lionstoiminta on vuonna 2030 Suomen merkityksellisin auttaja. •



KUVA: TEEMU OKSANEN

# Järjestetään jälleen Lasten Leijonahiihtoja

Suomen Lions-liiton ja Suomen Hiihtoliiton yhteistyö lasten ja nuorten hiihtoharrastuksen lisäämiseksi jatkuu talvella 2023–24. Vuonna 2020 alkaneen yhteisen kampanjan tavoitteena on järjestää Lasten Leijonahiihdot ja kannustaa lapsia hiihtämään.

ANNA-KAISA JANSSON

**L**eijonahiihdoista vastaava PDG Erkki Lappi on tyytyväinen viime talvena järjestettyjen tapahtumien määrään. Edellisestä kaudesta tapahtuma- ja osallistujamäärissä tapahtui yli 50 prosentin nousu. Lionsklubit järjestivät leijonahiihtoja viime talvena 93, joissa liikutettiin reippaasti yli 7 000 lasta ja kohdattiin kannustusjoukoissa olleita vanhempia yhteensä yli 15 000.

Lappi toivoo, että klubit ottaisivat Lasten Leijonahiihdot perinteiseksi aktiviteetiksi ja tarjoaisivat lapsille liikuntatapahtuman vuosittain. Lähes kaikissa piireissä on Leijonahiihto-vastaava, joka koordinoi, välittää klubeille ja lohkoille tietoa ja innostaa klubeja järjestämään Leijonahiihto-tapahtumia.

Koko perheen Leijonahiihto-tapahtumassa on 4–12-vuotiaille lapsille tarjolla tekniikkarata ja hiihtokilpailu. Hiihtoliitto on tuottanut tapahtuman toteutuskonseptin ja ohjeistukset helpottamaan tapahtuman järjestämistä.

## Suunnittele oma tapahtumasi

Paikalliset lionsklubit vastaavat hiihtopäivän kustannuksista ja järjestelyistä, hiihtoseurat tapahtuman teknisestä tuesta. Lionsklubit voivat olla käytännön toteutuksesta suoraan yhteydessä paikalliseen hiihtoseuraan.

Lionsklubit vastaavat myös kaikille osallistujille jaettavan palkintomitalin hankkimisesta, joita voi tilata Lions-verkkokaupassa [www.lionsverkkokauppa.fi](http://www.lionsverkkokauppa.fi).

Piirien leijonahiihtovastaavat raportoivat alueensa tapahtumat. Kauden päätteeksi aktiivisimmin Leijonahiihtoja järjestänyt piiri saa kampanjan käynnistämiseksi merkittävässä roolissa olleiden Immo Kuutsan ja Eero Hietasen liitolle lahjoittaman kiertopokaalin. Viime kauden osalta kiertopokaali jaettiin kesällä Espoon vuosikokouksessa I-piirille esimerkillisestä toiminnasta tapahtumien järjestämisessä. •

Lisäohjeita löydät osoitteesta [www.lions.fi/toiminta/yhteisyokumppanit/suomen-hiihtoliitto/](http://www.lions.fi/toiminta/yhteisyokumppanit/suomen-hiihtoliitto/).



KUVA: PAIKALLISET UKRAINALAISET

Sähkö- ja kaasupulasta kärsivillä alueilla kamiina saattaa olla ainoa lämmönlähde.

## Lämmöllä Suomesta

TAPIO WARÉN

**VIIME TALVEN AIKANA** suomalaiset lahjoittivat Ukrainaan hyväntekeväisyisyhdistys Omri ry:n kautta 2 365 kamiinaa. Leijonien osuus näistä oli 212 kappaletta. Sähkö- ja kaasupulasta kärsivillä alueilla kamiina olikin usein ainoa lämmönlähde.

LC Sotkamo on aloittanut yhteistyökumppaneittensa kanssa uuden yhteisprojektin. *Lämmöllä Suomesta – 3 менлом від Фінляндії* -projektin päämäärä on saada toimitettua 1 500 kamiinaa Ukrainaan ennen joulua. Tunnus on kaiverrettu myös kamiinoiden kylkeen muistuttaen, ettei Ukrainaa ole näinä vaikeina aikoina unohdettu.

Omri ry/Pro Ukraina vastaa kamiinoiden valmistuttamisesta ja toimituksista Ukrainaan. Yhden kamiinan hankintahinta on 188 euroa. Mukaan voi lähteä myös pienemmällä summalla. Keräyksen lahjoitusvaroja hallinnoi LC Sotkamo ry, rahankeräyslupa RA/2022/1354. •

Lisätietoja: [www.proukraina.fi](http://www.proukraina.fi)

## Osallistu valokuvakilpailuun

**OSALLISTU** kansainvälisen järjestön Lions Internationalin säätiön LCIF:n Melvin Jones -valokuvakilpailuun Melvin Jonesin 145. syntymäpäivän kunniaksi. Ota kuva siitä, mitä sinulle tarkoittaa olla lion tai leo. Voittajat saavat yhden ilmaisen ilmoittautumisen ja lipun Melvin Jones-jäsenten lounaalle Lions Internationalin vuosikokouksessa Melbourne'ssa. Kilpailu on avoinna 31.12.2023 saakka. •

Lue lisää kansainvälisen järjestön kotisivuilta.



KUVA: SUOMEN HIIHTOLIITTO

Paikalliset lionsklubit vastaavat hiihtopäivän järjestelyistä, hiihtoseurat tapahtuman teknisestä tuesta.

## Valmistaudu LionsConiin

**LIONS INTERNATIONALIN** 106. vuosikokous järjestetään Australian kulttuuripääkaupungissa, upeassa Melbourne'ssa 21.–25.5.2024.

Ilmoittautuminen on jo käynnistynyt. Varmista paikkasi ja säästä 75 USD, kun ilmoittaudut LionsConiin 12.1.2024 mennessä. •

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan  
<https://lionscon.lionsclubs.org/fi/>.

## Kansainvälistä kokousta haetaan Helsinkiin

**MONINKERTAISPIIRI 107** esittää, että vuosien 2030 tai 2031 kansainvälinen vuosikokous LionsCon järjestettäisiin Helsingissä. Suomen Lions-liiton kuvernöörineuvosto päätti kannattaa esitystä ylimääräisessä kokouksessaan 9.11.2023.

Kansainvälinen hallitus tekee päätöksen vuosien 2030 ja 2031 järjestäjistä maaliskuussa 2024.

Järjestön yli sadan vuoden historiassa kansainvälisiä vuosikokouksia on järjestetty Euroopassa vain neljä kertaa. •

### TAPAHTUMAKALENTERI

#### TOIMINTAKAUSI 2023–2024

##### HALLITUKSEN KOKOUKSET

- 14.12.  
25.1. / 22.2. / 21.3. / 18.4. / 24.5. / 13.6.

##### KUVERNÖÖRINEUVOSTON KOKOUKSET

- 15.–16.3.2024 Kirkkonummi

##### VIOSIKOKOUS

- 24.–26.5.2024 Turku

##### KANSAINVÄLISET KOKOUKSET

- 19.–21.1.2024 NSR, Gardermoen, Norja
- 21.–25.6.2024 Kansainvälinen vuosikokous, Melbourne, Australia

##### MESTARUUSKILPAILUT

- 17.2. Sökö, LC Hartola
- 13.–14.4. Lentopallo, LC Urjala

## TOIMINNANJOHTAJALTA

PETRI KAUKIAINEN  
Toiminnanjohtaja

## Ollaanko kavereita?

**LIONS-LIIITTO ON OLEMASSA**, jotta klubit ja lionit voisivat onnistua palvelussa ja auttamisessa. Liitto muodostuu reilusta sadasta vapaaehtoisesta, jotka hoitavat valtakunnallisia pestejä meidän yhteiseksi hyväksi, ja pienestä toimistosta. Klubien toimintaa liitto tai piiri harvemmin kovasti häiritsee, mutta toivottavasti kuitenkin teemme asioita, joista on klubeille iloa ja hyötyä.

Klubeille ja lioneille liitto näyttäytyy useimmin varmaan tämän LION-lehden sivuilla ja valtakunnallisissa aktiviteeteissa sekä liiton vuosikokouksessa, johon kuitenkin osallistuu vain alle puolet meidän kaikista klubeistamme.

Uskon, että kaikille klubeille olisi hyödyllistä kerran vuodessa olla mukana kohtaamassa lioneita koko maasta ja osallistua keskusteluun kotimaisen lionstoiminnan suunnasta. Seuraava mahdollisuus tähän on Turussa toukokuun lopussa. Se varmasti lisää osallisuutta ja yhteistä ymmärrystä yhteisistä maaleista.

**Tutustuminen puolin ja toisin lisää ymmärrystä.** Toiminnanjohtaja on aina vähän etäällä klubien arjesta. Minulle soittaa klubien aktiiveja ja tapaan lioneita kentällä. Vaikka käytännön syistä en pystykään kovin montaa kertaa vuodessa vierailemaan klubeissa tai piirien tapahtumissa,

olen kuitenkin hyvin utelias kuulemaan, miten klubeilla menee ja haluan tutustua teihin suurella sydämellä palveleviin lioneihin.

Minusta on aina mielenkiintoista jutella eri tilaisuuksissa lionien kanssa ja saada tietää kaikesta hienosta auttamisesta ja palvelusta, jota klubeissa tehdään. Samalla minulle usein tarjoutuu tilaisuus kertoa juttelukaverille jotain liiton ajan-kohtaisista asioista. Kovin kattavaa kuvaa klubien arjesta minulla ei tietenkään ole, mutta tutustuminen puolin ja toisin lisää ymmärrystä.

Haluaisin pystyä jakamaan teille hieman enemmän Lions-liiton arjesta, kertomaan työstäni ja siitä mitä kaikkea Lions-liiton toimistolla tehdään sekä siitä millaisia asioita Lions-liitto tavoittelee. Ja toivoisin myös palautetta ja toiveita lioneilta. Siksi olen perustanut Lions-liiton toiminnanjohtajan Facebook-tilin, johon pyrin viikoittain tekemään päivityksiä.

Haluaisitko sinä olla mun kaveri? Se käy helposti. Hae Facebookista Lions-liitto Petri Kaukiainen ja laita kaveripyyntö matkaan. Otan kaikki lionit ja muut liontoiminnasta kiinnostuneet kavereiksi. Toivon myös, että saan teiltä rakentavia kommentteja ja hienoja ideoita.

Ollaanko siis kavereita? •



# Nuorten hyvinvointia mietittiin Seinäjoella

Kuvernöörineuvoston kokouspäivä käynnistyi tällä kertaa suoraan varsinaisella kokouksella. Kokouspäivä Seinäjoella jatkui iltapäivällä yleisölle avoimella nuorten hyvinvointiin keskittyvällä foorumilla.

KUVERNÖÖRINEUVOSTO / ANNA-KAISA JANSSON, PÄÄTOIMITTAJA

Seinäjoen ammattikorkeakoulu SeAMK ja Seinäjoen Leijonat yhdessä järjestivät kuvernööriviikollon iltapäivässä kaikille avoimen, nuorten hyvinvointia käsittelevän seminaarin.

Tilaisuus antoi eväitä niin nuorten kanssa toimiville kuin myös lionstoimintaan.

Foorumia johdatteli SeAMKin koulutuspäällikkö **Elisa Kannasto**. Kaupungin tervehdyksen toi kaupunginjohtaja **Jaakko Kiiskilä**, verkon pimeää puolta esitteli tietokirjailija, yliopettaja **Ari Haasio** ja henkinen valmentaja **Melina Näätänen** sparrasi siihen, miten kohtaamme, tuemme ja johdamme nuoriamme.

## Kokouksen päätösasioita

KVN hyväksyi kokouksessaan toimintakertomuksen kaudelta 2022–2023 esitettäväksi ja päätettäväksi vuosikokouksessa Turussa 25.5.2024. Kuvernöörineuvosto merkitsi tilinpäätöksen kaudelta 2022–2023 tiedoksi. Tilinpäätös vahvistetaan ja vastuuvapaus myönnetään Turun vuosikokouksessa 25.5.2024. Kuvernöörineuvosto merkitsi tiedoksi toiminnantarkastuskertomuksen, joka esitellään vuosikokoukselle Turussa tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen käsittelyn yhteydessä. KVN merkitsi tiedoksi myös Espoon vuosikokouksen tilinpäätöksen.

Kuvernöörineuvosto päätti, että Suomen Lions-liiton ehdotus seuraavaksi yhteis-pohjoismaiseksi palveluprojektiksi vuosille 2025–27 on aurinkokeitinprojekti. Asiasta päätetään NSR:n kokouksessa tammikuussa 2024.

Kuvernöörineuvosto valitsi liiton kumppanuusjohtajaksi **Christoffer Hanssonin**, LC Helsinki/Finlandia 1.1.2024–30.6.2025 väli- seksi kaudeksi.

Kuvernöörineuvosto päätti, että Suomen Lions-liitto toteuttaa Lioniksi kutsu -jäsenhankintakampanjan äänestyksen jälkeen VCC **Nina Moilasen** muutosesityksen mukaisesti. Kampanjan valmistelua jatketaan talouden ja toiminnansuunnitteluryhmässä



SeAMK + Lions Foorumissa saatiin vinkkejä nuorten tukemiseen. Henkinen valmentaja Melina Näätänen on suosittu puhuja, joka tunnetaan erityisesti yritysparraajana ja jääkiekon puolelta Nuorten Leijonien taustajoukoista.



Lionsklubit ovat käynnistäneet varankeräyksen, jonka tavoitteena on saada Ukrainan terveydenhuollon käyttöön jopa kymmenen käytettyä ambulanssia. Keräykseen on osallistunut yli 80 klubia ja kaksi ambulanssia on jo ostettuna. Näistä ensimmäinen oli esillä kuvernöörineuvoston kokouksessa Seinäjoen Framilla.

ja tarkempi kampanjasuunnitelma ja budjetti esitellään kevään kvn-kokouksessa.

KVN merkitsi tiedoksi, että Lions-liitto/MD 107 Finland on jättänyt 15.11.2023 LCI:lle hakemuksen, että joko vuoden 2030 tai 2031 kansainvälinen vuosikokous järjestettäisiin Helsingissä. LCI:n hallitus päättää asiasta maaliskuussa 2024.

KVN merkitsi tiedoksi, että Suomen Lions-liiton määräaikainen rahankeräyslupa on päättynyt 30.6.2023. Pysyvän rahankeräyslupaa käsitellyssä on ruuhkaa Poliisihallituksessa, eikä liitto ole vielä saanut asiasta päätöstä ja hakemus on edelleen käsitellyssä.

Kokouspäivän päätteeksi kuultiin kat-saus KiTeNet-hankkeesta ja esitys aiheesta Lions globaalina liikkeenä ja vaikuttaminen sen toimintaan. •



G-piirin voittajatyössä rauhankyyhky levittää rauhan universumille.

## Rauhaa avaruuteen asti

ANNA-KAISA JANSSON

**RAUHANJULISTEKILPAILU** syntyi vuonna 1988 ja sen tarkoituksena on antaa nuorille tilaisuus käyttää taiteellisia kykyjään osoittaakseen, miten he näkevät rauhan.

Kuvernöörineuvoston kokouksessa valittiin kokousväen äänestyksellä Suomen edustaja kansainväliseen rauhanjulistekilpailuun. Yleisöäänestys järjestettiin samalla viikolla liiton Facebookissa. Kilpailun tämän kauden teemana on *Uskalla unelmoida*.

Kansainväliseen rauhanjulistekilpailuun Suomea lähtee edustamaan 6-luokkalaisen **Miisa Häyrisen** työ G-piiristä. Työ sai 30 prosenttia annetuista äänistä ja tuli jaetulle toiselle sijalle myös yleisöäänestyksessä. Miisa Häyrisen mukaan ”Rauhankyyhky levittää rauhan koko universumille. Ensin rauha on tullut maahan ja sieltä se leviää avaruuteen asti. Voimme olla erilaisia, mutta silti arvokkaita.” Sponsorina kilpailussa on ollut LC Uurainen.

Toiseksi kilpailussa tuli 12-vuotiaan kemiläisen **Emma Herralan** työ *Kaikki unelmat joskus toteutuvat* L-piiristä. Työ sijoittui jaetulle toiselle sijalle myös Facebook-äänestyksessä.

Kolmanneksi tuli yleisöäänestyksen voittanut M-piirin työ, jonka on tehnyt 12-vuotias ulvilalainen **Iina Multanen**. Työn nimi on *Rauha koostuu monista asioista*. Facebook-äänestäjän kommentin mukaan ”selkeä, yksinkertainen ja kaiken kertova työ, jossa kauniisti tuotu asia esille”.

Voittajatyö jatkaa matkaa kansainväliseen kilpailuun, jonka voittajalle ilmoitetaan viimeistään 1.2.2024.●



## Tuetaan lasten ja nuorten unelmia

**LAPSELLA ON OIKEUS** voida hyvin – ja aikuisilla velvollisuus huolehtia siitä. Epävarmaksi maailmantilanteesta sekä taloushuolien kasvaessa lasten ja nuorten unelmia ja hyvinvointia on erityisen tärkeää tukea.

Lionien rauhanjulistekilpailun tämän kauden teemana on *Uskalla unelmoida*. Suomesta lähtee joulukuussa upea työ G-piiristä edustamaan tätä tavoitetta kansainväliseen kilpailuun.

Marraskuun 20. päivä vietettiin kansainvälistä Lapsen oikeuksien päivää. YK:n lapsen oikeuksien yleissopimus on maailman laajimmin ratifioitu YK:n ihmisoikeussopimus, sen on ratifioinut jopa 196 maata.

Lapsen oikeuksien päivästä käynnistyi Lapsen oikeuksien viikko, jonka teemana oli tänä vuonna oikeus hyvinvointiin. Fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen hyvinvointi muodostavat jokaisen meidän terveyden perustan. Myös YK:n lapsen oikeuksien sopimuksen näkökulmasta lasten ja nuorten hyvinvointia tulee tarkastella ja edistää laaja-alaisesti.

Lapset ja nuoret ovat olleet pitkään leijonien tärkeä palvelutoiminnan ja varainhankinnan kohderyhmä. Vapaaehtoistyötä tehdään monella rintamalla sen eteen, että kaikilla lapsilla olisi mahdollisuus hyvään ja turvalliseen elämään. Tavoitteena on myös tukea nuoria itsenäisyyteen ja oman elämän hallintaan.

Uusin Kouluterveyskysely vuodelta 2023 kertoo, että terveydentilansa keskimertaisesti tai huonoksi kokevien nuorten osuus on kasvanut. Pienituloisissa perheissä hyvinvoinnin haasteet usein kertaantuvat ja keinoja kuormituksesta palautumiseen on vähän.

Lionsklubit ovat olleet tukemassa Hyvän Päivän viikolla pienituloisia perheitä järjestämällä ympäri Suomen Auta lasta, auta perhettä -keräyksiä. Voit lukea esimerkkejä upeista keräystuloksista sivulta 20. Keräysten järjestäminen on jatkunut myös marras-joulukuussa ja nykyään valtakunnallinen aktiviteetti on otettu selvästi hyvin vastaan: tilanne on jopa kääntynyt niin päin, että paikallinen kauppias on kysellyt sopivaa lionsklubia järjestämään kauppaansa keräystä.

Tästä lehdestä voit lukea lasten tukemisesta myös kiusaamisen vastaisessa KiTeNet-hankkeessa. Seinäjoella järjestettiin jo toista kertaa KiTeNet-vanhempainilta, jossa pyritään puuttamaan nettikiusaamiseen ja tarjoamaan tukea lasten ja vanhempien vuorovaikutukseen.

Lapsen oikeuksien viikon jälkeenkin on hyvä toteuttaa konkreettisia hyvinvointitekkeitä, jotka vaikuttavat positiivisesti ympärillä olevien lasten ja nuorten hyvinvointiin.●



Klagenfurtissa pienimuotoinen kansojen paraati marssi kokouspaikalta Klagenfurtin raatihuoneen torille. Europa Councilin kokouksessa Suomea edustivat keskellä edessä istuvat IPID Heimo Potinkara ja puheenjohtaja Mika Pirttivaara.



# Klagenfurtissa tavattiin torilla

Meillä suomalaisilla on sanonta tapaamisesta torilla, kun Suomi voittaa jossain urheilulajissa tai jos Suomi mainitaan jossain kansainvälisessä yhteydessä. Lionien Europa Forumissa Itävallassa lokakuun lopussa suomalaisilla lioneilla olisi ollut lukuisia syitä tavata torilla.

EUROPA FORUM / PETRI KAUKIAINEN, TOIMINNANJOHTAJA

**S**uomalaiset olivat Europa Forum -tapaamisessa paikalla isolla joukolla ja useat meistä esiintyivät tapahtuman ohjelmanumeroissa.

Suurimmat suosiosoitukset saattoi saada Björn Hägerstrand, joka pakolaisteemaisessa kokonaisuudessa esitteli kiinnostuneelle yleisölle aggregaatteja Ukrainaan hankkinutta projektia. Noin vuosi se sitten laajeni pienestä siemenestä hankkeeksi, johon osallistui lioneita yli kymmenestä Euroopan maasta.

Paikalla olivat myös hankkeessa keskeisesti toimineet Heikki Hemmilä ja Jyri Kurki, joka puolestaan sai erityishuomiota päälavalla säätioimme LCIF:n puheenjohtajan Brian Sheehanin kiittäessä Kurkea tuesta LCIF:lle.

Sanna Mustonen ja Susanna Jokiperä kertoivat kansainväliselle joukolle KiTeNet-hankkeesta otsikolla *Kindness Matters: Online Safety and Bullying Prevention on the Internet*.

Anne Vanhala ja Outi Hanslin puolestaan johdattelivat väkeä ympäristöajattelun ytimeen *Engagement for Life!* -työpajassa. Siihen osallistui myös kansainvälinen presidentti Patti Hill. Ympäristö oli muutenkin yksi tapahtuman teemoista ja siihen liittyviä ohjelmia oli paljon.

Lions Questin laajassa kokonaisuudessa puolestaan esiintyi etänä Lions Questin koulutussihteer Mari Koivisto. Kansainvälinen johtajamme Pirkko Vihavainen kertoi muiden eurooppalaisten kansainvälisen hallituksen jäsenten kanssa hallituksen toiminnasta.

Europa Councilin kokouksessa Suomen edustajina toimivat liiton puheenjohtaja Mika Pirttivaara neuvonantajanaan IPID Heimo Potinkara. Council päätti, että Europa Forum järjestetään Venetsiassa, Italiassa vuonna 2027 ja Budapestissä, Unkarissa vuonna 2028.

Eurooppalaiset ehdottavat maailman hallitukselle, että jatkossa kansainvälisen vuosikokouksen kansojen paraatissa eurooppalaiset marssisivat yhtenä joukkona. Council antoi myös tukensa kenialaisen Manoj Shahin ehdokkuudelle järjestön 3. varapresidentiksi.

Niin, ja tavattiin Klagenfurtissa ihan oikeastikin torilla, kun pienimuotoinen kansojen paraati marssi kokouspaikalta Klagenfurtin raatihuoneen torille. •



KUVA: HEIKKI HEIMILÄ

## Toimikunnissa vuorovaikutteisia keskusteluja

EUROPA FORUM / PIRKKA VIHAVAINEN, KANSAINVÄLINEN JOHTAJA JA PALVELU-AKTIVITEETTITOIMIKUNNAN PUHEENJOHTAJA

**KLAGENFURTISSA** kansainvälisten johtajien tapaaminen toteutettiin eri tavalla kuin aikaisemmin.

Mukana olivat nyt myös eurooppalaiset *appointeet* eli kansainvälisen presidentin nimittämät toimikuntien jäsenet, joilla on toimikunnassaan puheoikeus, mutta ei ääni-oikeutta. Paikalla oli siis kuusi hallituksen jäsentä ja kolme *appointeeta*.

Esittäytymisen jälkeen jokainen meistä siirtyi oman pöytänsä ääreen. Yleisöllä oli mahdollisuus käydä keskustelemassa kolmessa toimikunnassa.

Kävimme läpi toimikuntiemme ydintehdävät ja ajankohtaiset asiat, ja vuorovaikutteisissa keskusteluissa saimme myös toiveita ja vinkkejä toimikuntien jatkotyöskentelyyn.

Itse koin tämän miellyttäväksi tavaksi – ei vain esitellä itseään ja toimintaansa korokkeelta, vaan kohdata ihmisiä ympäri Eurooppaa ja keskustella heidän kanssaan.

Tilaisuus selvästi kiinnosti, ja nyt toteutettua mallia kehitetään edelleen. •

# Basaarissa solmittiin nuorisovaihtosopimukset

Euroopan maiden nuorisovaihto-ohjelman puheenjohtajat kokoontuvat vuosittain Europa Forumin YCE-istuntoihin keskustelemaan ja päättämään kauden yksityiskohdista. Yleensä tilaisuuteen osallistuu myös muiden maanosien edustajia, tällä kertaa edustusta oli USA:sta ja Japanista.

EUROPA FORUM / TARJA SALOMÄKI, MD107-YCED

**N**uorisovaihdon yhteistyö Euroopan maiden välillä on tiivistä ja mailla on kansainvälisen hallituksen hyväksymien sääntöjen ja ohjeiden mukaisia yhteisiä toimintamalleja.

Europa Forumin YCE-ohjelma alkoi keskiviikkoiltana *Get Together*-tilaisuudella. Torstain kokouksessa päätettiin yhteiset säännöt, käsiteltiin mahdolliset muutokset hakemusprosessissa ja lomakkeissa sekä esiteltiin uudet ohjelmat, valmennusmallit ja keskusteltiin eri maiden käytännöistä sekä mahdollisista ongelmista vaihto-ohjelman toteutumisessa.

Perjantaina työpajoissa tarkasteltiin nuorisovaihtoa digitalisaation, eurooppalaisen organisaation, leiriohjelman ja isäntä-

perheen näkökulmasta. Lauantaina oli perinteinen basaari, jossa solmitaan vaihtosopimukset maiden välillä ja esitellään oman maan leiriohjelmaa.

### Uudelle polulle

Kokoontumisten kiinnostavin anti oli digitalisaation työpajassa, jossa oli todella vilkasta keskustelua siitä, miten saamme toimintatavat vastaamaan tämän päivän >>>

## Työpajoissa tarkasteltiin nuorisovaihtoa eri näkökulmista.



KUVA: NINA MOLLANEN

Nuorisovaihdon basaarissa solmitaan vaihtosopimukset maiden välillä ja esitellään oman maan leiriohjelmaa.

>>>

ja tulevaisuuden haasteisiin. Oli ilo huomata, että muutkin maat – myös USA:n edustus – ovat kaikki samaa mieltä siitä, että teemme nuorisovaihtoa tavalla, johon meillä ei ole tänä päivänä enää varaa.

Nykyinen prosessi vie aikaa tärkeimmiltä asioilta, kuten varsinaiselta palvelulta ja näkyvyyden nostamiselta, jotka ovat ensiarvoisen tärkeitä saadaksemme nuorisovaihto sille tasolle, jolla sen tulisi olla.

Vanhentuneet menetelmät vievät ison osan nuorisovaihtoa toteuttavien henkilöiden ajasta. Meidän on myös tiedostettava kohderyhmämme ja toimittava niin, että käytännön hakuprosessi ei ole esteenä nuoren hakeutumiselle vaihtoon.

Tuloksena työpajassa saimme aikaan esityksen, jolla nuorisovaihtoa viedään uudelle polulle. Tämä kausi on rakentamisen aikaa ja vuoden päästä tässä samaisessa kokouksessa pääsemme toivottavasti kertomaan ja yhteisesti päättämään, miten lions-nuorisovaihdon prosessi toteutetaan ja jalkautetaan, ensin Euroopassa ja myöhemmin myös muilla mantereilla. Toimivuus syntyy hyvästä yhteistyöstä ja nuorisovaihdon suhteen voin sanoa sen toteutuvan loistavasti Euroopan maiden kesken.

Ensikertalaisena Europa Forumiin osallistuminen oli positiivisesti hämmästyttävä kokemus, jossa pääsee osaksi hyväksyttävää yhteisöä, niin eurooppalaista nuorisovaihtoedustusta, kuin mahtavaa Suomi-tiimiä ja myös kansainvälistä leijonalaumaa. Suosittelen kaikille lämpimästi. •

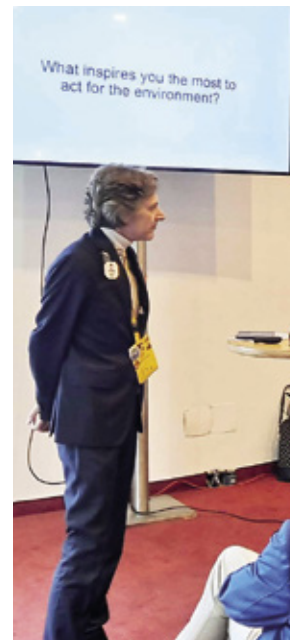


Europa Forumiin osallistuminen oli hämmästyttävä kokemus, jossa pääsi osaksi eurooppalaista nuorisovaihtoedustusta.

KUVA: MARRKUVANHALA



Anne Vanhala (keskellä) ja Outi Hanslin (oikealla) johdattelivat väkeä ympäristöajattelun ytimeen Engagement for Life! -työpajassa. Mukana työpajassa oli myös leojen kansainvälinen sihteeri Michèle von Moos Sveitsistä.



## Dr. Patti Hill innosti ideoimaan

### Ympäristöleijonat saivat ainutlaatuisen mahdollisuuden tuoda omaa toimintaansa esille Europa Forumissa.

EUROPA FORUM / OUTI HANSLIN JA ANNE VANHALA

**E**ngagement for Life! -työpaja alkoi paneelikeskustelulla, jota johti Suomen Lions-liiton puheenjohtaja ja Mika Pirttivaara. Paneelissa olivat keskustelijoina kansainvälinen johtajamme Dr. Patti Hill ja leojen kansainvälinen sihteeri Michèle von Moos.

Mika Pirttivaara johdatteli muutamalla keskeisellä kysymyksellä panelistimme meille tärkeiden aiheiden äärelle: mitä ympäristö sinulle merkitsee ja mitä haluat antaa eteenpäin sekä miten saamme uusia jäseniä ympäristötoiminnan kautta.

Alustuksen jälkeen esiteltiin ympäristöleijonien visio ja missio, jotka yhdessä paneelikeskustelun kanssa toimivat johdantona pidettävään työpajaan. Työpajan osallistujat pureutuivat kahdella kysymyksellä aiheeseen, ja lopuksi tulokset kerättiin yhteiseen käyttöön.

Yhteistyön tiivistämiseksi päätimme toimia päänavaajana Euroopan ympäristöstä kiinnostuneiden leijonille ja kutsua yhteystietonsa jättäneet Teams-tapaamisemme keväällä 2024.

### Ympäristöaiheet kiinnostivat

Ympäristöön liittyvistä toimista nousi erityisesti kolme kohtaa. Ensinnäkin meillä tulee

olla vahva kiinnostus tarttua toimeen sekä toimillamme estää mikromuovin ja muiden haitallisten aiheiden pääseminen luontoon. Toiseksi meidän lionien tulisi olla avoimia. Meillä tulee olla ennakkoon laadittu tiedotussuunnitelma ja kertoa sen mukaisesti niistä tapahtumista, joita kohdistamme ympäristöön ja luontoon. Kolmas kohta oli sitoutumisen merkitys. Meillä kaikilla on oma tärkeä tehtävä tässä maailmassa.

