

Lions Clubs International

MD 107 Finland

Näkökyky -webinaari
30.9.2021



Syyskuun teema - näkökyky

- Kuukauden teema on Lions Clubs Internationalin palvelun painopistealueista näkökyky.
- Maailmassa varsinkin kehittyvissä maissa erilaiset näkösairaudet ovat valitettavan yleisiä.
- Näkövammaisena pidetään henkilöä, jonka näkökyvyn alentumisesta on huomattavaa haittaa jokapäiväisessä elämässä. Suomessa on arviolta 55 000 näkövammaista. Suurin osa heistä on heikkonäköisiä ja iäkkäitä.
- Yleisin näkövammaman aiheuttaja Suomessa on makuladegeneraatio eli silmänpohjan rappeuma. Muita näkövammaman aiheuttajia aikuisiällä ovat esimerkiksi glaukooma eli silmänpainetauti ja diabeteksesta johtuvat silmänpohjamuutokset.

Syyskuun teema - näkökyky

- Suomessa on noin 50 000 tyypin 1 diabeetikkoa ja yli 200 000 tyypin 2 diabeetikkoa ja lisäksi 200 000 henkilöä, jotka eivät tiedä sairastavansa diabetesta. 1-tyypin diabeetikoista noin puolella on vähintään lieväästeisia silmänpohjamuutoksia ja 2-tyypin diabeetikoista 1/3:lla.
- Diabetekseen voi liittyä diabeettinen retinopatia, joka on silmän sisäpinnalla olevan verkkokalvon sairaus. Veren koholla oleva sokeripitoisuus vaurioittaa verisuonten pintaa, jolloin näkökyky heikkenee.

Syyskuun teema - näkökyky

- Lionien näköpäivä 14.10.2021
- Silmä- ja kudospankkisäätiö on perustettu 1956 lääkäripiirien, silmälääkärien ja leijonien yhteishankkeena edistämään sarveiskalvojen ja muiden kudosten käyttöä lääketieteellisiin tarkoituksiin potilaiden parantamiseksi ja tukemaan silmätutkimusta sekä silmien suojaamista. Säätiö jakaa joka vuosi 10 000 suojalasia ilotulitevammojen ehkäisemiseksi ja apurahoja silmätutkimukseen.
- Tämän illan webinaarissa käsitellään erilaisia aktiviteetteja ja ideoita, joiden kautta voidaan tukea mm. näkövammaisyhdistyksiä, näköongelmaisia perheineen ja Sri Lankan silmäsairaalan kaihileikkauksia.

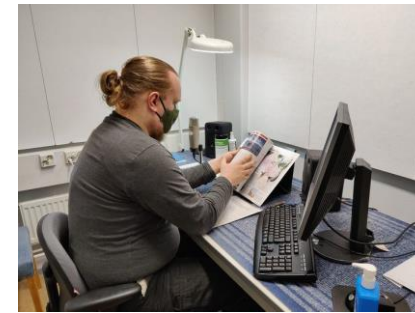
Lions Clubs International

MD 107 Finland

Aktiviteetteja



Äänilehti



- **Osallistua voi esimerkiksi lehden lukemiseen**
- **Lehden voi esimerkiksi tilata näkövammaiselle piirin työryhmän tai klubin toimesta**
- LC Helsinki/Finlandian jäsenet ovat lukeneet Eevaa eetteriin jo vuodesta 1995. Lehti ilmestyy kerran kuussa. Jokaiselle napsahtaa lukuvuoro kaksi kertaa vuodessa. Lähes kaikki "Finskit" ovat mukana tässä mukavassa vapaaehtoistyössä.
- Lukeminen tapahtuu liriksessä Helsingin ja Uudenmaan Näkövammaiset ry:n (HunRy) lukustudiossa. Lukuvuorolaiset varaavat lukuajan HunRy:n yhteyshenkilöltä haluamanaan ajankohtana. Klubilla on tiloihin oma avain, jolla pääsemme tiloihin joustavasti myös iltaisin tai viikonloppuisin.
- Yhden numeron lukemiseen menee aikaa noin 6 h. Lehti on luettava lehden ilmestymisestä kahden viikon aikana. Lukijalta vaaditaan selvää ja rauhallista ääntämistä. Äänitysohjelma on helppokäyttöinen.
- Cd-levyllä jaettava lehti tilataan Helsingin ja Uudenmaan Näkövammaiset ry:stä joko sähköpostitse osoitteella toimisto@hun.fi tai puhelimitse 09 3960 5601 (ma-ke klo 10–12). Vuositilauksen hinta on 50,-.