Europa Forumissa oli useampia ympäristöaiheisia esittelytilaisuuksia. Tämä osoittaa, että huoli elinympäristöstämme on monien huulilla ja se on vakiinnuttanut paikansa lionstoiminnassa. Myös tulevan kauden kansainvälisen presidentin Fabrício Oliveiran yksi viidestä teesistä on *Create a Green Cleaner Enviroment* eli Luo vihreämpi puhtaampi luonto.

Olemme tyytyväisiä, että saimme jakaa Eurooppa Forumissa ideoita, mitä me lionit voimme yhdessä tehdä ympäristömme ja seuraavien sukupolvien hyväksi sekä miten voimme lisätä niiden ihmisten tietoisuutta, jotka vielä eivät ole lioneja.

Meillä suomalaisilla on hyvä ja osaava porukka, joka osaa tuoda positiivisesti toimittamme esille kansainvälisissä tapahtumissa ja voimme toimia monessa inspiraation ja toiminnan starttimoottorina. •





KUVA: MARKKU VANHALA

Puheenjohtaja Mika Pirttivaara veti paneelia, jossa keskustelijoina olivat kansainvälinen presidentti Dr. Patti Hill ja leojen kansainvälinen sihteeri Michèle von Moos.



Michèle von Moos

KUVA: MICHÈLE VON MOOSIN KOTIALBUMI

## Tärkeintä on tehdä sydämellä

MICHÈLE VON MOOS,  
LEOJEN KANSAINVÄLINEN SIHTEERI, SVEITSI

**OLI SUURI KUNNIA** edustaa leoja paneelikeskustelussa. Kun lionit antavat meille mahdollisuuden tulla kuulluiksi ja arvostavat sitä, mitä ajattelemme, tulisi tilaisuus hyödyntää aina. Olin myös hieman ylpeä siitä, että he valitsivat minut. Olin iloinen ja vain hieman hermostunut, koska pystyin puhumaan sydämestäni ja tunteistani, en jostain kuivasta aiheesta. Kiitos Suomen lionit tästä hienosta kokemuksesta.

Tärkeintä leona olemisessa on yksinkertaisesti laittaa sydämeni siihen. Muiden motivoiminen osallistumaan ja antamaan jotain takaisin ja tietysti yhteisölle on hienoa olla osa kansainvälistä organisaatiota, joka toimii ympäristön ja ihmiskunnan hyväksi maailmanlaajuisesti. ●



# Kokemuksella on merkitystä

A-piirin klubit järjestävät jo kolmatta vuosikokousta kahdeksan vuoden sisällä. Menestyksellistä vuoden 2016 kokousta Logomossa seurasi korona-ajan etäkokous vuonna 2021 ja nyt, vuonna 2024, palataan uudelleen Logomoon.

**VUOSIKOKOUS / MARKKU PATRIKAINEN, VUOSIKOKOUKSEN TIEDOTUS JA TEKNIikka**

**L**ogomon valmiudet ja kokemus tapahtumien järjestäjänä yhdistettynä A-piirin kokemukseen vuosikokouksien järjestäjänä takaa positiiviset muistot osallistujille.

Kokoustaapahtumat tulevat tällä kertaa tiivistymään lauantapäivään ja joidenkin ohjelmaosuuksien kohdalla käytetään jo muutenkin liiton tiedottamisessa tutuksi tullutta webinaaria, johon voi osallistua missä tahansa, missä internet on saatavilla.

Varsinaisen vuosikokouksen lisäksi tapahtuma on perinteisesti tärkeä sosiaalinen tilaisuus, jossa on mahdollisuus tavata ystäviä eri puolilta Suomea. Tämän varmis-

tamiseksi olemme valmistautuneet toteuttamaan lauantaille laadukkaan iltajuhlan, jossa viihtyvyys on taattu.

Ilmoittautuminen kokoukseen avautuu pian vuodenvaihteen jälkeen, mutta majoituksia on mahdollista varata jo aikaisemmin kokouksen kotisivuilta löytyvien ohjeiden mukaisesti. Kotisivut ovat jo avautuneet osoitteessa vuosikokous.lions.fi.

Kotisivujen lisäksi kokoukselle avataan Facebook-sivusto, jossa tiedotetaan kaikkein ajankohtaisimmista asioista.

Lämpimästi tervetuloa Turkuun toukuussa 2024. ●

## VUOSIKOKOUS 2024

Suomen Lions-liiton 71. vuosikokous  
24.–26.5.2024 Turku, Logomo  
Lue lisää vuosikokous.lions.fi.

KUVA: LOGOMO





Sukevan Sulttaani, Mika Hujanen palkittiin leijonapatsaalla Hyvän Päivän juhlassa Iisalmissa. Liiton puheenjohtajan Mika Pirttivaaran kanssa onnittelemassa myös toinen Sukevan Sulttaania palkittavaksi ehdottaneista, Lion Eija Laitinen. Myös palkittavia ehdottaneet saivat kunniakirjat ja kukitukset tilaisuudessa.

# Hyvän Päivänä tehdään hyvää

Vuoden Hyväntekijäksi valittiin tänä vuonna pohjoissavolainen hyväntekeväisyyspersoonana Mika Hujanen eli Sukevan Sulttaani, joka on lähes kymmenen vuotta tehnyt hyväntekeväisyyttä erilaisilla tempauksilla ja yritys yhteistyöllä.

HYVÄN PÄIVÄ / ANNA-KAISA JANSSON, PÄÄTOIMITTAJA

**S**uomen Lions-liitto jakaa vuosittain Hyvän Päivänä 8.10. tunnustusta henkilöille tai tahoille, jotka ovat toiminnallaan vahvistaneet yhteistä hyvinvointia Suomessa.

Palkinnon perusteissa mainitaan, että **Mika Hujanen** on toteuttanut omassa elämässään lähimmäisenrakkautta, kuunnellut sydämensä ääntä ja halunnut auttaa muita ihmisiä, erityisesti nuoria. Mika Hujanen näyttää omalla elämällään, miten hyväntekeväisyyttä voi tehdä.

– Palkinto tuntuu totta kai hyvältä ja olen siitä ylpeä. Olihan tämä yllätys, sillä Suomessa on paljon henkilöitä, jotka olisivat tämän ansainneet.

Mika Hujanen tärkeimmät avustamisen kohderyhmät ovat lapset ja nuoret, lapsiper-

heet sekä vanhuksat. Hän on järjestänyt pelitapahtumia, hyväntekeväisyysotteluita ja monen vuoden projektina Helsinki-Nuorgam -hyväntekeväisyysjuoksun, jolla hän sai hankittua liikuntavälineitä lähes 55 000 euron edestä. Hän on poiminut vanhuksille marjoja, kerännyt vähävaraisille jouluruokakasseja, järjestänyt urheiluseurojen tueksi tempauksia ja hankkinut lahjoituksena salibandy-mailan lukemattoman monelle lapselle.

– Toimintani lähti alun perin liikkeelle halusta auttaa lapsia ja nuoria liikkumaan. Konsepti liikuntavälineiden hankkimisesta oli todella ainutlaatuinen idea yksityisenä henkilönä ja välineiden toimitus lapsille on antanut monelle potkua harrastuksen aloittamiseen. Sen vilpittömän ilon kautta itselle on jäänyt aina hyvä mieli, Hujanen kertoo.



K-piirin piirikuvnööri Juha Haatainen (vas.) ja puheenjohtaja Mika Pirttivaara yhdessä lion Pirjo Järvi, LC Iisalmi/Yläsavottaret kanssa järjestämässä Iisalmen Auta lasta, auta perhettä -keräystä.



Vuoden lionien Hyväntekijäksi palkittiin Jyri Kurki Helsingistä (vas.), Heikki Hemmilä Ylivieskasta ja Björn Hägerstrand Maarianhaminasta. Palkinnon luovutti liiton puheenjohtaja Mika Pirttivaara yhdessä leijona-asuisen lion Sari Laineen kanssa.

Palkinnot jakaneen liiton puheenjohtaja Miika Pirttivaaran mukaan Sukevan Sulttaani on osoittanut, että yksittäisen ihmisen tekemillä teoilla voi olla valtava vaikutus.

– Olet innostava esikuva kaikille meille siitä, kuinka me voimme johtaa maailmaa entistä paremmaksi paikaksi.

## Yli 2 200 aggregaattia Ukrainaan

Vuoden lionien Hyväntekijäksi palkittiin Heikki Hemmilä Ylivieskasta, Björn Hägerstrand Maarianhaminasta ja Jyri Kurki Helsingistä. He ovat toteuttaneet todennäköisesti edellisen kauden tunnetuimman ja eniten näkyvyyttä Euroopassa ja maailmalla saaneen lions-aktiviteetin *Winter is Coming to Ukraine*.

Projektissa hankittiin noin 2 200 aggregaattia Ukrainaan. Aktiviteettiin osallistui 13 Euroopan maata ja varoja hankittiin yli

1,5 miljoonaa euroa. Suomesta aktiviteettiin osallistui lähes 400 lionsklubia. Lue lisää projektista LION-lehdestä 3/23.

Pirttivaaran mukaan palkittujen lionien päättäväinen ja pyyteeton lionspalvelu aggregaattiprojektissa on ollut erityisen vaikuttavaa.

– Projekti ei ainoastaan kuvasta sitoutumistanne, mutta myös teidän kykyänne yhdistää leijonia ympäri maailman. Olette osoittaneet kuinka lionshengen voima voi auttaa monia.

## Palkintojuhlia vietettiin Iisalmessa

Hyvän Päivän vietto huipentui palkitsemistilaisuuteen Iisalmessa. Prismassa aulassa järjestetyn tilaisuuden vetovastuussa oli K-piirin piirikuvvernööri Juha Haatainen.

K-piiri järjesti palkintojuhlien yhteydessä Prismassa Auta lasta, auta perhettä -keräyksen tämän vuoden Hyvän Päivän teeman mukaisesti.

Ensimmäisen kerran vuoden hyväntekijät valittiin vuonna 2015. Tänä vuonna palkittua Vuoden Hyväntekijää saivat ehdottaa kaikki suomalaiset. Lopullinen valinta tehtiin yleisöäänestyksellä jatkoon päässeistä ehdokkaista.

Hyvän Päivän tarkoituksena on kiinnittää huomiota lionien vapaaehtoiseen palvelutoimintaan. Hyvän Päivä on myös Lions-järjestön perinteinen kansainvälinen palvelupäivä, jota vietetään ympäri maailmaa. Järjestön perustaja Melvin Jones kutsui ensimmäisen vuosikokouksen koolle Texasiin, Dallasiin vuonna 1917 ja kokouksen alkamisajankohdan muistona lioneilla on tapana viettää palvelupäivää joka syysk 8.10. järjestön iskulauseen *We Serve – Me palvellemme* mukaisesti. ●

## Lapset ja nuoret liikkumaan

ANNA-KAISA JANSSON

**SUKEVAN SULTTAANI** eli Mika Hujanen alkoi tulla tunnetuksi hyväntekeväisyystempauksista vuonna 2014. Nimi Sukevan Sulttaani sai alkunsa jo vuonna 2009 Hujasen liittyttyä Floorball Iisalmen pelaajarinkiin.

Hujasen hyväntekeväisyystoiminta lähti liikkeelle halusta auttaa lapsia ja nuoria liikkumaan. Tänä päivänä toiminta on laajentunut niin isoksi kuin on mahdollista yksityisenä henkilönä.

– Tämä ei missään vaiheessa ollut tarkoitus, vaan kaikki on mennyt omalla painollaan eri ikäisten ja erilaisissa vaikeuksissa olevien auttamiseen. Tärkeimmät kohteet edelleen ovat lapset ja nuoret, lapsiperheet ja vanhukset.

Hujasen mukaan palkitseminen tuntuu hyvältä, mutta ei hyväntekeväisyyttä palkintojen vuoksi tehdä. Tunnustus kuitenkin osoittaa, että asioita on tehty oikein.

Vaikka Hujasella on paljon tuttuja mukana lionstoiminnassa, yhteisiä projekteja ei ole vielä ollut.

– Lionstoiminta on arvokasta työtä, jolle nostan hattua. Sukevalla paikallinen toiminta ajettiin valitettavasti alas, sillä porukka ikäännytty ja vähenee pienillä paikkakunnilla.

Seuraava Sukevan Sulttaanin isompi projekti on jouluruokakassien ja lahjakorttien järjestäminen joulukuksi moneen kotiin kumppaneiden kanssa. Useampana jouluna jakoon on mennyt 10 000–15 000 euron edestä ruokia ja lahjakortteja. ●



Auta lasta, auta perhettä -keräystä järjestämässä Jari Heino, LC Iisalmi/Koljonvirta (vas.) sekä Jenna Jouhki, Johanna Vornanen ja Sari Laine LC Iisalmi/Yläsavottaret.



Syövän selättäneen Hugo Häkkäsen spesiaalipäivä KalPan pelissä.



# Hyvän Päivänä autettiin apua tarvitsevia lapsiperheitä

ANNA-KAISA JANSSON, PÄÄTOIMITTAJA

**HYVÄN PÄIVÄÄ** vietettiin pitkin viikkoa ympäri maata järjestämällä muun muassa Auta lasta, auta perhettä -keräyksiä, joilla autettiin paikallisesti apua tarvitsevia lapsiperheitä.

Auta lasta, auta perhettä on valtakunnallinen palvelu- ja avustusaktiiviteetti, johon kaikki voivat osallistua. Avustuksen kohteena ovat paikallisten turvakotien lapsiperheet sekä muut avuntarpeessa olevat perheet.

Apua voit antaa ostamalla kaupasta yhden tuotteen perheille. Keräyspäivän päätteeksi kaikki lahjoitukset toimitetaan ennalta sovitulle kohderyhmälle esimerkiksi turvakotien lapsiperheille tai paikallisen diakoniatyön kautta avuntarpeessa oleville lapsiperheille.

**KUVA 1.** Virtasalmella seurakunta ja sen diakoniatyö olivat ilahtuneita lionien Auta lasta, auta perhettä -aktiiviteetin järjestämisestä. Kirkkoherra **Matti Pehkonen** lähetti kiitokset Pieksämäen leijonille onnistuneesta, 16 ostokärryä tuottaneesta Auta lasta, auta perhettä -keräyksestä. Kirkkoherran mukaan yksi asia on kiistaton: Avuntarpeen määrä on koko ajan kasvanut. Se näkyy kasvavana diakonia-asiakkaiden määränä ja avustuksia jaetaan vuosi vuodelta enemmän. Avun tarpeessa on kaiken ikäisiä ihmisiä, paljon myös tavallisia lapsiperheitä.

**KUVA 2.** LC Varkaus/Justiinat ja LC Varkaus/Koskenniemi keräsivät paikallisessa K-City-

marketissa ruoka-apua 10 isoa ostokärryllistä lahjoitettavaksi eteenpäin diakoniatyölle.

**KUVA 3.** Savonlinnassa Auta lasta, auta perhettä -keräys toteutettiin 5.10. K-Citymarketissa. Tempauksessa olivat mukana savonlinnalaiset lionsklubit Savonlinna/Linnatar ja Savonlinna/Sääminki sekä SPR ja diakoniatyö.

**KUVA 4.** LC Kokemäki/Jokilaaksolla oli keräyspiste Harjavallan K-Supermarket Myllyssä 7.10. Neljän tunnin keräyksellä saatiin kerättyä kahdeksan banaaniatikkolista tuotetta, jotka jaettiin eteenpäin Hope ry:n ja sosiaalitoimen kautta. Marraskuussa järjestettiin toinen keräys Kokemäen S-marketissa.

**KUVA 5.** LC Helsinki/Viopori järjesti ensimmäistä kertaa keräyksen Helsingissä kauppakeskus Redissä 6.10. yhteistyössä K-Supermarket Redin ja S-market Redin kanssa. Onnistuneen aktiviteetin tuloksena saatiin yhdeksän laatikollista kuivatuotteita, jotka vietiin Kallion seurakunnan diakoniatyölle eteenpäin jaettaviksi.

**KUVA 6.** LC Järvenpää/Ainot ja LC Järvenpää/Vennytt ja Jussit sekä leoklubi Järvenpää toteuttivat 7.10. Auta lasta, auta perhettä -keräyksen Järvenpään Prismassa. Tiedottaminen etukäteen lehdissä, somessa ja paikan päällä tuotti tulosta ja Järvenpään seurakunnan diakonia sai jaettavaksi 32 banaani-laatikollista jaettavaa lapsiperheille. Moni perhe myös antoi omien lasten valita keräykseen lahjoitettavia tuotteita ja lapset oppivat samalla ymmärtämään toisista huolenpitämisen sekä avun antamisen tärkeyden. Kuvassa 4-vuotias Kasper oli valinnut keräykseen lahjoitettavaksi karkkipussin.

**KUVA 7.** LC Heinola/Jyränkö järjesti Auta lasta, auta perhettä -keräyksen K-Citymarket Heinolassa. Kolmen leijonan Risto Auvisen, Jukka Hietasen ja Risto Turusen voimin ”muristiin” kuuden tunnin keräys, joka tuotti kaksi täyttä rullakollista monipuolisia tarvikkeita. Keräykseen tuotiin muun muassa säilykkeitä, pesuaineita, hammastahnoja, pipoja, villasukkia, teräskasari, erilaisia puurohiutaleita, leluja, makeisia ja kahvia. •

Lue lisää järjestämisohjeita ja ota käyttösi kampanjamateriaaleja liiton sivuilta [www.lions.fi/toiminta/lapset-ja-nuoret/auta-lasta-auta-perhetta-aktiviteetti/](http://www.lions.fi/toiminta/lapset-ja-nuoret/auta-lasta-auta-perhetta-aktiviteetti/).

KUVA: TINA JUHE



KUVA: TERTTU SHVOLA-RAUTTU

KUVA: RISTO TURUNEN



## LIONS LENTOPALLON SM-KISAT

13.–14.4.2024, Urjalassa

*Vielä kerran pojat... ja miksei tytötkin.  
Tehdään tästä taas yhdessä mahdollista!*

Lions lentopallon hallitseva mestari kutsuu Teidät kaikki vielä toistamiseen Urjalan taikayöhön viihtymään ja pelailemaan.

Turnaukseen otamme sujuvien peli- ja majoitusjärjestelyjen vuoksi maksimissaan 15 joukkuetta ilmoittautumisjärjestyksessä. Toimi siis pian!

**Ilmoittautuminen päättyy 10.3.2024 klo 16.**

**Osallistumismaksu:** 120 euroa/joukkue maksetaan tilille FI35 5488 0920 0032 25.

Tarkemmat ohjeet ja koordinaatit lähetämme mukaan ehtineille!

Huomaathan uudet osallistumissäännöt.

**Lisätietoja:** Risto Rantala,  
[risto.j.rantala@gmail.com](mailto:risto.j.rantala@gmail.com) tai p. 0400 291 081.



## SUOMEN LIONS-LIITON SM-SÖKÖTURNAUS

17.2.2024, Hartolassa

Järjestäjä: LC Hartola

**Aika:** 17.2.2024 klo 10.00 alkaen,  
järjestäytyminen klo 9.00 alkaen.

**Paikka:** Linna-hotelli, Kaikulantie 86, 19600 Hartola

**Maksu:** 45 euroa/henkilö (sisältää ruoan ja kahvin)

Joukkueilta ei erillistä maksua.

### Palkinnot:

Kiertopalkinnot henkilökohtaisessa ja joukkuekilpailussa.

Henkilökohtaisessa kilpailussa palkitaan kaikki finalistit.

Joukkuekilpailussa palkitaan kolmen parhaan joukkueen jäsenet.

Perinteisesti palkitaan myös päivän paras peli ja panoksensa ensimmäisenä hävinnyt.

### Ilmoittautuminen:

Maksamalla 12.2.2024 mennessä 45 euroa/pelaaja tilille LC Hartola FI91 503906 200354 22 sekä ilmoittamalla myös sähköpostilla tai puhelimitse osallistujat ja joukkueet.

**Yhteyshenkilö:** Pekka Mannila,  
[pekkamannila410@gmail.com](mailto:pekkamannila410@gmail.com), p. 040 584 5450.



Uudet koulurakennukset eivät ole vain fyysisiä rakennuksia vaan toivon symboleja, jotka antavat lapsille keinot oppia, kasvaa ja toteuttaa omat mahdollisuutensa.

# Lionit mukana jälleenrakentamassa Nepalia

Nepalia koetteli 25. huhtikuuta 2015 tuhoisa Gorkhan maanjäristys, joka vaati lähes yhdeksän tuhannen ihmisen hengen, jätti jälkeensä melkein 23 000 loukkaantunutta ja tuhosi noin 500 000 kotia. Se on Nepalin pahin luonnonkatastrofi sitten vuoden 1934.

LIONS CLUBS INTERNATIONAL FOUNDATION / SHELBY WASHINGTON

**J**äristys jyräsi maan tasalle kokonaisia kyliä, ja sadat tuhannet nepalilaiset jäivät hetkessä kodittomiksi. Monet jälkijäristykset johtivat siihen, että ihmisten piti yöpyä ulkosalla ainakin neljä, viisi yötä. Toukokuun 12. päivänä seurasi massiivinen jälkijäristys voimakkuudeltaan 7,3 magnitudia. Se surmasi yli 200 ihmistä, aiheutti vammoja yli 2 500:lle ja jätti lisää ihmisiä kodittomiksi.

Laajentunut katastrofi aiheutti suurta kauhua yhteisössä. Ihmiset menettivät kaiken ja elivät ahdistuneina ulkosalla. Heti kuultuaan katastrofista lionit lähtivät epäröimättä auttamaan.

– Katastrofi aiheutti ennennäkemätöntä tuhoa, ihmishenkien menetystä ja inhimillistä kärsimystä. Lionit ovat vahvasti sitoutuneita humanitaariseen työhön ja ovat ensimmäisten joukossa antamassa apua ja tukea luonnonkatastrofin iskeyttyä, Lions Clubs

Internationalin projektipäällikkö, insinööri Mikesh Shrestha kertoo.

## LCIF:lta hätäapua

Pian maanjäristyksen jälkeen Lions Clubs Internationalin säätiö LCIF myönsi suurtuhoapurahan (MCAT) 100 000 USD MD325 Nepalille hätäapua varten. Lionjohtajisto päätti aloittaa hätäavun antamisen Gorkhan, Dhadingen ja Nuwakotin piireissä, joista apu sitten laajeni muihin piireihin parin, kolmen päivän sisällä.

Hätäaputarvikkeita lähetettiin helikopterikyydillä maanjäristyksen episentriin, ja paluulennolla helikopteri evakuoiti loukkaantuneita ihmisiä kylistä. Naapurivaltioissa Intiassa ja Bangladeshissa lionit keräsivät tukea ja avustustarvikkeita auttaakseen katastrofin välittömissä jälkiseurauksissa.

Tapahtuneet kaksi maanjäristystä aiheuttivat vahinkoja myös 39 koulupiirissä

ja arviolta 32 000 luokkahuonetta tuhoutui. Monissa kouluissa opiskelu aloitettiin tilapäisissä opetuskeskuksissa, joihin ei kuitenkaan mahtunut kaikki oppilaat.

Useimmat tilapäiset luokat työskentelivät teltoissa, suojapeitteiden ja aaltopeltien alla pitkän aikaa. Vain harvat saivat opiskella

## LCIF myönsi 4,7 miljoonaa USD Gorkhan maanjäristyksen aiheuttamiin tuhoihin.

rakennetuissa tiloissa. Joissakin kouluissa pidettiin oppitunteja jopa tuhoutuneissa rakennuksissa tai avoimen taivaan alla. Oppilaita jättyi pois oppitunneilta, koska heistä

opiskelu tuntui vaikealta niin kaoottisessa ympäristössä.

### Toivon symbolit

Kun lionit näkivät, miten pahoista tuhoista koulut kärsivät ja miten tuho vaikutti opilaisiin, he uskoivat voivansa vaikuttaa asiaan merkittävästi. He anoivat apurahaa LCIF:ltä, joka myönsi heille yli 4,6 miljoonaa USD kahtena nimettynä apurahana 18 koulun jälleenrakentamiseen.

Lionien ensimmäinen tehtävä oli arvioida ja tunnistaa ne koulut, jotka olivat pahimmin vaurioituneet.

– Kartoitimme tiukalla seulalla yli 70 koulua ja kampusta ja arvioimme vahinkojen laajuuden ja kiireellisyyden. Tämän työvaiheen avulla pystyimme tarkentamaan huomiomme 18 kouluun.

Kouluilla on tärkeä tehtävä tulevaisuuden johtajien kasvattajina, ja maanjärjestyksen jälkeen lähes 1,5 miljoonaa lasta jäi ilman asianmukaista oppimisympäristöä.

– Lionit ajattelivat, että nämä uudet koulurakennukset eivät ole vain fyysisiä rakennuksia vaan toivon symboleja, jotka antavat lapsille keinot oppia, kasvaa ja toteuttaa omat mahdollisuutensa, entinen kuvernööri-neuvoston puheenjohtaja Girdhari Sharma Bhusal toteaa.

### Työ tuotti tyydytystä

Jälleenrakennustoimikunnan puheenjohtajana toimiva Bhusal tiesi, että lionit pystyivät parantamaan tuhansien opiskelijoiden elämää.

Shresthan kertoman mukaan 13 korjattavista koulupaikasta sijaitsi kaukana ja sellaisilla alueilla, joilla maasto oli hankalakuista ja joihin ei ollut kunnon tietä. Haasteista huolimatta lionit kokivat, että tämä hanke oli uskomattoman palkitseva ja he jatkoivat eteenpäin.

– Koska hanke vietiin läpi edellytetyssä ajassa, suunnitellulla tavalla ja kustannusarvion mukaisesti, se kasvatti luottamustamme omiin kykyihimme ja määrätietoisuuteemme. Se todisti myös, että nepalilaiset lionit pystyvät tekemään menestyksekkästä yhteistyötä sekä julkisen sektorin että kansalaisjärjestöjen kanssa, Bhusal sanoo.

Tämän vaikuttavan yhteistyön avulla lionit ja LCIF antoivat toiveikkuutta Nepalilaisille opiskelijoille tarjotessaan heille luokkahuoneitten lisäksi tulevaisuuden näkymiä, mikä kannustaa seuraaviakin sukupolvia opiskelemaan. •

# LCIF-apurahoja on haettu eniten ukrainalaisten auttamiseen

Vuosina 2017–2023 Suomen lionspiirit ovat saaneet LCIF:ltä apurahoja yhteensä 451 789 USD.

JUHANI KAUTONEN, LCIF-KOORDINAATTORI

**P**ääosa Suomeen saaduista apurahoista on kohdistunut Ukrainan pakolaisten auttamiseen, yhteensä 393 000 USD lähes kaikissa Suomen lionspiireissä. Klubien ja piirien vaikutusapurahoja on saatu 57 082 USD. Näissä on muun muassa diabetesleirin avustamista, ajoneuvon hankinta päihteiden väärinkäytön ehkäisyyn, viihdelaitteita terveyskeskukseen, nuorten moottoripajan laitehankintoja ja ulkomusiikkilaitteiden hankintoja puistoon.

Piiri saa vaikutusapurahaa silloin, kun kauden lahjoitukset ylittävät 10 000 USD ja klubi silloin kun kauden lahjoitukset ylittävät 5 000 USD.

Vuosina 2017–2023 Suomen lionsklubit ja yksittäiset leijonat ovat lahjoittaneet LCIF:lle 1 555 542 USD. Vuosittaiset lahjoitusmäärät ovat olleet kahdensadantuhannen molemmin puolin. Kautena 2021–2022 Ukrainan pakolaiskriisi avasi auttajien silmiä ja lahjoitusten määrä nousi 550 000 USD:iin. Seuraavana kautena palattiin taas 200 000 USD:n summaan.

Kuluvan kauden päämajan asettama tavoite lahjoituksissa on 26 USD/jäsen. On hyvä muistaa, että lahjoitus LCIF:n kautta menee lyhentämättömänä avun tarvitsijalle paikallisten leijonien kautta, niin kuin tänne tulleet Ukrainan pakolaisten apurahatkin.

Klubien lahjoitusten lisäksi leijonia kannustetaan tekemään henkilökohtaisia lahjoituksia. Kun lahjoittaja merkitsee klubin ja henkilökohtaisen jäsennumeronsa lahjoituslomakkeelle, lahjoitus kirjautuu omaan ja klubin krediittiin ja 1 000 USD:n täytyttyä voi hakea MJF-jäsenyyttä tai timanttia jo saatuun Melviniin.

Lahjoitus on helppo tehdä päämajan sivuilta löytyvän LCIF:n linkin kautta.

Aiemmin luettelot LCIF:n myöntämistä apurahoista Suomeen ja myös Suomen lionsklubien lahjoitukset säätiöllemme löytyivät painetusta vuosikirjasta. Tarkat tilastot piirien saamista apurahoista ja klubien lahjoituksista löytyvät nyt Lions-liiton LCIF-sivuilta [www.lions.fi/jarjesto/kansainvalinen-saatio-lcif/](http://www.lions.fi/jarjesto/kansainvalinen-saatio-lcif/). •



Iloinen lahjoittaja Marja Pirttivaara Klagenfurtissa LCIF boothilla Development Manager Europe & Africa / LCIF Paul Steelen, MDC-LCIF Juhani Kautosen ja N-piirin LCIF-koordinaattorin Merja Carlanderin kanssa.

# Kansainvälinen hallitus palveluprojekteissa

Syksyn kansainvälisen hallituksen kokous pidettiin lokakuussa Kairossa ja sen jälkeen tehtävät palveluprojektit toteutettiin Keniassa.

KANSAINVÄLINEN HALLITUS / PIRKKO VIHAVAINEN, KANSAINVÄLINEN JOHTAJA 2022–2024

**K**ansainvälisen hallituksen kokouksessa saimme päivityksen, että Salesforce – tai Lion Portal – pyritään saamaan käyttöön tammikuussa 2024. Tarkoitus on tehdä myös raportoinnista helpompaa ja selkeämpää. Siihen asti tehdään ilmoitukset MyLionin kautta.

Kannustetaan toisiamme tekemään toimintamme näkyväksi muillekin kuin vain lähipiirille. Samoin jäsentiedot on hyvä pitää ajan tasalla. Silloin tiedämme mahdollisimman hyvin kulloisenkin tilanteen.

Viiden maailmanlaajuisen palveluohjelman lisäksi meillä on kolme lisää: Nuoriso, Humanitäärinen apu sekä Luonnonkatastrofit. Lionsclubs.org -sivuilta löytyy vinkkejä palveluaktiiviteettien toteuttamiseen.

Jos klubit ovat nimenneet MyCLI:iin omat palvelu-, koulutus- ja jäsenjohtajansa sekä LCIF-yhteyshenkilöt yhteystietoineen, he saavat myös kuukausikirjeet sähköposteihinsa.

Puolisot osallistuivat erilaisiin palvelutehtäviin, muun muassa Niilin puhdistamiseen roskista.

## Palveluprojektit Keniassa

Lämpö heli meitä Kairossa ja niin myös Keniassa. Lensimme Kairosta Nairobiin ja yövyimme ensimmäisen yön Trademark Hotellissa. Seuraavana aamuna lensimme Masai Maraan palveluprojekteihin. Samalla tutustuimme toisiimme, mikä helpottaa yhteistyötä hallituksessa ja toimikunnissa.

Meillä kotona käy joskus ilves pihassa sekä karhut ja hirvet vähän matkan päässä. Nyt tulivat puhvelit ja pihkakasiat sekä paviaanit aterioimaan majapaikan lähistölle.

Päivät Masain kylässä herättivät monenlaisia ajatuksia. Mitä siellä sitten teimme? Mitä siellä koin?

Ensimmäinen tehtävä oli ruoka-ainekasien täyttö ja jakaminen kylän naisille. Pääsimme myös tutustumaan heidän asuinympäristöönsä ja tapoihinsa elää tiiviissä yhteisössä.

## Oppilashuoltoa koulussa

Seuraava kohde oli iso peruskoulu, jossa tutustuimme muun muassa oppilaiden diabeteksen hoitoon ja ohjaukseen, ja teimme näöntarkastuksia E-kirjaintauluilla.



Jokainen kansainvälisen hallituksen jäsen ja puoliso sekä LCI:n henkilökunta istutti oman nimikkopuunsa Nashulain luonnonsuojelualueelle. Kuvassa kyltin vasemmalla puolella kansainvälisen järjestön 1. varapresidentti Fabricio Oliveira ja edellinen presidentti Brian E. Sheehan ja oikealla puolella nykyinen presidentti Dr. Patti Hill ja 3. varapresidentti Mark S. Lyon.



Koulussa lionit tarjoiivat lapsille leijonien lahjoittaman lounaan. Kouluruuasta on todella iso pula.

KUVA: PIRKKO VIHAVAINEN

KUVA: PIRKKO VIHAVAINEN





## Kenet sinä kutsut mukaan?

SANNA MUSTONEN, GAT-ALUEJOHTAJA  
JA HANNU OJALA, MD-GMT

**ILMAN KLUBEJA JÄSENIINEEN** toimintamme on merkityksentöntä, sillä palvelutyö tarvitsee tekijänsä.

Kenelle klubissasi kuuluu jäsenten hyvinvointi ja viihtyminen? Kuka määrittelee merkityksellisen toiminnan lionsklubissasi? Kenen vastuulla on uusien jäsenten mukaan pyytäminen? Vastauksen jokaiseen näistä kysymyksistä tulisi olla SINÄ!

Meistä jokaisella on velvollisuus huolehtia siitä, että omassa klubissa voidaan hyvin ja että toiminta on niin mielekästä ja palkitsevaa, että siihen haluavat osallistua niin nykyiset jäsenet kuin uudet tulijat. Klubin kuihduttaa tai kasvattaa kukoistukseensa oma jäsenistö – ei piiri, ei liitto, eikä kansainvälinen järjestö.

Klubissa on hyvä jatkaa arvokeskustelua ja työstää yhdessä toiminnan vahvuuksia ja heikkouksia. Mahdollisuuksien huomaaminen ja uuhkiin varautuminen onnistuu, kun pidetään silmät ja mieli avoimina reagoimaan. Jäsenaloitteen keinoin klubi valitsee pari kehityskohdetta kutakin vuotta kohden ja jalostaa toimintaansa vahvemmaksi ja houkuttelevaksi.

Tavoitteen mukaan heinäkuun ensimmäisenä päivänä 2027 meitä lioneita on 1,5 miljoonaa auttavaa käsiparia. Onko klubisi jo markkinointikelpoinen tai mitä siihen vaadittaisiin? Teemme yhdessä oikeita valintoja ja konkreettisia muutoksia. Toivotamme jokaisen tervetulleeksi tekemään palvelutyötä upeassa joukossamme. Uusi jäsen parantaa aina klubin monimuotoisuutta ja toiminnan monipuolisuutta. Kenet sinä kutsut mukaan?

### Piirien tavoitteena uusia klubeja

Toimintamme vahvistamiseksi tarvitaan myös uusia klubeja tuorein ideoin. Loka-kuussa piirien jäsenkoordinaattorit (GMT) kokoontuivat Lahteen pohtimaan niin jäsenyyden tukemista kuin uusien klubien perustamisen käynnistämistä.

Piirien tehtävänä on auttaa klubeja jäsenaloitteen hyödyntämisessä. Ole aktiivisesti mukana valmennuksissa ja pyydä jäsenryhmältä apua klubitoiminnan kehittämiseen. •

*MISSION 1.5 -aloitteen on pyrkimys saavuttaa 1,5 miljoonaa jäsentä maailmanlaajuisesti, jotta voimme entistä paremmin vastata yhteisöjemme kasvaviin tarpeisiin ja pallalla useampia ihmisiä kuin koskaan aiemmin.*

Suurin osa lapsista joutui esiseulonnan jälkeen isoon luokkaan jatkotarkastuksiin. Oli hämmäntävää nähdä tuo tilanne. Silmälaseja en nähnyt kellään, ja tarvetta todella on.

Samassa koulussa tarjoilimme lapsille leijonien lahjoittaman lounaan. Juttelin koulun rehtorin ja yhden opettajan kanssa, jotka kertoivat, että kouluruuasta on todella iso puute ja ruokittavia paljon. Vapaaehtoisten apu on välttämätön.

### Elämän helpottamista ja ympäristönhoitoa

Yksi meidän suomalaisten kannalta mielenkiintoinen ja tärkeä projekti oli aurinkokeittimen esittely. Aurinkokeittimistä voit lukea lisää sivulta 26.

## Jokainen kansainvälisen hallituksen jäsen istutti oman nimikkopuunsa kylään.

Jokainen kansainvälisen hallituksen jäsen ja puoliso sekä LCI:n henkilökunta istutti oman nimikkopuunsa kylään. Toivotavasti jaksavat kastella niitä hyvin, koska maa oli rutikuiva.

Yksi projekti, joka kylässä olisi helppo toteuttaa kyläläisten kanssa, on tienvar-



KUVA: PIRKKO VIHAVAINEN

ID Pirkko Vihavainen pääsi puolisonsa Markun kanssa osallistumaan näöntarkastusten tekemiseen E-kirjaintauluilla.

sien puhtaanapito. Kansainvälisen presidentin puoliso Greg Holmes on järjestänyt jätteenkeräyspisteen kylään. Siitä vain toimeksi. Olisi myös koululaisille ympäristökasvatusaihe. Kulmat kuntoon!

Kaiken kaikkiaan päällimmäinen tunne noista päivistä on se, että myös köyhissä oloissa ihminen voi olla kiitollinen ja ylpeä siitä, mitä hänellä on.

Sitä tässä jäin miettimään, että pitäisikö käydä uudestaan Masaissa katsomassa, lähetikö se puu kasvamaan? •



Kansainvälinen hallituksen palvelupäivillä oli mahdollisuus tutustua aurinkokeittimeen oikeissa käyttöolosuhteissa. Kuvassa keskellä olevan Suomen kansainvälisen johtajan Pirkko Vihavaisen oikealla puolella järjestön edellinen presidentti Brian E. Sheehan ja ja 3. varapresidentti Mark S. Lyon. Vasemmalla puolella presidentti Dr. Patti Hill ja 1. varapresidentti Fabricio Oliveira paikallisten toimijoiden kanssa.



Masai-naiset saivat koulutuksen lahjoitettujen aurinkokeittimien käyttämiseen.

## Ympäristöprojekti Nashulain luonnonsuojelualueella

Masai Maran luonnonpuistossa aurinkokeittimet ovat tärkeä ympäristöprojekti. Ne säästävät puita sekä eroosiota ja samalla vähentävät käyttäjien altistumista savulle ja hiilimonoksidille.

**AURINKOKEITIN-PROJEKTI** / PID JOUKO RUISSALO, TYÖRYHMÄN PUHEENJOHTAJA  
JA PDG HEIKKI SAARINEN, PROJEKTIPÄÄLLIKKÖ

**K**eniassa on erittäin paljon keuhko- ja silmänsairauksia, jotka johtuvat ruuanvalmistuksessa syntyvästä savusta.

Kakamegan kyliin on lahjoitettu yli 1 500 keitintä. Vuonna 2022 pidettiin seurantakokous, johon kutsuttiin 20 koulutettua ohjaajaa. He raportoivat, että keittimet olivat laajasti käytössä ja useat perheet saivat lisätuloja myymällä valmistamiaan kakkuja ja muita tuotteita.

### Keitinlahjoitus lastenkodille Nakurussa

Maailma kylässä -tapahtumassa Helsingissä keitinesittelystä kävi tutustumassa Nakurun lastenkodin edustaja, jota kiinnosti saada keitin myös Nakuruun. Lastenkodin edustaja kutsuttiin mukaan kansainvälisen hallitukselle pidettyyn esittelyyn Keniassa.

Hallituksen vierailun aikana Kenian lionit päättivät lahjoittaa kolme keitintä lastenkotiin.

Suomalainen Nakurun Lapset ry tukee aktiivisesti lastenkodin toimintaa. Yhdistyksen keskeinen toimintamuoto on kummilapsitoiminta.

### Aurinko keittää Keniassa

LC Helsinki/Pohjois-Haaga lahjoitti vuonna 1997 yhteensä 31 aurinkokeitintä Keniaan. Aurinkokeitinprojekti alkoi uudelleen 2016, kun Pohjoismainen yhteistyöneuvosto NSR yhdessä Kenian piirin 411A kanssa alkoi tuottaa aurinkokeittimiä kyliin. NSR-projekti päättyi 2019.

Kolmas projekti käynnistyi yksityishenkilön suuren lahjoituksen turvin. Korona-aika keskeytti projektin yli kahdeksi vuodeksi. Keitintä on vuosien varrella kehitetty ja nyt on käytössä jo kolmas malli.

### Tuotekehitys jatkuu

Olosuhteet syrjäisissä kylissä ovat vaativat. Nykyiset ohuesta galvanoidusta pellistä kootut versiot ovat vielä huomattavasti vahvempia kuin aiemmin.

Keitinten tuotanto toimii lähes kokonaan Keniassa. Vain joidenkin erikoismateriaalien hankintaan on osallistuttu Suomesta.

## Kakamegan kyliin on lahjoitettu yli 1 500 aurinkokeitintä.

Vaikka keitin on tuotannossa ja toiminnassa, työryhmä Suomessa jatkaa tuotekehitystä. Suomen lionit haluavat laajentaa projektia siten, että keittimellä olisi useampi valmistuspaikka. Ensimmäiseksi valmistus-



Aurinkokeitinten tuotanto toimii lähes kokonaan Keniassa.

paikaksi valittiin Narok, joka sijaitsee Maasai-heimon alueella.

Käyttäjät ovat tyytyväisiä keitinten toimintaan. Niiden tuotanto ja jakelu toimivat, mutta lisää keittimiä kaivataan.

Aurinkokeitin-projekti alkoi NSR:n rahoittamana ja toimintaa on sen jälkeen jatkettu suomalaisella rahoituksella, muun muassa yksityiseltä henkilöltä saadulla huomattavalla lahjoituksella.

Toiminnan jatkamiseen tarvitaan kuitenkin lisärahoitusta. Projektiryhmä hakee lisärahoitusta LCIF:ltä ja NSR:ltä, mutta toivoo myös suomalaisilta klubeilta tukea, jotta toimintaan ei tulisi pitkäköjiä keskeytyksiä.●

## Aurinkokeittimelle kansainvälistä huomiota

Kansainvälisen hallituksen palvelupäivillä Keniassa oli mahdollisuus tutustua aurinkokeittimeen oikeissa käyttöolosuhteissa. Palvelutoimikunnan vierailun aikana Masai Maran kommuunille lahjoitettiin viisikymmentä keitintä.

KANSAINVÄLINEN HALLITUS / PIRKKO VIHAVAINEN, KANSAINVÄLISEN HALLITUKSEN JÄSEN

**O**lin kuullut aurinkokeittimistä, nähnyt kuvia ja saanut ennen Keniaan lähtöäni myös opastuksen, miten ne on tehty ja miten niitä käytetään. Kuitenkin vasta Masain kylään mentyäni tajusin konkreettisesti niiden todellisen hyödyn ja tarpeen.

Olin kuullut, että naiset joutuvat kävelemään pitkiä matkoja löytääkseen polttopuita ruuan keittämiseen. Näytti olevan totta. Puita ei lähistöllä liiammin näkynyt. Lisäksi ymmärsin aurinkokeittimen olevan myös ympäristönsuojelua sekä nykyiselle että tuleville sukupolville.

Aurinkokeitintä esiteltiin Nashulain ympäristönsuojelun tiloissa. Pihalla odotti rivi lahjoitettuja keittimiä ja perheenäidit, joiden perheille keittimet oli tarkoitettu. Naiset saivat tietysti koulutuksen keitinten käyttöön.

Tapasin aurinkokeitinesittelystä myös Nakurusta paikalle tulleen miehen. Naku-

russa on toive saada keittimiä lastenkotiin. Tarvetta keittimille todellakin näyttää olevan.

Monet kollegani kansainvälisestä hallituksesta pitivät projektia todella hyvänä ja

### Naiset joutuvat kävelemään pitkiä matkoja löytääkseen polttopuita ruuan keittämiseen.

kertoivat minulle halunsa tulla mukaan lahjoittamaan keittimiä kenialaisille. Hekin näkivät olosuhteet, joissa lähimmäisemme Masain kylässä elivät, ja se näky kosketti heitä, niin kuin se kosketti myös minua. Kotiin tultuani lahjoitin jo yhden keittimen.●



Kansainvälinen johtaja Pirkko Vihavainen esitteli aurinkokeitintä Nashulain ympäristönsuojelun tiloissa.

# Näe autettavan silmin

Vapaaehtoisjärjestöt tarvitsevat uusiutumista vastatakseen tulevaisuuden haasteisiin. Lions-järjestössä meillä on ympäristö, joka mahdollistaa kaikkien osallistumisen ideointiin, oppimiseen ja päätöksentekoon.

TULEVAISUUSLEIJONAT / ANJA KULOVESI

Jäsenemme tulevat monenlaisista taustoista. Meillä on erilaisia kokemuksia ja näkemyksiä, keskinäistä luottamusta ja avointa viestintää. Kaikki nämä tuovat arvoa ja rikastuttavat uudistustyötä.

Yhteiskehittäminen on yksi innovoinnin toteuttamistapa, jossa ihmiset kehittävät jotain uutta. Kysyin Vision Factoryn Krista Keräselältä, onko yhteiskehittäminen järjestötyössä mahdollista.

Hänen mukaansa se on järkevää ja nyt tärkeämpää kuin koskaan. Perinteisessä järjestötyössä käytetään vanhoja toimintamalleja ja tarjoillaan omaa arvomaailmaa valmiina. Toimitaan pienessä sisäpiirissä, kuten ennenkin. Tahtoa vastata yhteiskunnan muutokseen on, mutta tarvitaan enemmän ekosysteemin ja yhteiskehittämisen ymmärrystä.



KUVA: VISION FACTORY

Meidän tulisi muuttaa ajattelutapaamme nähdäksemme, mitä arvoa tuotamme autettavillemme, Krista Keränen sanoo.

## Toimimme spontaanisti omien oletustemme pohjalta.

Keränen käyttää vertauskuvaa mehiläisestä ja perhostesta. Molemmat lentävät kukasta kukkaan. Mehiläinen kerää mettä ahkerasti ja tuottaa arvoa koko valtavalle mehiläisyhdyskunnalle. Perhonen kerää värejä omiin siipiinsä, on kaunis ja ihana, mutta ei jaa muille. Ollaksemme enemmän mehiläisiä kuin perhosia, meidän tulisi muuttaa ajattelutapaamme nähdäksemme, mitä arvoa



FIBROS: VISION FACTORY

tuotamme autettavillemme ja laajempaan verkostojen maailmaan.

– Tarpeen kaava ei ole toivelista. Tarvitsemme empatia-kartan tarpeen muotoiluun. Siinä huomioidaan kolme eri asiaa: Ensimmäinen on kipupisteet. Määrittely päättyy helposti tähän. Toiseksi on tarpeen mieltä niitä vahvuuksia, mitä autettavalla on ja mitä hän jo osaa. Kolmanneksi selvitetään autettavan omat tavoitteet.

– Oletusten ja arvailujen sijaan syntyy ymmärrystä. Tällainen kartoitus ja ymmärrys on perinteisesti ollut harvinaista, Keränen kertoo.

## Kartoita ja ymmärrä

Lähiajoilta muistui mieleen avustusten kerääminen Ukrainan pakolaisille. Siivottiin vaatekaapeista käytettyjä vaatteita, joita kertyi valtavasti. Lajittelu oli aikaa vievää, eikä kaikki lahjoitukset vastanneet tarpeita. Lapset tarvitsivat talvihaalareita ja kenkiä, ei käytettyjä naisten vaatteita.

Sitten Espooseen syntyi keskus, jossa asiat organisoitiin ja ukrainalaiset tulivat itse mukaan toimintaan julkaisten viikoittain listoja siitä, mitä perheet todellisuudessa tarvitsivat. Auttajat ja autettavat ryhtyivät yhdessä pyörittämään toimintaa, avasivat kahvilan ja tarjosivat talkooperiaatteella monenlaista apua.

Tyypillisesti meillä on hyvä aie ja halu auttaa. Toimimme spontaanisti omien oletustemme pohjalta. *Kartoita ja ymmärrä* ovat tärkeitä muutosprosessin vaiheet. Ne tarjoavat mahdollisuuden nähdä asiat autettavien silmin.

Nopea muutos on aikaansaanut tarpeen siirtyä yksittäisten toimijoiden maailmasta yhdessä toimivien verkostojen maailmaan. Se tuo mukanaan uusia oppimisen haasteita.

Miten verkostoissa synnytetään yhteinen visio, tavoitteet ja strateginen tiekartta? Emme pysty, eikä meidän tarvitse tehdä kaikkea yksin, tarvitaan arvoverkosto, jossa tavoitteet yhdistetään. Mutta miten? Se riippuu siitä, millainen haaste on kyseessä, Keränen sanoo.

Tässä muutamia askelia: Tunnista, keitä pitäisi olla mukana ratkaisemassa. Yrityksiä? Viranomaisia? Kansainvälisiä toimijoita? Ja ketkä voivat toimia orkestraattoreina?

Kun luovumme kilpailunäkökulmasta, avautuu enemmän mahdollisuuksia. Aina ei tarvitse keksiä omaa ja uutta, vaan kannattaa liittyä jo olemassa oleviin.

Arvon tuottamisen näkökulma on muuttunut ajoista, jolloin järjestöissä muutama aktiivi keräsi ympärilleen väkeä oman arvomaailmansa mukaisten asioiden ympärille. Toiminta oli yksinkertaisempaa, mutta nyt on vaikea saada uusia vapaaehtoisia mukaan.

Kuten yrityksissäkin, tarvitaan brändin uudistamista niin, että se puhuttelee eri-ikäisiä. Perinteinen arvontuontitapa ei toimi enää. Keskiössä on tarpeet ja arvot ja niiden tunnistaminen.

Järjestöissä on vapaaehtoisia, jotka ovat pääorkestroijia. On myös toimintaan mukaan tulevia, jotka eivät pysty sitoutumaan. Molempien tarpeet tulee selvittää. Mitä meillä on ja mikä tuottaa arvoa? Kutsummeko ulkopuolisia mukaan kehittämään toimintaa yhdessä kanssamme? Parhaimmillaan yhteiskehittäminen motivoi kaikkia. •

*Krista Keränen on yhteiskehittämisen, muotoiluajattelun, innovaatiojohtamisen ja pellillistämisen asiantuntija yli 30 vuoden kokemuksella. Koulutukseltaan hän on Doctor of Philosophy (PhD) in Engineering, University of Cambridge 2015.*

KUVA: TAPIO SEPPÄ-LASSILA



## Onnenpyörällä ympäristönäkökulmia

YMPÄRISTÖLEIJONAT / TAPIO SEPPÄ-LASSILA

**YK:N KESTÄVÄN KEHITYKSEN** tavoiteohjelma Agenda 2030 tähtää äärimmäisen köyhyyden poistamiseen ja kestäväan kehitykseen, jossa ympäristö, talous ja ihminen otetaan tasavertaisesti huomioon. YK:n tavoiteohjelmassa on yhteensä 17 kestäväan kehityksen tavoitetta.

Tavoitteet sopivat hyvin yhteen yleisestikin lions-toiminnan arvojen ja ympäristöleijonien valitsemien 11 tavoitteen kanssa. Nämä toimivat yleisötilaisuuksissa mainiosti erityisesti ympäristönäkökulmasta keskustelun viritäjinä. Samoin lions-tapahtumissa voidaan teemoja punnita sovellettavaksi esimerkiksi piirin tai klubin aktiiviteettien perustaksi.

Yksitoista valittua tavoitetta ja yksi jokerilohko muodostavat onnenpyörän pohjan. Onnenpyörää pyöryttämällä valikoituu tarkastelun aihe, josta keskustelu on helppo aloittaa ja syventyä tarkemmin siihen, mitä tavoite voisi sisältää ja miten sen toteutumista voisi konkreettisesti edistää. Luontevan keskustelun tueksi kootaan kohtia kustakin tavoitteesta.

Onnenpyörän raaka-aineet ovat pääosin kierrätysmateriaaleja, ja pyöriä valmistetaan tilausten mukaan. Vaihtoehtoja on kaksi: symbolit laserkaiverruksella tai väriprintattuna ja lakattuna.

Onnenpyörän halkaisija on 55 cm ja omakustanteinen hinta on 150 euroa. •

Lisätietoja [tapio.seppa-lassila@lions.fi](mailto:tapio.seppa-lassila@lions.fi).

**RAHJAN HUOLINTA OY**  
*green gold lines*



Satamaoperointi ja logistiikkapalvelut  
Puhelin / telephone: 020 776 9360,  
Päivystys / duty phone: 020 776 9368,  
Satamatie 395, 85180 RAHJA

**Jäsenhyvinvointikysely antaa klubeille tilannekuvan oman jäsenistön tunnelmista.**



KUVA: PIXABAY

## Miten sinun klubissasi voidaan?

Jäsenyytyväisyys, jäsenhyvinvointi vai jäsenkokemus? Samankaltaisia hieman eri vivahteisia käsitteitä. Jokaiselle meille on tärkeää kuulua osaksi yhteisöä ja tehdä merkityksellistä auttamista.

LIONS 2030 STRATEGIA / TIMO TANSKANEN, TYÖRYHMÄN PUHEENJOHTAJA

**M**istä sinun klubissasi tiedetään, mikä on jäsenistön tunnetila? Onko teillä tapana keskustella säännöllisesti asioista ja toiminnan tavoitteista? Uskaltavatko kaikki tuoda mielipiteensä julki ja tulevatko he kuulluiksi?

Niin klubin kuin koko suomalaisen lionstoiminnan kehittämiseksi ja kehittymisen suunnan arvioimiseksi tarvitaan yhdenmukaista taustatietoa. Strategian toimeenpanon tuki -työryhmä on jatkoyöstänyt viime tammikuun jäsenkyselyn kokemusten pohjalta klubin jäsenhyvinvointikyselyn.

Kyselyn tarkoituksena on antaa klubille tilannekuva oman jäsenistön mielipiteistä ja tunnelmista huomioitavaksi seuraavan kauden toimintasuunnittelun yhteydessä. Yhdenmukainen kyselymenettely tuottaa samalla tietoa niin piiriin kuin liitonkin käyttöön laajemman kokonaiskuvan hahmottamiseksi.

### Kyselyt klubeissa tammikuussa

Kyselyt lähetetään klubien sähköpostiosoitteisiin tammikuun alussa. Tarkoituksena on, että klubin presidentti tai joku muu nimetty virkailija jakaa kyselyn linkin klubin jäsenistölle siinä kanavassa, jossa klubin sisäistä tiedotusta totutusti tehdään.

Vastausaikaa on tammikuun loppuun, jonka jälkeen tulokset koostetaan strategian

tuki -työryhmässä ja jaetaan niiden klubien käyttöön, joista on vähintään viisi vastaajaa. Kaikki vastaukset tulevat osaksi piirien ja liiton tulosanalyysiä.

### Jäsenten mielipide on arvokas

Kun palautetta kerätään, täytyy se myös käsitellä ja tulokset huomioida. Positiiviseen klubikulttuuriin kuuluu eriäviäkin mielipiteiden kuuleminen ja arvostaminen. Jäsenhyvinvointikyselyyn ei ole vääriä vastauksia, joten ei ole tarkoituksenmukaista yrittää

tunnistaa vastaajia, vaan löytää vastauksia yhdistäviä teemoja. Näistä avoimesti keskustelemalla voidaan klubeissa löytää yhteisiä askelia toiminnan kehittämiseen. Varaatthän keväälle ajan klubitapaamiseenne tulosten käsittelyyn.

Hyvinvoiva jäsen on aktiivinen, halukas palvelemaan ja kertomaan toiminnastamme. Elinvoimaiset klubit muodostuvat hyvinvointivista jäsenistä, pystyvät vaikuttavaan auttamistoimintaan ja ovat houkuttelevia myös uusille jäsenille. •



KUVA: TIMO TANSKANEN

Yhdessä tekeminen ja vaikuttava auttaminen ovat merkittävä osa positiivista jäsenkokemusta.

# Pilottiklubit oppivat yhdessä

Suomalaisen lionstoiminnan tulevaisuuskuvan toteutuminen lähtee osaavista jäsenistä ja aktiivisista klubeista. Strategian toimeenpanon tuki -ryhmä luotsaa 28 pilottiklubin matkaa kohti uudistumista.

LIONS 2030 STRATEGIA / TIMO TANSKANEN, TYÖRYHMÄN PUHEENJOHTAJA

**U**udistumismatkan kartta on vielä palapelinomainen – kokonaisuus ei ole valmis ja ennalta määrätty, vaan jokainen osallistuja rakentaa yhteistä kuvaa oman osaamisensa kautta.

Pilottiklubit kokoontuvat kerran kuussa etätapaamisiin, joiden välillä klubeissa työestetään annettuja välitehtäviä. Syksyn aikana pohditaan jäsenkokemuksen kehittymistä, ulkoisen näkyvyyden rakentamista ja uusien aktiviteettien suunnittelua.

## Keinot parantaa jäsenyyttä ja hankkia uusia jäseniä kiinnostavat kovasti.

Osallistuvat klubit ovat eri puolilta maata – erilaisista toimintaympäristöistä ja erilaisissa kehitysvaiheissa. Yhteistä niille on halu tarkastella rohkeasti omaa toimintaansa ja jakaa myös omia kokemuksiaan ja osaamistaan muiden tueksi.

### Tavoitteena lisätä yhteistyötä

– Lionstoiminta kaipaa uudistamista ja olemme jo tähän mennessä saaneet pilottiklubina hyviä rakennusaineita toimintamme kehittämiseen, LC Rovaniemen presidentti **Heikki Isomaa** toteaa.

– Viestinnän osiot olemme kokeneet parhaaksi anniksi.

Marraskuun aikana pilottiklubit pääsivät testaamaan ja kommentoimaan tammi-kuussa käyttöön otettavaa yhteistä jäsenhyvinvointikyselyä. Talven aikana järjestetään myös koulutusta Instagramiin ja some-markkinointiin. Yhdessä on jo pohdittu muun muassa kiinnostavan kuvan elementtejä ja toiminnasta syntyviä koskettavia tarinoita.

Tavoitteena on lisätä klubien yhteistyötä ja osaamista sekä kyvykkyyttä kehittää omaa

toimintaansa. Pilottiklubien toivotaan vaikuttavan myös ympäristönsä klubien positiiviseen kehittymiseen antamallaan esimerkillä. Osallistujien ensitunnelmat ovat olleet pääosin positiivisia.

– Kolmen klubin yhteenliittymän ”syntytustuskat” ovat ohi ja on todella hyvä aika siirtyä yhtenäisenä klubina kohti uudistuksia, joiden kokeilua pilottina toimiminen tarjoaa, LC Vihdin presidentti **Seppo Nikander** kertoo.

– Varsinkin keinot parantaa jäsenyyttä ja hankkia uusia jäseniä kiinnostavat kovasti. Vaikka olemme vielä aivan alkutaipaleella, ensimmäisiä toimivia keinoja on jo hankkeesta napattu. Tästä on hyvä jatkaa. •



Uudistumiseen tähtäviä pilottiklubeja on lähtenyt mukaan ympäri Suomen.



KUVA: EERO JÄRVINEN NOTALBUMI

Vapaaehtoiselle toisten auttamiselle on edelleen yhteiskunnassa tarve, Eero Järvinen sanoo.

## Haluan tehdä hyvää

EERO JÄRVINEN,  
LC MÄNTYHÄRJUN JÄSEN VM. 2022

**MUUTAMAN VUODEN** lionstoiminnassa mukana olleena olen huomannut, että vapaaehtoiselle toisten auttamiselle on edelleen yhteiskunnassa tarve.

Pitkään leijonissa toiminut ystävänä kysyi pari vuotta sitten minulta, tunnenko leijonatoimintaa? Tunsin hyvin vähän sitä, mutta mielikuva oli herrakerhosta, johon tuoreella paluumuuttajalla ei ole pääsyä.

Lyhyen keskustelun jälkeen olin kuitenkin valmis hakemaan jäseneksi, kun hän lupasi olla sponsorina ja tukena ensimmäisen vuoden.

Yhdistystoiminta oli kyllä tuttua 70-luvulta lähtien, ensin passiivisena jäsenenä ammattiin liittyvissä yhdistyksissä. Kun aloitin oman yritystoiminnan, tuntui tarpeelliselta alkaa oman toimen ohella aktiivisesti tukemaan alueen yksityisten yrittäjien toimintaa järjestötasolla.

Paikallisen lionsklubin kokouksessa tuntui oudolta, kun ei keskusteltu oman jäsenistön edunvalvonnasta.

Toisten auttaminen osallistumalla tulevien tapahtumien järjestelyihin joko talkootyönä tai taloudellisella tuella olikin nyt asialistan tärkeimpiä päätettäviä asioita.

Nyt muutaman vuoden lionstoiminnassa mukana olleena olen huomannut, että tuollaiselle vapaaehtoiselle toisten auttamiselle on edelleen yhteiskunnassa tarve.

Tämän ymmärtäminen vahvisti Lionsaatteen perusajatuksen, haluan tehdä hyvää ja vastasi minulle tuohon kysymykseen ”Miksi olen lion?” •

# Quest-koulutuksesta materiaalia omaan työreppuun

Lions Quest -koulutuksessa korostuvat arvomaailma sekä hyvän kohtaamisen taidot, joita on tärkeää opettaa erilaisin tunnekasvatuksen menetelmin kouluarjessa. Ne ovat pieniä arjen tekoja, kuten hymyily ja tervehtiminen, iloitsee koulutukseen osallistunut Jenni Hokkanen.

LIONS QUEST / MARI KOIVISTO, LIONS QUEST -KOULUTUSSIIHTEERI

**K**oulukuraattori Jenni Hokkanen osallistui Elämisentaitoja Lions Quest -koulutukseen tänä syksynä. Hän työskentelee Pohjois-Savon hyvinvointialueella psykososiaalisessa opiskeluhollossa esi- ja perusopetuksen koulukuraattorina.

– Oppilasmitoitus huomioiden työalueenani on Tuusniemen yhtenäiskoulu, jossa esiopetuksen ja perusasteen lisäksi työskentelen toisen asteen kuraattorina, koska koululla on myös lukio. Toinen kouluni on Haapaniemen ala-aste Kuopiossa, jossa työskentelen esikoulusta kuutosluokkiin saakka. Haapaniemen ala-asteella on painopisteenä myös musiikkikasvatus, koska koulussa on 3. luokasta alkaen musiikkiluokat jokaisella luokka-asteella.