Sokkopingis - Showdown



- Sokkopingis eli Shodown turnauksia järjestetään ympäri maailmaa ja osa Suomen turnauksista on myös kansainvälisiä.
- Sokkopingiksen lajiliittona toimii Suomen Paralympiakomitea.
- Suomi on myös yksi parhaiten menestyneitä Sokkopingis maita useilla arvokisamitalleilla mitattuna.
- Kauden 2021 - 2022 turnaukset Kuopio 16.10. / Helsinki 6.11. / Turku helmikuu / Jyväskylä maaliskuu / Helsinki 7.5.
- **Leijonien järjestämää ja ylläpitämää kanttiinia todella arvostetaan**, koska pelipäivät ovat pitkiä ja välipalalle on ehdoton tarve. Leijonien avusta pelaajat hyötyvät, kun tietää kanttiinissa olevan syötävän lisäksi apua saatavilla. Järjestäjälle taas on helpotus, kun yksi osa-alue on hyvässä hoidossa. Tällöin on yksi stressin aihe vähemmän turnauksen aikana. Myös osallistumismaksujen nousupaine pysyy kurissa, kun leijonat tarjoavat kanttiinin.
- Kokemukset kanttiinin pidosta turnausjärjestäjän näkökulmasta, on että kaiken sujuessa hyvin ei kanttiinia tarvitse miettiä. Tämä on suuri apu järjestäjälle, kun muuttuvia tekijöitä riittää muutenkin. Itse käytin myös kanttiinin palveluita ja asiat olivat hoidettu hyvin.

Sokkopingis - Showdown



- Eri puolilla Suomea voivat piirit, alueet ja lohkot hoitaa turnauksen muonituksen, tai jopa yksittäiset klubit. N-piirissä muonituksen kustannuksista vastaa piiri ja järjestelyistä Näkemisenpuolesta työryhmä, joka kierrättää klubeja palvelun fyysisinä tuottajina.
- Kustannukset yhdelle turnaukselle on noin 190-250€ riippuen osallistujia määristä.
- Turnauksen kanttiinin pyörittämiseen tarvitaan minimissään 4 neljä henkilöä ja 6 on ehkä optimi.
- Etukäteisjärjestelyjä paikan päällä on jonkin verran, kun kaikki tehdään valmiiksi. Leivät esimerkiksi tehdään valmiiksi siten, että on vaaleaa ja tummaa ja kumpaakin juusto/makkara/kurkku/tomaatti/jne. versioina jokaisen maun ja mieltymysten mukaan.
- Vihannekset ja hedelmät valmiina annospaloina.
- Kaikki on siis valmiina ja pelaajat eivät itse ota mitään, vaan kaikki tarjotaan heille sen mukaan mitä he pyytävät.
- Pelaajat käyvät tankkaamassa pelien välissä ja tauoilla.
- Leijonat ovat mukana myös Sokkopingiksen tuomarityöskentelyssä, koska tuomareiden on oltava näkeviä.
- **Ottavatko Suomen eri Lions-piirit haasteen vastaan Hellen Kellerin hengessä, siten että jatkossa kaikilla Sokkopingis turnauspaikkakunnilla Leijonat hoitavat turnauksen muonituksen/kanttiinin pidon ja ehkä jopa osan tuomaroinnista?**