Hokkanen sai loppukesällä Lions Quest -koulutuksesta esitteen, jonka sisältö vaikutti mielenkiintoiselta ja yhteisöllisen työskentelyn periaatteita tukevalta.

– Quest-ohjelman sisällön käytännön-läheisyys sekä menetelmät sovellettavuuden puolelta sopivat hyvin ikäskalaan, joiden parissa teen arkityötäni.

## Pienet arjen teot merkitsevät

Kaksipäiväinen peruskurssi oli Hokkanen mielestä monipuolinen ja ilmapiiri rennon luonteva.

– Pienryhmässämme oli eri kasvatusalan osaajia ja keskustelujen sekä toiminnallisten osuukien myötä sain paljon uusia ajatuksia omaan työhöni.

Lisäksi koulutus ajankohdallisesti katkaisi kiireisen syksyn ja sen sisällöstä sai paljon uutta osaamista yksilön sekä luokkayhteisöjen hyväksi tehtävään työhön.

– Kurssimateriaalin valinnan ja sovellettavuuden kautta sain hyvää valmista materiaalia omaan työreppuun käytettäväksi. Lisäksi kurssilla käydyt helpot harjoitukset olivat mielenkiintoisia sekä sopivia toteutettavaksi esimerkiksi ryhmäytymiseen eri-ikäisten lasten parissa.

Kurssin sisältö oli rakennettu soveltuvaksi laajalle ammattilaisten käyttäjäkunnalle ja



KUVA: HENRI VALKENEN

Kurssin harjoitukset olivat sopivia toteutettavaksi esimerkiksi ryhmäytymiseen eri-ikäisten lasten parissa.

sen vaikuttavuus tuli hyvin esille. On tärkeää, että käytetyt menetelmät olivat käytännön-läheisiä ja niitä voi soveltaa juuri omaan työhön sopivaksi.

– Mielestäni koulutuksessa oli tärkeänä periaatteena juuri yhteistyössä tapahtuva elämäntaitojen opettaminen ja se, että pienetkin hyvinvointia lisäävät teot sekä ihmisläheiset periaatteet tuovat hyvää lasten ja nuorten elämään.

– Ajattelin, että nykyisessä koulumaailmassa ja erilaisissa ajankohtaisissa ilmiöissä on tärkeää, että meillä on osaamista, menetelmiä sekä taitoa vastata yhteisöllisiin haasteisiin sekä toisaalta ylläpitää ja tukea jo toimivia osa-alueita esimerkiksi koululuokissa. Quest-koulutuksessa keskeistä oli myös sen prosessinomaisuus ja se, että on tärkeää muistella ja ylläpitää opeteltuja taitoja, sillä näistä kokonaisuuksista muodostuvat ne elämisentaidot, joita haluamme lapsille opettaa.

Koulutuksessa konkretisoitui, miten juuri pienet arjen teot sekä kohtaamisen taidot ovat merkityksellisiä. Näitä lisäämällä pääsemme avartamaan yksilön sekä yhteisön kokemuksellista maailmaa.



KUVA: JENNI HOKKANEN/KUVA-ARKISTO

Koulutuksen toiminnallisten osuukien myötä sain uusia ajatuksia omaan työhöni, Jenni Hokkanen sanoo.

## Quest-opit käyttöön

– Materiaali pääsee heti käyttöön, kun aloitan luokkien parissa tehtävän työskentelyn. Aion hyödyntää esimerkiksi leikkejä sekä etenkin ryhmädynamiikkaa tukevia toiminnallista osiota.

Koulutuksessa käytiin läpi myös ajankohtaisia ilmiöitä ja Hokkanen sai paljon hyvää osallistavaa materiaalia luokkatyöhön sekä ideoita toteutukseen.

– Quest-vihko kulkee työrepussani ja aion hyödyntää myös sähköistä materiaalia. Koulutuksessa oli hyvää myös se, että Passi- ja Vatupassi -materiaalit sai valita eri ikätaidoille. Sain siten materiaalia alakouluun kuin myös yläkouluikäisten kouluarjen tueksi. •





# ELÄMISENTAITOJA LIONS QUEST -koulutusohjelma

## HYVÄT LIONIT

*Lämpimästi tervetuloa tukemaan lasten ja nuorten hyvinvointia tukevaa työtä!*

Elämisen taitoja Lions Quest on lasten ja nuorten parissa toimiville opettajille ja muille kasvattajille suunnattu tieteellisesti tutkittu ja arvostettu koulutusohjelma, joka antaa käytännön työkaluja ryhmäyttämiseen ja elämäntaitojen harjoitteluun. Koulutuksen keskeiset teemat painottuvat itseluottamuksen, tunne-, vuorovaikutus- ja päätöksentekotaitojen sekä hyvinvointiosaamisen vahvistamiseen. Koulutuksen aikana kokeillaan erilaisia toiminnallisia työtapoja käytännössä.

Suomen Lions-liitto on toteuttanut ohjelmaa Suomessa jo yli 30 vuoden ajan, ja koulutuksiimme on osallistunut yli 21 000 opettajaa ja muuta kasvattajaa. Palautteet ylistävät Elämisen taitoja -koulutuksia: sisällöt koetaan käytännönläheisiksi, tarpeellisiksi, ajatuksia herättäviksi ja heti työhön sovellettaviksi.

Järjestämme sekä kaksipäiväisiä **peruskoulutuksia** että yhtenä lauantapäivänä toteutettavia **liikuntaseurakoulutuksia**. Peruskoulutuksia on tarjolla myös **ruotsinkielisinä**.

*Peruskoulutus* on suunnattu opettajille, varhaiskasvattajille sekä muille lasten ja nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille. Peruskoulutuksen hinta on 410 euroa (sis. alv). Hintaan sisältyy kaksipäiväinen lähiopetus ja luokka-astekohtainen materiaali sekä lisämateriaalia digitaalisessa oppimisympäristössämme.

*Liikuntaseurakoulutus* soveltuu urheiluseuroissa toimiville valmentajille ja ohjaajille sekä muille lasten ja nuorten liikunnan parissa työskenteleville henkilöille. Liikuntaseurakoulutuksen hinta on 248 euroa (sis. alv). Koulutuksen yhteydessä osallistujat saavat sähköistä ja painettua materiaalia.

Koulutukset toteutetaan, jos niille saadaan vähintään seitsemän osallistujaa viimeistään 2 viikkoa ennen koulutuksen alkua.

Keväällä 2024 tarjolla olevat koulutukset löytyvät kalenteristamme (katso sivun kääntöpuoli tai [www.lionsquest.fi](http://www.lionsquest.fi)).



ELÄMISENTAITOJA  
LIONS QUEST

### VINKKEJÄ JA OHJEITA OSALLISTUJEN HANKINTAAN

- Ottakaa kouluun/päiväkotiin/kuntaan/urheiluseuraan yhteyttä koulutuspaikan tarjoamiseksi. Markkinointityö kannattaa aloittaa jo 2–3 kuukautta ennen koulutuksen alkua. Markkinointimateriaalia voi pyytää Lions Quest -koulutussihteeriltä: [mari.koivisto@lions.fi](mailto:mari.koivisto@lions.fi)
- Pyytäkää osallistujaa ilmoittautumaan Questin verkkosivustolla osoitteessa [www.lionsquest.fi/ ilmoittautuminen](http://www.lionsquest.fi/ ilmoittautuminen) viimeistään 2 viikkoa ennen koulutuksen alkua. Ilmoittautuessaan osallistuja merkitsee rahoittajan. Lasku koulutuksesta lähetetään ilmoituksen mukaan.
- Jos osallistujaa ei löydy, piirin Quest-puheenjohtaja voi auttaa etsinnässä. Puheenjohtajien tiedot löytyvät osoitteesta [www.lionsquest.fi/yhteystiedot](http://www.lionsquest.fi/yhteystiedot).
- Lisätietoja koulutuksistamme löytyy verkkosivustoltamme [www.lionsquest.fi](http://www.lionsquest.fi)



KUVAT: HENRI VALKEINEN

# ELÄMISENTAITOJA LIONS QUEST

## Koulutuskalenteri KEVÄT 2024

### PERUSKOULUTUKSET

1. PÄIVÄ KLO 9-16 JA 2. PÄIVÄ KLO 8.30-16, HINTA 410 EUROA

KUUKAUSI	AIKA	PAIKKAKUNTA	PIIRI	VIIM. ILMOITT. PÄIVÄ
HELMIKUU	to-pe 8.-9.2.	Pori	M	to 25.1.
	to-pe 15.-16.2.	Kouvola	D	to 1.2.
	to-pe 15.-16.2.	Ylivieska	O	to 1.2.
MAALISKUU	ma-ti 11.-12.3.	Turku	A	ma 26.2.
	to-pe 14.-15.3.	Espoo	B	to 29.2.
	to-pe 21.-22.3.	Tampere	E	to 7.3.
	to-pe 21.-22.3.	Seinäjoki	F	to 7.3.
HUHTIKUU	to-pe 4.-5.4.	Helsinki	N	to 21.3.
	tors-fre 11.-12.4.	Vasa	F+O	to 28.3.
	to-pe 11.-12.4.	Joensuu	H	to 28.3.
	tis-ons 16.-17.4.	Esbo	A+B+N	ti 2.4.
	to-pe 18.-19.4.	Oulu	I	to 4.4.

### LIIKUNTASEURAKOULUTUKSET

KLO 9-16, HINTA 248 EUROA

KUUKAUSI	AIKA	PAIKKAKUNTA	PIIRI	VIIM. ILMOITT. PÄIVÄ
HELMIKUU	la 3.2.	Tampere	E+F+G	ma 22.1.
HUHTIKUU	la 6.4.	Rovaniemi	L	ma 25.3.
	la 13.4.	Kuopio	H+K	to 28.3.
	la 27.4.	Ylivieska	O	ma 15.4.
TOUKOKUU	la 4.5.	Turku	A	ma 22.4.
	la 18.5.	Oulu	I	ma 6.5.



### YHTEYSTIEDOT

**Piirien LQ-puheenjohtajat**  
katso [www.lionsquest.fi/yhteystiedot](http://www.lionsquest.fi/yhteystiedot)

**Lions Quest -kouluttajat**  
Marika Ainoa  
(perus- ja ruotsinkieliset koulutukset)  
Johanna Arho-Forsblom  
(peruskoulutukset)  
Sirpa Kannisto  
(perus- ja liikuntaseurakoulutukset)  
etunimi.sukunimi@lions.fi

**Lions Quest -koulutussihteeri**  
Mari Koivisto, [mari.koivisto@lions.fi](mailto:mari.koivisto@lions.fi),  
p. 050 400 8775  
ma-ke klo 13-15.45 ja to-pe klo 9-12



KUVA: HENRI VALKEINEN

ELÄMISENTAIDOT - KESKIÖSSÄ JOKA PÄIVÄ. [WWW.LIONSQUEST.FI](http://WWW.LIONSQUEST.FI)

# Suomen Lions Quest esillä Europa Forumissa

Europa Forum -lionstapahtumassa 26.–28. 10. järjestettiin erillinen Lions Quest -kokoontuminen. Itävallan Klagenfurtiin kutsuttiin Quest-osaajia ympäri Eurooppaa.

LIONS QUEST / MARI KOIVISTO, LIONS QUEST -KOULUTUSSIIHTEERI

**S**uomen Quest sai myös kutsun ja osallistuimme virtuaalisella esityksellä, jonka piti Lions Quest -koulutussiihteeri Mari Koivisto.

Tapahtumassa kuultiin hyviä Quest-käytäntöjä Suomen lisäksi Itävallasta, Norjasta, Romaniasta, Saksasta, Turkista ja Ukrainasta. Tapahtuma oli jaettu 11 workshop-sessioon, joihin osallistui yhteensä noin 400 lionia.

Mari Koivisto kertoi omassa esityksessään Suomen Questin nykytilanteesta ja siitä, miten organisaatiomme toimii ja millaisia koulutuksia järjestämme. Quest-koulutusthathan ovat Suomessa suomalaisen koulujärjestelmään integroituja ja perustuvat erityisesti vuonna 2016 peruskouluissamme käyttöön otetun opetussuunnitelman laajalajaisiin taitoihin.

Ulkomaiselle kuulijakunnalle on myös ilo kertoa koulutuksista saamistamme palautteista: vuodesta toiseen osallistujat arvioivat eri osa-alueita, kuten tunnelmaa, materiaaleja ja käytettävyyttä, erinomaisilla arvosanoilla.

Keväällä 2023 pilotoimamme verkko-koulutusmalli on myös mahdollisesti siirret-



KUVA: SIRPA KANNISTO

Quest-koulutukset ovat Suomessa suomalaisen koulujärjestelmään integroituja.

tävissä muiden eurooppalaisten Quest-maiden käyttöön.

Euroopan Quest-yhteisö kokoontuu seuraavan kerran vuosittain toteutettavaan Lions Quest European Meeting (LQEM) -tapaamiseen. Tämä Quest-johtajille ja -kouluttajille tärkeä tapahtuma järjestetään tammikuussa 2024 Ranskan Bordeaux'ssa. •

## Vuodesta toiseen osallistujat arvioivat Quest-koulutusta erinomaisilla arvosanoilla.



KUVA: HENRI VALKENEN



## Tue kasvattaja Tunnenalle-korteilla

**HYVÄT TUNNE- JA** vuorovaikutustaidot ovat keskiössä joka päivä. Lionit voivat tarjota opettajille ja kasvattajille työkaluja tähän tärkeään työhön.

Elämisentaitoja-koulutusten lisäksi klubien on mahdollista ostaa omille lähikasvattajilleen Tunnenallet-kortit tai kokonainen täydennyskoulutuspaketti, joka sisältää Tunnenallet-korttien lisäksi Lions Quest -täydennyskoulutusvideon.

Tunnenallet-kortit olemme Elämisentaitoja-ohjelmassa luoneet tunteen tunnistamiseen ja lapsen tarpeen tyydyttämiseen. Tunnenallet-nimi kertoo siitä, että tunteet on piirretty ohjelmamme tunnekasvattajana-nallen Quintuksen kasvoille ja että tarkoitus on oppia tuntemaan nallet eli tunteet. Korttien piirtäjä on Hanneriikka Ollila.

Täydennyskoulutusvideolla Lions Quest -kouluttajat **Johanna Arho-Forsblom** ja **Sirpa Kannisto** kertovat tunnekasvatuksesta ja antavat esimerkkejä Tunnenallet-korttien hyödyntämisestä.

Tunnenallet-kortit ja täydennyskoulutusvideo soveltuvat niin Lions Quest -koulutuksen käyneille kuin muillekin lasten ja nuorten tunne- ja vuorovaikutustaidoista kiinnostuneille kasvattajille ja opettajille. •

- Täydennyskoulutuspaketti, hinta 50 euroa (+ alv 24 %)
- Tunnenallet-kortit ja käyttöopas, hinta 38,90 euroa (+ alv 24 %)

Voit lukea aiheesta lisää ja tehdä tilauksen osoitteessa [www.lionsquest.fi/materiaalitilaus](http://www.lionsquest.fi/materiaalitilaus).



Kesällä 2023 harjoiteltiin Orkester Nordenin 30-vuotisuhlakonserttia varten Lahden Sibeliustalossa.

# Orkester Norden kantaa yli sukupolvien

Orkester Nordenin toiminta on aloitettu yhteispohjoismaisena nuorisohjelmana vuonna 1993 Ruotsin leijonien aloitteesta. Orkester Nordenin ensimmäinen taiteellinen johtaja oli Esa-Pekka Salonen.

ORKESTER NORDEN / TIMO NYLUND

**E**nsimmäisen orkesterin ykkösviulujen pultissa soitti vuonna 1993 Lappeenrannassa syntynyt, Kotkassa opintonsa aloittanut ja Sibelius-Akatemiassa niitä jatkanut **Riia Odé**, os. **Nylund**. Hän soitti myös kesän 1994 Orkester Nordenissa konserttimestarina. Hänen tyttärensä **Ingrid Odé** on soittanut orkesterissa kahtena viimeisimpänä kesänä alttoviulua. Äiti ja tytär olivat lähes saman ikäisiä pulttiin istuessaan.

Orkester Norden on pohjoismaisista ja nykyään myös baltialaisista muusikon ammattiin opiskelevista nuorista muodostettu

sinfoniaorkesteri. Orkester Norden on 30 toimintavuoden aikana ollut 15 vuotta Ruotsissa, kahdeksan vuotta Norjassa ja viisi vuotta Tanskassa ja on nyt menossa Suomen osuuden jälkeen Islantiin vuonna 2026.

## Ammattimaista toimintaa

Orkester Nordeniin pyrkiminen ja siellä soittaminen on myös muuttunut jonkin verran orkesterin alkuajoista. Orkesterin yhteishenki ja taso on kuitenkin säilynyt korkealla jo kolmekymmentä vuotta.

– Alkuvuosina osallistujat valittiin ääninauhujen perusteella viidestä Pohjoismaasta.



Äiti ja tytär, Riia ja Ingrid Odé osallistuivat Orkester Nordeniin lähes samanikäisinä.

Jokaisesta maasta osallistui 10–15 soittajaa. Harjoitusperiodi pidettiin Ingesundin musiikkikorkeakoulussa Ruotsissa, Riia Odé kertoo.

Harjoituspaikkana Ingesund oli erinomainen. Se on tiivis kampus-alue keskellä kaunista maaseutua. Alueelta löytyi asunolat, harjoitusluokat, musiikkikirjasto ja konserttisali. Orkesterisoiton ohella soitettiin erilaisissa kamarimusiikkikokoonpanoissa ja iltaisin vietettiin aikaa Pub Nordenissa jammaillen jazz- ja kansanmusiikin parissa.

– Pariviikkoisen harjoitusperiodin jälkeen lähdettiin busseilla konserttikiertueelle, joka vei ensimmäisenä kesänä Osloon ja Linderköpingin kautta Tukholmaan ja toinen kesä kierrettiin Tanskassa.

Talvella 1994 oli ylimääräinen periodi Tukholmassa, jossa saimme esiintyä kaupungintalolla Pohjoismaiden neuvoston palkintojenjakotilaisuudessa. Musiikkipalkinnon sai **Erik Bergmannin** ooppera *Det Sjungande Trädet*, mistä soitimme katkelmia. Lisäksi pääsin orkesterissa saatujen islantilaisten ystävieni kautta Reykjavikiin paikallisen nuorisoorkesterin vieraaksi.

– Orkester Nordenin merkitystä monen nuoren muusikon elämässä ei voi liiaksi korostaa. Toiminta on alusta asti ollut ammattimaista ja kunnianhimoista. Kiertueet ovat olleet hyvin järjestettyjä, ohjelmisto motivoivaa ja konserttisalit parhaita mahdollisia. Orkesteriin on valittu lahjakkaita ja motivoituneita nuoria, jotka loistavat kapellimestarit ja stemmamarjoittajat ovat saaneet soittamaan yhdessä ammattimaisella tasolla.

Kokemus on vahvistanut monen halua ryhtyä orkesterimuusikoksi. Kolmeviikkoisen tiivis yhteiselo ja yhdessä soittaminen ovat tuottaneet unohtumattomia muistoja ja elinikäisiä ystävyysuhteita.

– Nyt tyttäreni on soittanut Orkester Nordenin riveissä kahtena kesänä. On ollut erityisen iloisia havaita, että orkesterin taso ja yhteishenki ovat säilyneet. Myös viulujen stemmamarjoittaja **Arne Øien** Oslostaa on ollut mukana koko ajan. Toivotan paljon onnea



Riia Odé Orkester Nordenin ensimmäisenä vuonna kapellimestari Alberto Hold-Garridonin kanssa.



Ingrid Odé, kuvassa kolmas vasemmalta, on soittanut orkesterissa kahtena viimeisimpänä kesänä alttoviulua.

30-vuotiaalle orkesterille ja monia menestyksekkäitä vuosia tulevaisuudessa, että seuraavatkin sukupolvet pääsevät nauttimaan orkesterisoiton ihmeestä.

### Jaetun intohimon äärellä

Orkesteri on vanhentunut 30 vuotta, mutta musikit ovat samanikäisiä, myös nämä kaksi, äiti ja tytär osallistuessaan Orkester Nordeniin. Ingrid on syntynyt Helsingissä ja

aloittanut opintonsa Espoon Musiikkiopistossa ja jatkaa niitä Sibelius-Akatemiassa.

– Olen osallistunut Orkester Nordeniin 2022 sekä 2023 Lahdessa. Hain orkesteriin äitini sekä muusikkoystävieni innostamana. Haku järjestettiin videokarsintana, jonne lähetin useita videoita niin soolokappaleistani kuin orkesterikatkelmista, Ingrid Odé kertoo.

Nykyään Orkester Nordeniin osallistuu paitsi Pohjoismaissa myös Baltian maissa

opiskelevia nuoria. Lisäksi opiskelijayhteisö on maissa kansainvälistynyt, joten oikeastaan Orkester Nordenissa on soittajia joka puolelta maailmaa.

– Kaikkia yhdistää elämä pohjoisessa sekä intohimo musiikkiin. Harjoitukset pidetään suurimmaksi osaksi englanniksi, usein myös ruotsia ja norjaa sekoittamalla. Olen saanut orkesterin kansainvälisyydestä paljon iloa ja oppinut uutta.

Harjoitusperiodit pidettiin vuonna 2022 Lahden lyseolla ja 2023 Lahden konservatoriolla. Periodin loppuvaiheessa siirryimme harjoittelemaan Sibelius-taloon, joka on tarjonnut upeat puitteet maailmanluokan akustiikallaan.

– Lahdessa olemme myös majoittuneet keskustassa ja päässeet viettämään harjoitusten ohessa yhdessä myös vapaa-aikaa vaikkapa biljardia pelaten, tanssimassa tai maauimalassa käyden.

Lisäksi lionsklubin järjestämä vapaa-ajan toiminta, kuten Vesijärvi-risteily, on luonut pysyviä muistoja ja tarjonnut mahdollisuuden rakentaa vahvaa yhteishenkeä.

Vuoden 2022 konsertit järjestettiin Lahdessa, Järvenpäässä ja Helsingissä. Vuonna 2023 juhlistettiin orkesterin 30-vuotista taivalta ja soitimme Lahden lisäksi Ruotsin Sundsvallissa ja Tukholmassa. Yhdessä matkaaminen lähensi meitä orkesterina entisestään.

– Erityisen lämmöllä muistan, kuinka soittamamme *Jordens sang* -teoksen säveltäjä **Rolf Gupta** oli kuullut esityksemme Lahdessa verkon kautta ja vaikuttanut siitä niin, että päätti lähteä seuraavalla lennolla Tukholmaan viimeistä konserttiamme kuuntelemaan. Säveltäjän henkilökohtaisen palautteen kuuleminen inspiroi meitä kaikkia.

Lisäksi ihanat stemmaharjoittajat sekä kapellimestari **Tabita Berglundin** taidot ja hänen vaativa, mutta aina kannustava asenteensa olivat koko orkesterille hyvin merkittävä voimavara.

Orkester Nordenin vahvuus on eri maista kotoisin olevien nuorten tuominen jaetun intohimon äärelle ja tavoitteellinen työnteke laadukkaan tuloksen eteen. Tällainen yhteisö luo vahvaa yhteishenkeä ja syviä ystävyys-suhteita sekä inspiroi ja motivoi elinikäiseen musiikintekoon.

– Orkester Nordenin kautta olen saanut läheisiä ystäviä, oppinut haastamaan itseäni sekä arvostamaan avointa yhteistyötä. Olen hyvin kiitollinen tästä mahdollisuudesta ja toivotan 30-vuotiaalle Orkester Nordenille sydämellisesti onnea!•

*Orkester Nordenin ensi kesän haku on käynnistynyt 2.12.2023.*

*Lue lisää [www.orkesternorden.com](http://www.orkesternorden.com)*

# Ikimuistoisia kokemuksia nuorisovaihdosta

Muistan vieläkin sen hetken, kun lukioni opinto-ohjaaja lähetti mainoksen sähköpostiin lions-nuorisovaihdosta. En silloin vielä osannut kuvitellakaan, miten upeita kokemuksia minulla olisi edessäni lionstoiminnassa. Nyt voin olla tyytyväinen, että päätin avata tämän oven elämässäni.

NUORISOVAIHTO / ANNI PESONEN

**O**len 22-vuotias maisteriopiskelija **Anni Pesonen** Helsingin yliopistosta. Olen positiivinen, rohkea ja aikaansaava ja myös erittäin kiinnostunut ihmisistä ja maailmasta.

Lions-järjestön kansainvälinen toiminta on mahdollistanut minulle tutustumisen uusiin ihmisiin, kulttuureihin ja maihin, mutta myös itseeni ja omaan identiteettiini suomalaisena. Tulevana opettajana uuden oppiminen on itselleni mieluista.

Lions-järjestön kansainvälisessä toiminnassa pääsen oppimaan uusia asioita aina, kun tapaan ihmisiä eri maista. Olen myös saanut ystäviä ympäri Eurooppaa ja toivon, että nämä kansainväliset ystävyysuhteet kantavat läpi elämän.

Ensimmäinen askeleeni lionstoimintaan oli nuorisovaihto Saksassa Reinin jokilaaksossa kesällä 2022. Nuorisovaihtoon osallistuminen oli yksi elämäni parhaimpia matkoja. Opin paljon saksalaisesta kulttuurista ja elämäntavasta, koska sydämellinen isäntäperheeni piti huolen viihtymisestäni. He esittelivät lähialueen luontokohteita ja kaupunkia. He veivät minut myös mukanaan Bad Ems lionsklubin tapaamiseen, jossa pääsin tutustumaan muihin saksalaisiin nuoriin.

Leirijaksolla tutustuin puolestaan ihmisiin ympäri maailman. Näimme paljon kauniita paikkoja, ja meillä oli paljon yhteistä toimintaa. Myös musiikki ja tanssi yhdistivät meitä nuoria.

## Oppaana suomalaiseen kulttuuriin

Nuorisovaihdosta innostuneena päätin lähteä seuraavana kesänä leiriohjaajaksi B-piiriin Nuuksion nuorisovaihtoleirille. Tällä kertaa näkökulmani oli toimia ohjaajana mahdollistamassa leirin onnistumisen ja ikimuistoisten kokemusten luomisen Suomeen saapuille nuorille.

Nuukso mahdollisti suomalaisen luontokokemuksen nuorille. Uiminen, saunominen, patikointi ja kanoottiretki toivat oman lisänsä tähän luontokokemukseen.



KUVA: ANNI PESONEN KOTIALBUMI

Anni Pesonen (vas.) toimi leiriohjaajana B-piiriin nuorisovaihtoleirillä Nuuksiossa viime kesänä.

## Nuorisovaihtoleiri mahdollisti nuorille ikimuistoisen kokemuksen.



KUVA: ANNI PESONEN KOTIALBUMI

Nuorisovaihtoleiri mahdollisti ikimuistoisen kokemuksen nuorille ja Suomi jätti toivottavasti jäljen heidän sydämiinsä.

Itselleni tärkein tehtävä leirin aikana oli kertoa Suomesta sekä opettaa asioita suomalaisesta kulttuurista. Halusin, että nuorisovaihdon jälkeen nuoret pitäisivät Suomesta yhtä paljon kuin minä Saksasta ja saksalaisuudesta.

Kokemukseni leiriohjaajana oli erittäin antoisa ja opettavainen. Nuorten iloisten kasvojen näkeminen tuntui palkitsevalta. Päällimmäisenä jäi tunne, että leiri mahdollisti nuorille ikimuistoisen kokemuksen ja Suomi jätti jäljen heidän sydämiinsä. Monet sanoivat tulevansa vielä joskus takaisin Suomeen.

Kokemukseni Lions-järjestön kansainvälisestä toiminnasta ovat olleet minulle erittäin positiivisia. Ilolla odotan, mitä kaikkia kansainvälisiä mahdollisuuksia Lions-järjestö minulle vielä mahdollistaa. •

# Viikko vaihtareiden kanssa on elämys

Sattumoisin yksi viime kesän nuorisovaihtoleireistä järjestettiin naapurikunnassamme. Isäntäperheistä oli kuulemma ollut jopa pulaa, mikä oli meidän onnemme, koska viikko vaihtareiden kanssa oli yksi kesäloman parhaista.

NUORISOVAIHTO / PAULA SAARIO

**T**yönantajani Korhonen Yhtiöt Oy osallistui paikallisen lionsklubin ukrainalaisten hyväksi järjestämään konserttiin. Avustuskasvatusta, vieläkö lionsilla on nuorisovaihtoa, koska olen itsekin ollut vaihdossa aikoinaan.

Asumme maaseudulla Pohjois-Karjalassa. Ajattelin, että 7-, 12- ja 14-vuotiaat lapseni saivat viikossa mukavasti harjoitusta englannin kieleen ja hieman kansainvälisyyskasvatusta.

Meille avautui mahdollisuus majoittaa saksalainen poika **Marvin**. Ehdin viestittää etukäteen Marvinille, että ota hyvät lenkkarit ja urheiluvälineitä, olen kentällä vastassa!

Ensimmäisen päivän satoi vettä, joten kävimme tutustumassa Joensuuhun ja hieman toisiimme. Alkujännitys alkoi karista. Sateen laannuttua kävimme maastopyöräilemässä Liperin Kinttupoluilla. Kanervat olivat hiekkaharjuilla täydessä kukassa ja kesäinen metsä kauneimmillaan. Kävelimme myös luontopolulla: suota ja pitkospuuta, kalliota ja metsää, eväät nuotiolla.

## Rinkat selässä metsään

Sain puhelun lionsilta, olisiko mahdollista majoittaa saksalainen tyttö, joka haluaisi vaihtaa perhettä. Ajattelin, että siinä se menee viideskin joukon jatkona.

Illalla hain **Malinan** junalta. Malinan saapuminen toi lisää puheensorinaa: tytöt tutustuivat ja selasivat lemmikkien ja perheiden kuvia puhelimitse, leipoivat mansikkakakkua ja kävivät ratsastustallilla. Pojat pelasivat frisbeegolfia ja ratkoivat Rubikin kuutiota. Meloimme kajakeilla ja uimme.

Vaihtarit kertoivat, että he eivät ole koskaan yöpyneet teltassa metsässä. Perheeni harrastaa patikointia, joten rinkat selässä suuntasimme metsään, ja yövyimme riippumatoilla lammen rannassa. Iltapalaksi laitoimme leipäjuustoa nuotiolla, aamulla kaurapuuroa. Metsästä saattoi syödä mustikoita. Unohtumaton elämys!



Viikko, Marvin, Vilho, Veera ja Malina ystävystyivät yhteisen vaihtariviikon aikana.

Seuraava päivä otettiin rennosti sup-lautilemalla Höytiäisen kanavaa alavirtaan. Koska oli torstai, ruokana oli hernekeittoa ja pannukakkua. Malina kertoi, että heillä päin Saksaa perjantaisin on vastaavasti aina kalaruokaa. Viikon lopuksi olin ilmoittanut vaihtarit Karelia-retkisoutuun. Kirkkoveineillä 41 kilometriä Pielisjokea alas Joensuuhun ja ruokailut matkalla. Uskoisin, että heillä riittää kerrottavaa kotona.