Suomi on Sokkopingiksen ”MAHTIMAA”

EM- Nuoret

- Kulta 1
- Hopea 1
- Pronssi 1

EM- Mitalit

- Naiset
 - Kulta 6
 - Hopea 1
 - Pronssi 0

EM- Mitalit

- Miehet
 - Kulta 1
 - Hopea 2
 - Pronssi 2

EM- Mitalit

- Joukkue (sekajoukkue)
 - Kulta 4
 - Hopea 1
 - Pronssi 2

MM-Mitalit

- Naiset
 - Kulta 3
 - Hopea 3
 - Pronssi 1

MM-Mitalit

- Miehet
 - Kulta 0
 - Hopea 2
 - Pronssi 2

MM-Mitalit

- Joukkue (sekajoukkue)
 - Kulta 0
 - Hopea 2
 - Pronssi 0

Sokkopingisvideo: <https://www.youtube.com/watch?v=Aonkn9KXrC8>

Sri Lanka

Sri Lankan Lions -ystävät

- Tukee suomalaisten ja srilankalaisten lionien kanssa tehtävää monipuolista yhteistyötä. Toiminta jatkuu. Ystävyys ei ole määräaikaista.

Ratnapuran sairaala on täysin valmis ja kokonaan maksettu.

- Suurlähettiläs Rauli Suikkanen suoritti Sri Lankassa marraskuussa 2017 ns. alakerran viralliset avajaiset yhdessä entisen kansainvälisen presidentin Amarasuriyan kanssa. Juhlatilaisuudessa Suikkanen totesi, että harvoin on Suomen valtio saanut sijoittamalleen 700.000 €:n pääomalle jotain näin hienoa ja hyödyllistä. Siinä hän oli aivan oikeassa.
- Sairaala laitteineen on maksanut vajaa 2 milj. €. Suurimman osan siitä ovat maksaneet Lions järjestöt ja suomalaiset lionit.
- **Sairaalassa tehdään kaihileikkauksia**, joista noin puolet on vähävaraisten ihmisten näön palauttamiseksi tehtäviä ilmaisleikkauksia.
- Maksavat potilaat ovat sairaalalle tärkeä tulonlähde. Sen avulla sairaala pystyy toteuttamaan tehtävänsä.



Sri Lanka



- Vuosina 2011 - 2020 leikattiin yli 20 600 potilasta.
- Potilaskontakteja on ollut noin 242 000 kpl.
- Tällä hetkellä keskitymme kaihileikkausten tukemiseen
- Jokainen voi 50 eurolla avustaa varattomalle potilaalle kaihileikkauksen
- Yksi leikkaus maksaa noin 100 € - sairaala maksaa loput
- Palveleminen on uuden tulevaisuuden antamista lähimmäisille
- Myös kaukana asuvat ovat lähimmäisiämme



Sri Lanka

LEIKKAUSAVUSTUSPAKETTI LEIJONILLE

- Jokainen voi osallistua 50 eurolla varattoman potilaan kaihileikkaukseen Ratnapuran silmäsairaalassa. Tällä hetkellä yksi silmäleikkaus maksaa noin 100 euroa. 50 euroa on suuri apu leikkaukseen pääsyyn ja monen varattoman viimeinen toivonkipinä sokeutta vastaan.
- Sairaala maksaa loput kustannuksista.
- Lähetä PID Erkki Laineelle sähköpostissa erkki.laine@lions.fi tieto, montako leikkausta haluat sponsoroida. Hän lähettää sinulle toimintaohjeet.