## Elekielelläkin pärjää

Isäntäperheenä olo ei tarkoita, että ohjelmaa täytyisi olla näin paljon, mutta meillä on aika liikkuva perhe ja tämä tuntui luontevalta meille sekä sopivan vaihtareille. Viikon jälkeen omat isommat lapset sanoivat, että he jo ajattelevatkin englanniksi. Ja nuorin pärjäsikin hienosti elekielellä.

Pojat ottivat Marvinin niin omakseen, että itku tuli, kun viikko oli ohi. Tytöt taas suunnittelivat näkevänsä jossakin vaiheessa opintojaan, joko Saksassa tai Suomessa.

Marvin ja Malina istuivat meidän perheeseemme täydellisesti. Nuoret ottivat siipensä alle ja omakseen niin sydämellä, että nyt vedämme hetken happea. Mutta jospa ensi kesänä jo uudestaan!•



Nuorisovaihtokesän juhlatapaamista vietettiin Portossa 11.-17.9.2023.

## Vuosikymmenten ystävyysuhteita

NUORISOVAIHTO / JARI TOIVONEN,  
LC HELSINKI/FINLANDIA

**JAPANISSA VIETETYN** Lions-nuorisovaihdon 30-vuotijuhlatapaamista vietettiin Portugalissa. Oli häkellyttävää nähdä niin pitkän ajan jälkeen ja huomata, kuinka nuoruudessa rakentunut yhteys välillämme oli täysin muuttumaton.

Kesän 1993 nuorisovaihtoon Japanissa osallistui suuri määrä nuoria. Osa nuorista osallistui myös viikon mittaiselle kansainväliselle leirille. Meille mukana olleille tarjoutui uskomaton mahdollisuus tutustua japanilaiseen kulttuuriin ja oppia toisistamme eri maiden ja kulttuurien edustajina.

Leirille osallistui 50 nuorta yli 30 eri kansallisuudesta. Leirin ehdoton kohokohta oli tutustua samanikäisiin nuoriin muista maista. Viikon aikana erityinen ryhmämme solmi ystävyysyhteyden, joka johti ensimmäiseen tapaamiseen jo seuraavana kesänä Kreikassa. Näistä ajoista on nyt kulunut 30 vuotta ja päätimme, että on aika tavata jälleen ystäväporukalla.

Matkamme kohteeksi valikoitui Portugalin Porto, jonne saapuivat **Jari** ja **Katja** Suomesta, **Ingibjörg** ja **Thorstenn** Islannista, **Yiorgos** Kreikasta ja **Andrew** Kanadasta. Tunsimme erityistä kiitollisuutta Lions-järjestölle nuorisovaihdosta ja sen tuomasta kansainvälisestä yhteydestä.

Kansainvälisyys on edistänyt viestinnällisiä ja sosiaalisia taitojamme, joita olemme pystyneet hyödyntämään menestyksekkäästi elämässämme. Suurin osa meistä on yhä lionstoiminnassa mukana. Japani on kaikille meille erityinen kiinnostuksen kohde ja on ollut etuoikeus olla mukana vaihto-ohjelmassa.•

# Tukea kodin ja koulun yhteistyöhön

Yleisen käsityksen mukaan kiusatuista ja nöyryytetyistä lapsista ja nuorista tulee helposti rikkinäisiä aikuisia.

KITENET / RAIMO SILLANPÄÄ, TYÖRYHMÄN PUHEENJOHTAJA



KUVA: PIKABAY

**L**eijonien tehtävänä on muuttaa maailmaa ja tulla merkityksellimmäksi auttajaksi Suomessa.

Sillä tiellä on hyvä huomata, että kolme vuotta sitten aloitettu KiTeNet, Kiusaamisesta terveeseen nettikäyttöön, on osoittanut tehtävämme tarpeellisuuden. Kysyntää on enemmän kuin tarjontaa, kun tavoitteena on poistaa netin käytön negatiivisia puolia.

Vuosikokouksen yhteydessä oli KiTeNet-tietovisa, johon saimme noin 70 vastausta. Karkeasti kuvattuna noin 66 prosenttia vastaajista tunsivat aiheen taustan ja merkityksen sekä 75 prosenttia saavutuksemme. Sponsorimme olemassaolon tunnistivat lähes kaikki vastanneet.

KiTeNetin tavoitteena on ohjata lapsia terveeseen itsensä suojelemiseen ja toisen kunnioittamiseen internetissä, tukea kodin ja koulun yhteistyötä ja erityisesti lasten ja vanhempien keskusteluyhteyttä. Materiaalit ja kumppanuverkostot ovat olennainen osa hanketta. Klubeja kannustetaan olemaan yhteydessä paikkakuntansa kouluihin ja vanhempainyhdistyksiin.

Hannu Antosen johdolla on kolmen vuoden aikana saavutettu paljon: muun muassa valtakunnalliset seminaarit, YLE-tietoisuus, R-kioski-yhteistyö, näkyvyys so-

## Huominen tehdään tänään

KITENET / JUHA KOIVISTO, SEINÄJOEN LEIJONIEN VIESTINTÄVASTAAVA

**SEINÄJOELLA TOIMIVAT** lionsklubit ja Seinäjoen kaupungin perusopetus järjestivät yhdessä nyt toisen kerran KiTeNet-temaisen vanhempainillan kaikille alakouluikäisten lasten huoltajille.

Tilaisuutta pohjustettiin rehtoreille lähetetyllä kirjeellä, jossa kerrottiin lionien 400 opettajalle ja 5 000 vanhemmalle jakamista vanhempainillan kutsusaatekirjeestä ja KiTeNet-esitevihkosesta.

Seinäjoen kaupungintalon salintäyteisen illan 2.11. puheenvuoroissa pohdittiin, miten somen käyttö, päihteet ja pelaaminen näkyvät alakouluikäisen lapsen arjessa.

Pääpuhujana, lastenpsykiatri **Riikka Riihonen** tarjosi puheenvuorossaan työkaluja vanhemmuuteen. Miten huoltajana voit varautua nykypäivän haasteisiin ja olla lapsen tukena?

Tärkeitä kannanottoja ja kokemuksia jakoivat myös kaupungin vt. perusopetus-

johtaja **Marika Ojala**, hyvinvointikoordinaattori **Juha-Matti Matilainen**, EHYT ry:n **Jesse Keskinen** sekä MLL-nuorisotyön kouluttaja **Maiju Raitanen**.

Ilta onnistui kaikkien mielestä leijonamaisen hyvin. Aktiveetti on erinomainen esimerkki hyvästä palveluaktiviteetista, jossa leijonat ovat tärkeiden tavoitteiden konseptoina ja toimivien asiantuntijavoimien yhdistäjänä ydinroolissaan palvelijana.

Seinäjoen Leijonat ovat seudun kahdeksan klubin yhteistyöryhmä, jossa on yhdistetty kaikkien seudun leijonien yhteisvoima ja osaaminen tärkeisiin hankkeisiin. Seinäjoen Leijonat haastavat muutkin Suomen lionsklubit julkaisemaan Facebookin KiTeNet-sivuilla omia onnistumisiaan.

Huominen tehdään tänään – yhdessä teemme enemmän. •



### Tervetuloa vanhempainiltaan!

Some, päihteet ja pelaaminen alakouluikäisen arjessa

Seinäjoki

KiTeNet-vanhempainillan puhujat vastasivat puheenvuorojen yhteydessä osallistujien lukuisiin kysymyksiin. Tapahtuma sai salintäydeltä kuulijoita Seinäjoen kaupungintalon valtuustosaliiin.





siaalisessa mediassa ja kaupunkikohtaiset vanhempainillat.

Piirien toivotaan tuovan esille nettikiusaamisen vaarat ja piirin KiTeNet-yhteys-henkilön merkityksen. Vanhemmat ja huoltajat tarvitsevat tukeamme, joten piirien Lions Quest- ja KiTeNet-yhteys-henkilöt auttavat klubeja saamaan heihin yhteyden koulujen kautta.

KiTeNet-ryhmässä jatkaa edelleen Hannu Anttonen, ja muina jäseninä ovat Johanna Arho-Forsblom, Arja Kanto, Erkki Muilu, Ari Virkamäki, Timo Teräs ja työryhmän vetäjänä Raimo Sillanpää.

## KiTeNetin tavoitteena on ohjata lapsia terveeseen itsensä suojelemiseen ja toisen kunnioittamiseen internetissä.

Kauden tavoitteena on KiTeNet-oppaiden jakelu. Lions Quest -koulutuksessa jaetaan oppaita ja tiedotetaan myös mahdollisuudesta lionien järjestämään vanhempaintapahtumaan. Myös liitosta ja työryhmältä saa oppaita.

Tavoitteena on myös pitää kehittämispalaveri yhteistyökumppanien kanssa. Lohkopuheenjohtajille järjestetään koulutusta ja lisäksi järjestetään valtakunnallisia webinaareja. Ensimmäinen yleisölle tarkoitettu tilaisuus oli Seinäjoella KVN:n yhteydessä 25.11. •

*Kaikki materiaalit, kuten videot, webinaaritalenteet ja oppaat löytyvät osoitteesta [www.lions.fi/kitenet](http://www.lions.fi/kitenet).*



KUVAT: JUHA KOVISTO

# Netin pimeämpi puoli

ARI HAASIO FT, YLIOPETTAJA

**KUN INTERNET SAAPUI** koteihimme ja työpaikoille 1990-luvun lopulla ja 2000-luvun ensikymmenellä, tapahtui kirjapainotaidon keksimiseen verrattava vallankumous. Verkko tarjosi meille mahdollisuuden globaaleihin yhteyksiin, siitä oli niin huvia kuin hyötyä. Kolikolla on kuitenkin kääntöpuolensa: myös rikolliset oppivat pian hyödyntämään internetiä.

Verkkorikokset voidaan jakaa kahteen eri ryhmään: uudentyyppisiin, puhtaasti verkossa tapahtuviin rikoksiin ja perinteisiin rikoksiin, joita tehdään nykyisin verkkoa hyväksikäyttäen. Ensin mainittuja ovat esimerkiksi tietomurrot, jälkimmäisiä taas erilaiset huijaukset, petokset ja huumekauppa. Verkosta on tullut myös seksuaalisen väkivallan keskeinen näyttämö.

## Mitä meidän tulee varoa?

Se, mikä kuulostaa liian hyvältä ollakseen totta, on yleensä huijaus. Liiallinen hyväuskoisuus ja avoimuus saattaa kostautua. Henkilötietojen luovuttaminen ja epäilyttäviin tarjouksiin tarttuminen ei kannata. Uhriksi voi joutua kuka tahansa. Jopa IT-alan ammattilaisetkin ovat saattaneet mennä vakaan asettamaan ansaan.

Monet netin kauppapaikat ovat varastetun tavaran myyjien suosimia sivustoja. Joko varas myy tavaran ostajalle yleensä hieman muita edullisemmin tai sitten liikkeellä on huijari. Jälkimmäisessä tapauksessa myyjällä ei edes ole konkreettista tuotetta. Haluttu keräilymuki tai muu vastaava esine jää saamatta, mutta rikollinen saa rahat. Tämän takia tavaran ja rahan vaihdossa kannattaa olla tarkkana.

Oma lukunsa ovat lapsia ja nuoria ahdistelevat seksuaalirikolliset. Niin kutsuttu

grooming on valitettavan yleistä eräissä sosiaalisen median sovelluksissa ja chatteissa. Pedofiili hankkiutuu verkossa juttelemaan lapsen tai nuoren kanssa, pyytää kuvia ja live-videoyhteyttä. Myöhemmin tilanne saattaa jopa johtaa kahdenkeskiseen tapaamiseen. Lapsia ja nuoria onkin syytä varoittaa näistä verkon namusedistä ja -tädeistä.

Paras turva on maalaisjärki. Ja mikä tärkeintä; meidän tulee pitää myös tietoturvamme kunnossa. Palomuurit, salasanat ja virustorjunta ehkäisevät jo monia ongelmia. Kannattaa myös muistaa, että kännykkä on tietokone. Myös sen virus-turva täytyy päivittää säännöllisin väliajoin.

## Pimeän verkon pahikset

Pimeä verkko, jota myös Tor-verkoksi kutsutaan, on anonyymien kommunikaation mahdollistava verkko, jonka käyttö tapahtuu erillisellä selaimella. Pimeä verkko syntyi Yhdysvaltain armeijan kehittämänä puolustusvoimien käyttöön ja sen yksi tarkoitus on mahdollistaa sananvapaus siellä, missä sitä on rajoitettu.

Rikolliset ovat kuitenkin löytäneet pimeän verkon ja Suomessa merkittävä osa rikollisten välisestä kommunikaatiosta ja esimerkiksi huumekaupasta tapahtuu siellä. Huumekaupan uutena näyttämönä keskeiseksi on tullut Telegram-sovellus, jossa huumeita myydään avoimesti. On hyvä muistaa, että iso osa netin käytöstä tapahtuu nykyisin kännykän avulla, se on tietokone, joka on aina mukana. Siksi siihen tehdyt sovellukset ovat myös rikollisille houkuttelevia. •



KUVA: PIXABAY



## LIITON PUHEENJOHTAJIEN VALINTA KAUDELLE 2024-2025

Suomen Lions-liitto ry:n sääntöjen § 10 mukaan liiton puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan valitsee liiton vuosikokous.

Liiton sääntöjen § 16 mukaisesti puheenjohtajaksi valittavan täytyy toimia valintahetkellä liiton varapuheenjohtajana. Klubin esitykseen liiton puheenjohtajaksi tulee liittää klubin kannatusdistus ja ehdokkaan suostumus tehtävän hoitamiseen.

Liiton menettelytapasäännön § 8 mukaan liiton varapuheenjohtaja valitaan klubien esittämistä vaalikelpoisista ehdokkaista. Klubin esitykseen on liitettävä ehdokkaan saama klubin kannatusdistus sekä ehdokkaan suostumus tehtävän hoitamisesta.

Tehtäviin vaadittavat kannatusdistukset ovat voimassa ainoastaan hakuilmoituksessa mainittua tehtävää varten. Puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan kelpoisuusvaatimukset on esitetty liiton sääntöjen pykälässä 16. Lisäksi valittavilla henkilöillä tulee olla riittävä kielitaito ko. viran hoitamista varten. Lisätietoja tehtävien asettamista vaatimuksista antaa toiminnanjohtaja.

Klubin virallisten nimenkirjoittajien tulee allekirjoittaa klubin esitys ja sen tulee olla liittotoimistossa viimeistään maanantaina 15.1.2024 klo 15.45. Kuoreen tai viestikenttään merkintä ”CC” tai ”VCC”.

### SUOMEN LIONS-LIIITTO RY

Mika Pirttivaara  
puheenjohtaja

Petri Kaukiainen  
toiminnanjohtaja

## VAL AV ORDFÖRANDE FÖR FÖRBUNDET FÖR PERIODEN 2024-2025

Enligt § 10 i Finlands Lionsförbund rf:s stadgar väljer förbundets årsmöte förbundets ordförande och vice ordförande.

I enlighet med § 16 i förbundets stadgar bör den som väljs till ordförande verka vid tidpunkten för valet som förbundets vice ordförande. Till klubbens förslag till förbundets ordförande bör bifogas klubbens understödsbevis och kandidatens samtycke och förbindelse till att sköta uppdraget.

Enligt § 8 i förbundets arbetsordning väljs förbundets vice ordförande bland de valbara kandidater som föreslagits av klubbarna. Till klubbens förslag bör bifogas understödsbevis som kandidaten fått av sin egen klubb samt kandidatens samtycke till att sköta uppdraget.

De understödsbevis som fordras för uppgifterna är i kraft endast för den uppgift som man söker till i utannonseringen. Behörighetsvillkoren för ordförande och vice ordförande finns noterade i § 16 i förbundets stadgar. Därtill bör den person som blir vald ha tillräckliga språkkunskaper för att sköta ifrågavarande tjänst. Tilläggsuppgifter om de krav som uppgifterna ställer ges av verksamhetsledaren.

Klubbens framställning, stadgeenligt undertecknad bör vara förbundskansliet tillhanda senast måndag 15.1.2024 kl. 15.45.

Märk kuvertet eller meddelandefältet ”CC” eller ”VCC”.

### FINLANDS LIONSFÖRBUND RF

Mika Pirttivaara  
Ordförande

Petri Kaukiainen  
Verksamhetsledare



## KUTSU KUVERNÖÖRINEUVOSTON KOKOUKSEEN 4 / 2023-2024

**Aika:** Lauantai 16.3.2024

**Paikka:** Kokous- ja Kongressihotelli Majvik,  
Majvikintie 1, 02430 Masala (Kirkkonummi)

### Perjantai 15.3.

16.00–19.00 Ilmoittautuminen  
17.00–19.00 KVN-info (suljettu)  
20.00–22.00 Vapaamuotoinen illallinen

### Lauantai 16.3.

8.00–9.45 Ilmoittautuminen ja tulokahvi  
10.00–11.00 Avajaiset  
11.00–12.30 Seminaarit, osa I  
11.20–14.20 Puoliso-ohjelma: Pokrovan luostarivierailu  
maittavalla lounaalla  
12.30–13.30 Lounas  
13.30–14.30 Seminaarit, osa II  
14.30–15.00 Kahvi  
15.00–17.00 KVN-kokous  
19.00–24.00 Illallinen (smokki tai tumma puku)

### Sunnuntai 17.3.

9.00–16.00 1VDG-koulutus  
12.00–13.00 Lounas

Menettelysääntöjemme §10 mukaankuvernöörineuvoston varsinaisiin kokouksiin voivat osallistua kaikki lionit ja leot, joilla on kokouksissa läsnäolo- ja puheoikeus.

### Tervetuloa

### SUOMEN LIONS-LIIITTO RY

Mika Pirttivaara Petri Kaukiainen  
puheenjohtaja 2023–2024 toiminnanjohtaja

### ILMOITTAUTUMINEN JA KOKOUSPAKETIT

Sitovat ilmoittautumiset ja varaukset 11.2.2024 mennessä

Lions-liiton sivuilla: [www.lions.fi/Jäsenille/Kokouksia](http://www.lions.fi/Jäsenille/Kokouksia)

Ilmoittautuneille lähetetään lasku sähköpostitse.

Ilmoittautumismaksu: 10 euroa/hlö

Kokouspaketit:

Pe 45 euroa, La 75 euroa, La-iltajuhla 75 euroa

Puoliso-ohjelma:

Pokrova sis. lounas, Majvik aamu- ja iltapäiväkahvi 60 euroa

### MAJOITUSVARAUKSET

[sales@majvik.fi](mailto:sales@majvik.fi) tai puh. 09 295 511

varauskoodi: 60323/LIONS-KVN.

Majoitus maksetaan hotelliin paikan päällä.

Hinnat:

139 euroa/1hh/vrk ja 160 euroa/2hh/vrk sis. buffet aamiaisen

Hinnat voimassa 11.2.2024 saakka.

### LISÄTIEDOT

Sanna Mustonen, [s.k.mustonen@gmail.com](mailto:s.k.mustonen@gmail.com) tai  
Minna Sneck, [minna.k.sneck@gmail.com](mailto:minna.k.sneck@gmail.com)

# KLUBIEN KUULUMISIA

*Monta tapaa tehdä hyvää.*

KERRO PALSTALLA TEIDÄN TAVASTA TEHDÄ HYVÄÄ. LÄHETÄ TEKSTI WORD- JA VALOKUVA JPG-TIEDOSTONA (KUVAN RESOLUUTIO 300 DPI) OSOITTEESEEN TOIMITUS@LIONS.FI. JULKAISTAVIEN TEKSTIEN PITUUS VOI OLLA ENINTÄÄN 1 000 MERKKIÄ TAI 90 SANAA. TAPAHTUMASTA SAA OLLA KORKEINTAAN NELJÄ KUUKAUTTA. JUTUT JULKAISTAAN SAAPUMISJÄRJESTYKSESSÄ SEURAAVISSA LEHDEN NUMEROISSA. AINEISTOPÄIVÄÄN MENNESSÄ SAAPUNETKAAN EIVÄT VÄLTTÄMÄTTÄ MAHDU AINA SEURAAVAAN LEHTEEN.

## 1 Selma työskentelee kuonollaan

Selma nappaa suuhunsa pillimehun ja tökkii määrätietoisesti kuonollaan Lenniä. Tämän se tekee ihan oma-aloitteisesti, nenätuntumalla. Selma on hypokoira ja Lenni alakoululainen, tyyppin 1 diabeetikko. Hänellä on koko loppuelämän mukana kulkeva sairaus, joka hoitamattomana johtaa kuolemaan.

KIRSI JOKIRANTA

**U**usi teknologia auttaa diabeteksen hoitamisessa paljon, mutta jatkuvana vaarana on kuitenkin verensokerin hallitsematon laskeminen, joka johtaa tajuttomuuteen ja siten draamaattisiinkin seurannaisvaikeuksiin. Liian korkea verensokeri puolestaan rasittaa pahasti elimistöä, varsinkin munuaisia ja silmiä.

Hypokoira Selma tekee taitavalla kuonollaan koko ajan töitä. Se on huomannut jotain outoa jo paljon ennen kuin Lenni itse, hänen vanhempansa tai käytössä oleva seurantatekniikka. Hypokoira on koulutettu haistamaan niin hypo- kuin hyperglykemiankin eli liian matalat ja korkeat verensokerit. Näin se antaa turvaa ja auttaa välttämään vaaralliset tilanteet.

### Hypokoira on koulutettu haistamaan liian matalat ja korkeat verensokerit.

Lennin perhe voi nukkua yön rauhassa pelkäämättä pahinta, kun Selma-koira hoitaa hommat. Samalla Selma säästää roimasti terveydenhuollon resursseja, kun välttää diabeteksen liitännäissairauksilta, ambulanssikuljetuksilta ja sairaalajaksoilta.

Lennin ja Selman tarinan on mahdollistanut LC Vihti myöntämällä Lennin perheelle avustuksen hypokoiran kouluttamiseen. Tähän koulutukseen ei valitetta-

vasti saa valtion tukea, kuten avustajakoiriin yleensä. Hypokoira Selma on virallisen sertifikaatin saatuaan alueensa edelläkävijä, ensimmäinen Vihdissä.

Hyväntekeväisyysjärjestöjen toiminnan onnistumisen keskeinen mittari on vaikuttavuus. Hypokoiran kouluttamiseen annetun avustuksen vaikuttavuus on aivan omaa luokkaansa. Viime kädessä on kyse elämän pelastamisesta. Tätä vaikuttavuutta voidaan tarkastella lapsen terveyden ja hyvinvoinnin sekä perheen, harrastusten, koulun ja koko yhteiskunnan näkökulmasta.

Lennillä on sairaus, josta ei saa milloinkaan lomaa. Hypokoiran avustamana hän voi kuitenkin viettää huolettomamman lapsuuden – sellaisen lapsuuden, joka kuuluu jokaiselle lapselle. •



Hypokoiraksi voi kouluttaa erituisia koiria. Selma on cockerspanieli.



## 2 Tonttutehtailijat askartelivat myyjäisiin

PAULA HILJANEN

LC ROVANIEMI/RONJAT virittäytyivät joulutunnelmiin askartelemalla tonttuja myyjäisiin. Lokakuuisessa askarteluillassa aivojen nip-sauttaminen tonttujen tehtailumoodiin vei aikansa, eikä se kaikilta ihan heti luonnistunut. Huumorintajuudessa ilmapiirissä ronjat saivat kuitenkin loihdittua kymmeniä kuusenkoristeita.

Persoonallisten hiippalakien lisäksi joulukauden myyjäisissä on tarkoitus myydä kakkuja ja arpoja sekä pyöräytellä onnenpyörää. Joulukuussa ronjat vievät myös syksyn aikana kerätyillä varoilla hankittuja lahjoituksia eri kohteisiin. •

Kuvassa tonttuja tehtailemassa Seija Erkkilä (vas.), Kirsi-Marja Lonnakko ja Sirkka Ollonen.



### 3 Lionit järjestivät neljä Ilonpisara-konserttia

MARTTI KARJALAINEN

**PIHTIPUTAAN** LC Pihtipudas ja LC Pihtipudas/Emmit järjestivät 14.–15.10. onnistuneet Joel Hallikaisen Ilonpisarointi-hyväntekeväisyyskonsertit Sopukan ja Attendo Variskylän hoitokodeissa sekä Pihtiputaan Terveyskeskuksessa ja yleisökonsertin Putaanvirran salissa.

Sopukassa satavuotiaalle Martta Tiaiselle Hallikainen esitti tyttärelleen tekemänsä laulun *Pieni tyttö* nimellä *Martta pieni*.

Joel Hallikainen on tehnyt uransa aikana paljon yhteistyötä lionien kanssa. Pihtiputaan keikat kuuluivat hänen ideoimaan Ilonpisara-ohjelmaan. Se tuo hänen lisäksi hoivakoteihin esiintymään maamme eturivin tähtiartisteja. Ilonpisara-konsertin voi ostaa yritys, yhteisö tai yksityinen henkilö.

– Vaikka sadat vierailuni hoitokoteihin ovat fyysisesti raskaita, ne eivät ole koskaan olleet uuvuttavia. Näistä saan valtavasti energiaa. On ihana nähdä yleisössä kiitolliset ikäihmiset, joita kutsun nimellä Kunniakan-salaiset. He ovat kovalla työllään rakentaneet tämän maan.

– Minun tavoitteeni ja unelmani on, että leijonat omisivat tämän Ilonpisara-ideani. Klubit voivat järjestää itse jonkun tilaisuuden tai löytää siihen yrityksen, joka on halukas tulemaan mukaan, Hallikainen kertoo.



### Joel Hallikainen on tehnyt uransa aikana paljon yhteistyötä lionien kanssa.

Päätöskonsertissa Putaanvirran yleisö sai kuulla hänen uransa tärkeimmät laulunsa. Niiden välissä hän kertoi sanoitustensa taustoista. Kauniit sanat puhuttelivat kuulijoita. •

Pihtiputaan mummut Helka Lohtander, Aune Turunen ja Kaija Aikoniemi "ymmärsivät hyvin" Joel Hallikaisen sanoman ja olivat itseoikeutettuja faneja.

Kuva: Pekka Juhani Arkilähti

### 4 Ruoholammella vesiensuojeluhanke

MARKKU SILLANPÄÄ

**RUOHOLOAMMEN ALUEELLE** Lappeenrannassa perustettiin vuoden 2023 aikana hulavesi-kosteikko ja vesiensuojelurakenteita, johon on sijoitettu rankanippuja tehostamaan vesien puhdistumista. Kosteikko ehkäisee Ruoholammen ja siitä Pien-Saimaaseen kulkeutuvien ravinteiden ja kiintoaineen määrää sekä parantaa alueen monimuotoisuutta. Lisäksi kosteikko tarjoaa alueen asukkailla viihtyisän oppimisympäristön.

Toukokuussa työt käynnistyivät 2-tasouoman reuna-alueen raivauksella ja rankanippujen tekemisessä hyödynnettävän puutavaran käsittelyllä. Raivauksessa avustivat lappeenrantalaiset LC Rakuuna ja LC Saimaa.

Työt käsittivät reilun sadan metrin metsäkaistaleen rankanippuihin soveltuvan puumateriaalin kaatamisen ja käsittelyn. Työt sujuivat vauhdikkaasti 14 ahkeran leijonan toimesta ja rankanipputarpeet saatiin tehtyä yhden illan aikana valmiiksi. Kosteikon avajaispuheessa lionsklubit saivat kiitosta ympäristöjohtajalta.

Hulevesikosteikko toteutettiin osana Ruoholammen vesiensuojeluhanketta, jota Lappeenrannan kaupunki hallinnoi. Kaupungin ja ELY-keskuksen yhdessä rahoittama hanke on osa ympäristöministeriön vesiensuojelun tehostamisohjelmaa. •

### 5 Golfkilpailu Etelä-Saimaan kentällä

**LC LAPPEENRANTA/RAKUUNA** järjesti D-piirin golfmestaruuskilpailut muutaman väli vuoden jälkeen Etelä-Saimaan kentällä. Hyvässä leijonahengessä saatiin sijoitukset selville ja sää suosi kilpailijoita. Vuoden 2024 kilpailut järjestetään Kotkassa, vastuun ottivat LC Hamina/Varvaran golffarit. •

Kuva: Asta Sillanpää



Raimo Mattila. Iskurin vastaanotti Pertunmaan kunnanjohtaja Leena Ruotsalainen sekä kunnanvaltuuston puheenjohtaja Annukka Räisänen. Kuva: Sammy Virtanen

## 9 Kristiinankaupungin klubi täytti 70 vuotta

JAAKKO HONKANIEMI

**LC KRISTINESTAD**-Kristiinankaupunki, Suomen kolmanneksi vanhin lionsklubi, juhli 70-vuotisjuhlaansa 30.9. Hotelli Kristinassa. Juhla aloitettiin laulamalla *Leijonamarssi* 50-luvun sävelin ja sanoin.

Kristiinankaupunkiin Lions-aate rantautui meren yli Ruotsista ystävyyskaupunkimme Salan lionsklubilta. Kristiinankaupungin lionsklubi vietti Charter Night perustamisjuhlaansa 5.9.1953. Klubi vei Lions-aatetta ripeästi eteenpäin perustamalla klubit: LC Pori, LC Vaasa-Vasa, LC Jakobstad, LC Närpes, LC Lappfjärd-Lapväärtti ja LC Teuva.

Paikallisesti lionsklubin toiminta on näkynyt monissa hankkeissamme, yleensä merkkivuosiimme. Avustuksista vuosittaisia ovat kouluille jaettavat stipendit ja jouluapu. Myös valtakunnantason hankkeisiin on osallistuttu muun muassa Punainen Sulka-kampanjoihin ja viimeisimpänä hankkimalla nimikkogeneraattorin Ukrainaan.

Juhlapäivänä klubin edustajat kävivät sytyttämässä kynttilät sankarihaudoille sekä edesmenneiden klubin jäsenten haudoille.

Klubin juhlaan toi kaupungin tervehdyksen kaupunginjohtaja **Mila Segervall**. CC **Mika Pirttivaara** ja DG **Markku Ojala** ojensivat **Håkan Antfolkille**, **Seppo Mantereelle** ja **Markku Mantereelle** Melvin Jones Fellowship -jäsenyydet. DG **Markku Ojala** luovutti piirikuvernöörin ansioristit **Yngve Rosenbackalle**, **Raimo Pollarille** sekä **Kim Lilläsille**. Edellisen kauden piirikuvernööri PDG **Matti Kärnä** palkitsi **Seppo Mantereen** 100 % klubipresidentin palkinnolla.

Juhlaharjoituksena klubi päätti luovuttaa kaupungin keskustan alueelle sijoitettavan sydäniskurin. •

Kuvassa sydäniskurin vastaanottanut kauppias Viktor Metsäranta. Kuva: Björn Mitts

## 6 Omaishoitajien aurinkoinen virkistyspäivä Turussa

MARIANNE KLEMELÄ

**JO 12. KERRAN** LC Turku/Ancora järjesti omaishoitajille virkistyspäivän, tällä kertaa kotikaupunkiin Turkuun.

Virkistyspäivässä nautittiin Forum Marinumin merellisestä tunnelmasta, kuultiin kattava esitys Suomen Joutsenen historiasta ja astuttiin Titanic-näyttelyyn, joka kertoi koskettavasti suomalaissiirtolaisten tarinan kohtalokkaana yönä 1912.

Nousimme myös Kakolanmäen entiselle vankila-alueelle tutustumaan uusiin moderneihin asuinkortteleihin ja retken huipuksi vierailtiin Pyhän Birgitan ja autuaan Hemmingin katoisissa kirkossa.

LC Turku/Ancoralle on kunnia-asia olla tukemassa omaishoitajia, jotka väsymättä tekevät tärkeää työtä niin inhimillisesti kuin yhteiskunnallisesti. Virkistyspäivinä solmitut ystävyysuhteet ja vertaistuki on uusien elämysten lisäksi yksi päivien tärkeimmistä anneista. •

## 7 Talkoilla kuntoportaata

OTTO NOROKORPI

**LC PÄLKÄNE SAI** kuntoporrasprojektin virallisesti valmiiksi, kun Pälkäne-portaissa pidettiin viralliset avajaiset 12.8. Kaikkiaan 64 + 146 porrasta valmistui kahdessa osassa Mal-

lasveden ja Pälkäneveden välissä sijaitsevaan syrjänharjuun taukopaikka Aapiskukon lähetyville.

Avajaisissa hiki virtasi, kun jääkiekkovalmentaja legenda **Rauno Korpi** piti porrastreenit Pälkäneen lukon junioreille ja opasti kaikkia ”Pirkanmaan Parhaissa Portaissa”. Hampaat irvessä ei tarvinnut olla koko ajan vaan tapahtumassa tarjottiin 400 makaraa, 50 litraa mehua ja 130 lätyannosta.

Porrasprojektissa Pälkäneen kunta maksoi materiaalit ja tarvikkeet, LC Pälkäne teki useilla talkoilla portaata valmiiksi. Olemme keränneet varoja porrasmainosmyynnillä klubille, kun mukaan on lähtenyt yli 80 porrasponsorina. Lue lisää [www.facebook.com/Palkanportaata](http://www.facebook.com/Palkanportaata). •

## 8 LC Pertunmaa lahjoitti sydäniskurin

HENRY NIEMINEN

**LC PERTUNMAA** lahjoitti kesällä 2023 Pertunmaan kunnalle hankkimansa sydäniskurin. Tapahtumassa lionien puoliset tarjoilijat lettuja ja klubin trio soitti kotimaisia ja ulkomaisia klassikoita.

LC Pertunmaa on saanut avustusta sydäniskuriin Arne Ritari -säätöltä. Kunnan uusi sydäniskuri on sijoitettuna Kisarannan liikuntahalliin. •

Kuvassa sydäniskuria luovuttamassa oikealta klubin presidentti **Markku Nieminen** ja ARS-asiamies



## 10 Liikuntavälineitä lapsille

TINA VIBERG

**LC KOKEMÄKI/JOKILAAKSO** sai elokuussa vietää aurinkoisen liikuntaillan Harjavallan Pirkkalan alakoululla, jossa oppilaat ja myös vanhemmat saivat kiertää erilaisia liikuntapisteitä.

Myös leijona osallistui tapahtumaan ja keräsi nopeasti ison halaajajoukon ympärilleen. Tapahtuman päätteeksi lahjoitimme koululle liikuntavälineitä. •

## 11 LC Nousiainen järjesti olutjuhlat

**LC NOUSIAINEN** järjesti yleisölleen Nousiaisen omat OKTOBER FEST -juhlat nro 3. Paikkakuntalaisten pyynnöstä 53-vuotias klubimme pisti jälleen toimeksi ja pystytti aidon olutjuhlan tunnelman tuttuun tyyliin.

Paikalliset orkesterit virittivät tunnelman kattoon ja klubimme ladyt olivat somistaneet Kalliopohja-seurantaloon asianmukaiseen loistoon ja tehneet ruoka-annokset. Naantalilainen Mallassepät huolehti omilla oluillaan juomatarjoilut kohdalleen ja lionit puuhasivat tukena ohjelmallisessa illassa.

Kunnanjohtaja avasi juhlallisesti parin sadan hengen tilaisuuden ja ilo oli ylimmillään. Tällaista kansa kovasti nyt tahtoo. Saimme taas jaettavaa tuottoa paikkakunnan tarvitseville. Naapuriklubejamme oli myös hyvin edustettuina. Vapaaehtoistyön



## LC Ylihärmä järjesti Hyvän Päivän aktiviteettina siivoustalkoot yhteistyössä paikallisten kanssa.

kannatus on korkealla ja silloin tätä on mukava tehdä! •

## 12 Pyöräilykypärät ekaluokkalaisille

HARRI NIEMENMAA

**LC KAUAJOKI/ARO** lahjoitti 14.8. Aron koulun ensimmäisen luokan oppilaille 17 pyöräilykypärää ja Isojoen Konehalli puolestaan luovutti kaikille nimikoidut heijastinliivit. Klubi on lahjoittanut pyöräilykypäriä jo 27 vuoden ajan, yhteensä 461 kappaletta.

Lahjoituksen luovuttivat klubin presidentti Alf Norrgård ja sihteeri Aarne Ketola. Sari Kujanpää ja Aada Vähäniemi Isojoen Konehallilta puolestaan luovuttivat kaikille heijastinliivit. Aron koulusta lahjoituksia olivat oppilaiden lisäksi vastaanottamassa ensimmäisen luokan opettaja Päivi Metsäranta ja kouluavustaja Desislava Marinova. •

Kuva: Tapani Ojala

## 13 Kuurankukkia Telkänpesässä

MIKKO KAURANEN

**"VIEMME ARKEEN** ilonpisaroiita" on Joel Hallikaisen ideoima ohjelma, joka tuo tähtiartistit



hoivakoteihin. Tähän täkyyn tarttuivat LC Jyväskylä/Kuokkala ja LC Jyväskylä/Lohikoski ja tarjosivat Telkänpesän vanhuksille ilonpisaroiita.

Taiteilija Joel Hallikainen viivähti Telkänpesän palvelukeskuksessa, Halssilassa 16.10. päiväkahviaikaan viihdyttämässä talon väkeä. Paikalle oli kutsuttu myös sota veteraaneja.

Telkänpesän yleisötila oli tupaten täynnä kuulijoita. Joel viihdytti meitä reilun tunnin ajan soittamalla ja laulamalla yhdeksänkymmenluvun tunnetuimpia säveliä. 90-luku valikoitui syystä, että vanhukset olivat tuolloin voimainsa tunnossa, ja laulut olivat heille tuttuja. Helmenä, tunnin loppupuolella, kuultiin myös kaikkien toivoma *Kuurankukka*. •

Kuva: Heikki Eisto

## 14 Ylihärmässä Päämaja siivottiin talkoilla

SIMO PERÄMÄKI

**LC YLIHÄRMÄ** järjesti 8.10. Hyvän Päivän aktiviteettina siivoustalkoot Päämajaksi nimetyssä talossa. Tapahtuma toteutettiin yhteistyössä paikallisten reserviläisten ja perinnehenkilöiden kanssa.



ohjelman parissa. Muun muassa retki Saimaan alueella, Anttolan ja Puumalan upeissa maisemissa oli elämys. Pysähdyimme hetkeksi Puumalassa. Sen rantatori ja näkymät korkean sillan näköalapaikalta olivat silmiä hivelevän kauniita. Tutustuimme matkalla myös Juvan kirkkoon, joka on Vihavaisten vihkikirkko. Mikkelissä tutustuimme julkisuudessaakin suurta mielenkiintoa herättäneeseen Sodan ja rauhan keskus Muistiin.

Kiitokseksi isäntäpariskunnalle ojensimme Punainen kaneli -omenapuun. Annettiin puulle onnentoivotukset, jotta sadot tulevien vuosien aikana olisivat runsaat.

Perinteitä noudattaen muistimme merkivuotia 2023 täyttäviä ja täyttäneitä.

Vuosi sitten kesällä kokoonnuimme Oulun kupeessa Yli-Iin arkeologisen esihistoriallisessa Kierikkikeskuksessa. Kesän 2024 tapaamisesta vastaavat Helena ja Tapani Rahko. •

## 17 Hartiavoimin Hyvän Päivänä

TAIJA HAKOLA

LC KAUAJOKI/KATRILLI ja LC Kauhajoki teuttivat 7.10. yhdessä edellisten vuosien tapaan Hyvän Päivän aktiviteetin jakamalla hiekoitusSORAA ikäihmisille. KTK:n soravastolle kokoontui molempien klubien jäseniä ja puolisoita lapioidaan soraa sankoihin.

Hiekkaprojekti on ollut LC Kauhajoki/Katrillin aktiviteetti jo vuodesta 2005. Jo usean vuoden ajan hiekkaprojektia on tehty LC Kauhajoen kanssa yhteistyössä. Katrillin hiekkatoimikunta tekee valmistelut, hankkii sangot, yhteistyökumppanit ja järjestää kahvitarjoilun talkoopaikalla. Lapiointi ja jakelu hoidetaan yhteistyönä. Kustannuksia tasataan molemmille klubeille.

Kauhajoen kotipalvelun henkilökunta kuljettaa lionsklubien toimittamat hiekkasangot iäkkäille asiakkailleen ympäri Kauhajoeta. Tänä vuonna sankoja jaetaan lähes kaksisataa. Näiden lisäksi klubien jäsenet ovat jakaneet itse useita kymmeniä hiekkasangojakin oman lähialueensa ikäihmisille.

Hiekkaprojektin idean LC Katrilli on saanut ystävyysklubiltaan LC Alahärmältä. Aktiviteetin tarkoitus on turvata kotona asuvien ikäihmisten ja kotipalvelun henkilöstön liikkuminen turvallisesti.

Kauhajoen KTK on alusta lähtien lahjoittanut hiekoitusSORAN. Rakennusmarket on

>>>

Tammisunnuntaina 27.1.1918 C. G. Mannerheim komensi kauppias Viitasalon talosta käsin Alahärmän, Ylihärmän ja Lapuan suojeluskunnat riisumaan Lapualla majoittuneet venäläiset aseista. Vapaussodan käynnistänyt operaatio onnistui ja seuraavaksi suojeluskunnat toistivat aseista riisunnan Seinäjoella. Seuraavana päivänä Mannerheim palasi Vaasaan, missä hallituksen joukkojen tilapäinen päämaja tuolloin sijaitsi.

Kauppias Viitasalon talo on edelleen yksityisessä omistuksessa. Museoviraston valvonnassa se on saatettu alkuperäiseen kuntoon. Päämajassa on voitu järjestää Suomen historiaan ja maanpuolustukseen liittyviä tilaisuuksia. •

Kuva: Markku Mäkelä

## 15 Klubit mukana kiusaamisen vastaisessa tapahtumassa

**MANNERHEIMIN** Lastensuojeluliiton Kaarinan paikallisyhdistys järjesti 7.10. ohjelmallisen ”Ollaan rohkeasti kavereita – yhdessä kiusaamista vastaan” -tapahtuman Kaarina-talolla. Paikalla oli useita yhdistyksiä esittelemässä toimintaansa.

LC Kaarina/Katariinon presidentti **Soili Raitala**, joka on ollut vuosikausia klubin Quest-vastaava, kiinnostui mahdollisuudesta osallistua tilaisuuteen samalla innostaen muitakin kaarinalaisia klubeja mukaan

esittelemään lionstoimintaa sekä sponsoroimaan tapahtumaa.

Yhteisellä esittelypisteellä olivat LC Kaarina/Katariinat, LC Kaarina, LC Kaarina/City ja LC Littoinen. Painopisteenä oli Lions Quest- ja KiTeNet-ohjelmien esittely. Klubit olivat jo yhteisesti päättäneet rahoittamaan yhteensä neljän opettajan Quest-koulutuksen keväällä ja pystyivät markkinoimaan koulutusta tehokkaasti.

Päivän aikana kuultiin asiantuntijoiden luentoja lisäksi myös koskettavia kokempuheenvuoroja. Tilaisuuden juontajana toimi Duudsoneista tuttu **HP Parviainen**, jonka syväiset ja voimakkaatkin puheenvuorot saivat varmaan useat kuulijat miettimään vanhempien roolin tärkeyttä kasvatustyössä. •

Kuvassa vasemmalta Soili Raitala, HP Parviainen Duudsoneista sekä Erika Niinisalo, Kaisu Alasuutari ja Christine Tamminen LC Kaarina/Katariinoista.

## 16 Toivon merkkitulo näkyy kaus

TUOMO HOLOPAINEN

**PIRIKUVERNÖÖRIEN** 2010–2011 kokoontui Mikkelissä heinäkuun viimeisenä viikoloppuna. Tapaamisen järjestelyistä vastasivat **Pirkko** ja **Markku Vihavainen**. Kautemme kansainvälisen presidentin **Sid L. Scruggs III:n** teema oli a *Beacon of hope* – Toivon merkkitulo. Sitä kannamme ylpeästi edelleen!

Vietimme laatuaikaa mielenkiintoisen



>>>

myös ollut pitkään tärkeä yhteistyökumppani kestävien hiekkasankojen hankinnassa. •

Kuvassa Hyvän Päivän lapio- ja kantovoimaa ovat hartiavoimin toteuttaneet Päivi Mäkiranta (vas.), Janne Vehniä, Tiina Liimola, Eija Mäki-Filppula, Maija Ketola, Terttu Kohtanen, puheenjohtaja Taija Hakola ja Tapani Kohtanen. Kuva: Pirjo Pieski

## 18 Autopäivän 2023 tuotto lahjoitettiin SPR:lle

KARI J. HIETALA

**KEVÄÄLLÄ JÄRJESTETYN** Koko perheen Autopäivä -tapahtuman tuotto, yhteensä 2 700 euroa lahjoitettiin Järvenpään SPR:n kautta Suomen Punaisen Ristin katastrofirahastoon Ukrainan sodan uhrien auttamiseen. Luovutustilaisuudessa Autopäivän aikaan LC Järvenpää/Jean Sibeliuksen presidenttinä toiminut **Pentti Kurula** kertoi, että SPR koetaan erittäin luotettavaksi ja vaikuttavaksi toimijaksi katastrofitilanteissa ja siksi nyt toisen kerran peräkkäin tapahtuman tuotto ohjattiin SPR:n kautta Ukrainaan.

Järvenpään Punaisen Ristin paikallis-osastosta puheenjohtaja **Satu Vanhanen** ja keräysjohtaja **Jesse Hägglund** vastaanottivat lahjoituksen. Vanhanen kiitti lahjoituksesta ja totesi rahan tulevan tarpeeseen. Katastrofirahastoon tarvitaan varoja muun muassa kenttäsairaaloiden viemiseen ja pystyttämiseen katastrofialueille. Monenlaista muutakin apua järjestetty kokoneen verkoston kautta.

Leijonat kertoivat, että tuotto lahjoitukseen saatiin Autopäivään osallistuneiden yritysten paikkamaksuista ja kanttiinin myyntituotoista. Tilaisuudessa keskusteltiin myös tuen jatkamisen tarpeesta Ukrainaan. Esille tuotiin myös muut tavat, joilla leijonat ovat valtakunnallisesti ja paikallisesti tukeneet ukrainalaisia. •

Kuvassa vasemmalta lionit rahastonhoitaja Juhani Noso, tiedottaja Kari J. Hietala ja edellinen presidentti Pentti Kurula sekä SPR:n edustajat Satu Vanhanen ja Jesse Hägglund. Kuva: Maarit Lehtinen

## 19 Kaksi kuvernöörikurssia kokoontui Tampereella

ANTTI TUOMIKOSKI

**KUVERNÖÖRIKURSSIT** 2004–2005 ja 2005–2006 kokoontuivat elokuun alussa Tampereella.

Vuoden 2005–2006 kurssi kokoontui ensiksi **Reima** ja **Aila Mäkelän** kotona Tampereen Puistokaarilassa. Vuoden 2004–2005 kurssi kokoontui lähtiäisiksi **Heidi** ja **Esko Rantalan** kotona kunnioittaen Mannerheimin kalliolla olevaa Marsalkan patsasta. Muuten kurssien ohjelmat olivat yhtenäisiä. Ensimmäistä iltaa molemmat kurssit viettivät yhdessä ravintola Plevnassa, hyvän ruuan merkeissä.

Seuraavana päivänä ohjelma oli yhteinen. Tutustuttiin muun muassa Finlaysonin teollisuuslaitokseen ja siellä olevaan laajaan

uuteen taiteeseen. Tampereen tuomiokirkossa meille oli järjestetty opastettu kierros. Erityisen mieluisia muistoja tuomiokirkossa käynti herätti Ailalle ja Reimalle, sillä heidät on vihitty tasavuosin 45 vuotta sitten juuri tässä tuomiokirkossa.

Toisena iltana ajoimme bussilla Vesilahdelle Laukon kartanon puistikkoon kuuntelemaan **Waltteri Torikan** puistokonserttia. •

Kuvassa kokoonnuimme kurssitapaamisen toisen päivän iltana Vesilahdelle Laukon kartanon puistokonserttiin.

## 20 LC Tohmajärvi Ilomantsin Sotatiellä

PAAVO SAASTAMOINEN

**LC TOHMAJÄRVI** teki 7.10. syysretken 17 matkailaisen voimin Ilomantsin Sotatielle. Se on noin 150 kilometriä pitkä tieverkosto ja sen varrella ovat kaikki rajavyöhykkeen ulkopuolella olevat 32 talvi- ja jatkosodan sotahistoriallista kohdetta.

Mukanamme oli erinomainen opas, sotakamreeri **Rauno Suhonen**. Asiantuntevat ja mielenkiintoiset kertomukset alkoivat heti hänen noustuaan linja-autoon Koverossa. Hänellä riitti kerrottavaa koko matkan ajaksi muun muassa sota-ajan joukoista, taisteluisista, rakennuksista ja muistomerkeistä.

Tutustuminen tehtiin tarvittaessa pysähtyen, välillä vauhtia hiljentäen ja välillä hiljentämättä. Se aloitettiin Öykkösenvaaran





21



22



23

## Koko perheen tapahtumassa oli tarjolla niin maksutonta viihtymistä kuin maksullista hauskaa, joten toivotut avustusvaratkin karttuivat.

taistelupaikasta ja päätettiin EU:n mantereen itäisimpään pisteeseen Virmajärvelle. Paluumatkalla koukattiin vielä muutamalla kiinnostavalla kohteella.

Yksi asia meille jäi epäselväksi. Kuka oli järjestänyt paikalle karhun, joka muutama kilometri Iломantsin keskustasta Möhköön ajettaessa ylitti tien linja-automme edessä. Epäiltyjä on kolme: oppaamme tai sitten klubin jäsenet, matkan järjestänyt Markku Mantsinen ja kuljettajana toiminut Juha Kinnunen. •

Kuva: Auli Kuronen

### 21 Hyvän Päivänä haravoidaan

LC YLIVIESKA/HUHMARIN leijonat puolisoineen ovat jo neljän vuosikymmenen ajan tehneet hyvää haravoimalla vuosikokouksen yhteydessä Ylivieskan seurakunnan Törmälän leirikeskusten piha-alueen. Leirikeskuksessa on toimintaa ympäri vuoden kaikenikäisille vauvasta vaariin. Tänä vuonna Huhmarin leijonat tekivät hyvää Törmälässä 19.10. •

Kuvassa syksyn pikkupuutalkoissa 28.9.

Kuva: Eero Kippola

### 22 Keppipyörän lahjoitus Savonlinnassa

MARTTI KOIVUMÄKI lahjoitti jo 1 300. keppipyörän. Lahjoitus meni tällä kertaa LC Savonlinna/Linnattarille. •

### 23 LC Vaajakoski/Ewen hämmäntävä idea

ANJA MIKKONEN

SELATESSANI LIONIEN aiheita aktiviteetteihin huomasin, ettei joukossa ollut keittokirjaa. Esitin ideaa klubillemme. Nimikin oli pyörinyt mielessäni jo pitempään: Ewe hämmäntää.

Tärkeänä pidin, että kaikki klubin jäsenet voivat olla hämmäntämässä yhteisessä aktiviteetissä. Perustettiin kirjatoimikunta. Ensimmäisen kerran istuttiin alas toukokuussa 2021 ja viimeisen kerran toukokuussa 2023.

Hyvän mielen keittokirjassa on paljon hauskoja, klubilaisten näköisiä reseptejä, mutta myös tietoa lionklubin toiminnasta ja hyväntekeväisyydestä.

Reseptejä on muokattu vanhoihin raameihin eri tavoin. Niitä on peritty, poimittu

eri paikoista ja sitten vähän hämmennetty. Muutama poiminta reseptien nimistä: *Rupikonna*, *Rysennyssoppa* ja *Pikkumöttösen pullapoikia*.

Ruoka on ollut olennaisessa osassa LC Vaajakoski/Ewen toimintaa alusta lähtien. Lukuisat nyyttarit ja ruokaisat illanistujaiset pitivät ystävyiden tiiviinä.

Uskomme vahvasti kirjan ideaan ja siihen, että se olisi uudenlainen aktiviteetti varojen keräämiseen sydäntämme lähellä oleville lapsille, nuorille ja vanhuksille.

LC Vaajakoski Ewen hyvän mielen keittokirja oli ensimmäistä kertaa myynnissä Vaajakosken Kohinoilla tämän vuoden elokuussa ja se sai hyvän vastaanoton. •

### 24 Lionit pararatsastuksen asialla Vermossa

OUTI SYVÄNPERÄ

MUUTAMAN koronavuoden tauon jälkeen Lions-Vermo-toimikunta, jossa on mukana klubeja B- ja N-piiristä pääsi kartuttamaan ehtynyttä rahastoaan lasten ja nuorten pararatsastuksen tukemiseen. Jo yli 30 vuotta jatkunut tukitoiminta myöntää hakemuksesta avustuksia pararatsastuksen alkeiskursseihin ja tutustumispäiviin.

Tapahtuma järjestettiin Espoossa, Vermon raviradalla, elokuisena lauantaina poni- ja paikallisliravien yhteydessä. Vermo Arena oli iloksemme nimennyt ravit Lions-raveiksi, mikä osaltaan toi esille lionstoimintaa.

Kyseessä oli koko perheen päivä, jossa oli tarjolla niin maksutonta viihtymistä kuin maksullista hauskaa, joten toivotut avustusvaratkin karttuivat. Ongintaa, kärryajelua, pomppulinnaa, kasvomaalausta, asfaltti-piirroksia pienemmille, kepparikisaa, poniratsastusta, arpajaisia, onnenpyörää hieman isommille. Ensi kertaa mukana oli myös lastenvaatteiden ja -tarvikkeiden kirppis, joka saavuttikin suuren suosion.

Parisenkymmentä lasta ja nuorta vuositain saa toimikunnalta tukea pararatsastuskokeiluun ja lajin harrastuksen aloittamiseen. Toisinaan toimikunta on tukenut myös Special Olympics -kisoihin matkaavaa ratsastajaa. Tänä vuonna tuen sai Toomas Lahtinen, joka toikin Berliinistä mukanaan hopeaa. Toomas mitaleineen vieraili myös tapahtumassamme. •



## 25 Leijonapuisto avattiin Ylivieskassa

VÄINÖ HAAPAKOSKI

**YLIVIESKASSA AVATTIIN** Leijonapuisto kesällä 2023. Puistossa on kotimaisia puu- ja pensaslajeja kaikkiaan 40, joista lehtipuulajeja 20, havupuulajeja seitsemän, lehtipensaslajeja 10 ja havupensaslajeja kolme. Perennoja on neljää lajia. Puiston pinta-ala on 3,2 hehtaaria. Se sijaitsee Ouluntien varressa noin kilometrin päässä Ylivieskan keskustasta Ouluun päin. Puiston läpi on rakennettu jalankulku- pyörätie.

Puisto on tarkoitettu koulujen opetuspuistoksi ja virkistykseksi kaikille. Se toimii myös meluvallina alueen asukkaille ja on pitkäaikainen maiseman parannus Ylivieskalle.

Neljä vuotta sitten LC Ylivieska, LC Ylivieska/Huhmari ja LC Ylivieska/Savisilta hakivat hankkeeseen avustusta ja saivat Arne Ritari -säätiöltä 6 000 euroa. Lisäksi Ylivieskan lionsklubeista kukin on rahoittanut hanketta 2 000 eurolla. Rahalla pystyttiin kustantamaan puistoon kaikki taimet, nurmikon siemenet ja taimien katekustannukset sekä puiston kolme esittelytaulua ja taimilajikyltit.

Ylivieskan leijonat ovat tehneet puiston hyväksi 400 henkilötyötuntia. Ylivieskan kaupunki on tehnyt maamassojen siirtämiset, maiden muotoilut, vesien johtamiset, ojat, jalankulku- ja pyörätiet, nurmikon kylvöt ja taimien tukemistyöt.

Ylivieskan lionsklubit saivat kunniamaininnan Leijonapuiston rakentamisesta Vuoden 2023 ympäristöpalkintokisassa. Leijonat luovuttivat puiston istutukset ja hoidon Ylivieskan kaupungille 27.6. •

Kuvassa Leijonapuiston avaus- ja luovutustilaisuus 27.6. Kuva: Heikki Hemmlä

## 26 Hyvän Päivää vietettiin Hirvensalmella

JUHANI MANNINEN

**LC HIRVENSALMEN** Hyvän Päivän -tilaisuus kohdennettiin päivähoitoikäisiin lapsiin hoitajineen aiempien vuosien tapaan. Nyt vain pienenä muutoksena oli paikan valinta Elomaan koulun grillikotiaan, mihin leijonat lahjoittivat kaksi vuotta sitten ARS-säätiön tuella parituhatta euroa maksaneen grillin.

Nyt maistelimme maittavia makkaroita sekä nautimme pillimehuista samalla kun Erkki Teittinen hauskutti lapsia laulamalla mukaansatempaavia, sepittämiään laulujaan muun muassa ”ukko- ja akkasienistä”.

Tilaisuuden aluksi klubipresidentti Jari Karhu toivotti joukon tervetulleiksi ja kiitti kaikkia osallistumisesta ja eritoten viihdyttäjääme Erkkiä vuosittaisesta mukanaolosta.

Kaikkiaan meitä oli paikalla yhteensä liki 40 henkilöä. Uskomme lapsille jääneen hieman sateisesta hetkestä maittavat muistot, kun vielä niin Lahnaniemen kuin Ompunkin päivähoitoille luovutettiin leijonateksteillä

varustetut ”vanhan malliset” puiset työntöhyrrät. •

Kuvassa lapset ympäröivät Erkki Teittisen kitaroineen.

## 27 Heijastinvaljaat päiväkodin lapsille

**LC SIPOONJOKI** lahjoitti Lehmuslinnan päiväkodin lapsille heijastinvaljaat hämärtyvään syksyyn. Pihapiirin lapset ry:n ylläpitämä Lehmuslinnan 50-paikkainen päiväkotit sijaitsee Sipoon Jokipuistossa.

Lapset ottivat heijastinvaljaat heti käyttöön. He käyttävät niitä myös päiväkodin alueella, koska siellä on hieman metsääkin. Näin lasten valvonta helpottuu. •

Kuvassa klubin presidentti Pertti Kilpinen kävi 24.10. luovuttamassa 52 heijastinvaljaat Emmi Lehoselle ja päiväkodin johtajalle Tiina Vasenius-Simolalle.

## 28 Historiakerho on suosittu vuodesta toiseen

KATARIINA KIVIOJA

**LC NAKKILA/EMMA** järjestää jo kolmatta lukuvuotta historiakerhoa nakkilalaisille alakoululaisille. Historiakerho on osa Nakkilan harrastamisen mallin hanketta. Kerhoa ohjaavat aidot nakkilalaiset Asta von Frenckell ja Kirsti Vuorela, jotka johdattavat lapset tarinoiden avulla seikkailulle Nakkilan his-

toriaan. Kerhossa tutustutaan Nakkilan paikallishistoriaan vierailemalla eri paikoissa.

Asta ja Kirsti palkittiin Nakkilan kulttuuripalkinnolla vuonna 2021 aktiivisesta työstä Nakkilan paikallishistorian ja kulttuurin edistämiseksi.

Historiakerho on suosittu vuodesta toiseen ja osa kerholaisista sanookin jo harrastavansa historiakerhoa.●

Kuvassa etsitään tuttuja nakkilalaisia kohteita Seija Levannon taideteoksesta Ystävyys meitä yhdistää.

## 29 Pähkinäsaaren rauhasta 700 vuotta

TAPIO HAUTASAARI JA RRRKKI PAUKKUNEN

**LC SUONENJOKI**, Sisä-Savon kansalaisopisto ja Suonenjoen kaupunki järjestivät 16.8. Pähkinäsaaren rauhan 700-vuotisjuhlan vanhalla rajalla Suonenjoen rantapuistossa ja Yrityspuisto Futuriassa.

Päivä alkoi LC Suonenjoen vuonna 1969 pystyttämällä muistokivellä, jonka vieressä virtaavan jokiuoman oletetaan noudattavan Ruotsin ja Novgorodin tekemän rauhan rajalinjaa.

Muistokivellä kuultiin Suonenjoen kaupungin tervehdys, LC Suonenjoen presidentti **Osmo Kääriäisen** historiikki Pähkinäsaaren rauhasta sekä Sisä-Savon kansalaisopiston järjestämä ohjelmaa.

Ohjelma jatkui kotiseutuopas **Helga Ylösen** luotsaamalla kotiseutukierroksella.

Yrityspuisto Futurian tiloissa kuultiin kahden luennon sarja: Itä-Suomen yliopiston professori **Hanna Lappalaisen** aiheena oli *Kuuluuko Pähkinäsaaren rauhan raja vielä suomen kielessä?* Jyväskylän yliopiston professori **Terhi-Anna Wilskan** esitelmän otsikkona oli *Pähkinäsaaren rauhan raja, moderni kulutus ja varallisuus*.

Maksuttomiin tapahtumiin osallistui runsas yleisö. 700-vuotinen rauha näkyi myös Suonenjoen kotiseutumuseossa ja kirjastossa.●

## MUISTOKIRJOITUKSET

PALSTALLA JULKAISTAAN POISNUKKUNEIDEN JÄSENTEMME KUVA, KLUBI, SYNTYMÄ- JA KUOLINAIKA. VARSINAISET MUISTOKIRJOITUKSET JULKAISTAAN SUOMEN LIONS-LIITON KOTISIVUILLA OLEVASSA MUISTOLEHDOSSA WWW.LIONS.FI/JASENILLE/JASENIAMME-MUISTAEN. LÄHETÄ TEKSTI WORD- JA VALOKUVA JPG-TIEDOSTONA OSOITTEeseen TOIMITUS@LIONS.FI.