TUKIMAKSUT

- Jos haluat tukea Sri Lankan Lions -ystävien toimintaa, voit maksaa vuosittaisen tukimaksun, joka on henkilöltä 40, klubilta 100 ja yritykseltä 200 euroa. Yhden henkilön maksamasta 40 eurosta 35 euroa menee lyhentämättömänä silmäleikkauksen maksamiseen. Viiden euron lisällä katetaan toiminnan hallinnollisia menoja, kuten pankin maksut, valuutanvaihtokulut, kirjanpito ja tilintarkastus.
- Facebook:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=4791137617585573&set=gm.1853974354775760>
- Blogi: <http://srilankanystavat.lionsklubi.fi>

Iiris-keskus

Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iirikseen on koottu saman katon alle näkövammaisten keskeisimmät palvelut. Palvelut ovat helposti saavutettavissa ja tilojen yhteiskäyttö tuo tehokkuutta. Iiris on palveluiltaan ja rakennusratkaisuiltaan ainutlaatuinen hanke.

Iiris tuottaa palveluja ja tarjoaa toimintamahdollisuuksia eri näkövammaisryhmille: Lapsille ja heidän perheilleen, opiskelijoille, työkäisille, vanhuksille ja sotaveteraaneille ja kuurosokeille ja muille monivammaisille. Iiriksessä annetaan lisäksi koulutusta ja valmennusta eri sosiaali- ja terveydenhuollon ammattiryhmille, ympäristösuunnittelijoille, arkkitehdeille, insinööreille ja palveluelinkeinossa toimiville näkövammaisuuteen ja näkövammaisiin liittyvissä asioissa.

Iiriksen tilat ja muut ratkaisut on toteutettu siten, että ne tarjoavat näkövammaisille ja muille vammaisille mahdollisimman esteettömät liikkumis- ja toimintamahdollisuudet. Tilat on suunniteltu monikäyttöisiksi: päivällä kuntoutus- ja koulutusikäytössä olevat tilat palvelevat iltaisin ja viikonloppuisin näkövammaisten järjestötoimintaa sekä erilaisia harrastusryhmiä mm. teatteria, kuoroja, orkestereita ja opintopiirejä.