**Pentti Kaaretsalo**  
LC Vantaa Koivukylä  
s. 21.4.1943 Kajaani  
k. 22.7.2023 Vantaa



**Nils-Olof Karell**  
LC Jakobstad/Malm  
f. 9.7.1932  
d. 21.6.2023



**Yrjö Katainen**  
LC Siilinjärvi/Sandels  
s. 4.4.1939  
k. 16.5.2023



**Leo Lehtinen**  
LC Pirkkala/Naiistenmatka  
s. 10.8.1941 Teuva  
k. 17.9.2023 Pirkkala



**Kauko Leivo**  
LC Naantali  
s. 30.3.1934 Laitila  
k. 3.7.2023 Naantali



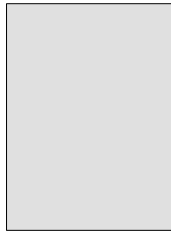
**Tapani Mikola**  
LC Lauttakylä  
s. 26.4.1929  
k. 30.6.2023



**Erkki Nikkanen**  
LC Tampere  
s. 8.6.1946 Hämeenlinna  
k. 17.7.2023 Kangasala



**Leena Peltosaari**  
LC Järvenpää/  
Vennyt ja Jussit  
s. 30.4.1948  
k. 27.5.2023



**Matti Tapio Rantala**  
LC Kustavi  
s. 8.2.1948  
k. 9.10.2023



**Mikko Lauri Tätilä**  
LC Virrat  
s. 19.1.1943 Nurmijärvi  
k. 3.4.2023 Virrat



**Heikki Viita**  
LC Naantali  
s. 29.4.1945  
k. 6.9.2023



**Erkki J. Vilén**  
LC Lammi  
s. 13.3.1951  
k. 2.7.2023



**Martti Väänänen**  
LC Siilinjärvi/Sandels  
s. 17.2.1951  
k. 9.9.2022



**Björn Sven Zetterström**  
LC Sibbo-Sipoo  
f. 11.5.1934  
d. 1.7.2023



## VAALAN KUKKA JA HAUTAUSPALVELU

Vaalantie 9, 91700 Vaala • puh. 0400 682 250 • [www.vaalankukka.fi](http://www.vaalankukka.fi)

# Suomalaisen lionstoiminnan hyväksi Lions-arpajaiset 2023–2024

Lions-arpajaiset alkavat 12.12.2023 ja arvot postitetaan tämän lehden välissä. Myyntiaika on 1.10.2023–31.3.2024.

Arpajaisen pääpalkintoina on kolme kappaletta 4 000 euron arvoista matkalahjakorttia. Arpavoittoja on yhteensä 17 203 ja arvalla on kolme mahdollisuutta voittaa. Jokaisessa arpapussissa on viisi arpaa, ja arpapussissa on ainakin yksi voitto. Liitteenä on maksuohjeet.

Kun osallistut Lions-arpajaisiin, tuet suomalaista lionstoimintaa. Arpojen tuottoa tullaan jakamaan laajasti hyviin kohteisiin muun muassa liiton katastrofirahastoon ja lionien kansainväliselle säätiölle, LCIF:lle, joka on tukenut suomalaisia leijonia Ukrainan sodan uhrien auttamisessa jo yli 300 000 eurolla.

Päävoitot arvotaan arvasta löytyvän koodin määräaikaan rekisteröityneiden kesken. Matkalahjakortit arvotaan 5.4.2024 Digi- ja väestötietovirastossa Turussa.

## Näin osallistut arpajaisiin

- Maksa arvat tilisiirron tiedoilla.
- Avaa arvat ja katso, mitä voitit.
- Voitot toimitetaan Postin välityksellä.
- Lunasta voittonsi 31.5.2024 mennessä.
- Voit tilata lisää arpoja Lions-verkkokaupasta.

Lions-arpojen ostaminen on täysin vapaaehtoista. Uudessa mallissa jokainen leijona saa itse päättää, haluaako hankkia arvan ja tukea lionstoimintaa. Mikäli et halua ostaa arpoja, niin palauta ne palautuskuoreessa. Merkitse palautuskuoreen yhteystietosi tai viitenumero. Postimaksu on maksettu.

Arvan rekisteröinti: [www.lions.fi/jasenille/varainhankinta/lions-arvat](http://www.lions.fi/jasenille/varainhankinta/lions-arvat).  
Lisätietoja: kumppanuusjohtaja Anita Tihveräinen



Monta tapaa tehdä  
**LIONS**  
HYVÄÄ

**10€** 2024

## Lions-arpa Lions-lott

**Yhteensä 17 203 voittoa!**  
3 mahdollisuutta voittaa!  
**Totalt 17 203 vinster!**  
3 chanser att vinna!

**UUDISTUNUT!**  
Enemmän voittoja!  
**FÖRNYELSE!**  
Mera vinster!

**50 kpl/st**  
Jopo 24"

**2 kpl/st**  
Helkama sähköpolkupyörä / elcykel

**PÄÄVOITTO / HUVUVINST**  
3 kpl/st matkalahjakortti  
/ resepresentkort  
**4.000€**

Rekisteröi arvasta löytyvä koodi.  
Registrera koden som finns på lotten.

Katso voittoluettelo kääntöpuolelta.  
Se vinstförteckning från baksidan.

Päävoitto arvotaan arvasta löytyvän koodin määräaikaan 3.4.2024 rekisteröityneiden kesken. Arvonta suoritetaan 5.4.2024 Digi- ja väestötietovirastossa Turussa. Voitosta ilmoitetaan henkilökohtaisesti ja Lions-liiton sivuilla [www.lions.fi](http://www.lions.fi)

Huvuvinsten lottas ut bland de som registrerat koden på lotten senast den 3.4.2024. Dragningen sker den 5.4.2024 hos Myndigheten för digitalisering och befolkningsdata i Åbo. Vinnaren underrättas personligen samt på Lionsförbundets hemsida [www.lions.fi](http://www.lions.fi)

**Raaputa ja katso voititko Helkama polkupyörän!**  
Skrapa och kontrollera om du vunnit Helkama cykel!

**Raaputa ja katso, voititko jonkin muun voitoista!**  
Skrapa och kontrollera om du vunnit någon av de övriga vinsterna!

**Arvassa on tieto mahdollisesta voitosta.  
På lotten finns information om eventuell vinst.**

Koodilla voit osallistua matkalahjakorttien arvontaan ja samalla lunastaa mahdollinen voitto osoitteessa [www.lions.fi](http://www.lions.fi)

Med koden kan du delta i utlottning av resevägokort samt lösa ut eventuell vinst på adressen [www.lions.fi](http://www.lions.fi)

**Raaputa ja rekisteröi arvontakoodisi**  
Skrapa och registrera din utlottningskod

# PÅ SVENSKA

Många sätt att göra gott.



Lionsklubbarna Porvoo-Borgå och Porvoo/Rosé har slagit sig ihop om att genomföra insamlingen Hjälp barnet, hjälp familjen. På bilden mottar lion Maarit Makkonen en gåva till insamlingen av Tuomo Kankkunen, som själv har en bakgrund i Rotary. Den här gången blev slutresultatet mäktiga 25 butikskärror.

## Insamlings-samarbete med positiva förtecken

Det var fart och fläkt när lionsklubbarna Porvoo-Borgå och Porvoo/Rosé tillsammans ordnade insamlingen Hjälp barnet, hjälp familjen.

BO INGVES

**V**aror droppade hela tiden in i vagnarna i K-Supermarket i Östermalm och när tidningen Lion besökte evenemanget hade redan inemot 17 butikskärror fyllts och då återstod ännu två timmar av insamlingen.

– De senaste gångerna har vi samlat in över 20 butikskärror varje gång och det är en väldig mängd varor. Just nu är folk verkligen medvetna om att det finns många behövande i samhället och jag tror att det kan bli ett nytt rekord i dag. Som tur är har vi två paketbilar för att transportera varorna till välfärdssamfundets familjecentral som sedan sköter om utdelningen till behövande i staden, säger lion **Jukka Hanni**, som i klubben ansvarar för klubbens ungdomsutbytesverksamhet.

### Samarbete viktigt

Lion **Maarit Makkonen** från LC Porvoo/Rosé säger att klubbarna i Borgå kontinuerligt söker efter olika samarbetsätt och att insamlingen Hjälp barnet, hjälp familjen har blivit ett sätt för de här två klubbarna att samarbeta.

– Vi började sköta den här insamlingen tillsammans för ungefär fyra år sedan och

samarbetet har fungerat väldigt bra. Samarbetet ger styrka men i praktiken är det inte så lätt för klubbar att gå ihop om olika evenemang. Vi är en liten klubb, som lyckligtvis har börjat växa igen, och för oss ensamma hade en sådan här insamling knappast varit möjligt, säger hon.

### Högklassig videoreklam

LC Porvoo-Borgå har skapat ett professionellt evenemang kring insamlingen som genomförs två gånger per år. På klubbens Facebooksida finns en professionellt gjord video om insamlingen (kan löna sig för andra klubbar att se hur man kan göra, red.anm.). En vecka innan insamlingen läggs en stor sandwichskylt upp i butiken med information om insamlingen.

Efter insamlingen byts sedan texten ”Ensi lauantaina” ut mot insamlingens resultat och även den skylten får stå en vecka. På det viset får de flesta som regelbundet går i butiken både nys om insamlingen och hur den sedan har gått. Den här gången blev resultatet 25 butikskärror varor. •

## Musik för välgörenhet i Sibbo

BO INGVES

**LIONS CLUB SIBBO-SIPOO** har sedan 2006 utgående från två av klubbens medlemmars musikhobby genomfört en lång serie av konserter under namnet Classics Never Die, där nummer sju prickades in i mitten av november.

Klubbens föregående konsert 2019 gällde The Beatles och före det har konsertserien gått igenom örhängen från 1950-, 1960- och 1970-talen samt några mer specifika teman. Sammanlagt har det under konserterna uppförts över 150 olika sånger. Uppsättningen har lite varierat under åren men av dagens musiker har lion **Calle Eklund** (sång och gitarr) och lion **Bo Ingves** (bas och sång) samt **Vera Eklund** (sång) och trumfantomen **Thomas Törnroos** varit med från början.

I år var temat Creedence Clearwater Revival och bandets frontfigur **John Fogerty**. Bandet har tidigare hett The Lions men temat till åra var namnet nu Sibbe's Factory (Cosmo's Factory, you know). Topeliussalen i Nickby var nästan slutsåld och under kvällen hördes sånger både från Creedence Clearwater Revivals gyllene år på båda sidorna av decennieskiftet 1970 samt från John Fogertys soloskivor startande från 1975.

Intäkterna från konserten till välgörenhet på hemmaplan i Sibbo. Klubben har bland annat i snart 20 års tid försett alla förstaklassare i kommunen med reflexvästar och ger varje vår stipendier till elever i skolorna i kommunen. •



Sibbe's Factory, uppe fr.v. Vera Eklund, Calle Eklund, Douglas Pashley, Markku Rätty och Stefan Westerblad, sittande Bo Ingves och Thomas Törnroos.

FOTO: LCI



*Dr. Patti Hill*

DR. PATTI HILL  
Internationell president,  
Lions Clubs International

## Hjälp är en gåva som alla har glädje av

**DU GÖR EN ENORM SKILLNAD** i människors liv varje dag. Dessutom, vem annan än en lions- eller leo-medlem kan veta att våra hjälpinsatser inte bara är en gåva till vår omgivning, utan också en gåva till oss själva? Att tjäna andra känns bra och ger ny livskraft. Låt oss alltså inte hålla den känslan bara för oss själva!

Som medlem i Lions delar du stolt med dig av dina berättelser om hjälpinsatser på sociala medier, genom dina personliga nätverk och när du träffar nya människor. Berätta för alla om hur din klubb hjälper ditt samhälle och hur roligt du har när du hjälper andra.

Viktigast av allt är att bjuda in andra att delta. Be dem hjälpa till med serviceprojekt eller delta i ett klubb- eller gruppmöte. Låt dem se med egna ögon hur fint det är att vara ett lejon.

I takt med att din klubb växer, ökar också din förmåga att ha en positiv inverkan på samhället och berika livet för varje enskild medlem i klubben.

Tack för allt ni gör när vi fortsätter att hjälpa och förändra världen.●



FOTO: PETRI KAUKIAINEN

En liten nationsparad marscherade från mötesplatsen till rådhusplatsen i Klagenfurt.



FOTO: HEIKKI HEVÄLÄ

I Europarådets möte representerades Finland av IPID Heimo Potinkara och ordförande Mika Pirttivaara (sittande framme i mitten).

## Träff på torget i Klagenfurt

Vi finländare säger att vi träffas på torget när Finland vinner VM-guld eller gör något stort i ett internationellt sammanhang. Vid Lions Europa Forum i Österrike i slutet av oktober kunde de finländska lejonerna ha haft många skäl att träffas på torget.

EUROPA FORUM / PETRI KAUKIAINEN, VERKSAMHETSLEDARE

**F**inländare deltog i stora skaror på Europaforumets möte och flera av oss deltog i evenemangets programnummer.

De största applåderna lär Björn Hägerstrand från Åland ha fått när han

för den intresserade publiken presenterade projektet att skaffa generatorer till Ukraina. Från ett litet frö för ett år sedan expanderade det till ett projekt som involverade lionsmedlemmar i över tio europeiska länder.

På plats var också **Heikki Hemmilä** och **Jyri Kurki**, som båda har spelat nyckelroller i projektet. Kurki fick särskild uppmärksamhet på stora scenen när LCIF-ordförande **Brian Sheehan** tackade Kurki för hans stöd till LCIF.

**Sanna Mustonen** och **Susanna Jokiperä** berättade för en internationell grupp om KiTeNet-projektet under titeln Kindness Matters: Online Safety and Bullying Prevention on the Internet.

**Anne Vanhala** och **Outi Hanslin** ledde å sin sida en miljörelaterad workshop med namnet Engagement for Life! I mötet deltog även den internationella presidenten **Patti Hill**. Miljöfrågorna var ett av evenemangets teman och det fanns många program i avslutning till evenemanget.

Lions Quests omfattande programhelhet presenterade på distans av Lions Quests utbildningssekreterare **Mari Koivisto**. Vår internationella direktor **Pirkko Vihavainen** berättade om den internationella styrelsens verksamhet tillsammans med de övriga europeiska styrelsemedlemmarna.

## Miljöfrågorna var ett av evenemangets teman.

Vid Europarådets möte representerades Finland av förbundets ordförande **Mika Pirttivaara** och **Heimo Potinkara** som rådgivare. Rådet beslutade att Europa Forums ska hållas i Venedig 2027 och i Budapest 2028. Rådet föreslår även för den internationella styrelsen att européerna i framtiden marscherar tillsammans i flaggparaden vid den internationella kongressen. Rådet stödde också kenyanen **Manoj Shahs** kandidatur till posten som organisationens 3:e vice ordförande.

Och så träffades vi ju faktiskt på torget i Klagenfurt när en liten nationsparad tog sig gående från mötesplatsen till Klagenfurts rådhusorg. •

## Gränser är inte hinder, utan möjligheter

**DEN INTERNATIONELLA ASPEKTEN** i Lions aktiviteter öppnar dörrar till engagerande hjälpinsatser och berikar våra liv. Det ger oss möjlighet att uppleva nya saker och vidga vårt perspektiv på vad som händer i världen.

Lärande är en viktig del av internationaliseringen. När vi möter olika människor och olika kulturer lär vi oss att förstå mångfald. Vi lär oss också respekt och uppskattning för olikheter, vare sig det gäller språk, traditioner, värderingar eller till exempel olika servicebehov.

## Vänskap öppnar dörrar till nya serviceprojekt.

Vänskap över gränserna kan vara djupgående. De kan hålla hela livet. Vänskap öppnar dörrar till nya serviceprojekt och erbjuder äventyr runt om i världen. Vänskap som sträcker sig över gränserna skapar förståelse mellan kulturer och minskar fördomarna.

Internationalitet är inte begränsat till oss medlemmar utan har också vidare konsekvenser för samhället. Deltagande i internationellt samarbete med andra aktörer bidrar till att lösa globala utmaningar. Med en mångsidig närvaro runt om i världen är vår lionsorganisation en styrka som gör det möjligt att göra meningsfulla hjälpinsatser tillsammans, till exempel för ungdomar, miljön, kampen mot diabetes eller för att lindra lidandet i samband med krig.

Vårt mål är att målmedvetet stärka den finländska lionsverksamhetens ställning i vår organisation. Det uppmuntrar oss att se bortom nationella gränser och att samarbeta med lions i andra länder för en bättre framtid. Att vara internationell är inte bara ett privilegium, utan medför också ett ansvar att bygga en bättre värld för alla genom lionsaktiviteter. Vi har ett gemensamt ansvar för världen och mänskligheten.

Vi är en del av en internationell familj på 1,4 miljoner lion. Låt oss komma ihåg att agera internationellt. Det påskyndar vår resa mot vår framtidsvision att göra Lions till den meningsfullaste hjälparen i Finland 2030. •



FOTO: TEEMU OKSANEN



## Viktigt med erfarenhet

Klubbarna i A-distriktet håller sitt tredje årsmöte på åtta år. Det lyckade mötet i Logomo 2016 följdes av ett distansmöte under coronatiden 2021, och nu 2024 återvänder vi till Logomo igen.

ÅRSMÖTET / MARKKU PATRIKAINEN, ÅRSMÖTETS INFORMATION OCH TEKNIK

Logomos kompetens och erfarenhet som evenemangsarrangör i kombination med A-distriktets erfarenhet som arrangör av årsmöten garanterar positiva minnen för deltagarna.

Den här gången koncentreras mötena till en lördagsdag och vissa delar av programmet ges i form ett webinarium som är bekant från förbundets kommunikationsverksamhet och som kan följas överallt där det finns tillgång till internet.

Förutom årsmötet är evenemanget traditionellt ett viktigt socialt evenemang där du kan träffa vänner från hela Finland. För att säkerställa detta är vi beredda att ordna en högklassig kvällsfest med hög trivselseffekt på lördagen.

Registreringen till årsmötet öppnar strax efter årsskiftet, men boende kan bokas tidigare enligt instruktionerna på årsmötets hemsida på adressen [vuosikokous.lions.fi](http://vuosikokous.lions.fi).

Utöver webbplatsen öppnas en Facebook-sida för mötet, där de mest aktuella frågorna kommer att kommuniceras.

Varmt välkommen till Åbo i maj 2024. •

### ÅRSMÖTET 2024

Finlands Lionförbunds 71:a årsmöte  
24-26.5.2024 Åbo, Logomo  
Läs mer på [vuosikokous.lions.fi](http://vuosikokous.lions.fi)

## Finlands Lions Quest på Europa Forum

LIONS QUEST / MARI KOIVISTO,  
LIONS QUEST-UTBILDNINGSSSEKRETERARE

PÅ EUROPA FORUM i Klagenfurt i Österrike den 26-28 december arrangerades en separat Lions Quest-sammankomst till vilken Questexperter från hela Europa var inbjudna.

Även Quest i Finland hade fått en inbjudan och deltog med en virtuell presentation som hölls av **Mari Koivisto**, utbildningssekreterare för Lions Quest.

Förutom från Finland berättade deltagare från Österrike, Tyskland, Turkiet, Rumänien, Ukraina och Norge om god Quest-praxis. Evenemanget var uppdelat i 11 workshop-sessioner där cirka 400 medlemmar deltog.

## År efter år har Quest-utbildningen fått bra feedback av deltagarna.

I sin presentation berättade Mari Koivisto om nuläget för Quest i Finland nuläge, hur organisationen fungerar och hurdan utbildning vi ordnar. Quest-utbildningen i Finland är ju en del av det finländska skolsystemet och baserar sig särskilt på de omfattande färdigheterna i läroplanen som infördes i våra grundskolor 2016.

- Det var också ett nöje att berätta för den utländska publiken hur Quest-utbild-







FOTO: HENRI VALKEINEN

ningarna är efter år har fått bra feedback av deltagarna, som utvärderar bland annat stämningen på kurserna, materialet och utbildningens användbarhet, säger hon.

Den webbutbildningsmodell som testades våren 2023 i Finland kan också överföras till andra europeiska Quest-länder.

Den europeiska Quest-gemenskapen kommer närmast att träffas för det årliga Lions Quest European-mötet (LQEM). Detta viktiga evenemang för Quest-ledare och -utbildare äger rum i januari 2024 i Bordeaux i Frankrike. •

## HÄNDELSEKALENDER

### VERKSAMHETSPERIODEN 2023-2024

#### STYRELSEMÖTEN

- 14.12  
25.1 / 22.2 / 21.3 / 18.4 / 24.5 / 13.6

#### GUVERNÖRSRÅDETS MÖTEN

- 15-16.3.2024 Kyrkslätt

#### ÅRSMÖTE

- 24-26.5.2024 Åbo

#### INTERNATIONELLA MÖTEN

- 19-21.1.2024 NSR, Gardermoen, Norge
- 21-25.6.2024 Internationella årsmötet, Melbourne, Australien

#### MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR

- 17.2. Sökö, LC Hartola,
- 13-14.4. Volleyboll, LC Urjala

## VERKSAMHETSLEDAREN

PETRI KAUKIAINEN  
Verksamhetsledare

## Ska vi vara vänner?

**LIONSFÖRBUNDET FINNS TILL** för att hjälpa klubbar och medlemmar att lyckas med service- och hjälpinsatser. Förbundet består av över hundra frivilliga som tar hand om nationella uppgifter för vårt gemensamma bästa och ett litet kontor. Klubbarna störs sällan nämnvärt av förbundet eller distrikten, men förhoppningsvis gör vi saker som är till glädje och nytta för klubbarna.

För klubbar och medlemmar är det mest sannolikt att förbundet syns på sidorna i denna LION-tidning och i nationella aktiviteter, liksom vid förbundets årsmöte i vilket mindre än hälften av alla våra klubbar deltar.

## Att lära känna varandra ökar förståelsen.

Jag tror att det skulle vara till nytta för alla klubbar att en gång om året träffa lion från hela landet och delta i diskussionen om vad Lions ska satsa på i Finland. Nästa tillfälle till detta ges i Åbo i slutet av maj. Det skulle säkerligen öka deltagandet i verksamheten och den ömsidiga förståelsen för våra gemensamma mål.

Verksamhetsledaren är alltid lite avlägsen från klubbarnas vardag. Jag får samtal från aktiva medlemmar och jag träffar lejon på fältet. Även om jag av praktiska skäl inte kan besöka klubbar eller distriktsevenemang särskilt många gånger om året, är jag ändå mycket nyfiken på att höra hur det går för klubbarna och att lära känna er medlemmar som hjälper till med ett stort hjärta.

Jag tycker alltid om att tala med lionsmedlemmar vid olika evenemang och lära mig om all den fantastiska hjälp och service som klubbarna utför. Samtidigt har jag ofta möjlighet att berätta något om förbundets aktuella frågor. Jag har förstås inte en så heltäckande bild av klubbarnas vardag, men att lära känna varandra ökar förståelsen.

Jag skulle vilja kunna berätta lite mer om Lionsförbundets dagliga liv, berätta om mitt arbete, vad vi gör på kansliet och vad Lionsförbundet strävar efter. Och jag skulle också vilja ha feedback och önskemål från lionsmedlemmar. Det är därför jag har skapat ett Facebook-konto för verksamhetsledaren, som jag försöker uppdatera varje vecka.

Vill du bli min vän? Det är enkelt. Sök på Facebook efter Lions-liitto Petri Kaukiainen och skicka en vänförfrågan. Jag välkomnar som mina vänner alla medlemmar och andra som är intresserade av Lions aktiviteter. Jag hoppas också på konstruktiva kommentarer och bra idéer från er.

Ska vi vara vänner? •



FOTO: TEEBLOKSAINEN

# På Det Godas Dag gör man gott

Årets välgörare i år var Mika Hujanen från Norra Savolax. Han kallas allmänt för "Sultanen av Sukeva", ett smeknamn han fick när han började spela innebandy 2009. Han har bedrivit välgörenhetsarbete genom olika kampanjer och företagssamarbete i nästan tio år.

DET GODAS DAG / ANNA-KAISA JANSSON, CHEFREDAKTÖR

**P**å Det Godas Dag 8.10 uppmärksammar Finlands Lionsförbund ärligen personer eller organisationer som genom sin verksamhet har stärkt den gemensamma välfärden i Finland.

I prismotiveringen står det att **Mika Hujanen** i sitt eget liv har förverkligat kärleken till sin nästa, lyssnat på sitt hjärtas röst och velat hjälpa andra människor, särskilt ungdomar. Han visar med eget initiativ hur välgörenhet kan bedrivas.

– Det är klart att det känns bra med utmärkelsen och jag är stolt över den. Detta var en överraskning, eftersom det finns många finländare som förtjänar detta, säger han.

Hujanens viktigaste målgrupper är barn och unga, barnfamiljer och äldre. Han har ordnat spelevenemang, välgörenhetsmatcher och som ett mångårigt projekt välgörenhetsloppet Helsingfors-Nuorgam, som har gett pengar till sportutrustning för ett värde av nästan 55 000 euro. Han har plockat bär till äldre, samlat in julmatkassar till behövande, ordnat evenemang för att stödja idrottsföreningar och donerat innebandyklubbor till otaliga barn.

– Min verksamhet började ursprungligen med en önskan om att hjälpa barn och unga att röra på sig. Konceptet var unikt för en privatperson och mina donationer av idrottsutrustning till barn har för många varit kicken som fick dem att börja med sin hobby.



FOTO: HEIKKI HEMMILÄ

Mika Hujanen, "Sultanen av Sukeva" belönades med lejonstatyn på Det Godas Dags fest i Idensalmi, Förbundets ordförande Mika Pirttivaara gratulerar Hujanen tillsammans med den andra av dem som föreslagit honom, lion Eija Laitinen. Även de som föreslagit pristagarna fick hedersdiplom och blommor vid evenemanget.

Genom att få erfara den här uppriktiga glädjen har jag alltid känt mig bra till sinnes, säger Hujanen.

## Mer än 2 200 generatorer till Ukraina

Årets Lions-välgörare blev **Björn Hägerstrand** från Mariehamn, **Heikki Hemmilä** från Ylivieska och **Jyri Kurki** från Helsingfors. De har genomfört den kanske mest kända

Lions-aktiviteten under den föregående perioden, *Winter is Coming to Ukraine*, som fick stor synlighet internationellt.

I aktiviteten deltog 13 europeiska länder och över 1,5 miljoner euro samlades in med vilket cirka 2 200 generatorer kunde köpas till Ukraina. Nästan 400 lionsklubbar från Finland deltog i aktiviteten.

I år kulminerade firandet av Det Godas Dag i en prisceremoni i Prisma i Idensalmi under ledning av K-distriktets distriktsguvernör **Juha Haatainen**. Utmärkelserna till årets välgörare delades ut av förbundets ordförande **Mika Pirttivaara**.

I sitt tal påminde Pirttivaara om att "Sultanen av Sukeva" har visat att en enskild individs handlingar kan ha en enorm inverkan.

– Du är en inspirerande förebild för hur vi alla kan göra världen till en bättre plats.

Enligt Pirttivaara har de tre lejonens beslutsamma och osjälviska insatser i generatorprojektet också varit väldigt imponerande.

– Projektet återspeglar inte bara ert engagemang utan också er förmåga att förena lionsmedlemmar runt om i världen, sade han.

Det Godas Dag är också Lions traditionella internationella dag för hjälpinsatser och den firas runt om i världen. •



FOTO: JUHA HAATAINEN

Som årets Lions-välgörare belönades **Jari Kurki** (t.v.) från Helsingfors, **Heikki Hemmilä** från Ylivieska och **Björn Hägerstrand** från Mariehamn. Priset överlämnades av förbundets ordförande **Mika Pirttivaara** tillsammans med lion **Sari Laine** i en lejondräkt.

# Orkester Norden i två generationer

Orkester Norden startade som ett samnordiskt ungdomsprogram 1993 på initiativ av Lions i Sverige. Orkester Nordens första konstnärliga ledare var Esa-Pekka Salonen.

ORKESTER NORDEN / TIMO NYLUND

**R**iiia Odé (f. Nylund) spelade första violin i den första Orkester Norden 1993. Hon är född i Villmanstrand och utexaminerad från Sibelius-Akademien. Efter sommaren som violinist i orkestern var hon följande sommar konsertmästare. Nu har dottern **Ingrid Odé** spelat altfiol i orkestern de senaste två somrarna vilket innebär att mor och dotter har deltagit i orkestern ungefär lika gamla.

Orkester Norden är en symfoniorkester bestående av unga musiker från Norden och numera även från Baltikum. Under sina 30 verksamhetsår har Orkester Norden tillbringat 15 år i Sverige, åtta år i Norge och fem år i Danmark, och är nu på väg till Island 2026 efter Finlands andel.

## Professionellt skött

Att söka till och spela i Orkester Norden har också förändrats en del sedan orkesterns start. Samhörighetskänslan och kvaliteten på orkestern har dock varit på oförändrat hög nivå i trettio år.

– Under de första åren valdes deltagarna ut utgående från ljudinspelningar och mellan 10 och 15 musiker deltog från varje land. Repetitionsperioden hölls på musikhögskolan i Ingesund i Sverige, berättar Riia Odé.

Som övningsplats var Ingesund enligt henne utmärkt. Det är ett kompakt campusområde mitt i en vacker natur. Det fanns sovsalar, repetitionsklasser, ett musikbibliotek och en konsertsal på området. Förutom att spela i själva orkestern deltog hon också i olika kammarmusikensembler, och på kvällarna var det jazz- och folkmusik på Pub Norden.

– Efter en två veckors repetitionsperiod hoppade vi den första sommaren på bussen för en konsertturné till Stockholm via Oslo och Lindköping. Den andra sommaren turnerade vi i Danmark, säger Odé.

## Vintergästspel

Vintern 1994 tillkom ett extra uppdrag i Stockholm där medlemmarna i orkestern fick uppträda vid Nordiska rådets prisceremoni i Stadshuset. Musikpriset gick till **Erik Bergmans** opera *Det Sjungande Trädet*, ur



Mor och dotter, Riia och Ingrid Odé deltog i Orkester Norden när de var ungefär lika gamla.

FOTO: RIIA ODÉ UR LEGET ARKIV

vilken orkestern spelade utdrag. Dessutom fick Riia Odé genom sina isländska vänner i orkestern möjlighet att besöka en lokal ungdomsorkester i Reykjavík.

– Orkester Nordens betydelse för många unga musiker kan inte nog understrykas. Verksamheten har från första början varit professionell och ambitiös. Turnéerna har varit välorganiserade, programmet motiverande och konsertsalarna de bästa möjliga. Orkestern har valt ut begåvade och motiverade ungdomar som har fått spela tillsammans på professionell nivå under ledning av briljanta dirigenter och lärare, säger hon.

Erfarenheten har enligt henne stärkt många önskan att bli orkestermusiker. Tre veckor av att bo och spela tillsammans har gett oförglömliga minnen och livslånga vänskaper.

– Nu har min dotter spelat med Orkester Norden i två somrar. Det har varit särskilt glädjande att se att orkesterns kvalitet och samhörighetskänsla har bevarats. Av lärarna har violinisten Arne Øien från Oslo varit med hela tiden. Jag önskar den 30-åriga orkestern lycka till och många framgångsrika år i framtiden, säger Riia Odé.

## Delad passion

Idag deltar i Orkester Norden även ungdomar från andra länder som studerar i Norden eller Baltikum. I Lahtis har framför allt övningarna och konserterna i det klangfulla Sibeliushuset erbjudit en underbar inramning.

– Vi har också bott i centrum av Lahtis och har tillbringat mycket av fritiden tillsam-

mans. Den kryssning på Vesijärvi som lokala Lions ordnat har också kraftigt bidragit till att bygga upp en stark samhörighet i orkestern, säger Ingrid Odé.

I år gavs konserter förutom i Lahtis även i Sundsvall och i Stockholm. En höjdpunkt var när **Rolf Gupta**, kompositören till *Jordens sång*, som ingick i repertoaren i år, besökte den avslutande konserten.

– Han hade hört vårt framträdande i Lahtis på nätet och blev så imponerad av vad han hörde att han bestämde sig för att ta flyget till Stockholm för att lyssna på vår sista



FOTO: SANNI LAHTI

Ingrid Odé, tredje från vänster, har spelat altfiol i orkestern de två senaste somrarna.

konsert. Att höra kompositörens personliga feedback var verkligen inspirerande, säger Ingrid Odé.

Också lärarnas och dirigenten **Tabita Berglunds** skicklighet och krävande men alltid uppmuntrande attityd betydde mycket för samspelet.

– Orkester Nordens styrka ligger i att föra samman ungdomar från olika länder till en gemensam passion. Den har gett mig nära vänner, lärt mig att utmana mig själv och att uppskatta ett öppet samarbete. •

Ansökningsperioden till Orkester Norden nästa sommar har startat 2.12.2023. Läs mer på [www.orkesternorden.com](http://www.orkesternorden.com).

# Oförglömliga erfarenheter från ungdomsutbyte

Jag minns fortfarande ögonblicket då min studiehandledare på gymnasiet mejlade mig en annons om Lions ungdomsutbyte. På den tiden hade jag aldrig kunnat föreställa mig vilken underbar upplevelse jag skulle få i lionsverksamheten. Nu kan jag vara glad att jag bestämde mig för att öppna den här dörren i mitt liv.

UNGDOMSUTBYTE / ANNI PESONEN

**J**ag är Anni Pesonen, en 22-årig magister-studerande vid Helsingfors universitet. Jag är positiv, modig och produktiv, och dessutom väldigt intresserad av människor och världen.

Lions internationella verksamhet har gjort det möjligt för mig att lära känna nya människor, kulturer och länder, men också mig själv och min egen identitet som finländare. Som blivande lärare tycker jag om att lära mig nya saker.

Genom Lions internationella aktiviteter får jag lära mig nya saker varje gång jag träffar människor från olika länder. Jag har också fått vänner över hela Europa och jag hoppas att dessa internationella vänskapsband kommer att vara livet ut.

Mitt första steg in i Lions aktiviteter var ett ungdomsutbyte i Rhendalen i Tyskland sommaren 2022, som visade sig bli en av de bästa resorna i mitt liv. Jag lärde mig mycket om tysk kultur och livsstil genom min hjärtliga värdfamilj. De presenterade närliggande naturobjekt och städer. De tog mig också med till ett möte med lionsklubben i Bad Ems där jag lärde känna andra ungdomar från Tyskland.

Under lägerperioden lärde jag känna människor från hela världen. Vi såg många vackra platser och hade många aktiviteter tillsammans. Musik och dans förenade också oss ungdomar.

## En guide till den finländska kulturen

Inspirerad av ungdomsutbytet bestämde jag mig för att arbeta som lägerledare på Noux ungdomsläger i distrikt B följande sommar. Den här gången var mitt perspektiv att fungera som handledare för att möjliggöra ett lyckat läger och skapa minnesvärda upplevelser för de ungdomar som kommer till Finland.

Noux möjliggjorde en optimal finsk naturupplevelse med bad, bastu, vandringar och kanotturer.



FOTO: ANNI PESONEN UR EGET ARKIV

Anni Pesonen (t.v.) var lägerinstruktör på B-distriktets ungdomsutbytesläger i Noux i somras.

## Min tid som lägerledare var mycket givande och lärorik.



FOTO: ANNI PESONEN UR EGET ARKIV

Ungdomsutbyteslägret gav ungdomarna en upplevelse som förhoppningsvis stannar i deras hjärtan.

För mig var den viktigaste uppgiften under lägret att berätta om Finland och lära ut saker om den finska kulturen. Jag ville att ungdomarna skulle tycka lika mycket om Finland som jag gjorde om Tyskland och tyskheten.

Min tid som lägerledare var mycket givande och lärorik. Att se ungdomarnas glada ansikten kändes givande. Den dominerande känslan var att lägret gav ungdomarna en minnesvärd upplevelse och att Finland lämnade ett avtryck i deras hjärtan. Många sa att de skulle komma tillbaka till Finland en dag.

Mina erfarenheter av Lions internationella verksamhet har varit mycket positiva och jag ser fram emot att se vilka internationella möjligheter Lions ännu kan komma att erbjuda mig. •



Massai-kvinnorna instrueras i hur de donerade solköken används.

## Miljöprojekt i Nashulai naturreservat

I nationalparken Masai Mara är solköken ett viktigt miljöprojekt. De sparar träd och erosion samtidigt som de minskar användarnas exponering för rök och kolmonoxid.

**SÖLKÖKSPROJEKTET / PID JOUKO RUISSALO, ARBETSGRUPPENS ORDFÖRANDE OCH PDG HEIKKI SAARINEN, PROJEKTCHEF**

Kenya finns det en mycket hög förekomst av lung- och ögonsjukdomar som orsakas av rök från matlagning. Till dags dato har över 1 500 spisar donerats till byarna i Kakamega. Under 2022 hölls ett uppföljningsmöte till vilket 20 utbildade instruktörer bjöds in. De rapporterade att solköken användes flitigt och att flera familjer tjänade extra pengar genom att sälja kakor och andra matprodukter som de tillverkade.

Evenemanget Världen i byn i Helsingfors besöktes av en representant från ett barnhem i Nakuru som var intresserad av att få solkök till Nakuru och hen bjöds sedan in för att närvara vid en presentation av projektet för den internationella styrelsen i Kenya. Under styrelsebesöket beslutade Lions i Kenya att donera tre spisar till barnhemmet.

Här kan också nämnas att föreningen *Nakurun lapset ry* i Finland stöder barnhemmets verksamhet, huvudsakligen genom fadderbarnsverksamhet.

### Projekt med gamla anor

Sölköksprojektet startade ursprungligen redan 1997 då LC Helsingfors/Norra Haga donerade sammanlagt 31 solkök till Kenya. Projektet återupptogs igen 2016 när Nordiska samarbetsrådet NSR tillsammans med

distrikt 411 A i Kenya började låta producera solkök till byar i landet. NSR-projektet avslutades 2019 men det återupptogs tack vare en stor donation från en privatperson. Coronapandemin avbröt på nytt projektet i över två år.

Solköken görs av tunn galvaniserad plåt och de är betydligt starkare än tidigare.

## Över 1 500 solkök har donerats till byarna i Kakamega.

Själva tillverkningen av spisarna sker nästan helt i Kenya och endast en del specialmaterial anskaffas från Finland. Solköket har utvecklats under åren och nu finns det redan en tredje modell i bruk och produktutvecklingen fortsätter. Det söks också flera platser i Kenya där solköken kunde tillverkas, för det behövs många flera spisar i landet.

Det behövs dock ytterligare finansiering för att fortsätta verksamheten. Projektgruppen söker ytterligare finansiering från LCIF och NSR, men hoppas också på stöd från finska klubbar för att undvika långa produktionsavbrott. •

## Solköken väckte internationell uppmärksamhet

**INTERNATIONELLA STYRELSEN / PIRKKO VIHAVAINEN, LEDAMOT AV DEN INTERNATIONELLA STYRELSEN**

**UNDER DEN INTERNATIONELLA** styrelsens besök i Kenya fanns det möjlighet att bekanta sig med de nordiska solköken under rätt driftsförhållanden. Under servicekommitténs besök donerades femtio spisar till kommunen Masai Mara.

Jag hade hört talas om solkök, sett bilder och även blivit instruerad om hur de tillverkades och hur man använder dem innan jag åkte till Kenya. Men det var inte förrän jag åkte till byn Masai som jag insåg deras verkliga fördelar och vilket behov de fyller.

Jag hade hört att kvinnor måste gå långa sträckor för att hitta ved att laga mat med. Det verkade vara sant för det fanns inte många träd i närheten. Dessutom förstod jag att solköket också är ett miljövårdsprojekt som gagnar både nuvarande och kommande generationer.

Solköket presenterades i en bosättning i naturskyddsområdet Nashulai där en grupp kvinnor utbildades i att använda solköken. Under demonstrationen av solköket träffade jag också en man som kom från Nakuru, där man önskar få solkök till ett barnhem. Det verkar verkligen finnas ett behov av de här ekologiska eldstäderna.

Många av mina kollegor från den internationella styrelsen tyckte att projektet var riktigt bra och sa att de ville donera solkök till kenyaner. De såg också de förhållanden som våra medmänniskor i byn Masai levde under och de berördes lika mycket av den synen som jag gjorde. När jag kom hem donerade jag direkt ett solkök. •



Internationella direktorn Pirkko Vihavainen presenterade solköket i utrymmen i naturskyddsområdet Nashulai.



Lions Näsdayskoordinatörer Heikki Hartikainen och Ritva Kajaala tackar alla lion och hoppas att den fantastiska aktiviteten fortsätter.

## Alla tiders Näsday

HEIKKI HARTIKAINEN OCH RITVA KAJAALA

**NÄSDAGEN VISAD** än en gång att vi tillsammans kan göra fantastiska saker för en god sak. Lions över hela Finland var aktivt engagerade i att stödja världens mest utsatta barn, och resultaten var lovande.

Detta var en bra start på det förnyade samarbetet mellan Lions och Näsdayen, men det finns också utrymme för förbättringar. Totalt samlade vi in över 9 000 euro som går till utbildning, hälsa, säkerhet och näring för de mest utsatta barnen.

Det finns fortfarande tid att bygga upp Lions-potten fram till slutet av året på [nenapaiva.fi/nettilipas/lionit/](http://nenapaiva.fi/nettilipas/lionit/). •



## Uppdatera defibrillatorernas batterier i tid

**DEFIBRILLATORKAMPANJEN**, en av de viktigaste humanitära aktiviteterna för de finländska lionsklubbarna, har nu pågått i över fyra års tid. Cirka 250 apparater har redan levererats och nu är det snart aktuellt med batteribyte i de enheter som skafades då kampanjen inleddes. •

Läs mer om defibrillatorkampanjen på adressen [www.lions.fi/toiminta/paikallinen-yhteistyo/lionistyota-sydantent-hyvaksi](http://www.lions.fi/toiminta/paikallinen-yhteistyo/lionistyota-sydantent-hyvaksi).



## Gör dig beredd för LionsCon

**LIONS 106:E** internationella kongress kommer att hållas i Australiens kulturhuvudstad, Melbourne, den 21–25 maj 2024.

Registreringen har redan startat. Säkra din plats och spara 75 dollar när du registrerar dig för LionsCon senast 12.1.2024. •

Läs mer och anmäl dig <https://lionscon.lionsclubs.org/fi/>.

## Med värme från Finland

TAPIO WRÉN

**I VINTRAS** donerade finländarna totalt 2 365 kaminer till Ukraina via välgörenhetsorganisationen Omri. Lions stod för 212 av dessa. I områden med el- och gasbrist var kaminen ofta den enda värmekällan.

LC Sotkamo har startat ett nytt samarbetsprojekt med sina partners. Målet med projektet, som går under varumärket *Läm-möllä Suomesta – 3 тепло від Фінляндії*, är att leverera 1 500 kaminer till Ukraina före jul. De orden är också lasergraverade på sidan av varje kamin för att påminna om att Ukraina inte har glömts bort i dessa svåra tider. Donationer till insamlingen administreras av LC Sotkamo ry, insamlingstillstånd RA/2022/1354. •

Tilläggsuppgifter: [www.proukraina.fi](http://www.proukraina.fi)



I områden som lider av el- och gasbrist kan en kamin vara den enda värmekällan.

## Låt oss organisera Barnens Lejonskidning igen

ANNA-KAISA JANSSON

**SAMARBETET MELLAN** Finlands Lionsförbund och Finlands Skidförbund för att inspirera barn och ungdomar att skida mera fortsätter under vintern 2023–24. Syftet med den gemensamma kampanjen, som startade 2020, är att organisera Barnens lejonskidning och uppmuntra barn att åka skidor.

PDG Erkki Lappi, som ansvarar för lejonskidningen, är nöjd med antalet evenemang som ordnades i vintras. Jämfört med föregående säsong ökade antalet evenemang och deltagare med över 50 procent. Lions klubbar anordnade 93 lejonskidningar i vintras, med över 7 000 deltagare och över än 15 000 hejande föräldrar. •



De lokala lionsklubbarna svarar för skiddagens arrangemang, skidklubbarna för det tekniska stödet.

## Eget insamlingstillstånd möjligt

MARKUS FLAAMING

**LIONSKLUBBARNÄ** kan ansöka om egna insamlingstillstånd om de så vill. Penninginsamlingar kräver tillstånd av polisen och det går att ansöka om det med en insamlingsblankett som finns på polisens webbplats. När blanketten är ifylld undertecknas den av de ansvariga för klubben, till exempel klubbens president och sekreterare.

Blanketten kan skickas elektroniskt eller per post till Polisstyrelsen, Lotteriförvaltningen, PB 50, 11101 Riihimäki. Ansökan kostar 300 euro som Polisstyrelsen skickar en faktura på. Handläggningstiden för tillståndet är 5–7 månader. Pengar kan inte samlas in förrän tillståndet har erhållits. •



## Hyvänmielenpäivä toi iloa marraskuiseen pyhäinpäivään

Leojen kansallinen aktiviteetti, Hyvänmielenpäivä, järjestettiin tänäkin vuonna pyhäinpäivänä neljällä paikkakunnalla. Hyvänmielenpäivän perimmäinen ajatus on ilahduttaa ihmisiä ja tuoda ihmisten arkeen iloa. Helsingin, Järvenpään, Muuramen ja Vaasan leot jakoivat hyvää mieltä hautausmailla mehun ja pipareiden kera.

SANNA NENONEN, LEO CLUB HELSINKI



Leo Club Helsingin tarjoilupisteellä kävi vierailija, joka olisi maksanut piparista 20 euroa.

**LEO CLUB HELSINKI** vietti Hyvänmielenpäivää perinteisesti Hietaniemen hautausmaalla. Mehun jakamiseksi klubi keittää aina lämpimän veden vedenkeitimellä, johon sähkö saadaan auton latauspistokkeesta. Päivään sattui kuitenkin pieni kimmellus, kun leot huomasivat paikalle saavuttuaan, että vedenkeitin oli unohtunut matkasta. Onneksi eräs leijona saatiin apuun, ja näin saatiin mehutarjoilu pelastettua.

Ilmaisen piparin ja mehun jakamisesta leot saivat paljon kehuja. Eräs nainen palasi haudalla käytyään kertomaan, että leot olivat tehneet hänen hautausmaavierailustaan iloisen ensimmäistä kertaa hänen elämässään. Ja sattui myös hauska ohikulkija, joka oli valmis maksamaan 20 euroa yksisarvisen muotoisesta piparista! Raha ei toki vaihda tässä aktiviteetissa omistajaa, mutta ajatus ja hyväntahtoisuus sai leot hymyilemään.

**JÄRVENPÄÄN HAUTAUSMAALLA** olivat paikalliset leot tuomassa hyvää mieltä ihmisille. Sää oli kovin sateinen ja tuulinen, mutta klubilaisten onneksi taustaklubi oli antanut heidän käyttöönsä teltan, jonka suojassa oli mukava olla. Taustaklubi oli auttanut myös vedenkeittämisessä – yhteistyötä parhaimmillaan siis!

Leot odottavat Hyvänmielenpäivää kovasti joka vuosi, ja he ovat ilahtuneita, millaisen perinteen tapahtuma on muodostanut. Ihmiset muistavat aktiviteetin, ja tuttuja ihmisiä kohdataan vuosi toisensa jälkeen. Toki myös kohtaamisia uusien ihmisten kanssa tulee väistämättä, ja leot kokevat sen mahtavaksi, kun leotoiminnan ydintä saa jakaa uusille kasvoille. Hauskinta Järvenpään leoista on kuitenkin se, miten ihmiset reagoivat ilmaiseksi annettaviin asioihin – suomalaiset yllättyvät aina niin kovasti, kun jotain saa maksutta!

>>>

>>>

**LEO CLUB MUURAME** järjesti pyhäinpäivän tarjoilunsa Muuramen hautausmaan kappelissa. Kun Helsingin leoilla oli jäädä vedenkeitin tapahtumasta, oli Muuramen leoilla haasteena saada 30 litran täysi-näinen mehekattila hautausmaalle autolla. Vaikka varovasti autolla ajettiin, ei pieneltä sotkulta autossa voinut välttyä.

Parasta päivässä parasta oli nähdä ja kokea ihmisten reaktiot ja positiiviset yllätykset – erityisesti lapset olivat riemuissaan pipareista. Kävijöitä riitti mehua piparipisteellä todella paljon huolimatta kylmästä ja sateisesta säästä.

**VAASAN LEOT** toivat hyvää mieltä Vaasan vanhalle hautausmaalla. Klubilla oli käytössään valtava soppatykki mehutarjoilua varten, minkä he olivat saaneet lainaksi taustaklubiltaan LC Vaasa/Mereltä. Mehun lisäksi soppatykin lämpöä hyödynnettiin käsien lämmittelyyn, sillä luminen ja tuulinen sää teki tehtävänsä monta tuntia ulkona seisoskeleville leoille.

Kommelluksilta ei välttynyt myöskään Leo Club Vaasa, kun ensin katoksena toiminut teltta lähti lentoon, ja sen jälkeen soppatykki sammui, eikä sitä ollut helppo saada uudelleen sytytettyä.

Leot kuuluivat useita hyväntuulisia kommentteja ihmisten suusta: "Det är fantastiskt att ni är här" ja "Te olette juuri oikeassa paikassa juuri oikeaan aikaan". Kysyipä eräs mies, olivatko leot savustamassa kalaa hautausmaalla. Eräs keskustelu jäi erityisesti mieleen, ja ehkäpä päivän parhaimmaksi hetkeksi: Vanhempi pariskunta joi tyytyväisenä mehua ja söivät pipareita, kun yksi leoista kertoi hänen isoisänsä aina sanoneen, että pipareita saa syödä paljon, sillä niiden ansiosta ihmisestä tulee kiltti. Tähän mies totesi: "Siinä tapauksessa otan toisen, sydämen muotoisen piparin", johon nainen vastasi: "Mutta sinä olet jo niin kiltti, ettei sinun tarvitse." Mies päätti keskustelun: "Niin, mutta pitää myös ylläpitää sitä kiltteyttä."●



Muuramen leot pääsivät suojaisaan kappeliin jakamaan mehua ja pipareita.



Järvenpään leot Camilla Ekman ja Jenni Hautaluoma pääsivät jakamaan hyvää mieltä suojaisan teltan alla, jonka he olivat saaneet lainaksi taustaklubiltaan.



Vaasan leoilla sattui kommelluksia, mutta ihmisten iloiset kommentit pitivät leojen suut hymyssä suin koko päivän.



# Leojen Koulutuspäivät Bergössä: Koulutuksia, yhteisöllisyyttä ja hauskaa tekemistä

SOFIA BLOMQVIST, LEO CLUB VAASA

**SUOMEN LEOJEN** Koulutuspäivät järjestettiin tänä vuonna 15.–17.9. Bergössä, Maalahden saaristossa Pohjanmaalla. Leot saapuivat perjantai-iltana junalla Vaasaan, ja Vaasan leot järjestivät kuljetukset majoituspaikalle.

Perjantai-iltana tutustuimme toisiimme ja pelasimme lautapelejä yhdessä. Lauantaina aamupalan jälkeen saimme vierailijan **Harri Peltonen Vaasa/Meri**-leijonaklubista, joka toimii Leo Club Vaasan leoneuvojana. Harri kertoi muun muassa omasta leotaustastaan sekä yhteistyöstä leojen ja leijonien kesken. Puheenvuoron jälkeen leot suuntasivat Bergön syysmarkkinoille, jotka osuivat sopivasti samalle viikonlopulle.

Lounaan jälkeen olivat kaikki leot koossa. Myös Suomen Leojen hallituksen puheenjohta-

ja, joka oli lähtenyt väärällä junalla perjantaina, ja matkustanut muutaman tunnin sijaan 21 tuntia. Koulutukset päästiin aloittamaan: uudet ja vanhat leot sekä klubivirkailijat saivat perehdytykset tehtäviinsä. Näiden lisäksi järjestettiin vielä yhteinen leojen ideointityöpaja.

Illalla juhlistettiin viikonloppua farmariteemalla, hyvällä ruoalla ja erilaisilla ohjelmakomponenteilla, kuten bingolla ja Pohjanmaan tietovisalla. Illan päätteeksi kävimme rantasaunassa.

Sunnuntaiaamuna kävimme vielä ruokimassa majoituksen lähetyksillä oleskelevat lampaat ennen kuin kotimatka alkoi lossilla. Juna-asemalle tuli vielä viikonlopun päätteeksi hallituksen maskotti Luna tervehtimään leoja.●



Koulutuspäivillä pohdittiin porukalla, miten leotoimintaa saataisiin kehitettyä.



Ajatuksia ja ideoita toiminnan kehittämiseen saatiin paljon. Lopputuloksena oli lähemmäs sata post-it-lappua, joihin ideoita oli työpajan aikana kerätty.



Koulutuspäivät huipentuvat farmariteemaiseen juhlaan lauantai-iltana.

## Syksyn suurin aivomyrsky

LINDA ARFELT, LEO CLUB HELSINKI

**LEO CLUB VAASAN** järjestämällä Koulutuspäivillä syyskuussa pidettiin ohjelmanumero, ”yhteinen aivomyrsky”. Tarkoituksena oli kehittää Suomen Leojen yhteistä toimintaa keskittymällä tämänhetkisiin kipukohtiin – rekrytointiin, näkyvyyteen ja yhdessä tekemiseen.

Pääteemoja tutkittiin tiimeissä juhlahatut päässä. *Positively*-ryhmässä pinkit juhlahatut koristivat leojen päissä, ja tehtävänään leioilla oli etsiä päätemojen positiivisia ja hyvin toimivia aspekteja leotoiminnasta. *Boooooo Blue* -joukkue taas havainnoi epäkohtia ja nykytilanteen kompastuskiviä. *Go Green* -ryhmä toimi innovaattorina, ja mietti mahdollisia tavoitteita tai toiveita, jotka tekisivät tämänhetkisistä kipukohdista helpompia tai parempia prosesseja. Puoli tuntia kestäneen tehtävän aikana tarralappuihin kirjoiteltuja ajatuksia kerääntyi yhteensä sata kappaletta!

Aivomyrskyn tavoitteena oli saada ajatuksia ja mielipiteitä kaikenikäisiltä leoilta Suomen leotoiminnasta ja siitä, miten toimintaa pystyttäisiin parantamaan. Rekrytointia, näkyvyyttä ja yhdessä tekemistä on Suomen Leojen hallituksen helpompi edistää, kun ollaan ensin yhdessä mietitty raamit tulevaisuuden toiveille, risuille ja ruusuille. Listaa lähdetään nyt yhdessä tutkailemaan hallituksen kanssa, ja mietintämyssyt päässä pohditaan, miten pystymme parhaiten toimintaa kehittämään.●

## Leo Club Vaasan kuulumisia

SOFIA BLOMQVIST, LEO CLUB VAASA

**VAASAN LEOT** ovat olleet aktiivisia syksyn aikana. Klubilla on vuosikokouksen lisäksi ollut neljä erilaista aktiviteettia, ja tämän lisäksi leot ovat aloittaneet kakkutukkumyynnin varainkeruuaktiviteettina.

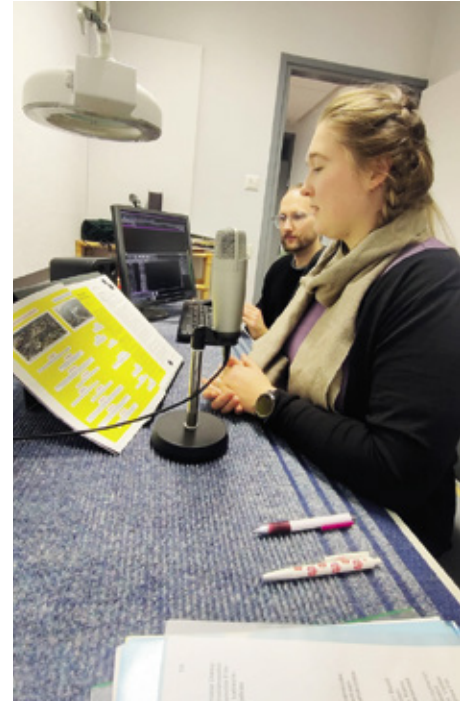
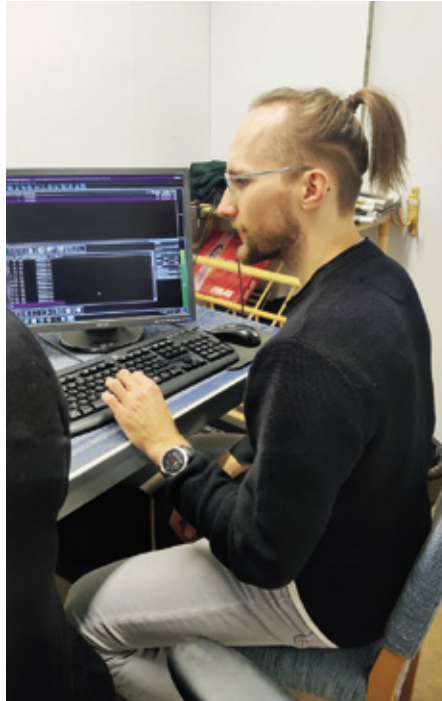
Vaasan leot osallistuivat Leijonien terveyskävelyviikkoon sekä "Kerää pehmoleluja sairaille lapsille" -kampanjaan ostamalla ja lahjoittamalla pehmoleluja lapsipotilaille. Vaasan leot kävivät auttamassa Vaasan ruoka-avussa, ja tekivät heijastinpuun rantareitille Vaasan vankeilan eteen. Sieltä saavat ohikulkijat ottaa heijastimen tai viedä ylimääräisiä muiden iloksi. ●



Perinteinen heijastinpuu rakennettiin Vaasan rantareitille.



Vaasan leot ovat olleet ahkerasti mukana erilaisissa aktiviteeteissa. Esimerkiksi pehmoleluja lahjoitettiin lapsille sairaalaan.



Ingo Tönnövin (vas.) mielestä haastavinta lukemisessa oli kirjakielinen artikulointi. Ääneenlukemista voi tehdä vain yksi henkilö kerrallaan Helsingin Iiris-keskuksessa. Mukavaa on silti mennä pienellä porukalla. Kuvassa oikealla etualalla Liina Selvinen.

## Helsingin leot kokeilivat uutta tapaa auttaa – lehtien ääneen lukemista

INGO TÖNNÖV, LEO CLUB HELSINKI

**LOKAKUISENA TIISTAINA** kävimme Leo Club Helsingin kanssa kokeilemassa uutta ja jännittävää tapaa auttaa, nimittäin lehtien lukemista näkövammaisille Helsingin Iiris-keskuksessa.

Taustaklubimme Lions Club Helsinki/Finlandia on auttanut tällä tavoin jo vuosia, ja nyt meille suotiin mahdollisuus kokeilla samaa. Kiitos ideasta kuuluu siis leijonille, otimme haasteen mielellämme vastaan.

Itse tehtävä oli yksinkertainen... vai oliko? Meille opetettiin äänitysohjelman käyttäminen, saimme vastaukset kaikkiin mieltä askarruttaneisiin kysymyksiin, ja sitten pääsimme itse asiaan.

Opimme hyvin nopeasti, että vain kahdella näppäimistön painalluksella oma ääni pääsee nauhalle: "Ensimmäisestä painalluksesta näet äänitasot, toisesta jo nauhoittaa", Iiris-keskuksen työntekijä kertoi. Koko prosessin pystyisi yksinkin hoitamaan: aloituksen, lukemisen, lopetuksen ja korjaukset, mutta kaverin kanssa on merkittävästi hausempaa ja helpompaa, kun voi jakaa tehtävät keskenään.

Haasteellisinta oli pidättää naurua, kun kohdalleni osui artikkeli, jossa oli useita arkikäyttöön sopimattomia ilmaisuja. Siinä joutui muutaman kerran aloittamaan lauseita uudestaan alusta, kun hihittelystä oli päästy yli.

Mielenkiintoista oli huomata omat taipumukset sanoa asiat tietyllä tavalla ääneen, ja piti aktiivisesti keskittyä sanojen muotojen ilmaisuun. Erityisesti luvut vaativat toistoja, sillä meidän piti lukea artikkelit kirjakielillä, mikä vaati artikulointia eri tavalla kuin puhekielessä. Hyvä puoli on tietysti se, että kaikessa voi kehittyä.

Iiris-keskuksen työntekijät kävivät vielä äänitteemme läpi, ja puhuimme jo jatkosta ja seuraavasta äänityskerrasta. Vaikka tämä kerta oli pääasiassa vasta harjoittelukierros, saimme kuulla, että lukemamme materiaali menee hyvin todennäköisesti käyttöön. Tästä tuli hyvä fiilis!

Suosittelen aktiviteettia kaikille leoilta, ja kannustan lämpimästi ottamaan yhteyttä paikalliseen näkövammaisten keskuksen. Tätä aktiviteettia kannattaa kokeilla! ●

### LEOLEHDEN AINEISTO-DEADLINE VUONNA 2024

**NUMERO 1:** aineistopäivä Ti 2.1. (digilehti)

**NUMERO 2:** aineistopäivä Su 18.2.

**NUMERO 3:** aineistopäivä Su 14.4.

**NUMERO 4:** aineistopäivä Su 21.7.

**NUMERO 5:** aineistopäivä Su 8.9. (digilehti)

**NUMERO 6:** aineistopäivä Su 27.10.

**HYVÄÄ JOULUA JA ONNELLISTA UUTTA VUOTTA  
LIONSPERHEILLE JA YHTEISTYÖKUMPPANEILLE**

**ASIANAJOTOIMISTO  
JURENTIA OY**

puh. 09 288 280,  
[www.jurentia.fi](http://www.jurentia.fi)



**AUTO SORSA OY**

Tehtaankatu 6, 11710 Riihimäki,  
puh. 019 716 620 ja 019 268 0800,  
[www.autosorsa.fi](http://www.autosorsa.fi)

**HF-AUTOHUOLTO OY**

Riihimäki

**KAREI SET OY**

Heinävaara



**KONEKORJAAMO RIIKONEN OY**

Joensuu, puh. 0400 576 541

**KUHMOISTEN  
KIINTEISTÖKESKUS LKV**

Kuhmoinen

**MAANRAKENNUS MYKRÄ OY**

Ulvila,  
[www.mm-mykra.fi](http://www.mm-mykra.fi)

**MAASEUDUN  
KOTIPALVELU JA KULJETUS**

Pielavesi

**ORPE**



*Merkillisen reilu.*

**PK-OSAT**

Honkalantie 2, 34600 RUOVESI • Puh. 03 476 3150  
Ma-To 9-17, Pe 9-18, La 9-14 • [www.pkosat.fi](http://www.pkosat.fi)

*topi*

Saat *kalusteet* elämään.

[www.topi-keittiot.fi](http://www.topi-keittiot.fi)

Toivotamme kaikille jäsenillemme,  
jokaiselle lionsperheelle ja leolle sekä yhteistyökumppaneillemme

# RAUHALLISTA JOULUA JA HYVÄÄ UUTTA VUOTTA 2024

## FRIDFULL JUL OCH GOTT NYTT ÅR 2024

tillönskar vi alla våra medlemmar, varje lionsfamilj och leo samt våra samarbetspartner.



Suomen Lions-liitto ry Finlands Lionsförbund rf  
Arne Ritari -säätiö Arne Ritari-stiftelsen

*Lions-liiton toimisto on kiinni  
joulunaikaan viikot 52 ja 1.*