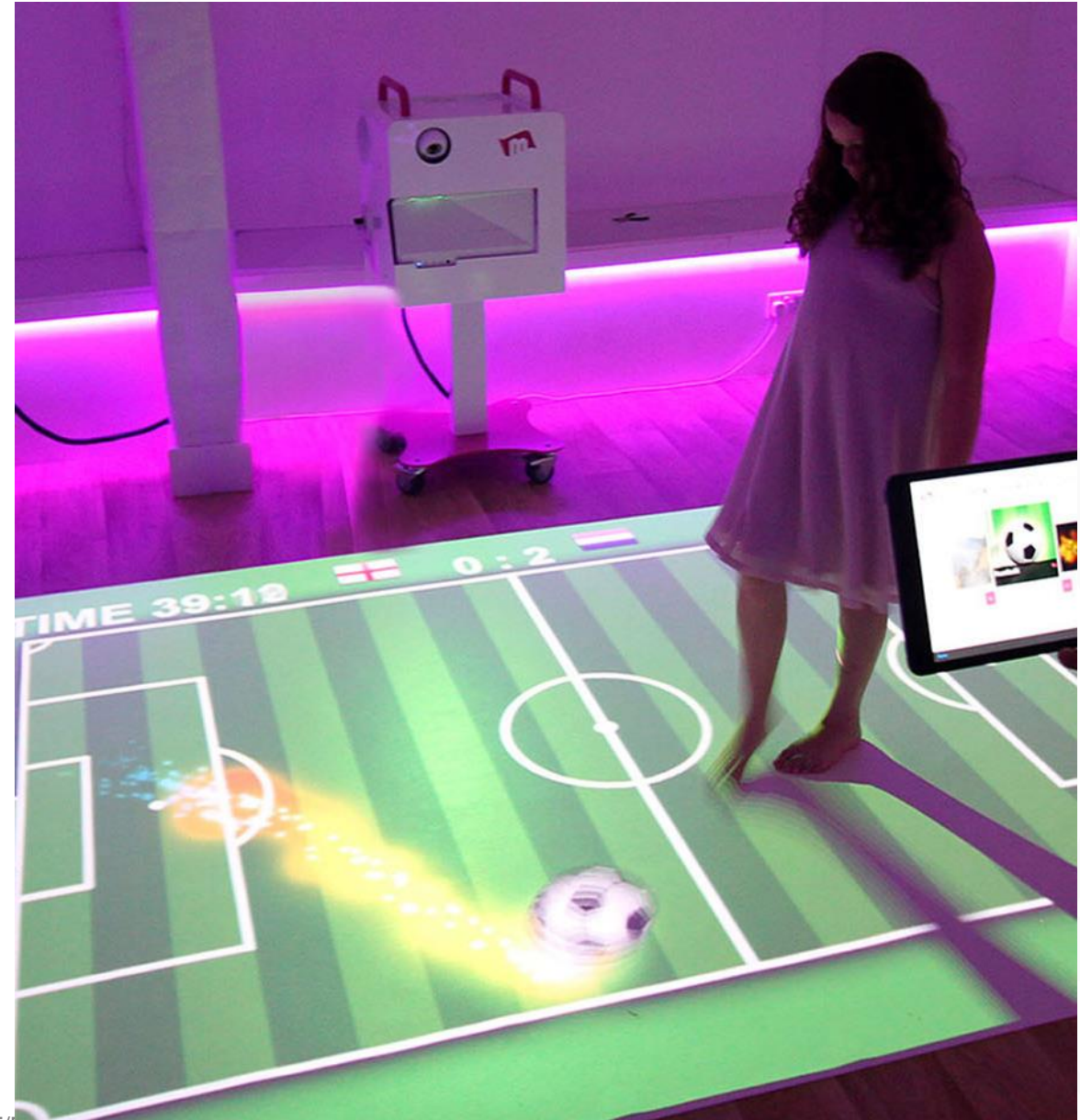


Iiris-keskus

N-piirin klubien toiminta näkemisen puolesta

- kuntoutuspiihahankeryhmä 2009-2010, josta muodostui itseohjautuva piirin näkövammaistyöryhmä, joka sitten myöhemmin virallistettiin piirin toimikunnaksi ”Näkemisen puolesta -työryhmä”.
- perustui yhteistyöhön Näkövammaisten keskusliiton kanssa Iiris-keskuksessa
- työryhmä hankki kymmenessä vuodessa klubeilta, AR-säätiöltä ja LCIF:ltä hankkeisiin runsaan sadantuhannen euron potin (100 000€): kuntoutuspiha, oppimiskeskus, Virikepiha Arvo, Taikalattia, aurinkokeinu, erilaiset liikkumisvälineet. Sisukerhon tuki ja viimeisimpänä oppimiskeskuksen päivitys kesällä 2021.

Esimerkiksi Virikepiha Arvon idea on, että lapset oppivat leikkimällä, näkövammaisen tutustuu asioihin tunnustelemalla. Toiminta on myös pitkäkestoista ja virikepihasta huolehditaan kunnostustalkoilla siten vastuu kiertää alueittain.



Iiris-keskus

Mitä meidän leijonien sitten pitää tehdä jatkossa:

- Henkilökohtainen osallistuminen näkövammaisten toimintaan/tilaisuuksiin: yhteisöllisyys. Iiris-keskus, alueyhdistykset, toimialayhdistykset, Sisukerho (3-7 vuotiaiden vertaisryhmä) jne. Erilainen koulutilaisuus Iiriksessä oli tästä hyvä mallinnus, oltiin mukana itse toiminnassa ja näkövammaisten seurassa.

Näön/Näkemisen kehittäminen ja maailman avaaminen:

- suurentavien laitteiden esittely ja hankkiminen
- puhuvien laitteiden vastaava täysin sokeille
- taikalattioita lisää alueille ympäri Suomea: digitaaliset sovellukset
- Digitalisaation hyväksikäyttö: sovellukset esim. iPad.

Virkistys-/harrastukset: järjestäminen, osallistuminen:

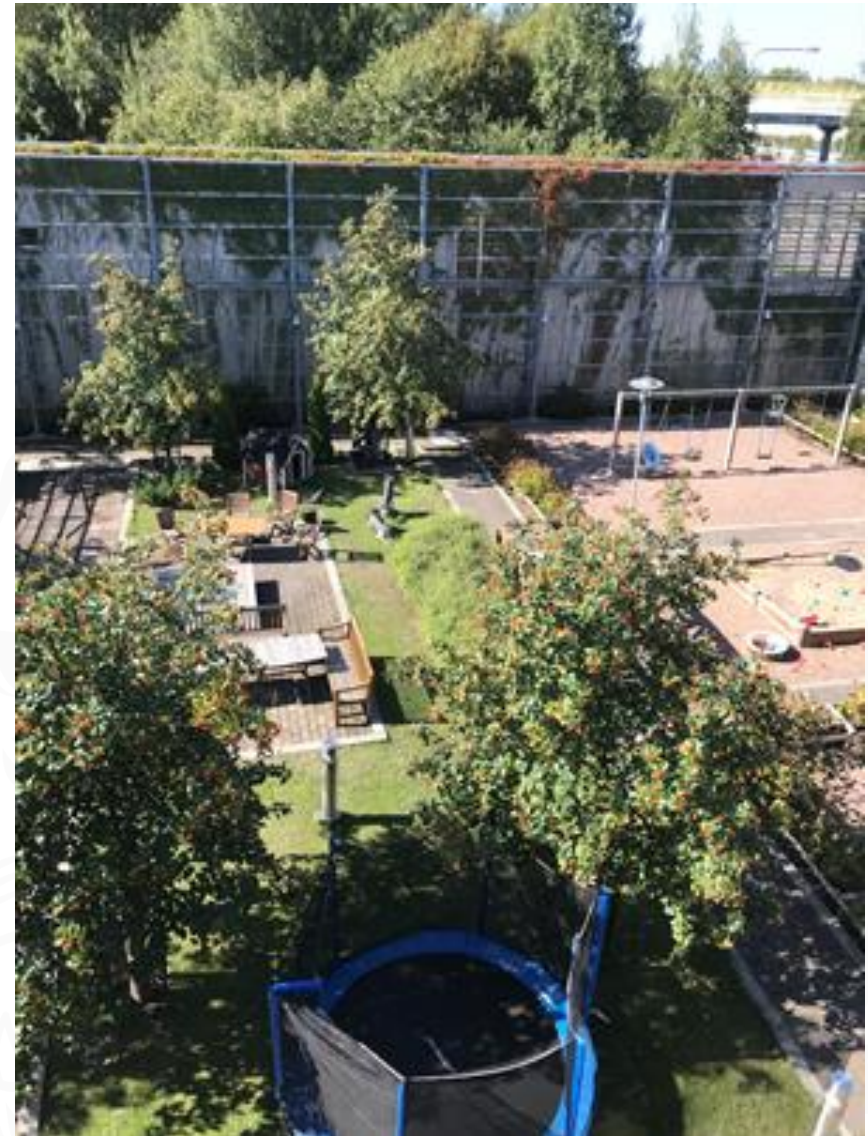
- Sökkopingis
- Kaupunkikävelyt
- maastokävelyt ryhmissä
- ns. digitaaliset pelit

Tajunnan ja ajatusten kehittäminen:

- jälleen osallistuminen esim. ammattien esittely, mahdollisuuksien käsittely
- tasa-arvoon pyrkiminen (tämähän ei silti koskaan toteudu näkevien/sokeiden kohdalla)
- löytää oikea tapa lähestyä koko asiaa: ei hyväntekeväisyyttä vaan aitoa osallistumista.
- meidän helposti koemme, että tasa-arvo syntyy lahjoituksilla, mutta näinhän asia ei ole.
- Löytää tapa, millä syntyy yhdenvertaisuuden kokemuksia: Osallistuminen henkilökohtaisesti, vaikka se luultavasti on kaikkein vaikein vaihe. Rahaahan on aina hankittavissa.

Tuki ja mahdollistaminen:

- Pieni kuntoutuja majoittuu Iiris-keskukseen usein koko perheen voimin, vanhemmat ja sisarukset
- Klubeilta kerättävä vuosittainen maksu
- Annansilmät-Aitta on toiminut jo vuodesta 1919 näkövammaisten asiassa. Annansilmät-Aitta työllistää näkövammaisia käsityöntekijöitä. Ostamalla tuotteita tuet näkövammaistyötä.



KESKUSTELUA

Q/A



Julkaisuja näkövammaisille

- Erilaisia julkaisuja on saatavilla noin 350 kpl, joita klubit voivat tilata näkövammaiselle
- Linkki: <https://luetus.nkl.fi/julkaisuhaku/>

Alueyhdistykset

Etelä-Savon Näkövammaiset ry

Polttimonkatu 4
50100 Mikkeli
p. 0440 161 555

toimisto@esn.fi

[Etelä-Savon Näkövammaiset ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

toiminta-alue: Etelä-Savon maakunta

Helsingin ja Uudenmaan Näkövammaiset ry

Marjaniementie 74 (PL 60, 00030 IIRIS)
00930 Helsinki
p. 09 396 041 (vaihde)

toimisto@hun.fi

[Helsingin ja Uudenmaan Näkövammaiset ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

toiminta-alue: Uudenmaan maakunta

Kaakkois-Suomen Näkövammaiset ry

Salpausselänkatu 30
45100 Kouvola
p. 044 555 8637

kasunakov@gmail.com

[Kaakkois-Suomen Näkövammaiset ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

toiminta-alue: Kymenlaakson ja Etelä-Karjalan maakunnat

Kainuun Näkövammaiset ry

Pohjolankatu 25
87100 Kajaani
p. 0400 367144

toimisto@kainuunnakovammaiset.fi

[Kainuun Näkövammaiset ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

toiminta-alue: Kainuu

Keski-Suomen Näkövammaiset ry

Eeronkatu 7 B 19
40720 Jyväskylä
p. 014 218 258 ja 045 321 5552

ksn@ksn.fi

[Keski-Suomen Näkövammaiset ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

toiminta-alue: Keski-Suomen maakunta

Lapin Näkövammaiset ry

Maakuntakatu 12
96100 Rovaniemi
p. 0400 146 641

toimisto@lapinnakovammaiset.fi

[Lapin Näkövammaiset ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

toiminta-alue: Lapin maakunta

Alueyhdistykset

Pohjanmaan Näkövammaiset ry

Matti Visanninkuja 10 B 9

60100 Seinäjoki

p. 045 612 5122

toimisto@pohjanmaannakovammaiset.fi

[Pohjanmaan Näkövammaiset ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

toiminta-alue: Etelä- ja Keski-Pohjanmaan sekä Pohjanmaan maakunnat

Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry

Kauppakatu 17 B 22

80100 Joensuu

p. 013 129 954, 050 350 6050

toimisto@pknv.fi

[Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

toiminta-alue: Pohjois-Karjalan maakunta sekä Heinäveden kunta

Pohjois-Pohjanmaan Näkövammaiset ry

Linnankatu 32

90100 Oulu

p. 08 311 5653

yhdistys@ppnry.net

[Pohjois-Pohjanmaan Näkövammaiset ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

toiminta-alue: Pohjois-Pohjanmaan maakunta

Pohjois-Savon Näkövammaiset ry

Kuninkaankatu 23 A 2. krs

70100 Kuopio

p. 0440 613 255, 0440 613 161

toimisto@psnry.fi

[Pohjois-Savon Näkövammaiset ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

toiminta-alue: Pohjois-Savon maakunta

Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry

Puistokatu 9

15100 Lahti

p. 03 752 1542

toimisto@phn.fi

[Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

toiminta-alue: Päijät-Hämeen maakunta ja osa Kanta-Hämeen maakuntaa

Satakunnan Näkövammaiset ry

Otavankatu 4 C 49

28100 Pori

p. 02 641 1530

toimisto@satakunnannakovammaiset.fi

[Satakunnan Näkövammaiset ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

toiminta-alue: Satakunnan maakunta

aukioloajat: ma, ti ja ke 8.30–11.30 ja to 12–15.30

Tampereen seudun Näkövammaiset ry

Kuninkaankatu 8 A 1

33210 Tampere

p. 050 520 5075

toimisto@tsnv.fi

[Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

toiminta-alue: Pirkanmaan maakunta ja osa Kanta-Hämeen maakuntaa

Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry

Läntinen Pitkäkatu 37 B

20100 Turku

p. 044 2415 321, 044 2415 441

toimisto@vsn.fi

[Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

toiminta-alue: Varsinais-Suomen ja Ahvenanmaan maakunnat

aukioloajat: ma–to klo 9–15

Valtakunnalliset jäsenyhdistykset

Fysioterapia-alan Näkövammaiset ry

Fysioterapia-alan Näkövammaiset ry
Marjaniementie 74 (Iiris-keskus)
00930 Helsinki

[Fysioterapia-alan Näkövammaiset ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

Näkövammaiset Käsityöntekijät ry

käyntiosoite: Iiris-keskus, 4. krs, Marjaniementie 74, Helsinki (Itäkeskus)
postiosoite: PL 30, 00030 IIRIS
p. 044 534 0042

nakovammaiset@kasityontekijat.fi

[Näkövammaiset Käsityöntekijät ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

Näkövammaisten Kirjastoyhdistys ry

c/o Celia – Näkövammaisten kirjasto
PL 20
00030 IIRIS
faksi 09 2295 2295

[Näkövammaisten Kirjastoyhdistys ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

Näkövammaisten Kulttuuripalvelu ry

postiosoite: Marjaniementie 74, 00930 Helsinki
käyntiosoite: Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiris (5. kerros),
Itäkeskus, Helsinki

[Näkövammaisten Kulttuuripalvelu ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

Näkövammaiset lapset ry

Malminkaari 15 A
00700 Helsinki
p. 050 403 9080

nlt@silmaterra.fi

[Näkövammaiset lapset ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

Opaskoirayhdistys ry

PL 30
00030 Iiris
p. 050 432 8431

info@opaskoirayhdistys.fi

[Opaskoirayhdistys ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

Sokeainopetuksen Tuki ry

c/o Ammattiopisto Liven Leppävaaran toimipaikka
Puustellinmäki 4–6
02600 Espoo
sihteeri Pia Pyötsiä
p. 040 558 2066

Steletto ry

sihteeri Ritva Sabelli
Pietarinkatu 10 D 27
00140 Helsinki
p. 09 635 902
faksi 09 660 651

ritva.sabelli@pp.inet.fi

[Steletto ry:n verkkosivut](#)

Suomen Kuurosokeat ry

Insinöörinkatu 10
33720 Tampere
p. 040 778 0266 (vaihe), myös tekstiviestit

[Suomen Kuurosokeat ry:n verkkosivut- Ulkoinen linkki](#)

Tuotantoryhmä

- N-piirin näkemisen puolesta työryhmä
- N-piirin Sri Lankan Lions-ystävät työryhmä
- LC Helsinki/Finlandia
- N-piirin GST ja GMT
- Sokkopingis - Showdown toimijat